



ハノイを底抜けに楽しむ!!

# ハノイってどんなところ？

- ・ベトナムの首都
- ・地域：北部
- ・面積：3,324.92km<sup>2</sup>
- ・人口：弱1000万人
- ・言語：ベトナム語
- ・気候：四季
- ・日本との時差：2時間 (GMT +7))
- ・国際空港：ノイバイ空港
- ・日本からの移動時間：東京から6時間



# ベトナムに来たら、これは食べなきゃ！



ブンチャー



フォー



ベトナム家庭料理



ベトナムの  
中部料理



エッグ  
コーヒー

# ■ ブンチャー

ハノイといえば、これ！

同じお米の麺だけどフォーと違って細い麺。

その名も“ブン”！

ブンをブンッと箸ですくい上げて、

炭火で焼いた豚肉と肉団子が入ったスープにつける。

日本人にはおなじみのつけ麺スタイルでいただく！

味に飽きてきたら、野菜をたれに加えると別の世界に出会えます。

## 【おススメのレストラン】

- Huong Lien: 24 Le Van Huu Street, Hai Ba Trung District  
←オバマが「これはうまい」といったのはここですよー！
- Cua Dong: 41 Cua Dong Street, Hoan Kiem Distric
- Dac Kim: 1 Hang Manh Street, Hoan Kiem Distric
- Hang Than: 34 Hang Than Street, Ba Dinh Distric



# ■ フォー

もはや説明する必要もないベトナムを代表する麺料理。

牛骨を寝る間もおしんで煮込んだ出汁をベースにした

牛肉を載せて食べるフォーボー…

同じく寝る間もおしんで煮込んだ鶏がらベースのスープに

麺を入れ、鶏肉を載せて食べるフォーガー…

優しく包むような香りと味が優しく包み込んでくれます。

おなかすいてきました…

## 【おススメのレストラン】

### ・ Pho Ly Quoc Su

←チェーン店と侮るなかれ。

グーグルマップで最寄りに行けば、チェーン店の概念が

そして世界も変わります。



# ■ベトナム家庭料理

スナック感覚で軽食として生春巻きをほおぼって、  
少し現地の暮らしを眺めながら街を歩いてみる。  
歩き疲れた頃合いにひょっこり出てくるビアホイ(現地の居酒屋)。  
パワーあふれる東南アジアの一角で道行く人を眺めながら、  
あげ春巻きと空心菜のんにんにく炒めをビールで流し込む…  
そんなすてきなアフターファイブを演出するための  
ちょっとローカルな楽しみ方はいかがでしょう？

## 【おすすめのレストラン】

- Quan An Ngon
  - ①18 Phan Boi Chau Street, Hoan Kiem Dist
  - ②1 Floor, 25T2 Hoang Dao Thuy Street, Cau Giay Dist
  - ③B2 R6 Vincom Royal City, 72A Nguyen Trai Str, Thanh Xuan Dist
- Quan An 3 Mien: 84 Duy Tan Str, Cau Giay Dist
- Com Pho: 29 Le Van Huu Str, Hai Ba Trung Dist



# ■ベトナムの中部料理

ベトナムの古都の地域のため、美味しい料理がたくさんある。

名物料理

- Mi Quang(ミークワン)
- Banh canh(バインカイン)
- Banh nam (バインナム)
- Banh xeo(バインセオ)等

## 【おススメのレストラン】

- Net Hue
  - ①153 Lang Ha Str, Dong Da Dist
  - ②36 Thai Ha Str, Dong Da Dist
- Vi Quang
  - ①35 Tran Hung Dao Str
  - ②2B Ngo Trang Tien Str



# ■エッグコーヒー

ベトナムって、コーヒーをたくさん飲む国だって知ってます？

実はベトナムはコーヒー大国で、輸出量は世界2位。

ベトナムのコーヒーはとても濃くて、苦みが強いので、

甘党な現地の人たちは練乳をいれて飲んだりします。

それでも満足しない甘党なベトナムの人たちが、

考えに考えを重ねてたどり着いたのが、エッグコーヒー。

なんと卵黄でまるやかさを加えるという日本人には、

想像もつかない手段にでました。

まるでビターキャラメルわたあめを飲み物にしたような

やさしく包み込まれる時間に心も体もあったかくなります。

## 【おススメのレストラン】

- Cafe Giang: 39 Nguyen Huu Huan Street
- LACAFE': 35B Nguyen Huu Huan Street
- Cong Café





