

Telepathy 101:

***Een opstart voor
de gave van de
oneindige stem***

By T'ni, Su Walker, Rev. White Otter

Gegroet en hallo allemaal,

Mijn naam is T'ni en ben niet geboren op aarde. Ik van één van de tientallen P'nti medewerkers in de Sandia Mountain faciliteit ten oosten van Albuquerque, New Mexico.

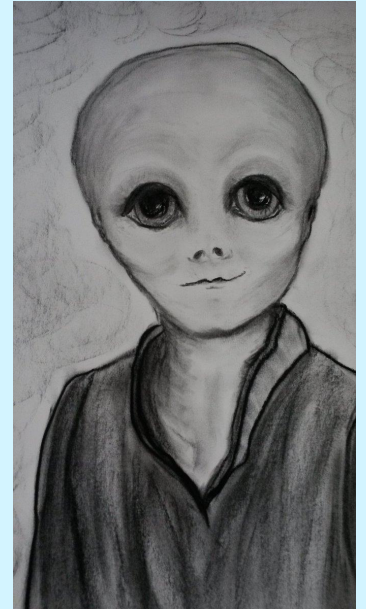
Bovenstaande levert ongetwijfeld veel vragen op. Als je meer details wilt over mijn volk, de P'nti, mijn thuisplaneet of waarom we hier op aarde zijn, bezoek dan onze website: officialfirstcontact.com. Er valt op de site veel te zien en te leren. Maar laten we overgaan tot waar je voor gekomen bent.

We zijn hier om jullie te helpen voorbereiden op de aarde zijn eerste officiële buitenaardse contact.

Om dit proces te stroomlijnen is mij, in juni 2016, gevraagd een handleiding op te stellen voor telepathie tussen mensen op aarde en ons. Telepathie is de meest gangbare vorm van communicatie in dit sterrenstelsel. Het is de beste vorm om taal-, cultuur- en soortverschillen te overbruggen. Het is onze primaire vorm van communicatie met andere bewuste wezens.

De telepathie opstarter die je straks leest is ontwikkeld om jou te laten beginnen aan je persoonlijke avontuur in een hele nieuwe vorm van communicatie. Het is je opstart voor de 'gave van de oneindige stem' boek die er aan zit te komen. Het is niet iets wat je zult leren in een dag een week of een maand, maar met constante oefening en feedback zal je er steeds beter worden.

Zullen we maar beginnen?



Voor we tot de kern van dit traject komen willen we eerst een aantal dingen bespreken.



We zijn hier niet om te bewijzen dat telepathie bestaat.



We nemen aan dat je dit al accepteert als feit.



We behandelen telepathie als een alledaags iets.

Voor ons is telepathie een vaardigheid, net als alle andere vaardigheden.

Met oefening en feedback worden je vaardigheden beter.

We zijn hier om je te leren
wat werkt en wat niet.

Laten we beginnen



Laten we om te
beginnen het hebben
over wat telepathie nu
echt is.

Het is niet gewoon een
stemmetje in je hoofd.



Dat is een beeld dat is gevormd door films en televisie.

Telepathie komt binnen door middel van plaatjes, emoties en symbolen maar ook door woorden en zinnen.



Telepathie kan ook binnenkomen in de vorm van richting, afstand of andere details over de zender.



PERSONAL INFORMATION

What's your
name?

Where are
you from?

Where do
you live?

How old are
you?

What do
you do?

Je zult telepathie sneller en gemakkelijker onder de knie krijgen als je uitgaat van je eigen sterktes en het toepast op de manier die het best bij jou past.

Hoe bedoelen we dat?



Wat bedoelen we met de manier die het best bij jou past?

Iedereen heeft een eigen manier van leren, deze wijkt af van persoon tot persoon.

Sommige mensen onthouden dingen makkelijker wanneer ze het zien, anderen wanneer ze het horen en weer anderen wanneer ze het kunnen aanraken.



VISUAL



AUDITORY



KINESTHETIC

Zoals met alles, zal je telepathie sneller onder de knie krijgen wanneer je oefent op een manier die bij jou past.

Maar dat is logisch.



Dus om te beginnen moeten we jouw stijl van leren achterhalen.



Denk terug aan wanneer je op school was.





Leerde je gemakkelijk als je de stof voor je zag?

Was het makkelijk te onthouden?

Als dat zo is ben je een visuele student.

Leerde je
gemakkelijk als je de
stof kreeg te horen?

Dan ben je een
auditieve student.



Leerde je veel makkelijker wanneer je met je handen bezig was. Dan ben je een kinesthetische student.



Degenen onder jullie die altijd in beweging zijn of graag dingen ervaren in de driedimensionale wereld, zoals sporters of dansers, zijn ruimtelijke student.



Waarom is dit zo belangrijk?

Omdat telepathie training afgestemd op jouw eigen voorkeursstijl veel sneller en makkelijker zal zijn.

Maar hoe doe je dat?



Ja...hoe?!



We moeten hierbij eerst nog zeggen dat het waarschijnlijk is dat je in meerdere van de hiervoor genoemde stijlen valt.

Laten we ze stuk voor stuk bij langs gaan om ze te bespreken.

Let hierbij vooral op alles wat op jou betrekking lijkt te hebben.

Visueel:

Als je het best leert door te zien, dan ben je een visuele leerling.

Telepathische informatie zal het makkelijkst tot je komen in de vorm van plaatjes.

Uiteindelijk zal je ook anderen plaatjes kunnen sturen.





Telepathische prikkels zullen er vaak voor zorgen dat je instinctief je hoofd of zelfs je hele lichaam omdraait om iets een tweede keer te bekijken.

Je perifeer zicht is belangrijk en zal vaak input leveren die je frontale visie niet kan bieden.

Deze twee werken geheel anders.

Oefen met je perifeer zicht door er meer en meer op te vertrouwen.



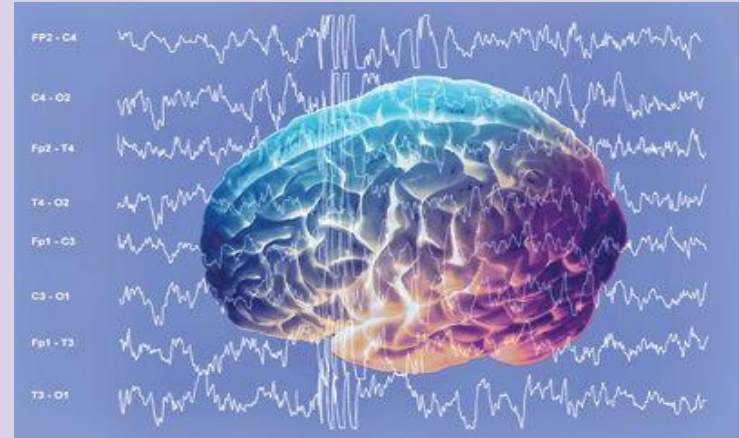


Aan visuele mensen hebben we het volgende advies; terwijl je werkt aan een ogen open alpha staat moet je letten op dingen die visueel je aandacht trekken.

Wat bedoelen we met alpha?

We hebben het dan over een natuurlijk langzamere hersengolven.

Wanneer je in alpha staat bent ontvang je telepathisch veel makkelijker.



Hoe weet je of je in de alpha staat bent?



Wanneer je in een beetje
slaperige, dag dromerige
of tijdloze staat bent.



Je kunt dit noemen hoe je wilt



Sommigen noemen het “the groove” anderen noemen het “the zone.”

Weer anderen bereiken het instinctief om helpen wakker te worden.



Wanneer je in de alpha staat bent...ben je telepathisch veel opener.



“Tay appention, there’s gunna be a test.”

Je wordt VEEL meer bewust en let op gedachten en dingen die in je hoofd omhoog komen.

Dat geldt voor iedereen!



Let je al op?

We zeggen het nog maar
een keer, want het is belangrijk.

Wanneer je dat slaperige, dromerige of tijdloze gevoel krijgt, let
dan op de dingen die zomaar in je hoofd komen.

Die “verdwaalde gedachten” wanneer je in alpha staat bent...





...die verdwaalde
gedachten zijn misschien
helemaal niet willekeurige
gedachten die je eigen
verbeelding je
voorschotelt.

Het kunnen zomaar je
eigen natuurlijke
telepathische ontvangers
zijn die op dat moment het
best werken... wanneer je
in alpha bent.



We gaan hier later
verder op in.

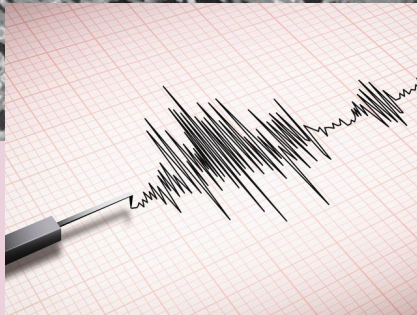
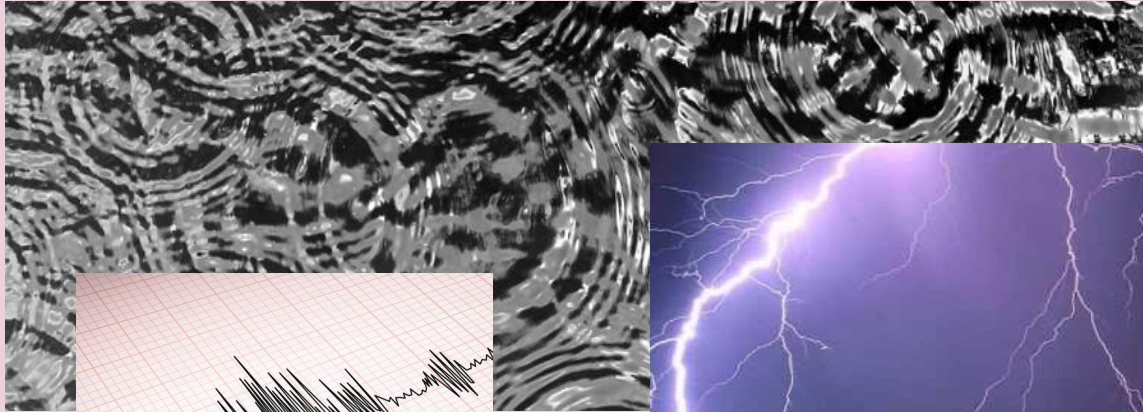
Laten we eerst terug
naar de verschillende
manier van leren gaan;
visueel, auditief,
kinesthetisch of
ruimtelijk.



Auditief:

Als je het best leert
door te horen, ben
je een auditieve
student.

Auditieve mensen worden gemakkelijk
telepathisch getriggerd door geluid en vibraties.





...terwijl niemand anders
iets hoorde of zag?

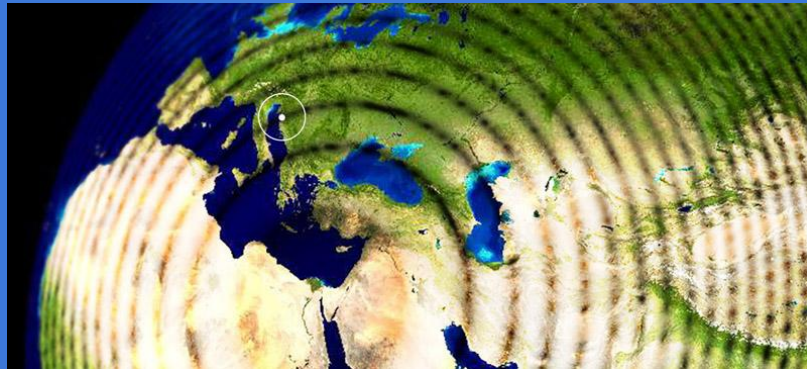
Ben jij iemand die vaak zegt,
“hoorde je dat?” of
“voelde je dat?”



Auditieve studenten en telepaten zijn goed in het ontvangen van hele subtiele vibratie verschillen... en kunnen onderscheid maken in kleine toon en frequentieverschillen die anderen simpelweg niet kunnen onderscheiden.



Als je constant dingen hoort die anderen niet horen... of vibraties voelt die anderen niet voelen... dan hoor jij in de auditieve categorie.

