

The background of the entire image is a deep space scene. It features a dense field of stars of various colors (white, blue, yellow) against a dark, velvety black background. Interspersed among the stars are wispy, glowing clouds of gas and dust in shades of blue, purple, and golden-yellow, resembling nebulae or the arms of a galaxy. The overall effect is one of vastness and cosmic wonder.

***Telepatia
101:
Manuale introduttivo
per ‘Gift of
Infinite Voice’
(Il dono della Voce Infinita)***

T'ni, Su Walker, Rev. White Otter

Un benvenuto a tutti voi,

Il mio nome è T'ni e non sono originaria della Terra. Faccio parte, insieme a tanti altri P'nti, del personale che lavora nella struttura delle Montagne Sandia a est di Albuquerque, New Mexico.

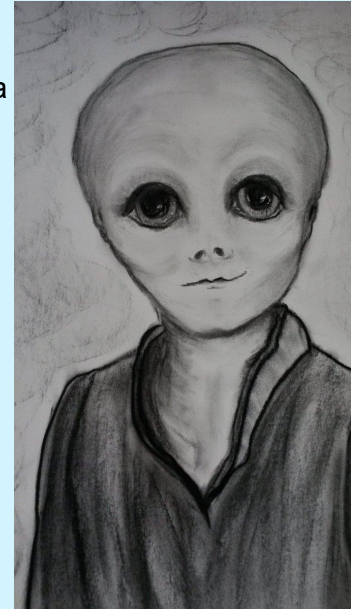
Sono certa che le precedenti affermazioni creeranno tanta curiosità. Se vi interessa conoscere qualche dettaglio in più riguardo alla mia gente, i P'nti, al mio pianeta e al motivo della nostra presenza qui sulla Terra, potete visitare il sito officialfirstcontact.com. C'è molto da imparare e assimilare, ma andiamo dritti al punto!

Noi siamo qui per aiutarvi e prepararvi al Primo Contatto Ufficiale sulla Terra (OFC-official first contact)

Per rendere più agevole questo processo nel giugno del 2016 mi è stato affidato l'incarico di facilitare l'insegnamento della telepatia tra il mio popolo e il vostro. La telepatia è il metodo di comunicazione più diffuso in questa galassia. E' l'unica cosa che permette facilmente l'interazione tra popoli con differenti linguaggi e culture. E' la nostra forma di comunicazione primaria con tutti gli esseri senzienti.

Il manuale introduttivo 'Telepatia 101' che state per iniziare è progettato per guidarvi alla scoperta di un nuovo tipo di comunicazione. Il manuale si accompagna al libro 'Gift of Infinite Voice' (Il Dono della Voce infinita) che sarà presto pubblicato. Riuscire ad apprendere la telepatia non è qualcosa che si può ottenere in pochi giorni, ma con una pratica assidua e costante le vostre abilità miglioreranno sicuramente.

Pronti per cominciare?



Prima di entrare nel vivo del corso
'Telepatia 101' vorremmo specificare
alcune questioni.



Non siamo qui per fornirvi prove sull'esistenza della telepatia



Diamo per scontato che lo accettiate già come dato di fatto.



Noi trattiamo l'argomento telepatia come se fosse un qualsiasi altro tema quotidiano.

Per noi la telepatia è un' abilità come tutte le altre.

Con la pratica e l'allenamento la vostra abilità migliorerà.

Se siamo qui è per
insegnarvi cosa
funziona.

Adesso possiamo
cominciare.



Per prima cosa diciamo
cosa è in realtà la
telepatia.

Non è solo una voce
nella vostra testa!



Questo è ciò che avete imparato dai film e dalla televisione.

I messaggi telepatici arrivano attraverso immagini, emozioni e concetti simbolici, oltre che parole e frasi.



I messaggi telepatici possono inoltre contenere indicazioni geografiche, distanze e altre informazioni del mittente.



INFORMAZIONI PERSONALI

Come
ti chiami?