折角、現地に来たんだから、  
ちょっと観光しても許されるはず！  
“ハノイはここがよかった”と語れることも、1つの仕事の成果です！

# ■ハノイ大教会

一番ハノイ感を感じるのは「ハノイ大教会」。  
パリのノートルダム大聖堂をモデルに、  
今から約120年前に建てられました。  
フランスの統治時代を象徴する建物。  
有名でちょっとロマンチックな場所なので、  
昼間は観光客も多く、さらには結婚の記念写真を撮る人も。  
夜になると、大教会前にあるカフェでお茶を飲む若者が  
集まり、昼とはちょっと違った景色を楽しめます。

## 【住所】

Nha Chung Str, ハノイ



## ■ 文廟

1000年近く前にベトナムで初めて開設された大学。

1070年に孔子を祀るために建てられた、

別名「孔子廟」とも呼ばれているこの文廟。

卒業写真を撮りにここまでやってくるアオザイを着た

ベトナムの学生たちとも運がよかったら出会えるかも？

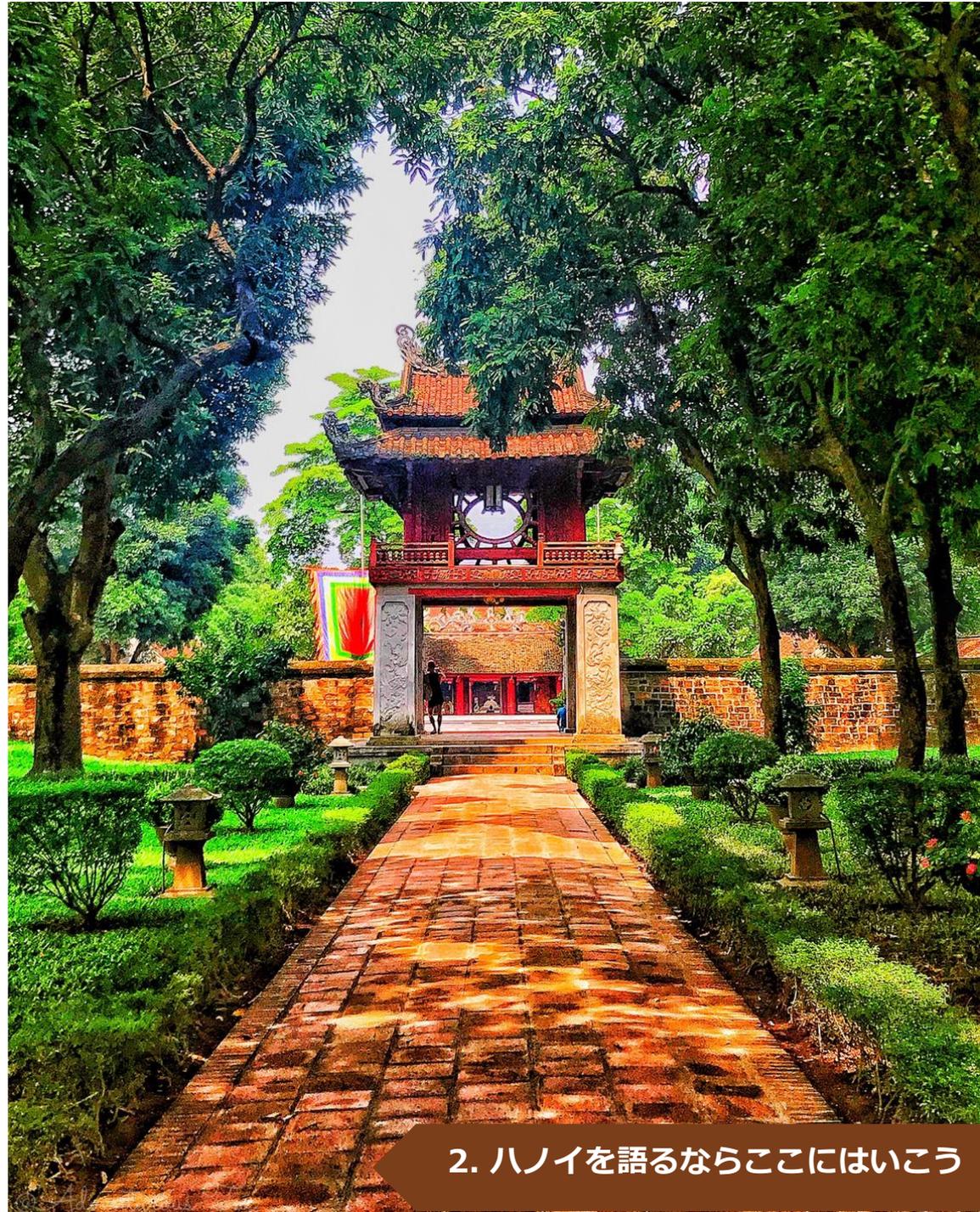
また、境内の石碑は「世界記録遺産」にも登録されています。

### 【住所】

58 Quoc Tu Giam Str, Đống Đa Dist

### 【入場料】

- ・ 大人：30000ドン(150円)
- ・ 学生：15000ドン (75円)
- ・ 15歳以下：無料



2. ハノイを語るならここにはいこう

## ■ 歩行者天国

ホアンキエム湖はハノイ観光の中心に広がる湖。  
湖に沿って続く道路は週末になると、歩行者天国になり、  
子連れの家族や恋人のデートスポットになります。  
自転車やバイクに乗った屋台も出てきて、アイスや  
子供のおもちゃを売る姿も個々のハノイの代表的な一場面です。  
アーティストの弾き語りや似顔絵を描いてくれる人もいて、  
これまたハノイらしい感じです。