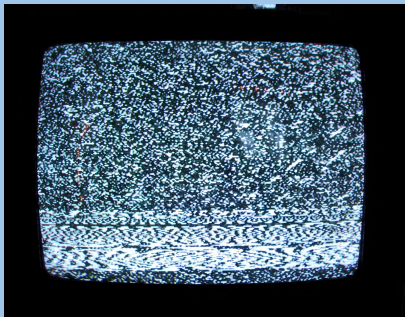


Auditieve studenten zijn
vaak audiofielen.

Het is niet vreemd als ze
keer op keer naar hetzelfde
luisteren en elke keer weer
andere kleine nuances
waarnemen.



Het valt ons ook op dat auditieve telepaten vaak veel geluid om hen heen hebben, meer dan anderen, alsof ze een soort barrière van geluid om zich heen willen hebben.



Dit is waarschijnlijk omdat ze zoveel horen dat ze onbewust de prikkels proberen te onderdrukken.



Voor jullie is gewoon focussen op luisteren genoeg om je in de “tijdloze zone” te krijgen om telepathisch te kunnen ontvangen.

Luisteren naar
herhaaldelijke geluiden
in de natuur kan
ONTZETTEND helpen
je in de alpha staat te
krijgen.



Auditieve studenten die verhaalvertellers, muzikanten of artiesten zijn ontwikkelen vaak een telepathisch oor die nieuwe telepathische stemmen makkelijker herkent.





Kinesthetisch: Als je het beste leert door middel van aanraking dan ben je een tactiele of kinesthetische student.

Alles wat je huid, vingers of haar stimuleert triggert je.

Kinesthetische
studenten vinden
het vaak leuk om
dingen uit elkaar te
halen om te zien
hoe ze werken.





Ze worden helemaal kriegel bij het zien van “Niet aanraken” bordjes.

Instinctieve frustratie slaat dan toe omdat ze, om iets volledig te begrijpen, het door de handen moet hebben gehad.

In alpha staat op zoek gaan naar “verdwaalde gedachtes” en telepathische gevoelens terwijl ze een object, persoon of zelfs een plek aanraken is makkelijker voor ze dan voor anderen.



Omdat ze fysieke aanraking van mensen en dieren opzoeken zijn kinesthetische telepaten vaak de beste empaten.





Jouw empathisch
telepathisch vermogen
kan net zo makkelijk door
je handen komen.

Of je haar





Of je hele lichaam.



Kinesthetische
telepaten en empaten
zijn ook degenen die
gemakkelijk de “vibe”
van een plek
aanvoelen, beter dan
anderen.

Ruimtelijk/bewegelijk:

Als je het best leert terwijl je beweegt ben je een ruimtelijke student. Atleten en dansers, maar ook mensen die moeite hebben om stil te zitten behoren tot deze categorie.



Beweging is
essentieel voor
jouw telepathie. Je
hebt beweging
nodig en kijkt
nauwlettend naar
alle beweging die
plaats vind rondom
jou van wat voor
bron dan ook.



Herhaaldelijke bewegingen brengt jou heel snel in alpha. Je komt in 'the zone' wanneer je dezelfde bewegingen keer op keer doet.

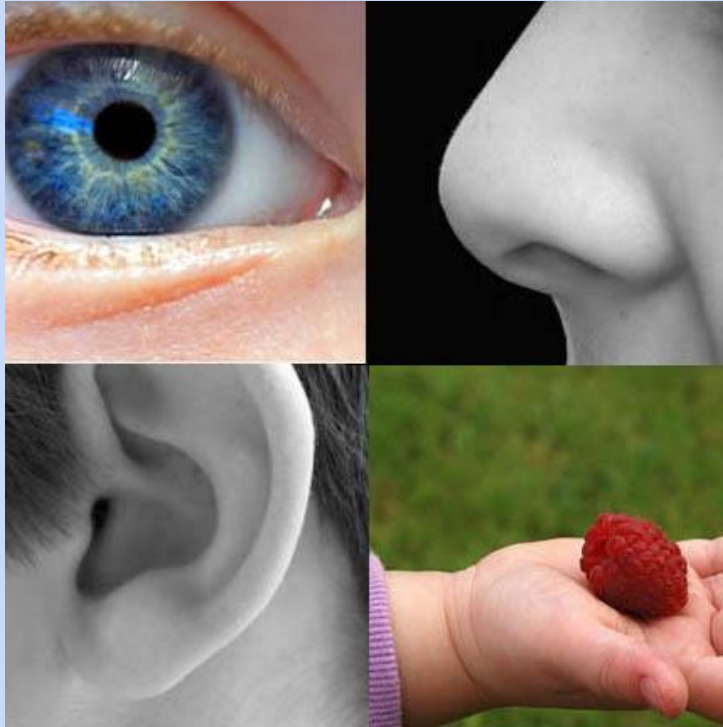




Ruimtelijke studenten
vallen vaak in een soort
telepathische jager /
verzamelaar groep.
Jullie maken gebruik van
alle input, wat maar
telepathisch werkt.

Meeste mensen van aarde zijn
bastaardjes en geen volbloedjes
op het gebied van telepathie.





Meesten van jullie ontvangen op meerdere zintuigen input, niet maar op één manier.

Dus je kunt prima voornamelijk visuele empaat zijn met een vleugje kinesthetisch.

Houd een dagboek bij –

Wij adviseren een schriftje te gebruiken als een telepathisch droom, paranormaal logboek.





Bewaar hem ergens waar je makkelijk bij kunt als je slaapt met een blanco pagina open samen met een pen.

Je moet hem kunnen pakken in het donker en iets kunnen schrijven zonder dat je een lichtje aan hoeft te doen.

Leg alles vast wat je nog weet van je dromen.
Leg al je ongebruikelijke ervaring vast, elke dag weer!
Leg alle ontvangen en verzonden telepathische belevingen vast.



Alles wat je opschrijft
moet voorzien van een
datum, tijdstip,
gedetailleerde
omschrijving en de stand
van de maan.

Kijk na 100 dagen of
meer terug en kijk of je
jouw eigen patronen kunt
herkennen.

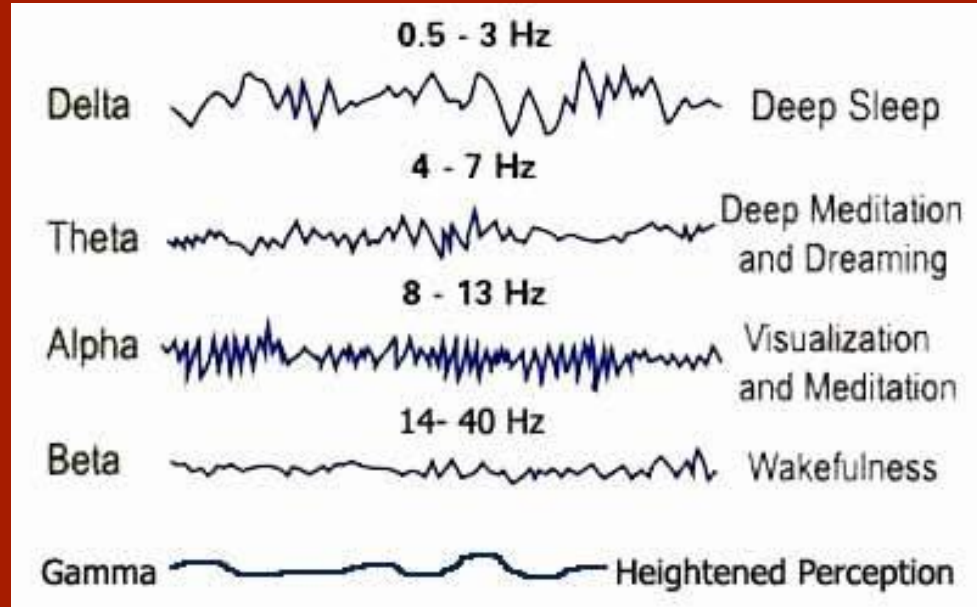


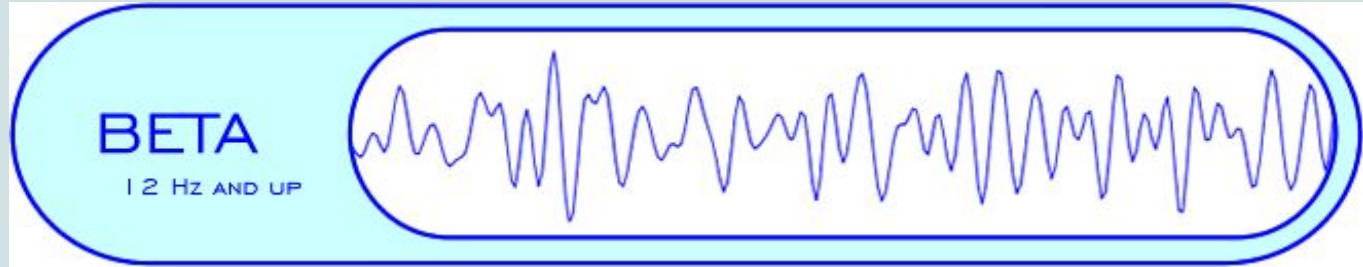
Laten we het even over iets anders hebben, je brein.



Elke dag switch je van nature tussen beta (wakker en alert) en alpha (slaperig, dagdromerig).

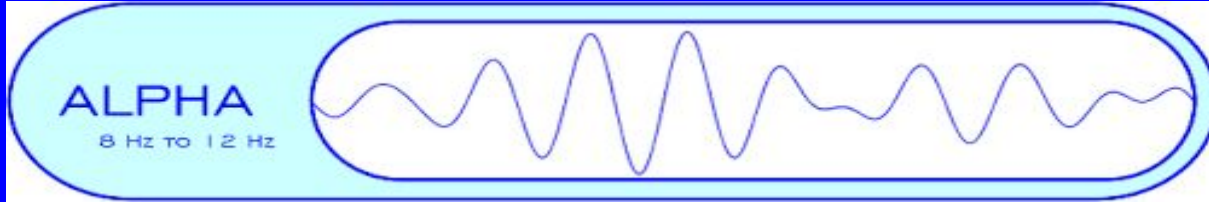
Alpha bevind zich tussen gamma (erg wakker) en delta (slapend).





Beta = Ontwakende
bewustzijn of je
dagelijkse, wakkere,
bewuste, alledaagse
ritme.





Alpha = Een langzamer ritme waar je je licht slaperig, dagdromerig, spacey of tijdloos voelt.



In alpha staat ben je beter en preciezer in je telepathische perceptie.

Je switch elke dag 5 keer natuurlijk van beta naar alpha

- Wakker worden – Dat gevoel wanneer je net wakker word, maar nog niet echt wakker bent.
- Mid ochtend gaperig – Dat gevoel dat je nog een kop koffie nodig hebt.
- Middagdip- Na de lunch als het nog verteerd moet, gevoel dat je wel een dutje kunt gebruiken.
- Mid avond gaperig – Lichaam vertelt dat het bijna bedtijd is. Je wordt wat trager.
- Valt in slaap – Wanneer je van wakker naar een steeds diepere slaap gaat.

Let goed op dingen die
gebeuren tijdens je
dagdromerige alpha staat.

Je telepathische receptie
is van nature veel sterker
op deze momenten.



Hoe meer tijd je proactief bezig bent met jezelf in de alpha staat te krijgen, hoe sneller je telepathisch vermogen zal ontwikkelen.





Herhaaldelijke activiteiten en hersenloze “automatische pilot”-achtige klusjes kunnen je helpen in alpha te komen.



Creatief bezig zijn kan ook helpen je in deze tijdloze zone te komen, zoals bijvoorbeeld muziek of schilderen.



Iedereen weet dat voor een nieuwe vaardigheid veel oefening en feedback nodig is, want je bent letterlijk nieuwe verbanden aan het leggen in je hersenen.

Bij telepathie is dit niet anders.



Vind manieren om het te oefenen in minimaal 30 minuten per dag op een manier waarbij je OOK onmiddellijk telepathische feedback krijgt.



Hier is een grote opsteker.. hoe meer lol je hebt tijdens het oefenen, hoe sneller je beter wordt!



Dat is omdat gedurende LOL en SPELLETJES ons lichaam een andere hersenchemie creëert waardoor nieuwe neurologische connecties makker en sneller worden gemaakt.



Telepathische oefening ideeën (je kunt zelf vast betere verzinnen na dit gelezen te hebben):

Bedoel je dat we huiswerk mee krijgen?