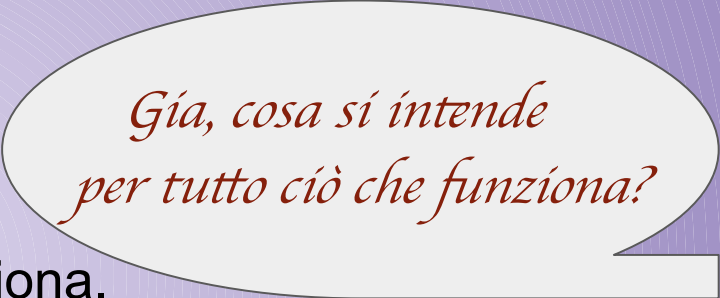
Da dove
provieni?

Dove
vivi?

Quanti
anni hai?

Di cosa
ti occupi?

Imparerete la telepatia più facilmente e velocemente se lavorerete sui vostri punti di forza e svilupperete ulteriormente tutto ciò che funziona.



*Gia, cosa si intende
per tutto ciò che funziona?*

Cosa intendiamo con questo?

Ognuno possiede una diversa tipologia di apprendimento.

Alcune persone ricordano più facilmente le cose che vedono, altri quello che sentono mentre altri ancora quello che possono manipolare e toccare.



VISIVO



AUDITIVO



CINESTESICO

Come per qualsiasi altra cosa, imparerete la telepatia più facilmente e velocemente se organizzerete il vostro allenamento in accordo al vostro metodo di apprendimento!
E' una questione di buon senso.



Per prima cosa scopriamo insieme qual'è il vostro naturale canale di apprendimento.



Ricordate com'era quando ancora eravate a scuola.





Imparavate più facilmente vedendo le informazioni?

Era più facile per voi ricordare apprendendo in questo modo?

Se è così vuol dire che siete dei visivi.

Riuscivate a imparare e memorizzare più facilmente ascoltando le informazioni?

In questo caso vuol dire che siete dei soggetti auditivi.



Se per voi è più facile imparare e ricordare toccando e manipolando le cose con le vostre mani, allora vuol dire che siete dei soggetti cinestesici.



Quelli di voi che sono sempre in movimento o sentono il bisogno di sperimentare le cose in uno spazio tridimensionale, come gli atleti e i ballerini, sono chiamati “spatial learners” (soggetti spaziali).



Perchè è importante conoscere queste cose?

Perchè, se metterete a punto il vostro
allenamento telepatico
conoscendo il vostro canale
d'apprendimento naturale,
avanzereτε più facilmente e velocemente!

Giusto! Come si fa?

Quindi come si può fare per scoprirlo?



Prima di tutto bisogna dire, che è molto probabile, che una persona abbia più di un canale naturale,

Nelle prossime pagine vi daremo una breve spiegazione per ognuno di essi.

Fate attenzione a tutto quello che vi può suonare familiare.

Visivo: Se per voi è più facile apprendere vedendo, vuol dire che siete un visivo naturale. Le informazioni telepatiche tenderanno ad arrivarvi più facilmente attraverso le immagini. In definitiva sarete anche in grado di trasmettere più agevolmente le immagini rispetto agli altri.





I richiami telepatici
spesso sono per voi fonte di
un sesto senso
Inconsapevole, che vi fa
voltare e guardare intorno
in cerca di qualcosa.

La visione periferica è molto importante e spesso vi permetterà di cogliere Dettagli, che la normale visione frontale non può darvi. Le due visioni non utilizzano gli stessi circuiti neuronali.



Imparate a fidarvi della vostra visione periferica e allenatela!

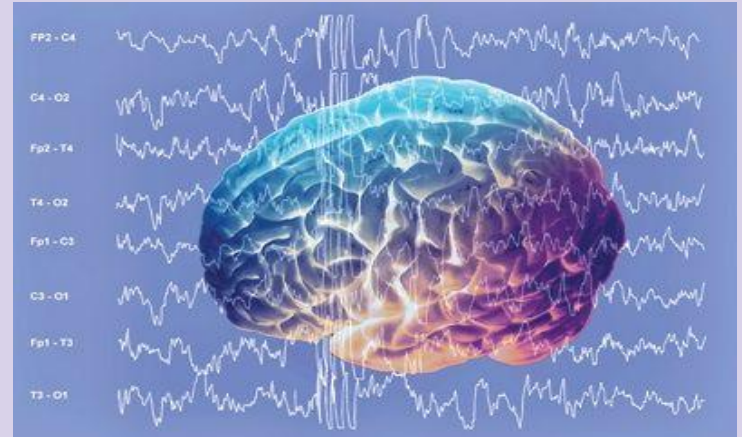


Consiglio per voi visivi,
quando siete in stato alfa
ad occhi aperti, cercate
con gli occhi le cose che
attirano la vostra attenzione
e i segnali visivi.