週末の夜だけの特別なイベントとして、ナイトマーケットも開催。  
これまたハノイのシンボルであるドンスアン市場まで縁日のように  
長く続く一本道には、数百の屋台が並びます。  
洋服やズボン、アクセサリといった服飾店が多く並び、  
旅行者向けのベトナム雑貨なんかを扱うお店もあります。  
そして、小腹がすいたあなたのために串焼きなんかも用意されてます！



## ■ 鎮国寺(チャンクオック寺)

ベトナムハノイの郊外に位置する西湖に浮かぶ  
チャンクオック寺院はベトナム最古の仏教寺院です。  
チャンクオック寺は、6世紀ごろに建てられた寺院で、  
当時は別の場所である紅河のほとりに開国寺という名前で  
建てられていましたが、土砂崩れを受けて、1616年に  
現在の場所に移転し、名称も鎮国寺と改称されました。  
境内には釈迦、菩薩、関羽などが祀られています。  
湖岸側から眺めると、湖に仏塔と周囲の木々が重なり、  
幻想的な人気の観光スポットとなっている。

### 【住所】

Thanh Nien Street, Ba Dinh Dist

### 【入場料】

- ・ 無料



東南アジアの国って、  
治安が悪いイメージありません？  
実はそんなことはないのが、ベトナム。  
少しだけ気を付けて、すてきな夜を過ごしませんか？





## ■ 水上人形劇

手始めに、思い出としてベトナムの伝統芸能を。

水上人形劇はその名の通り、水上を舞台に、色鮮やかな人形たちが、鮮やかな物語と音楽に沿って、縦横無尽に動き回る劇です。

この人形、ちょっと不気味っていわれることもありますが、段々かわいく見えてきませんか？

見えてきた方も見えてこない方も、ぜひぜひ劇場に足を運んでみてくださいね！

### 【場所】

・ タンロン水上人形劇場

57b Dinh Tien Hoang Street, Hoan Kiem District

※料金：700円～1500円



## ■ターヒエン通り

水上人形劇も終わり、日が落ちて夜の帳がおりる頃、ベトナムの通りには背の低い色鮮やかなプラスチックのイスやテーブルが所狭しと並びます。

手書きのメニューを持ってビールやおつまみを売り歩く人々。外国人もベトナム人も町の中心“旧市街”で一緒になって大騒ぎ。そんな光景が広がる“旧市街”の中でも、ひととき規模が大きく、人が集まるのが、ターヒエン通り。ビールを頼んで、人ごみの中に腰を下ろせば、さあ、賑やかな夜の始まりです！

### 【場所】

Ta Hien Street, Hoan Kiem Dist



## ■クラブ

ターヒエン通りで飲んだ後、  
なかなか盛り上がってしまっって帰るのももったいない…  
そしたら、せっかくですし、気になるあの子と  
もう少しだけわいわいしませんか？  
特に日本人向けのサービスが集まるLinh Lang Strは、  
治安もよく、歩きやすい日本人街として有名でオススメ。  
仕事も仕事以外も成果に貪欲になるため、  
男性人御用達の同じく日本人街であるKim Maに  
足を運んでみるのもいいかも！

### 【オススメの場所】

- [Linh Lang Str](#)
- [1900 Le Theatre: 8 Ta Hien Street](#)
- [Zone 9](#)



# NTQ SOLUTION

Delivery “WOW” Services.

[njp@ntq-solution.com.vn](mailto:njp@ntq-solution.com.vn)

(+84) 243 200 8754 Ext 326



**NTQ Japan**

〒221-0056 3F Yokohama Kinkocho Building, 6-3  
Kinkocho, Kanagawa Ward,  
Yokohama City, Kanagawa Prefecture, Japan



**NTQ Vietnam**

6th Floor, Sudico Building (HH3), Me Tri  
Street, Nam Tu Liem District, Hanoi City,  
Vietnam



**NTQ Korea**

2nd floor, Korea Trade Network building, 338,  
Pangyo-ro, Bundang-gu,  
Sungnam City, South Korea