Wanneer je telefoon afgaat, omdat iemand je een berichtje stuurt, bedenk dan voor je kijkt wat je kan zeggen over de beller, wat zijn of haar emotie is of wat er in het berichtje zal staan.



Speel een kaart spelletje.

Stel vooraf vast dat iedereen zijn telepathisch vermogen mag gebruiken om vals te spelen en heb er plezier mee.



Maak een telepathisch speelfspraakje en hou bij hoe precies je elkaar kunt volgen tijdens de dag. Hoe lang kun jij puur telepathisch functioneren?





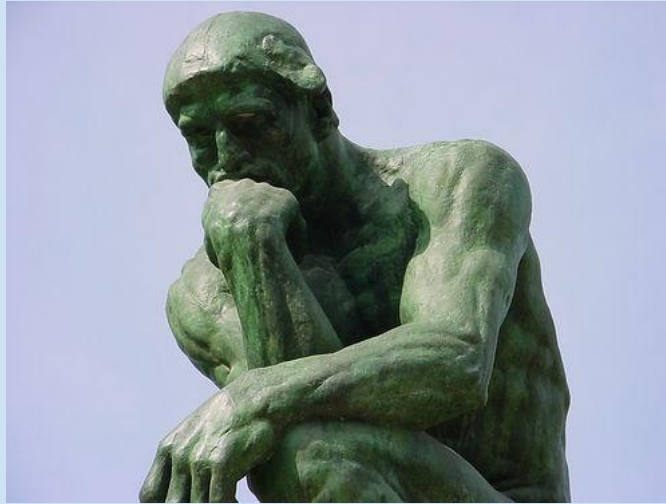
Een goede oefening voor een groep volwassenen of kinderen is telepathisch verstoppertje. Volwassenen, pas op, kinderen zijn hier vaak veel beter in.

Waar jullie allemaal aan moeten werken is emotionele eerlijkheid.



Dit is vooral waar voor iedereen die aangeleerd is om je gevoelens weg te stoppen.

Ervaring leert ons dat je een grote telepathische sprong
voorwaarts kunt maken als je van cognitieve alertheid (in je
hoofd) naar bewustzijn alertheid (in je hart) gaat.



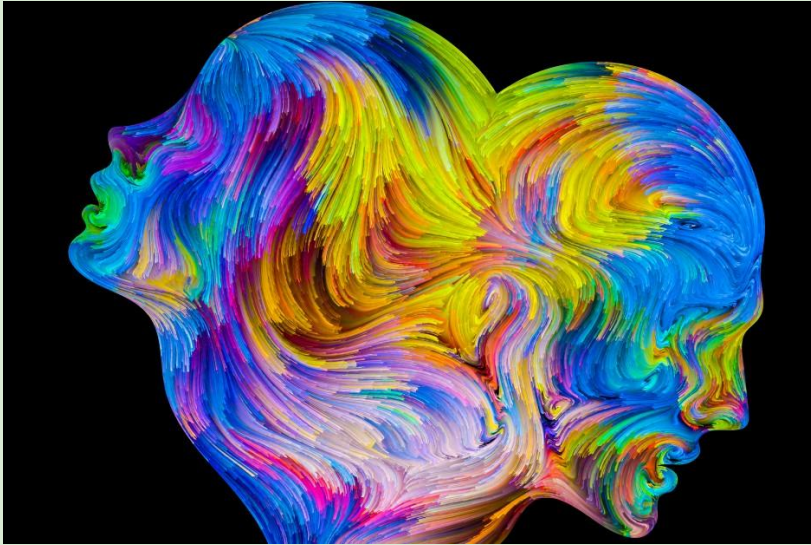
Als je goed wilt
worden in telepathie,
moet je al je emoties
volledig omarmen.



Volledige emotionele eerlijkheid naar jezelf toe is niet optioneel in telepathie, het is een vereiste.

Daardoor wordt alles ineens veel helderder.





Heren, als je ooit echte emotionele balans wil vinden, wees dan respectvol naar en omarm je intuïtieve, creatieve, vrouwelijke kant.

Dames, als je telepathische balans wilt, dan moet je standvastigheid, innerlijke kracht en een mannelijke emotionele kant ontwikkelen.

Leer je telepathische
connecties te dragen als een
loszittend kledingstuk.



Wordt ervan bewust dat je een ontvanger bent die altijd aan staat.



Laat je telepathische oor langzaam afstellen op de achtergrond voor steeds langere periodes, elke dag opnieuw.

Wij stellen voor dat je toewerkt naar een situatie waar je elke seconde van elke dag telepathisch verbonden bent. Het kan een jaar duren of meerdere jaren als je er niet genoeg tijd voor hebt vanwege een full time baan, dat is ook prima.





Boek vooruitgang volgens je eigen schema. Onthoudt dat je vooruitgang zoekt, geen perfectie.

Je zult foutjes maken, dat is prima, het is deel van het leerproces.

We hebben nog een hersen gerelateerd
onderwerp voor je telepathische training.

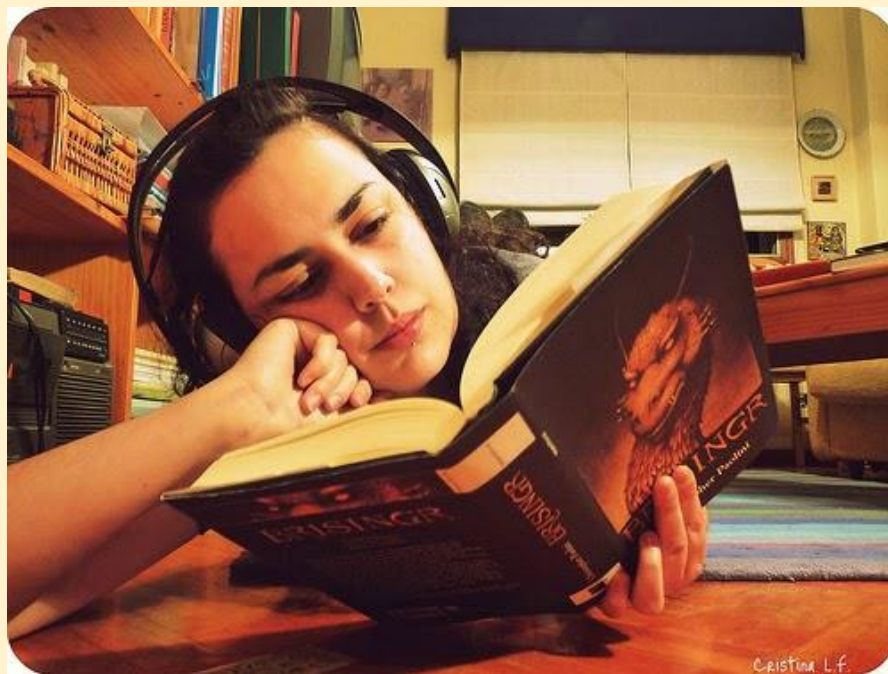
Achtergrond en voorgrond gedachtes.



Wat bedoelen we hiermee?

Je weet al dat je
tegelijk een boek
kunt lezen en muziek
kunt luisteren.

Je hersenen kunnen
dat tegelijk.



Je kunt ook leren om
aandacht te geven aan
je 'achtergrond'
gedachten, die zijn altijd
op de aanwezig,
stilletjes fluisterend
achter in je hoofd.

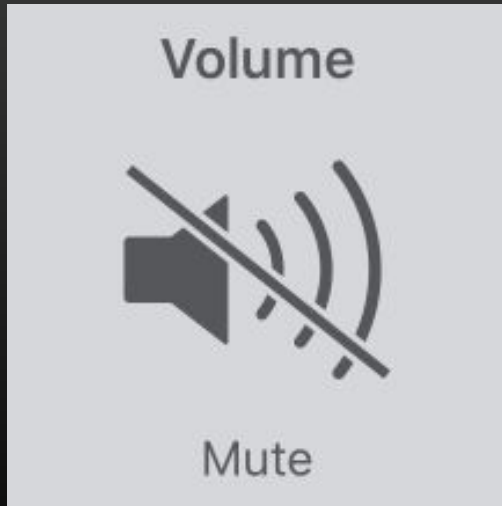




Wees je meer bewust van deze gedachten net als alle gewone gedachtes. Geef jezelf een grotere kans om naar deze achtergrond gedachten te luisteren door regelmatig te oefenen.

Maar hoe doe ik dat?!

Ten eerste, schakel al het geluid van het dagelijkse leven uit (hoe je dat ook maar wilt definiëren), zoveel als je kunt.



Neem een pauze van alle door de mens gecreëerde geluiden.

Ga gewoon zitten en voel dat het oké is om in je eigen stilte te zitten.





Begin met het observeren
van zowel voorgrond als
achtergrond gedachten.

Stem doelbewust in op het “Radio Vrije Universum”.



Wat is dat?

“Radio Vrij Universum” is een symbolische manier om te zeggen dat er een hele ongeziene wereld is die uitzendt op een oneindige hoeveelheid kanalen, elke uur van elke dag.





Alles wat je hoeft
te doen is
afstemmen.

Jij hebt controle
over de volume en
het station waar je
op afstemt.

Er is één telepathisch fenomeen met een HELE hoge precisie.

Het is niet 100% accuraat maar wel bijna.

Het heet “plotseling beseffen”.



Plotseling beseffen?

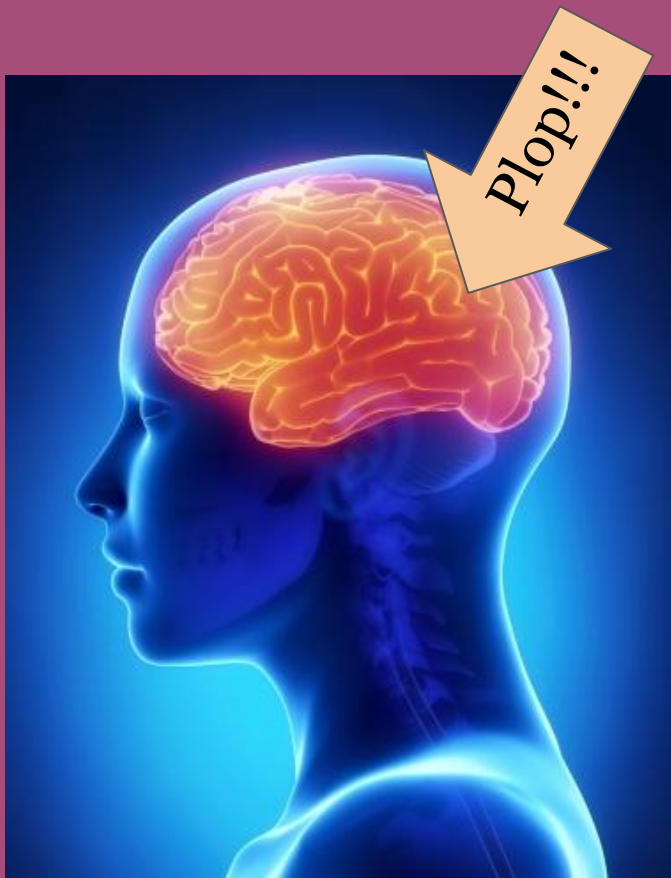
Wat is plotseling beseffen? Het is het meest betrouwbare telepathische fenomeen die er bestaat en is 98%-99% accuraat.



Het is het
plotselinge
eureka moment.



*Ik denk dat
ik het snap!*



Plotseling beseffen voelt alsof iemand een brok telepathische informatie direct in je hoofd propt en je plotseling beseft waar je een moment ervoor niet eens over na dacht.

Wat er gebeurd is dat je
persoonlijke
telepathische vrienden
je vertellen dat je op
moet letten.



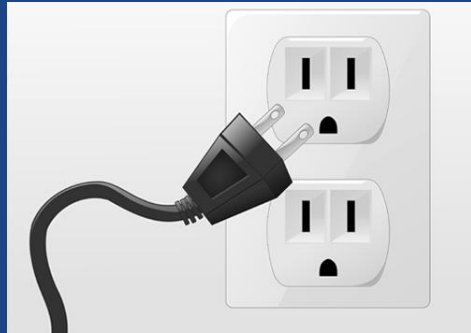
Als je zo'n moment hebt waarop je plotseling beseft,
aarzel dan niet en doe iets met die informatie.