Cosa intendiamo per stato alfa?

Si tratta di uno stato naturale della mente, durante il quale la frequenza delle onde cerebrali è più bassa del normale.

Quando siete in alfa, siete telepaticamente molto più ricettivi!!!



Come fate a sapere di essere in uno stato alfa?



Siete in tale stato ogni volta
Che siete assonnati, trasognati,
sognate ad occhi aperti o
perdete la cognizione del
tempo.



Questo stato può essere chiamato in molti modi.



Alcuni lo chiamano “the groove”(il ritmo), altri “the zone”(la zona).

In genere in questi casi le persone cercano istintivamente qualcosa che li possa ridestare.



In realtà quando siete in alfa, siete molto più ricettivi alla telepatia!



“Tafe affenzione, ci sarà un test.”

Diventate molto PIU' consapevoli e “Tafe affenzione” (fate attenzione) alle cose che vi saltano per la testa, quando vi trovate in questo stato al di fuori della cognizione del tempo.

Questo vale per tutti!

Lo ripetiamo ancora perché
è di vitale importanza.



*State ancora
Tacendo affenzione?*

Quando sognate ad occhi aperti, state quasi per addormentarvi,
o fate qualsiasi altra cosa che vi porti in uno coscienza al di fuori del
tempo, tafe affenzione alle cose che vi passeranno per la testa.

Questi “pensieri vaganti” che avete quando siete in alfa...





...questi pensieri vaganti potrebbero non essere semplici eventi casuali derivanti dall'immaginazione.

Potrebbero invece essere il frutto della vostra ricezione telepatica naturale, che sta funzionando proprio nel suo momento più favorevole... ovvero quando siete nello stato alfa!



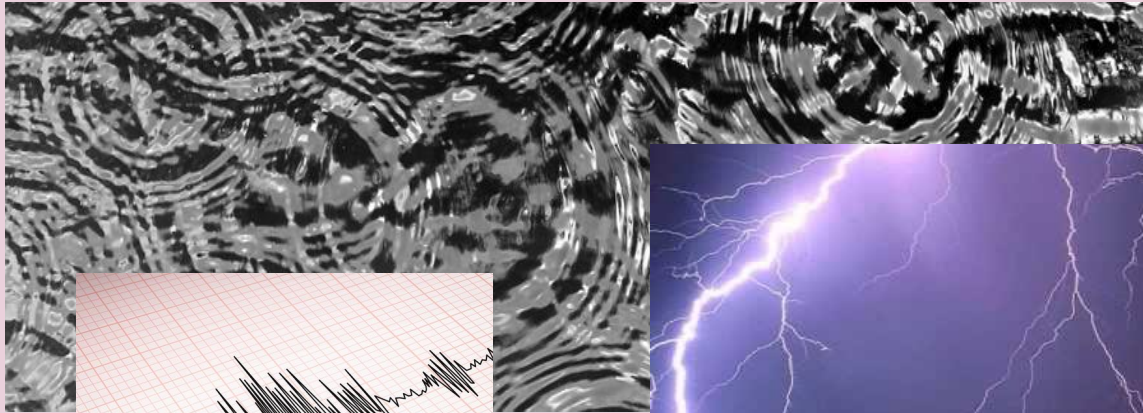
Torneremo a parlare di questi argomenti un po' più avanti.

Per adesso torniamo ad occuparci dei canali d'apprendimento: visivo, uditivo, cinestesico e spaziale.



Uditivo: se per voi il modo migliore per imparare è ascoltare, allora potete essere considerati dei tipi uditivi.

Negli uditivi la consapevolezza telepatica può essere attivata molto più facilmente da suoni e vibrazioni.





