



SÍRIO-LIBANÊS

#NãoPareDeSeCuidar

Dicas para Festas de Fim de Ano Seguras



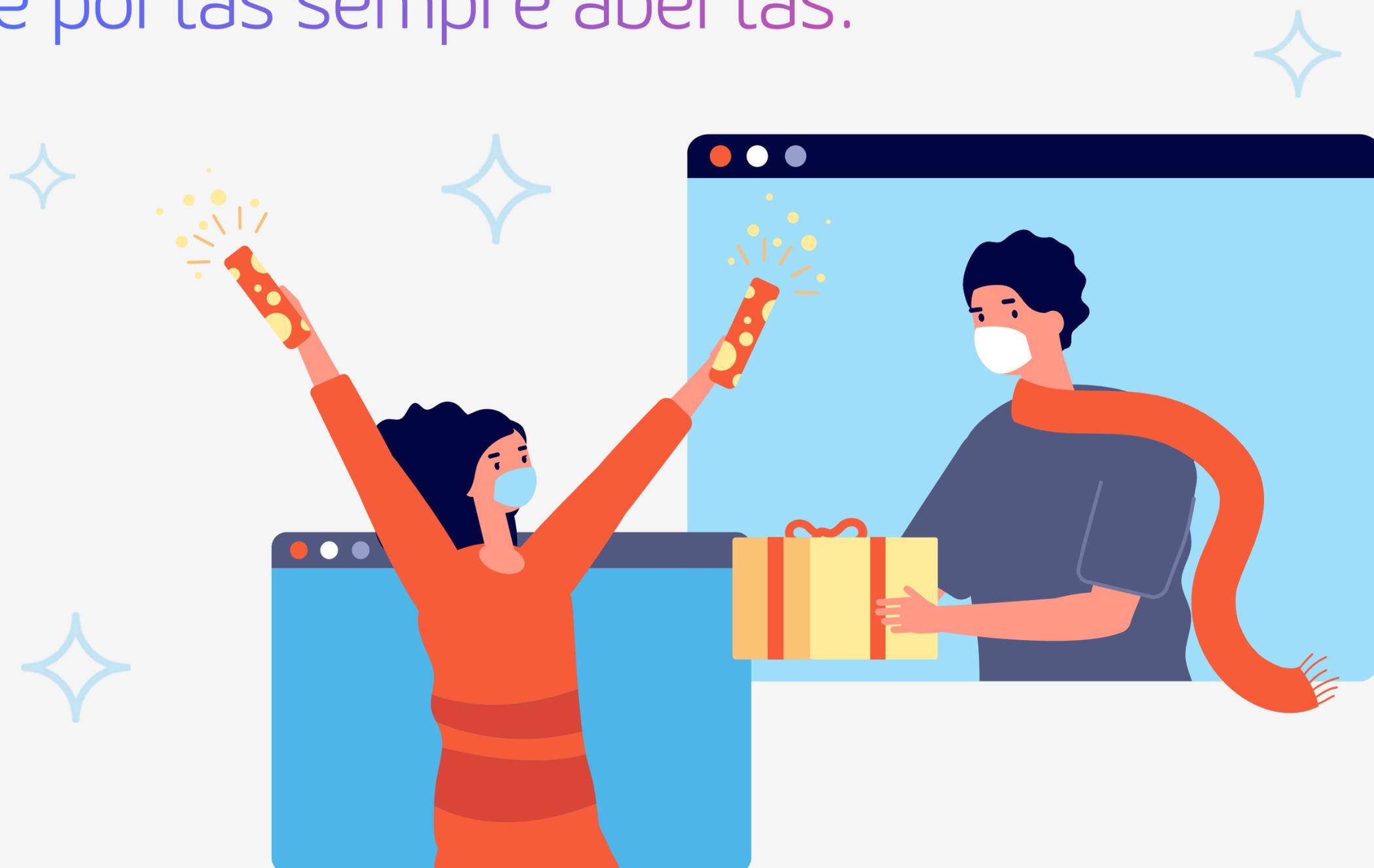
A pandemia não acabou.

A maneira mais segura de celebrar as festas de fim de ano é apenas com as pessoas que vivem na mesma casa que você ou por meio de reuniões virtuais.

Ainda assim, se optar por reuniões presenciais, minimize ao máximo os riscos:

Local

Sempre que possível, realize as reuniões ao ar livre, ou mantenha o local bem ventilado, com janelas e portas sempre abertas.