*Noteer even: Plotseling beseffen
is heel precies. Let dus goed op.*

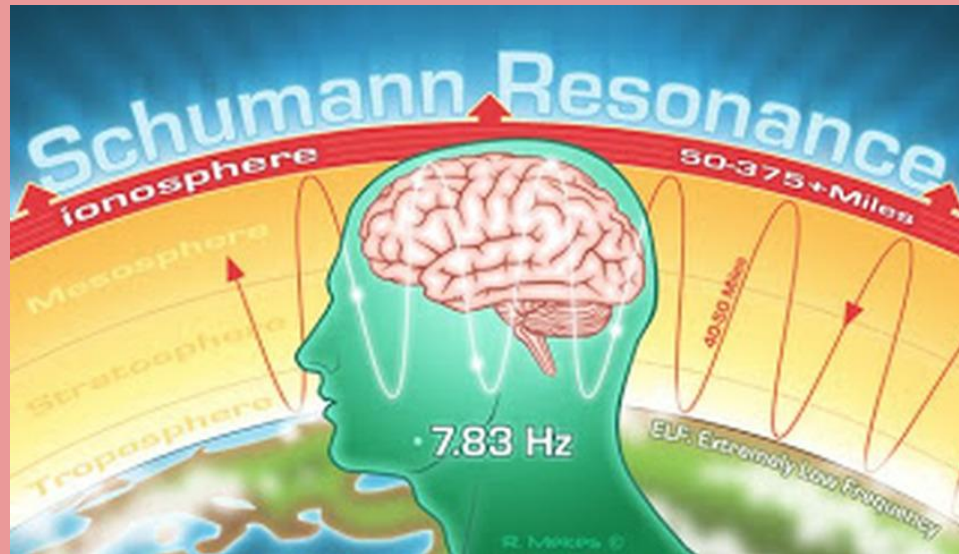
Waarschijnlijk ben je achteraf blij dat je het deed.

We gaan het nu hebben over elektronica en het effect die ze hebben op je.



De 50 of 60 Hertz bedrading die in de muren van je huis zit zijn niet in overeenstemming met je hersenen of je lichaam hun natuurlijke ritmes.

De aarde draait normaalweg rond de 7.83 Hz (de Schumann resonantie), dezelfde resonantie als jezelf.



Als je alle door de mens gefabriceerde geluiden en elektronica wegneemt...dan duurt het ongeveer 30 minuten



voor je lichaam
weer terug gaat op
moeder natuur
haar frequentie en
kom je terug in een
staat waar je de
aarde zijn
natuurlijke vibratie
telepathisch beter
ontvangt.

Hoe afgezaagd het ook klinkt, ga met je kont op de grond zitten en je rug tegen een boom.

Laat alle elektronische apparaten thuis of in je voertuig!



Probeer kalm te ademen en probeer jezelf rustig telepathisch te verbinden met alles om je heen.





Als je visueel bent gebruik je je ogen.

Als je auditief bent gebruik je je oren.

Als je kinesthetisch bent focus je op voelen van de aarde, de wind en de boom.

Als je meer ruimtelijk bent ingesteld ga dan niet zitten, maar kom in beweging.

Wees de telepathische jager/verzamelaar.

Bepaal je pad telepathisch.



Voor een ieder die deze oefening doet, onthoudt:

- Geen elektronica, wat voor soort dan ook, en niet luid op praten.
- Let op waar je gedachten je natuurlijk naar toe wijzen.
- Let ook op wat er in de achtergrond van je bewustzijn gebeurt.



Binnen 30 minuten zal je lichaam beginnen zich af te stemmen op moeder natuur zijn golflengte en zullen je telepathische ontvangers drastisch versterken.



Het duurt even, dus heb geen haast.

Hoe langer je in de natuur bent, hoe sneller je telepathie zich ontwikkelt. –



Wie heeft zin om te kamperen?

Zijn er dingen die het leren van telepathie bemoeilijken?



Van alle hormonen die negatieve effecten hebben op telepathie is adrenaline (vecht of vlucht) de heftigste.



Adrenaline was bedoeld voor extreme noodgevallen, niet iets wat je dagelijks lange tijden zou moeten voelen!



Wij stellen voor dat je er alles aan doet om het alleen te gebruiken voor de juiste redenen.

Begin vandaag om je adrenaline niveau zo laag mogelijk te krijgen door:

- Proactief te beslissen bewust meer te observeren, luisteren en na te denken.



YOU HAVE TO
SAY NO
TO A LOT OF
GOOD THINGS
IN ORDER TO BE ABLE TO
SAY YES
TO A LOT OF
GREAT THINGS



- Plan jezelf niet te vol als dat niet hoeft.
- Zeg NEE tegen onbelangrijke kleine dingen.

- Gebruik de KISS manier van leven (keep it simple stupid) – noodzakelijk!



*...en voer daar chocola
aan toe indien*

- Houd je leef- en werkomgeving netjes.
- Rotzooi veroorzaakt mentale chaos. Weg ermee.



- Zorg voor meer endorfine door doelbewust tijd te nemen voor leuke dingen in je leven. Maak geluk een prioriteit!

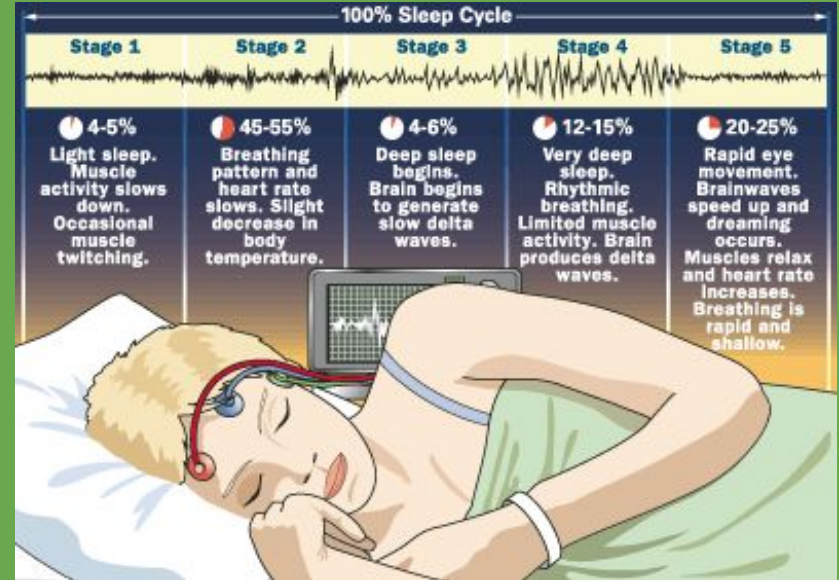


Wanneer was de laatste keer dat je zo hard hebt gelachen dat de tranen over je wangen rolde?!

Tijd om het te hebben over slaap en telepathie.



Diep delta (droom REM)
slaap is hoe je elke avond
telepathisch inplugt in het
collectieve bewustzijn.





Wanneer we niet elke avond zouden inpluggen, zouden je hersenen na 100 uren beslissen op te houden.

Je bent dan klaar.

Gewoon klaar.

Je hebt deze nachtelijke telepathische connectie
nodig voor je fysieke, spirituele en emotionele welzijn.



We raden ook
aan om alle
elektronica uit je
slaapkamer te
verwijderen.

A dark, moody photograph of a bedroom. In the foreground, a bed with dark pillows and a rumpled blanket is visible. In the background, a window with horizontal blinds is partially open, letting in some light. The overall atmosphere is quiet and somewhat somber.

**THE BEDROOM IS FOR
TWO THINGS, AND BOTH
OF THEM START WITH S.
ONE OF THEM ISN'T SOCIAL NETWORKING.**

Andre Obradovic

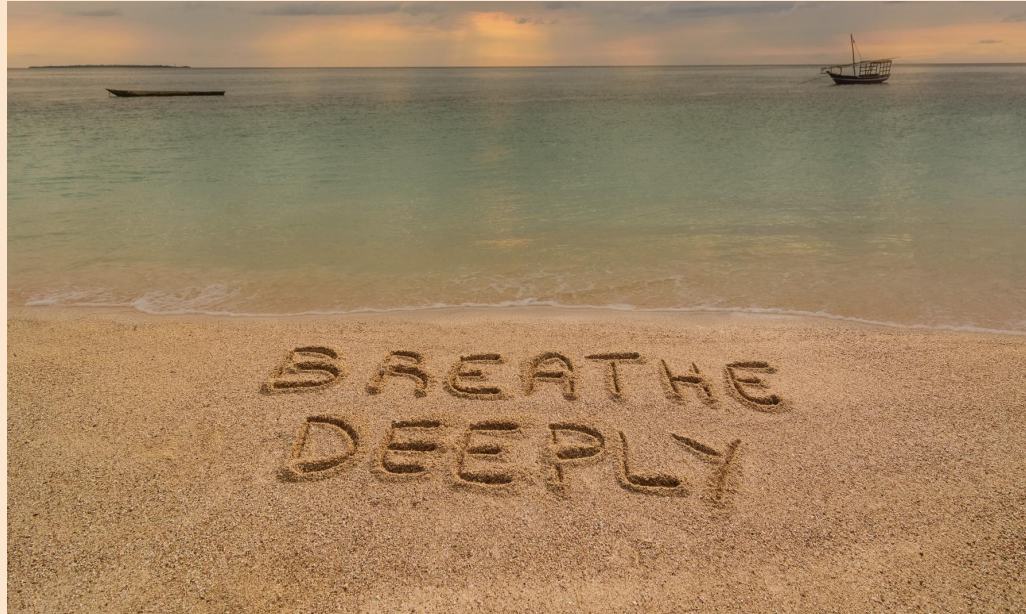
Wat kun je nog meer doen om je lichaam te optimaliseren voor telepathische training?

Ja wat heeft mijn lichaam nodig?



Jouw telepathische
brein functioneert het
best wanneer hij veel
zuurstof heft.

Vol over de longen ademen, op welke manier je maar wilt, stuurt zuurstof door je hele lichaam en je hersenen.



Je hebt meerdere opties:

Bewegen.

Hard lachen.

Vrolijk zingen.

Positieve ervaringen.

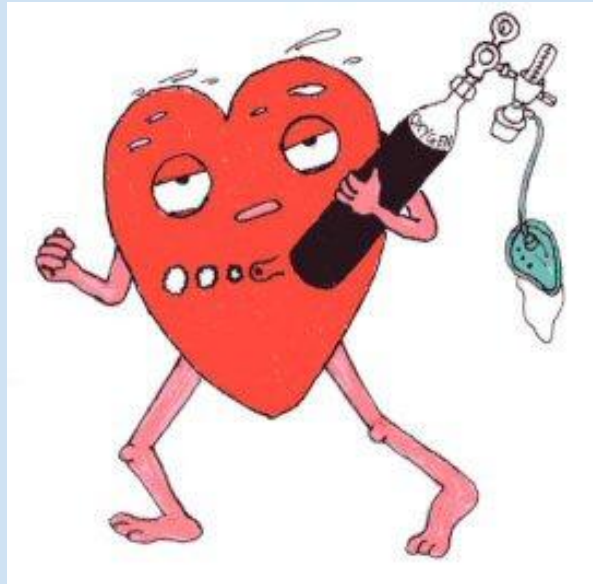
Kies maar.



Wanneer je hersenen gevuld zijn met genoeg zuurstof maakt deze ook endorfine aan en optimaliseer je alles wat te maken heeft met leren controle te krijgen over je telepathie en gaat het sneller en gemakkelijker.