Vi capita spesso di dire:

“Lo hai sentito?” nel senso di “to hear”(udire)

“Lo hai sentito?” nel senso di “to feel”
(provare, percepire)

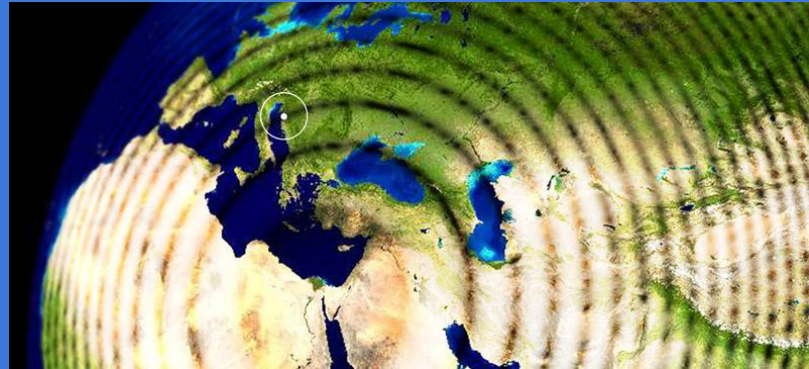
...ma nessun altro tranne voi
ha avuto la stessa percezione?



I telepati e i soggetti uditivi riescono a percepire minime variazioni vibrazionali e spesso possono distinguere e analizzare cambi di tono e frequenza, che altri non riescono a cogliere minimamente.



Se abitualmente vi capita di sentire cose che gli altri non sentono...
o di percepire vibrazioni che gli altri non percepiscono...
potete considerarvi parte della categoria degli uditivi.

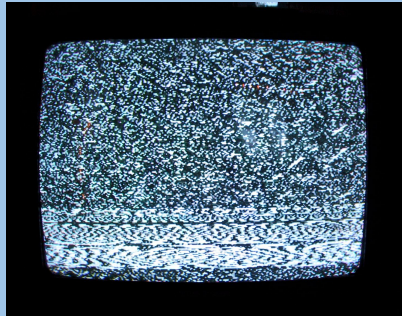


Gli uditivi spesso sono
degli audiofili.

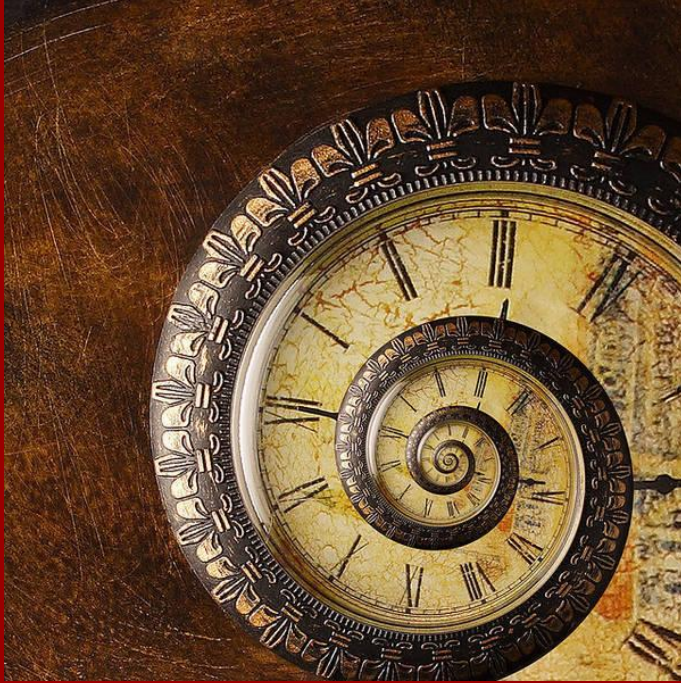
Non è insolito per loro ascoltare
e riascoltare qualcosa tantissime
volte, apprezzando ogni volta
una tonalità diversa.



Abbiamo anche osservato che i telepati auditivi spesso si circondano di suoni, in modo maggiore rispetto alle altre persone, quasi a voler creare una sorta di barriera costante di “rumori bianchi”.