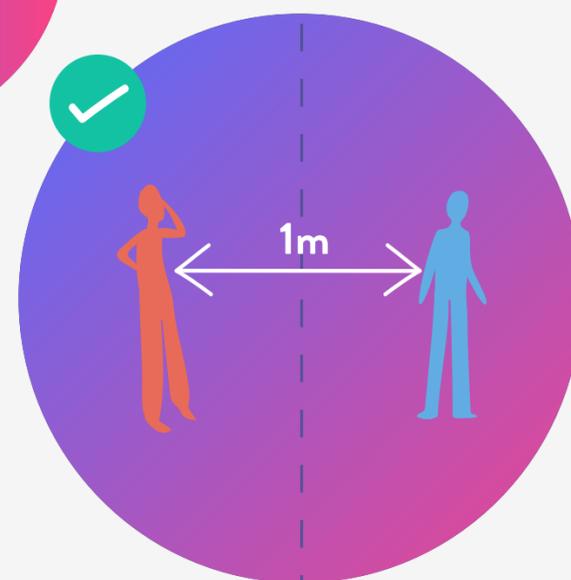
Convidados

Pessoas pertencentes ao grupo de risco para COVID-19 ou que convivam com alguém do grupo de risco devem evitar participar.

As pessoas que apresentam suspeita ou diagnóstico de COVID-19 ou que moram no mesmo domicílio de caso confirmado (diagnóstico há menos de 14 dias) também não devem participar.

Realize comemorações de curta duração e com o menor número de pessoas possível. Embora não exista um número seguro, tem sido sugerido o máximo de 10 pessoas.





Já deixe previamente acordado com os convidados as regras para a comemoração e todas as medidas de prevenção adotadas.

Lembre-se: quanto mais pessoas (e mais núcleos familiares envolvidos), maior a chance de contaminação pelo novo Coronavírus.

Protocolos



Todas as pessoas devem usar máscaras nos ambientes internos ou externos e retirá-las somente na hora das refeições.



Disponibilize máscaras limpas ou descartáveis para os convidados ou oriente que cada um traga sua máscara e mais uma máscara reserva.



Disponibilize um envelope para armazenar as máscaras durante as refeições.



Escolha uma pia de banheiro para higiene das mãos com sabonete líquido e papel toalha descartável e disponibilize dispensadores de álcool em gel para os convidados.



Limpe com frequência os locais com contato frequente e itens compartilhados – corrimão, bancadas, mesas. Para facilitar, deixe o borrifador de álcool 70% ou de outro saneante a vista.



Evite cantar e falar alto, principalmente se estiver sem máscara, porque há maior risco de expelir gotículas de saliva.



 **Tenha cuidado com a proximidade com os maiores de 60 anos.**



Higienize frequentemente as mãos.



Não abrace nem beije ninguém, nem utilizando máscara.

Durante a Refeição



Mantenha o distanciamento entre as pessoas: reduza o número de cadeiras nas mesas e coloque-as alternadas (evite colocar uma pessoa de frente para outra) e mantenha distância de 1,5m entre as pessoas (de maneira prática, esse distanciamento equivale a 2 braços esticados).



Não compartilhe prato, talheres ou copos. Copos e taças exigem atenção redobrada – use marcadores ou anote o nome com caneta apropriada. Se preferir, use objetos descartáveis.



Estão proibidos os aperitivos compartilhados (tigelas com amendoins, castanhas, frutas, etc.).



Idealmente, deixe apenas uma pessoa realizar a montagem dos pratos e entregar aos convidados. Essa pessoa deve estar usando máscara e realizar a higienização das mãos antes da manipulação dos alimentos. Não indicamos o uso de luvas, pois elas dificultam a higiene de mãos.



Evite o serviço tipo “buffet”. Se a opção for esta, coloque dispensadores de álcool em gel no início e no fim da mesa.



Sobre o Exame

Não recomendamos
a realização de
exame antes das
confraternizações,
já que pode trazer
uma falsa sensação
de segurança.





O exame não detecta 100% dos casos, ou seja, ter um exame negativo não afasta a possibilidade de ter a COVID-19.



Após ter contato com o vírus, você pode levar até 14 dias para manifestar a doença – nesse período, o exame pode estar negativo, mas você pode transmitir a doença.



Pessoas assintomáticas também podem transmitir o vírus, por isso o uso de máscara e distanciamento é tão importante!

FONTES

Clique pra abrir:

www.cdc.gov

www.gov.uk

www.gov.uk/guidance



SÍRIO-LIBANÊS

#NãoPareDeSeCuidar