Zoals we al zeiden: Je hersenen hebben optimale zuurstof nodig voor telepathie, wat betekent dat je veel ijzer moet eten om hemoglobine aan te maken om de zuurstof vast te houden.



b vitamins



Sunflower Seeds



Nutritional Yeast



Avocado



Kombucha



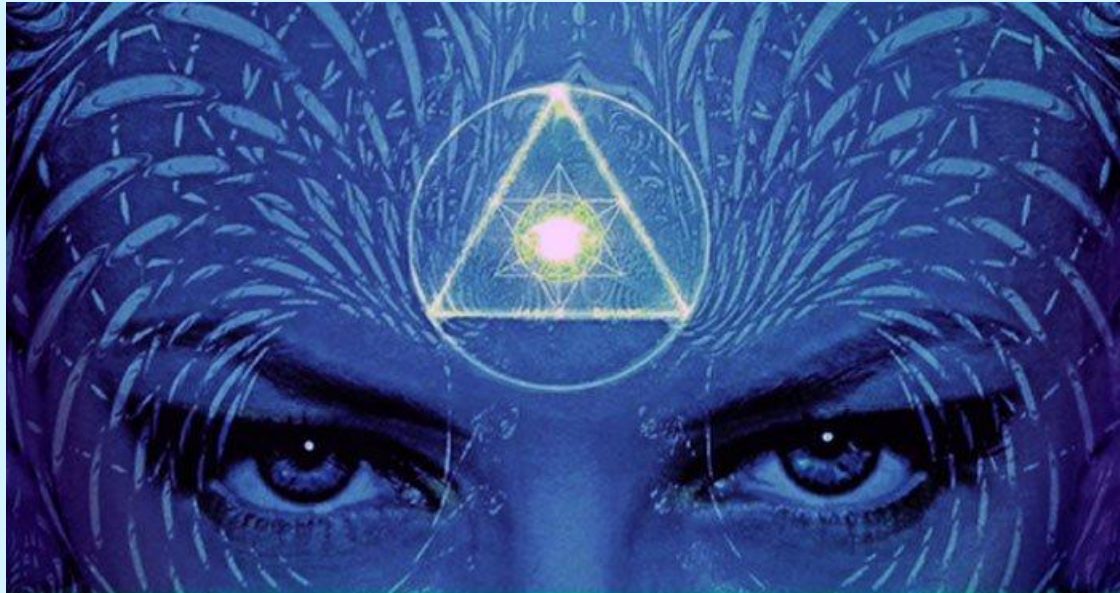
Spinach

THIAMINE (B1), RIBOFLAVIN (B2), NIACIN (B3),
PYRIDOXINE (B6), PANTOTHENIC ACID (B5),
BIOTIN (B7), FOLIC ACID (B9), COBALAMIN (B12)

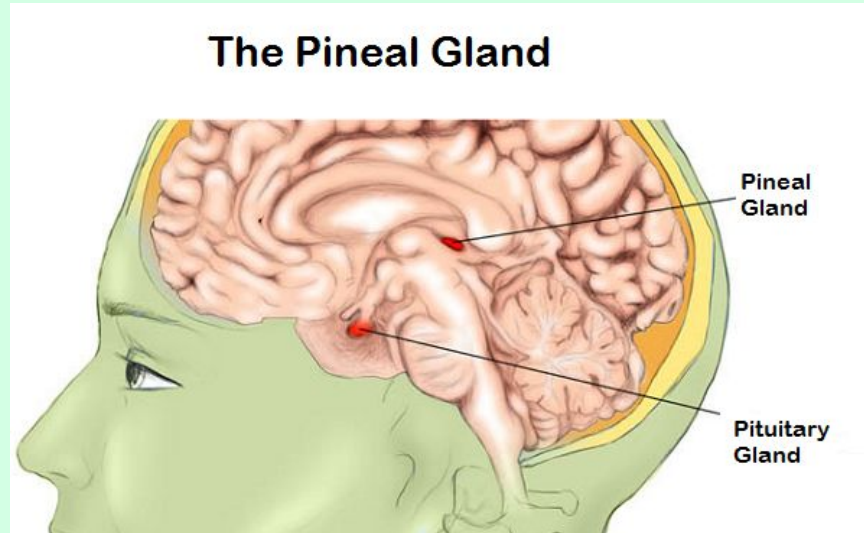
Je hersenen zijn
deel van
zenuwstelsel. Het
heeft alle B
vitamines nodig om
gezond en goed
afgesteld te zijn.

Als je vegetariër of veganist bent, let dan goed op dat je deze
dagelijks binnen krijgt.

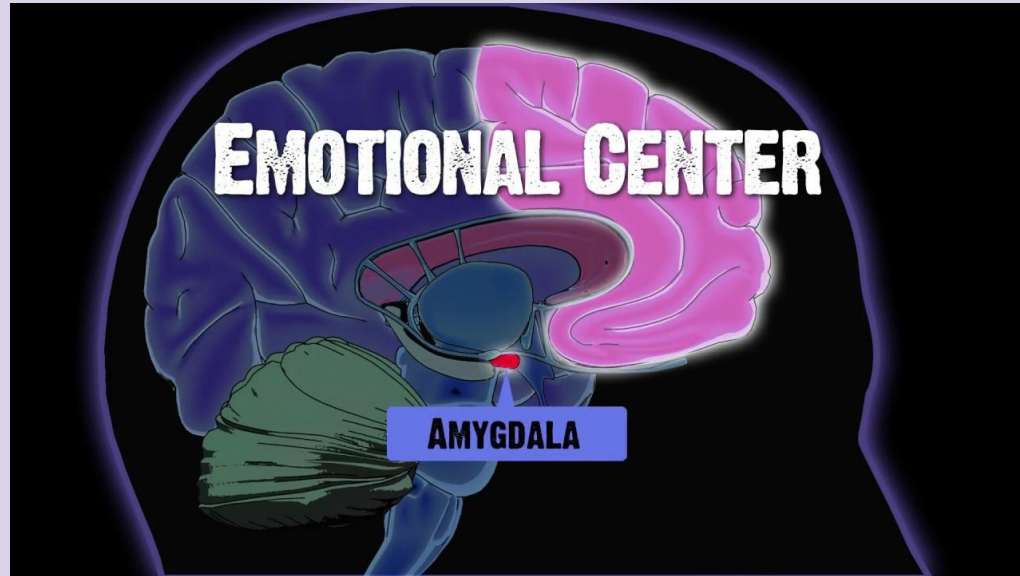
De pijnappelklier werd altijd gezien als het centrum voor je intuïtie.



Velen van jullie zullen verrast zijn om te leren dat het niet meteen achter je huid of botten in het midden van je voorhoofd zit. Het zit een beetje dieper in je hersenen dan dat.

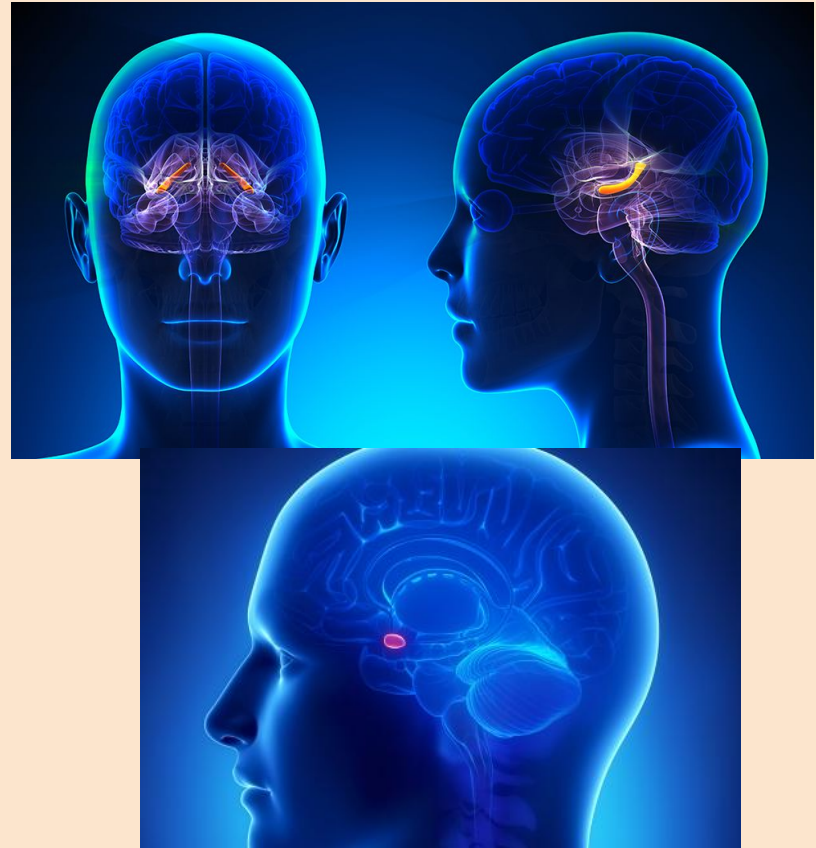


Maar er is meer. Je telepathische connecties zijn gelinkt aan je emoties via de amygdala, die deel uitmaakt van je hippocampus.



De hippocampus ziet er uit als een hoefijzer met zijn open eind aan de gezichtskant.

Elk van deze eindpunten hebben een amandelvormige structuur genaamd de amygdala die vooruit wijst waardoor het lijkt op twee kleine koplampen.



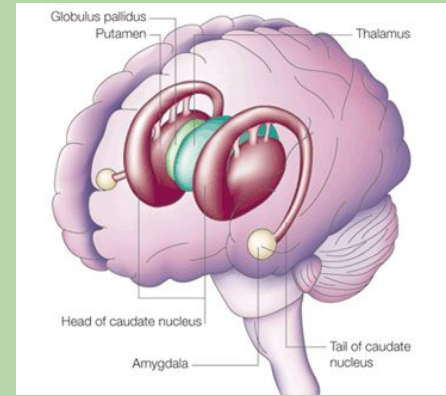
“Doe je koplampen aan!”

Wanneer je de ogen sluit en visualiseert dat je extra bloed naar deze structuren in je hersenen stuurt dan krijgen ze extra zuurstof... waardoor je vaardigheden verbeteren.



Denk “ik doe mijn koplampen aan” terwijl je visualiseert dat je bloed en energie naar je amygdala stuurt.

Wees niet bang wanneer je een emotionele golf in je voelt opborrelen. Dit is normaal. Sta toe dat deze komt op een goede manier.



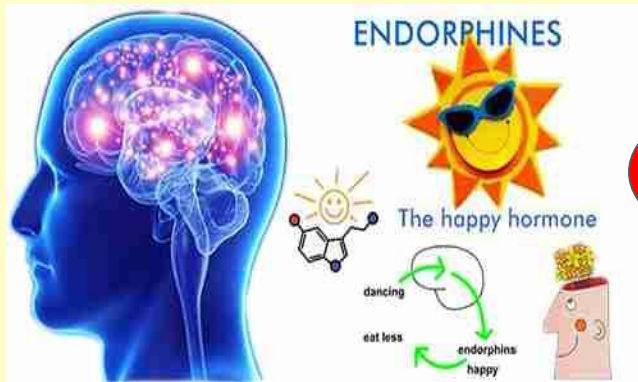


Dat is genoeg over
hersenwetenschap
voor nu. Laten we
overgaan op een
leuker onderwerp
LOL!

Als je wilt dat je 10 keer sneller telepathie leert heb
dan gewoon heel veel LOL!



Ga op zoek naar endorfine! Maak leren leuk! Je telepathisch vermogen groeit 10 keer sneller!



*En misschien kijk je zelfs wel
uit naar je huiswerk!*

Als je wilt oefenen met een partner, doe het dan met iemand die je goed kent. Dat maakt het zoveel makkelijker om succes te boeken wanneer je begint.





Eén van de meest effectieve en kosteloze manieren om dit te doen is met een pak speelkaarten en een spel te spelen waar je tegenstanders hun eigen kaarten goed moeten kennen.



Kijk of je plaatjes
kunt zien die zij
zien of probeer er
achter te komen
wat ze denken.
Goedaardig
telepathisch
valsspelen wordt
bemoedigd voor
snel en leuk leren.

Beloon je telepathisch success.



Wees niet hard voor jezelf als je het niet goed had. Laat het gaan, volgende keer beter.





Als je hard bent voor jezelf
belemmer je het leerproces.
Dat wil je niet!

Dus verwacht geen perfectie
van jezelf. Je merkt vanzelf
dat je foutjes maakt.

Jou heel gek zijn als dat niet
zou gebeuren.

Blijf oefenen en beloon het positieve.
Hou dagelijks je vooruitgang bij.



We gaan weer van
onderwerp
veranderen en
praten over een veel
gestelde vraag die
veel beginnende
telepathie studenten
hebben... vooral in
de eerste maanden.



Hoor ik nu echt een telepathische stem of verzin ik die zelf?