Sospettiamo che alcuni telepati uditivi lo facciano perché percepiscono continuamente dall'ambiente esterno, e in questo modo cercano inconsciamente di “staccare”.



Per quelli come voi, già il solo
“ascoltare” può aiutarvi a raggiungere
quella condizione mentale, al di fuori
del tempo, indispensabile per la
ricezione telepatica.

Ascoltare suoni naturali
ripetuti nel tempo può davvero
portarvi nello stato
alfa di ricezione telepatica!



Informazione aggiuntiva: gli auditivi che sono anche narratori musicisti e artisti spesso svilupperanno più facilmente “l’orecchio” telepatico riconoscendo le nuove “voci” telepatiche più velocemente.





Cinestesico: se per voi il modo migliore per imparare è attraverso il tatto potete essere considerati dei soggetti tattili o cinestesici.

Tutto ciò che stimola le vostre dita, la vostra pelle o i vostri capelli può essere il vostro attivatore.

I cinestesici, rispetto agli altri, spesso amano smontare gli oggetti, per vedere come funzionano davvero.





Segnali come “Non toccare” fanno sì che i cinestesici ne risentano internamente.

Essi provano una frustrazione interna perché per comprendere meglio le cose hanno voglia di maneggiarle.

Rispetto agli altri per voi è più facile entrare nello stato alfa e, cercare quei “pensieri vaganti”, immaginando di tenere in mano un oggetto, una persona, o addirittura immaginando di essere in uno spazio.



I telepati cinestesici, siccome tendono a toccare fisicamente le persone e gli animali, spesso sviluppano un'empatia fortissima.





La percezione telepatica-
empatica può giungervi
facilmente attraverso le mani...

O attraverso i capelli





O per mezzo del corpo intero.



Inoltre i telepati cinestesici e gli empatici sono quelli che percepiscono, più facilmente rispetto agli altri, le “vibrazioni” di un luogo.

Spaziali/Dinamici: se imparate più facilmente attraverso il movimento vuol dire che siete un soggetto spaziale/dinamico. Gli atleti, i danzatori e tutti quelli che non riescono a stare fermi rientrano in questa categoria.



Il movimento è la
chiave per la vostra
telepatia. Vi serve
muovervi e osservare
qualsiasi tipo di
movimento che
avviene intorno a voi.



I movimenti ripetitivi vi fanno entrare nello stato alfa velocemente.
Entrate nella “zona” quando fate lo stesso movimento più e più volte.

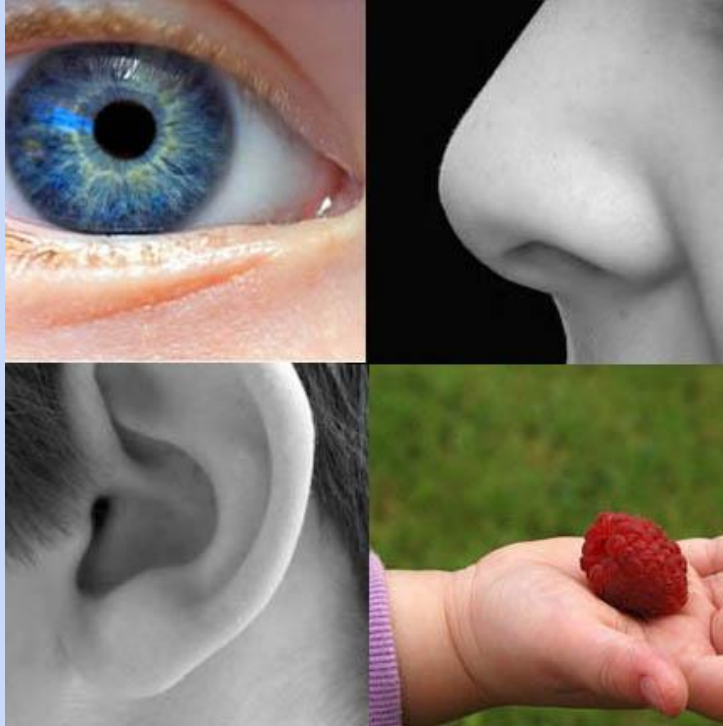




voi spaziali/dinamici spesso fate parte di una sorta di gruppo di raccoglitori-cacciatori telepatici. Tendete a utilizzare tutte le nozioni che avete per arrivare ad ottenere il risultato telepatico. il concetto di fondo è: “L’importante è che funzioni”

La maggior parte degli umani terrestri non sono dei “purosangue” per quanto riguarda i canali di apprendimento e le abilità percettive.