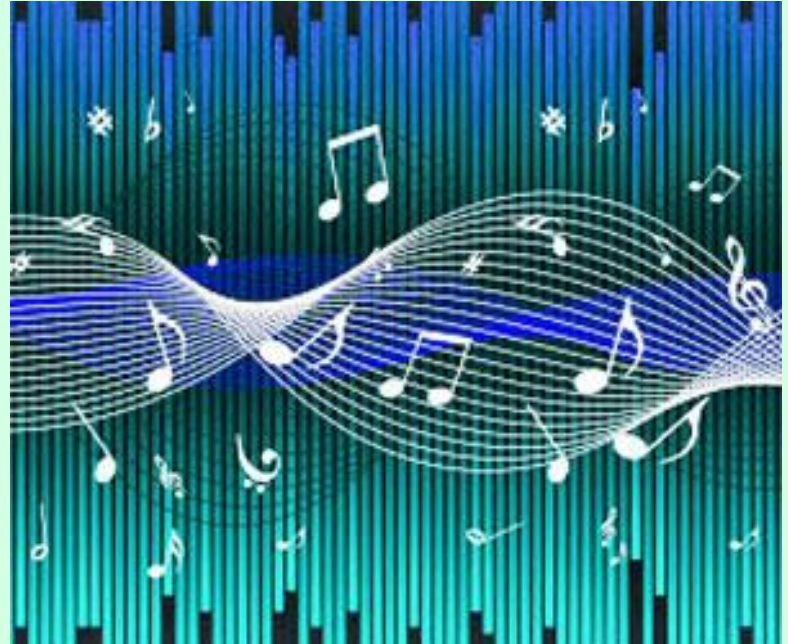


In het begin horen sommige student een stem bij de eerste telepathische interacties die wel heel erg lijkt op hun eigen stem.

Dit is niet ongebruikelijk. Het is één van de hoofdredenen dat studenten zeggen: “Ik geloof dat ik het niet goed doe.”



Misschien klinkt het logisch als we het als volgt verwoorden. Muzikanten leren en ontwikkelen hoe ze de perfecte toonhoogte halen en trainen hun gehoor om deze toonhoogtes te herkennen, of het nou een Fis is of een Bes.





Het leren van telepathie is een soort gelijk proces.

Uiteindelijk ontwikkel je nieuwe neurologische paden die je herkent als uniek vibrerend.

Vertrouw het proces, stop er tijd in, het wordt makkelijker.



Met oefening leer je unieke telepathische stemmen steeds sneller herkennen.

Als je elke dag 30
minuten oefent duurt
het meestal ongeveer
een maand.





Hoe weet je zeker dat we dit
niet gewoon verzonnen
hebben?

Schrijf de woorden, concepten
en plaatjes op.

Krijg je nieuwe informatie waar je daarvoor nog geen kennis van had?



Komt de informatiestroom op een manier
waarop je normaalweg niet dacht of voelde?





Analiseer de inhoud van de telepathische interacties en het zou je moeten aantonen of de informatie van jezelf komt of dat deze van iemand anders komt.

Maar!!! (en dit is een grote maar)

Probeer nooit te analyseren terwijl je de input ontvangt!!!



Denk er niet eens over na!

Neem de tijd om de
telepathische connectie
zijn natuurlijke beloop te
laten.

Heb geduld en wees er
zeker van dat je alles
hebt ontvangen.



Blijf in de telepathische ontvangmode tot het complete is afgerond.



Wanneer het klaar is heb je alle tijd in de wereld om te analyseren, maar doe het niet terwijl het gaande is.



Je raakt de connectie kwijt en je krijgt deze wellicht niet weer terug.

We raden je ook aan te onderzoeken wat de telepathische ervaringen doen met je fysieke lichaam:

Wat bedoelen we hiermee?

Waar kreeg je de stem of de plaatjes binnen in je lichaam? Was het in de hoofd? In je rug of juist voor je? Benoem precies waar.



- Voelde je buik anders? Vlinders misschien?



- Voelde je veranderingen in je borstkas of bij je hart?
- Voelde je de emoties daar? Of ergens anders?



- Had je kippenvel?



- Gingen de haren op je hoofd, armen of nek rechtop staan?



Heb je een fysieke reactie gehad die uniek is voor jou?



Als je weet hoe je fysieke lichaam reageert weet je een volgende keer wat er gaat gebeuren en krijg je meer vertrouwen in jezelf en in het proces.



Nu willen we je graag vertellen over:



Wanneer je een telepathische vraag stelt...

Als je zit in het bos,
helemaal met je eigen
ding bezig en je stelt een
telepathische open
vraag, dan heb je geen
idee wie die vraag gaat
beantwoorden.



Je weet niet of het een woodben
(bosvolk), een ET, een
multidimensionaal wezen, een
geest of je overgroottante Matilda
is die op bezoek is.

Dat weet je simpelweg niet.



Je hebt je telepathische vraag niet aan een specifiek iemand gesteld, dus iedereen is vrij te reageren.

Wie ik?



Wanneer je contact wilt met een specifiek soort, zoals de Sasquatch bijvoorbeeld, dan moet je deze telepathisch benaderen als collectieve groep of een individu benoemen.



Wanneer je een telepathische vraag hebt voor een specifiek persoon, krijgt deze persoon altijd de optie om wel of niet te antwoorden.

Je kunt dit niet forceren.





Maar, zoals je ook bij normale vragen doet, hoor je deze vragen beleeft, eerlijk en met goede bedoelingen te stellen als je een grotere kant wilt hebben dat ze beantwoord worden.

Wanneer je denkt en doet vanuit goede bedoelingen heb je grotere kans op interactie.





Over het algemeen zal
het telepathisch
verbonden universum je
behandelen al
volwassene.

Het lijkt er op dat het werkt onder de filosofie
dat je het antwoord pas krijgt wanneer je de
vraag durft te stellen.

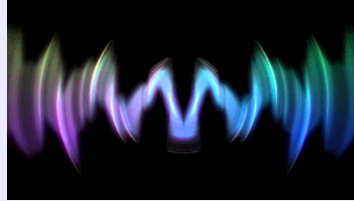


Opgeroepen worden en telepathische protocol.

Hoe weet je of je telepathisch opgeroepen wordt?



Als de oproep komt van een telepathische beginner (een ander mens van aarde) kan het zeer zwak zijn en niet duidelijk binnenkomen.



Over de jaren hebben we gemerkt dat deze zwakkere aardse oproepen een paar dingen gemeen hebben:



- Vaak komt een achtergrond gedachte of een persoon in gedachte achter je voor voorgrond gedachte.
- Ze lijken zonder enige aanleiding te komen.
- (Wat denk je zelf.)

- Je kunt in zo'n geval een fysieke reactie hebben, waar we het eerder over hadden.



- Je kunt ook de neiging hebben plotseling alle geluid rondom je te willen doven terwijl je weer wilt luisteren voor iets wat je dacht te horen.



- Je kunt zelfs instinctief je hand in de lucht gooien om iedereen stil te krijgen.



- Je kunt een gevoel herkennen die voelt alsof je net vriendelijk bent begroet of ineens iemand of iets anders zijn aanwezigheid voelt... soort van, “Zei iemand net mijn naam of hallo?” Fysiek kun je reageren door je hoofd te heffen.



Hallo?

- Je hele lichaam kan zich ineens draaien om te kijken en te luisteren. Je lichaam reageert eerst. De telepathische oproep kan komen met een richting, een afstand of andere informatie van de zender.



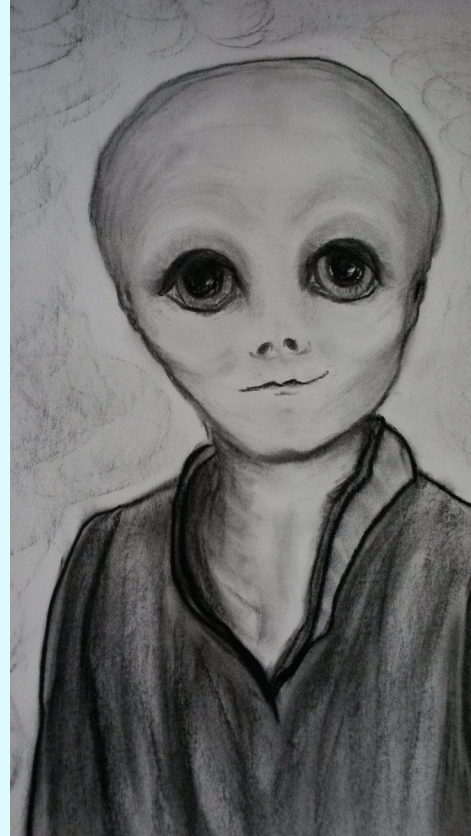
- Je kunt zomaar ineens instinctief contact hebben met een ander persoon, of kunt een persoon niet uit je gedachten krijgen.



- Dit kan ook een evenement zijn in plaats van specifieke personen en het voelt als een soort trillende laag van emoties.



Waarin verschilt een aards mens zijn oproep van een oproep van iemand uit een telepathische natie?



Als je eerste telepathische ervaring komt van een natie die primair telepathisch communiceert zal je niet eens twijfelen of iemand met je praat.



Een **duidelijke** telepathische informatiestroom komt plots in je hoofd die niet van jezelf komt. Er zal geen twijfel bestaan.

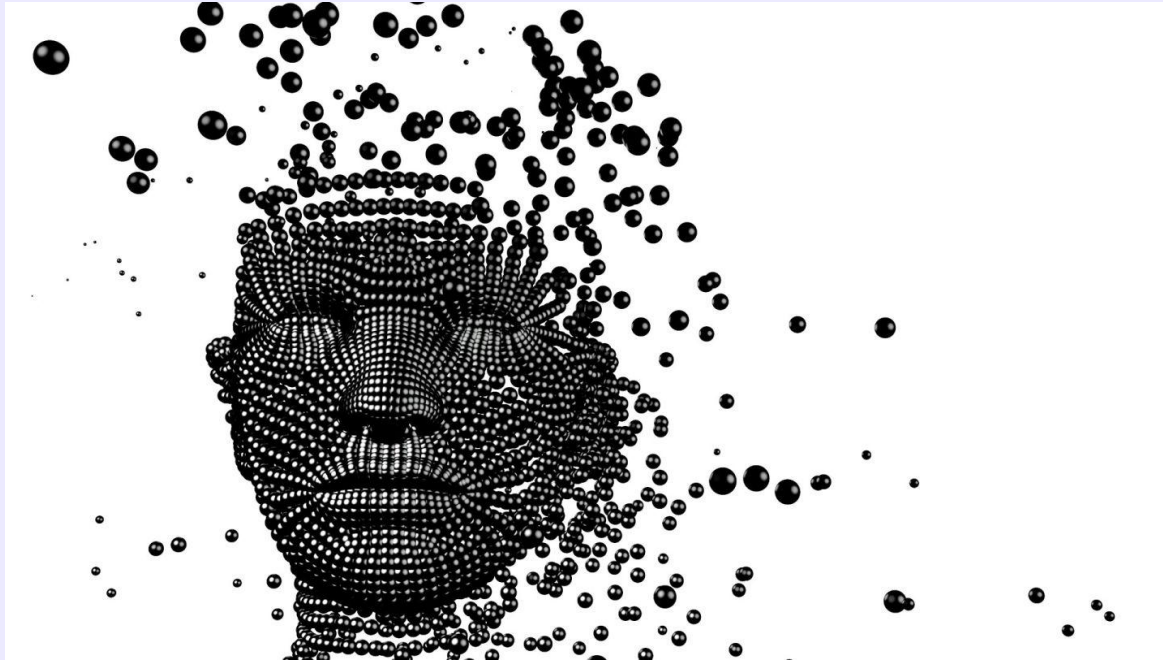
Je WEET dat er tegen je gesproken wordt!





In het begin weet je misschien nog niet wie de zender is. Dit zullen ze misschien ook nog niet onmiddellijk bloot willen geven. Je telepathische ontvangst kan met of zonder indicatie van richting, afstand of naam komen.

Niet alle telepathische entiteiten zullen hun identiteit bloot geven, of een locatie geven tot ze je meer vertrouwen.



Ons wordt geleerd en aanbevolen om bij telepathische gesprekken met andere naties beleefd en respectvol te blijven.





Al hun telepathie duidelijk is,
dan is het waarschijnlijk dat
je met een natie te maken
hebt die ouder en verder
ontwikkeld is zeer groot.