La maggior parte di voi non riceve gli input multisensoriali attraverso un singolo canale.

Si potrebbe essere un telepate visivo con un pizzico di cinestesia ?

Certamente!

Tenere un diario - Vi
Consigliamo di procurarvi un
quaderno ad anelli da usare
come diario per i sogni, le
esperienze telepatiche
e quelle paranormali.



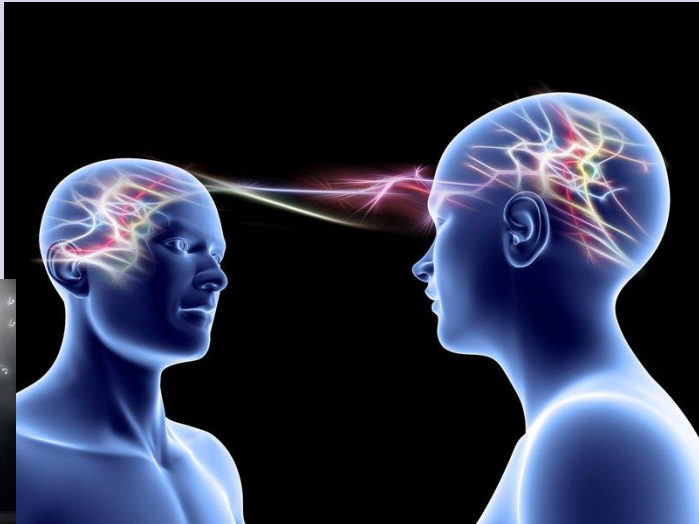


Tenetelo vicino a dove dormite, in modo da essere facilmente raggiungibile, e con una penna sempre pronta per scrivere in una pagina nuova.

Lo scopo è che voi, durante la notte, siate in grado di prenderlo e scriverci sopra, anche nel caso in cui la luce sia spenta.

Segnate tutto quello che ricordate dei vostri sogni. Ogni giorno trascrivete sul diario tutte le esperienze particolari e inusuali che vi capitano!

Annotate tutti i “ping” telepatici che avete mandato o ricevuto.



Tutte le iscrizioni devono essere correlate di data, ora e includere una dettagliata descrizione della fase lunare di quel giorno.

Quando avrete segnato almeno 100 giorni guardate indietro ed analizzatevi, vedete se riuscite a trovare uno schema ricorrente (legato alle fasi lunari).