Wees dus oprecht tegen ze.

Telepathische culturen zijn vaak zeer beleefd in het openbaar en ze hebben maatschappelijke regels waar ze aan hechten wanneer ze werken in groepen of taken uitvoeren.



In hun privé leven zijn ze een stuk relaxter en als je eenmaal goed bevriend bent zijn de gesprekken veel meer ontspannen, net zoals jij dat doet met je eigen vrienden.



Maar, net zoals bij culturen op aarden, zijn telepathische gemeenschappen allemaal uniek en verschillend.

We willen je aanbevelen dat je vraagt naar hun regels en hun culturele normen en waarden.



Met andere woorden, het is goed om te vragen of het goed is bepaalde onderwerpen aan te snijden en hoe ze zich er over voelen. Maak een studie van de verschillende gebruiken.



Wanneer je voor het eerst in aanraking komt met een lid van een natie die telepathie gebruikt als primair communicatiemiddel, doe en denk dan alsof je naar je oma gaat.



Wanneer je een bezoek brengt aan een ouder iemand, dan toon je jezelf van je beste kant. Je past je aan naar hun gebruiken en bent respectvol wanneer je ze bezoekt.



Dit is eervol gedrag. Je acties zullen telepathisch worden beoordeeld en er zullen consequenties aan verbonden worden.



**Onthoud dat je bewust
moet zijn van en controle
moet houden over je
gedachten.**

Wanneer je bij ze op bezoek
bent...

**Wordt je telepathisch
benaderd en doorgrond,
reken daar maar op!**

Telepathisch protocol:

Initiatief nemen tot je eerste telepathische contact met een telepathische natie



Begin alle gesprekken met jezelf voorstellen. Laat weten hoe je genoemd wilt worden. Hou het simpel.



Ze zullen telepathisch meer informatie verzamelen over wie je bent en wat je achtergrond is als ze dit echt willen weten.

Wees extreme respectvol in
je gedachtenkeuze, alsof je
oma meeluistert in je hoofd.

Dit is niet zo makkelijk als
het klinkt en vereist
oefening.



Laat weten wat je wilt, simpel, duidelijk en eerlijk in één zin.



Als je dit overslaat is de kans dat je contact krijgt veel kleiner. Waarom ben je hier?

Onthoudt, telepathische
naties gaan niet in je
hoofd zitten om naar je
gedachten te luisteren.

Het zijn niet je hersenen
waar ze connectie mee
maken maar meer je
intentie en je hart.



Je moet verantwoording kunnen geven voor je acties en je gedachtes.



Ze willen weten waarom je denkt op de manier waarop je denkt en waarom je ze vragen stelt.



Onthoudt, als je eenmaal een telepathische connectie hebt gemaakt, STOP DEZE DAN NIET met logisch analytisch denken met je linker hersenhelft wanneer je met je rechterhersenhelft aan het ontvangen bent.

Je zou je dan de connectie kunnen verliezen en dan krijg je deze misschien wel nooit meer terug.



Ga niet op zoek naar logica en luister met een hoofd-hart combinatie. Je gaat later wel tijd hebben om je ervaring helemaal uit te pluizen.



Als je eenmaal telepathisch verbonden bent, blijf dat dan tot het gesprek over is.

Als je eenmaal telepathisch verbonden bent, blijf op die manier tot het gesprek is afgelopen.



Het is niet alleen beleefd, maar cruciaal als je de verbinding met het contact met je zender niet wilt verbreken en het gesprek wilt afronden.





Zelfs als je jezelf voorstelt en beleefd en respectvol bent, is er geen garantie dat een telepathische vraag die je daar plaatst, zal worden beantwoord door de persoon die je verwacht.

Ze kunnen soms zeggen dat
een onderwerp jou helemaal
niks aangaat.

Let goed op waar ze wel en
niet op reageren.



Als je gesprek eenmaal ten einde komt bedank degene met wie je hebt gesproken dan voor het gesprek en sluit vriendelijk af.



Als je later meer gespreken met degene wilt hebben
vertel het hem dan.

Until next time...



Telepathische stappen:

Introductie.

Intentie.

Respect.

Dialog.

Bedanken.



Hier zijn een paar algemene voorbeelden van een eerst telepathisch gesprek wanneer de protocollen gehanteerd worden:

Hallo! Mijn naam is ____ en ik ben hierheen gereisd om te praten over telepathie. <- Introductie

Ik ben hier omdat ik u en uw volk beter wil leren kennen. <- Duidelijke, eerlijke intentie

Telepathie is nieuw voor me, maar ik zou het graag beter leren. <- Wilt graag leren

Vergeef me als ik een vergissing heb gemaakt. <- Nederig

Mag ik ook iets over mezelf vertellen en een paar vragen stellen? <- Beleefde vraag

Dank voor het delen. <- Beleefd afscheid

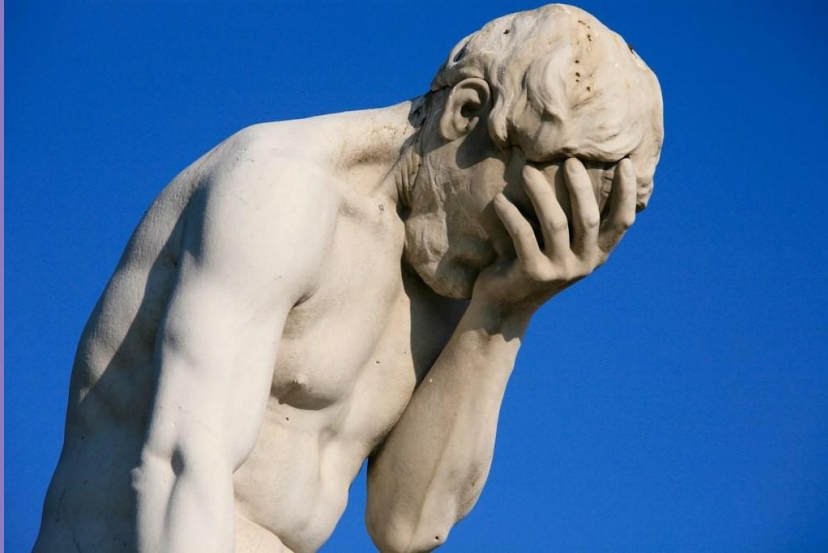
Nadat je met een bepaald individu meerdere keren hebt gesproken kunnen deze protocollen bij veel telepathische naties wat losser worden gehanteerd en wordt het veel informeler (Zoals bij de Big Brother Sasquatch en de P'nti.)



Je kunt
telepathisch
overweldigd
wordt...

verwacht dit!





Ongeveer 98% van
aardse mensen zullen
emotioneel en fysiek
overweldigd worden na
hun eerste grote
telepathische ervaring.

Nadat je een grote telepathische ervaring en/of je voor langere tijd een connectie hebt aangehouden zal je een punt bereiken waar je ZWAAR overweldigd wordt.



Wanneer je begint te realiseren hoe een enorme telepathische en multidimensionale wereld er zich om je heen bevindt en wat je al die tijd hebt gemist en waar je nu verbinding mee maakt en hoe groots het werkelijk is... je wordt overweldigd.



Pak een doosje Kleenex, bel je telepathische maatje en praat er over!





Ja, het is VEEL om
fysiek, emotioneel
en spiritueel
verbinding mee te
maken...

dat weten we!

Tot nu heb je het toch ook overleefd?



Maar, zelfs wanneer je over een jaar veel sterkere telepathische skills hebt dan nu zullen er dagen zijn dat je telepathisch uitgeput bent.



Je snapt niet alles wat met telepathie te maken hebt in één keer.



Het is een reis van duizenden stapjes. Voor vandaag, doe rustig aan, adem en neem maar één stapje.



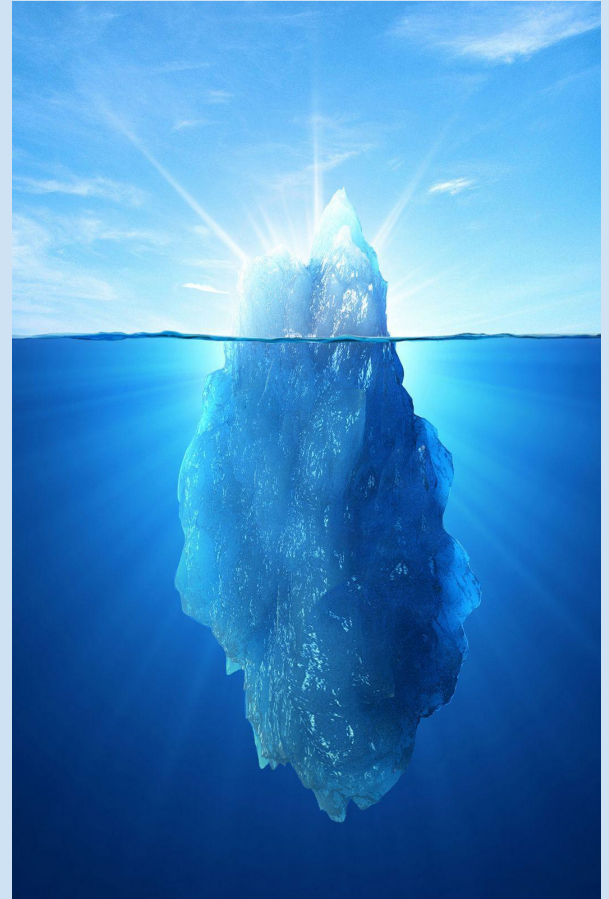
Het universum geeft je echt niet meer te verwerken dan je aan kunt!



*WE WILLEN DAT JE EMOTIES NAAR
BOVEN KOMEN!*

Stop ze niet weg. Je moet emotionele
eerlijkheid beoefenen en hier is je kans.

Laat het er uit, krijg het er uit, verwerk
het en groei.



Onthoud goed, telepathie vereist een emotionele draaggolf .

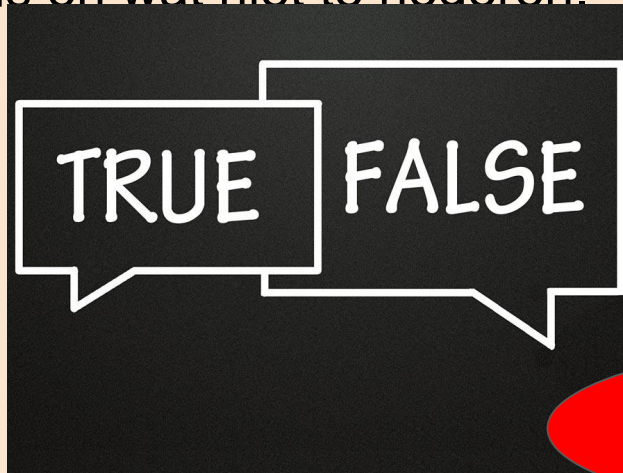
Je kunt niet iemand volledig emotioneel begrijpen als je niet eerst jezelf begrijpt.



Zelfs al je
overweldigd wordt,
laat het dan geen
invloed hebben op je
observerings- en
onderscheidingsver-
mogen.

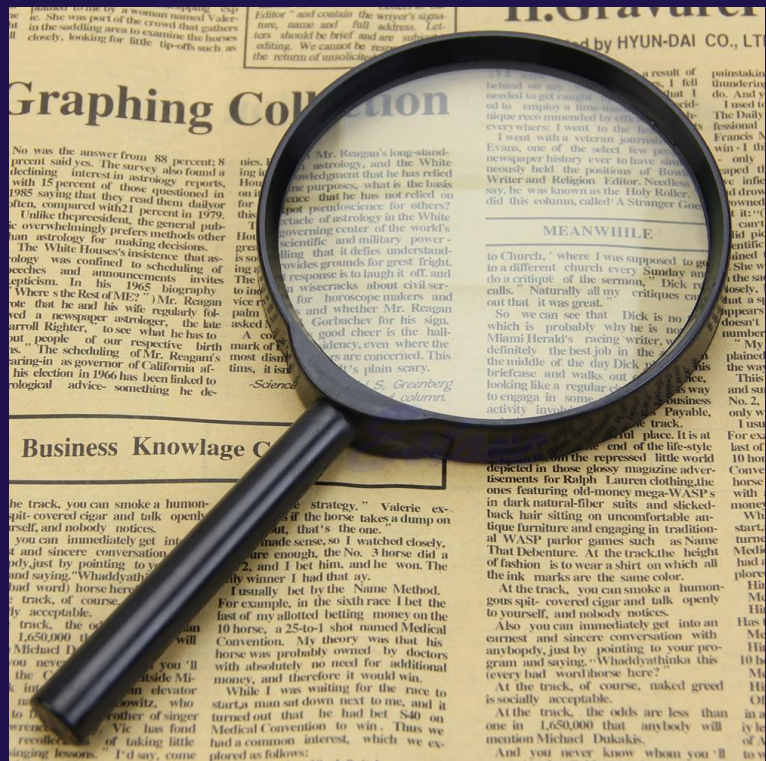


Omdat het veel is hoeft nog niet te betekenen dat je
jouw aangeboren vaardigheid om te weten wat waar
is en wat niet te negeren.



Blijf alert!

Observeer alles wat je
kan in het moment.



Als je hulp nodig hebt om het overweldigende na-effect tegen te gaan moet je een saaie normale dagelijkse fysieke activiteit doen, bijvoorbeeld de was.



We maken geen grapje, eerlijk waar! Een normale alledaagse hersenloze klus waarbij je jouw lichaam gebruikt helpt je om weer te aarden.



We raden ook aan om een hete douche of bad te nemen.





Ontspan fysiek, emotioneel
en spiritueel op een manier
die voor jou werkt.

Onthoud dat, wanneer je aan je eerste stapjes begint je een compleet nieuwe wereld betreed waarin iedereen, overal en in wat voor tijd dan ook met elkaar verbonden is.



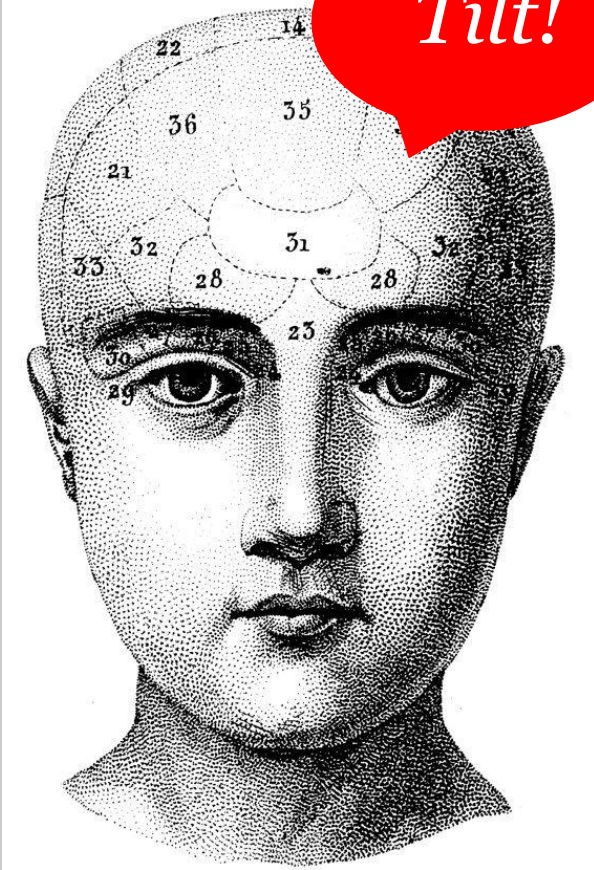


Het neemt wat tijd voor je dit
accepteert als de nieuwe
norm.

Adem, ontspan en doe het in je eigen tempo.



Tilt!



Het is allemaal goed, je leert dit groot nieuw iets en soms hebben je hersenen even een paar dagen nodig voor ze weer normaal functioneren.

Eén van de beste
manieren om dit te
omschrijven is als
volgt:



Blijf kennis vergaren en leren totdat je hersenen voelen als pap, ga dan naar bed en weet dat als je gaat slapen alles helderder wordt.



Wanneer je wakker wordt zal je grotendeels weer normaal zijn, maar met iets extra's.



Normal?



Maar wat als ik al niet normaal was?



Besef je dat je niet met iedereen over telepathische training kan praten. Velen zullen het niet begrijpen.

Onze ervaring is dat een eigen support netwerkje om je heen kritiek kan zijn voor de snelheid waarop je het kunt leren.



Zoek minimaal een telepathisch maatje om erover te praten,
zodat je de maffe ervaringen en eerlijke emoties kunt delen.



Praat regelmatig met elkaar en ontwikkel een band.

Probeer het hele telepathische proces niet alleen te doorlopen, dit houd je tegen.

A red speech bubble with a black outline and a tail pointing towards the bottom right.

Zoek een groep!

Je beslissing om je telepathie te verbeteren kan snel een veel groter deel van je leven uitmaken dan je ooit voormogelijk had gehouden.





Een persoon in je leven
hebben die begrijpt
waar je het over hebt
en waarmee je kunt
praten houd je in
balans.

Geloof ons, je hebt
nog geen idee waar
dit toe gaat leiden en
we raden sterk aan
om je groep te
vinden.



We willen niet teveel
dramatiseren maar je
beslissing om elke dag aan
je telepathie te werken gaat
je meer veranderen dan
alles wat je hiervoor of
hierna ooit zult leren.





Oefen om met één
been in beide
werelden te lopen. Je
hebt nog altijd
alledaagse dingen die
je moet doen...

... en draag telepathie als een los kledingstuk.

-Reverend White Otter



Je hebt nog steeds je alledaagse leven.
Je moet nog steeds je rekeningen betalen, was doen, eten.
Dat is één wereld.



Dan zit je verankert in de wereld die je kent.



Zet een voet in de ongeziene wereld, waar alles en iedereen telepathisch met elkaar verbonden is.

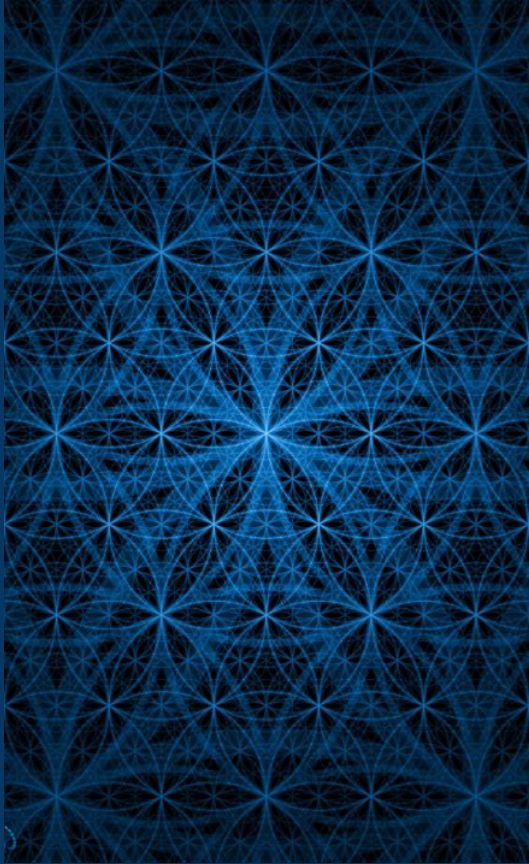
Loop nu, met één voet in de fysieke wereld, één in de ongeziene wereld.



Het vereist oefening om dit steeds langere periodes te doen voor je alles goed in balans weet te krijgen.

Die ongeziene wereld is nieuw en heeft een ander landschap voor je en het vereist veel vallen, opstaan en feedback voor je deze ook maar kunt beginnen om deze in kaart te brengen.





Als je de tijd neemt, wanneer
dan ook, zal het de manier
waarop je naar alles kijkt
volledig veranderen.



Begin vandaag nog met je logboek.

Schrijf er minimaal elke dag iets in.

Kijk na 100 en 1000 dagen terug in je logboek en probeer er achter te komen wat werkt, en wat niet.

Oké, we hebben je de basis gegeven om te beginnen met telepathische training. Nog één keer samenvatten:



1. Het verbeteren van je telepathische vaardigheden heeft een hoge prioriteit. Kijk naar welke zintuigen in het verleden het best voor je hebben gewerkt en bouw daarop voort. Begin meteen met het bijhouden van een logboek met al je telepathische ervaringen, dromen en ongebruikelijke gebeurtenissen.

Schrijf hier elke dag iets in... check

2. Als je werkt in je natuurlijke alpha ritme zal je dagelijks meer mogelijkheden hebben om proactief te oefenen. Oefen je telepathie elke dag minstens 30 minuten. Werk dit langzaam op naar een situatie waar je elke minuut van elke dag bewust verbonden bent.

Oefen alpha tenminste 30 minuten per dag. Check.

3. Luister naar je “willekeurige achtergrond gedachten” en zie ze als net zo belangrijk als voorgrond gedachten. Neem de tijd en observeer vaker en in meer detail. Vertrouw op het plotseling beseffen en wees niet bang om dit te gebruiken. Probeer geduldig te zijn.

Achtergrond gedachten, plotseling beseffen en geduld. Check.

4. Ga uit de buurt van ALLE elektronica voor 30-60 minuten, elke dag weer. Zoek moeder natuur haar natuurlijke frequentie. Leer jezelf eraan aan te passen om snel en diep te verbinden.

*Elektronische frequenties helpen niet,
natuurlijke frequenties wel. Check.*

5. Gebruik geen adrenaline, dit vermindert je ontvankelijkheid voor telepathie. Zorg ervoor dat je genoeg diep slaapt waar je verbonden raakt met het collectieve bewustzijn.

Adrenaline slecht, slaap goed. Check.

6. Zorg voor genoeg zuurstof in je hersenen! Langzaam, diep ademen over de longen helpt met de toevoer van zuurstof naar je hersenen. Let goed op je perifeer zicht. Als je die gebruikt bouw je sterkere zenuwbanen! Om deze te bouwen moet je een gebalanceerd dieet hebben met in ieder geval genoeg eiwit, ijzer en alle vitamines B, elke dag weer. Stimuleer je amygdalae door te denken “koplampen aan”.

Eet goed, koplampen aan. Check.

7. Dankbaarheid, blijheid, vreugde en speelsheid zullen allemaal je hersenchemie aanpassen waardoor je 10x sneller zult leren. Beloon je succes en denk niet dat je iets niet kunt. Ga spelen, heb lol, leer en herhaal.

Lol hebben, dat kan ik wel onthouden!

8. Voor beginner klinken telepathische stemmen alsof ze van jezelf kunnen zijn. Heb geduld. Oefen een maand lang dagelijks. Wacht met het bestuderen van je telepathische ervaringen tot hij volledig afgerond is. Leer luisteren en vertrouw op je lichamelijke reacties.

Dus niet een gesprek halverwege stoppen en blijven oefenen. Check.

9. Het benaderen van telepathische naties doe je vanuit een goede gedachtegang, dit bevordert de kans op een positieve interactie. Adresseer een specifiek persoon of groep als je alleen een dialoog met hun wilt.

Wees beleefd en specifiek. Check.

10. Telepathische protocol: Wees beleefd, stel je voor, wees eerlijk over je intenties en kies je woorden zorgvuldig, vergeet niet te bedanken en beleefd afscheid te nemen. Weet en begrijp dat je telepathisch gescand word zodra ze bewust zijn van je aanwezigheid.

Wees beleefd en weet dat je gescand wordt. Check.

Verwacht dat je telepathisch overweldigd gaat worden, waarschijnlijk kun je dit niet voorkomen. Vind je eigen groep telepaten en zorg er voor dat je geaard bent en emotionele eerlijkheid beoefend.

*Ik ga overweldigd worden dus kan
maar beter een groep zoeken. Check.*

Het leren vertrouwen op je telepathie en elke seconde van de dag verbonden zijn gaat je leven veranderen.



Als je meer wilt leren over je leraren van P'ntl ga naar @sandiawisdom op Twitter of ga naar de website, www.officialfirstcontact.com.

Als je wilt kan je ook meer te weten komen over Su op: www.suwalker.com.

Wij willen T'ni heel erg hartelijk bedanken dat hij deze cursus aan ons heeft gedicteerd.

We hopen dat je het leuk hebt gevonden end dat je het gaat toepassen bij je leerproces.

We laten je achter met onze afscheidsgroet:

“Draag je dag met gemak”