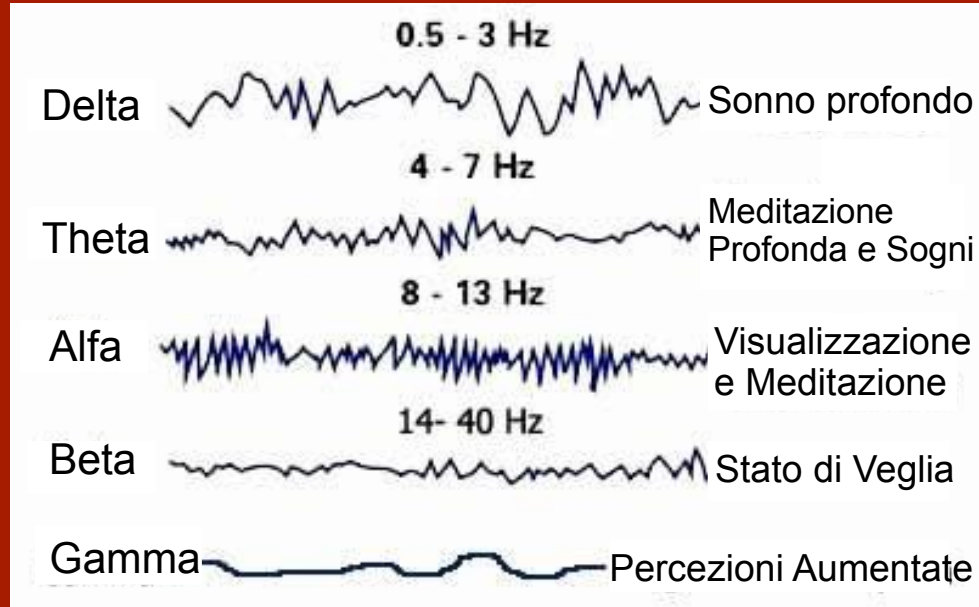


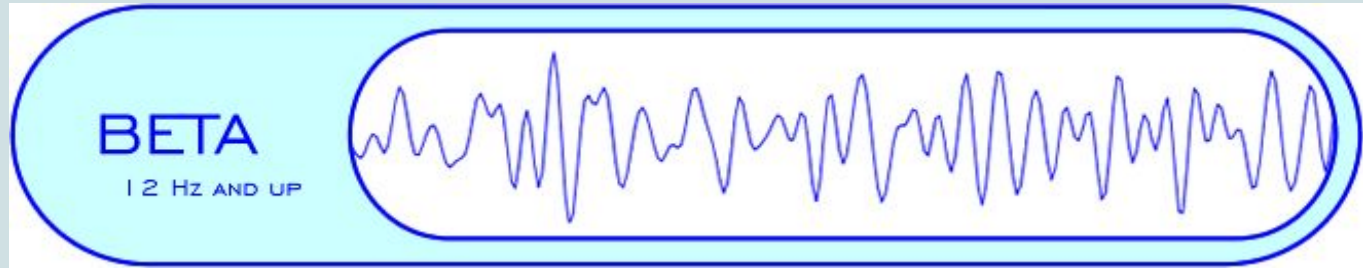
Ma adesso cambiamo argomento e parliamo un po' del cervello.



Tutti i giorni passate naturalmente dallo stato beta (sveglia e vigile) allo stato alfa (assonnato, trasognato).

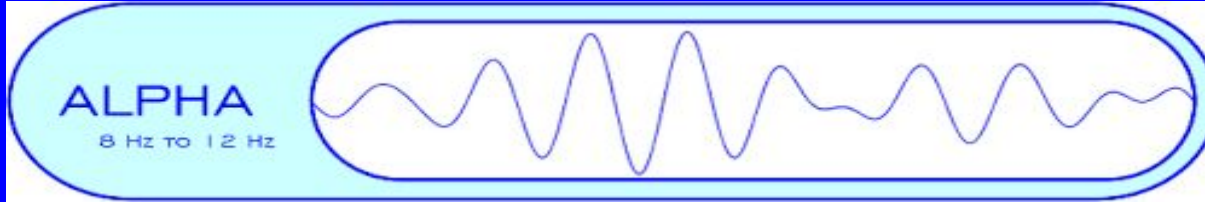
Osservate, lo stato alfa si trova proprio in mezzo tra stato gamma (molto sveglio) e stato delta (sonno profondo)





Beta = è lo stato di Veglia normale e quotidiano che si prova ritmicamente durante tutto l'arco della giornata. Stato conscio e consapevole.





Alfa = è un ritmo più lento durante il quale vi sentite leggermente assonnati, trasognati, stralunati, in trance o in uno stato al di fuori del tempo.



Quando siete nello stato alfa siete molto ricettivi e le vostre capacità telepatiche sono molto accurate!

Durante il giorno passate naturalmente dallo stato beta a quello alfa almeno cinque volte:

- Risveglio – Quando sentite che vi state svegliando ma ancora non siete completamente sveglii.
- Sbadigli di metà mattina – per capirci, quando avete voglia di un'altra tazza di caffè.
- Sbadigli di metà pomeriggio – Nel dopo pranzo, c'è la digestione e sensazione di sonnolenza.
- Sbadigli di metà sera – quando cominciate a rallentare e il vostro corpo vi dice che è quasi ora di andare a dormire.
- Addormentarsi – quando vi spostate da uno stato di veglia a uno di sonno profondo.

Fate attenzione alle cose
che vi arriveranno mentre
vi troverete in questo stato
alterato di coscienza,
lo stato alfa per l'appunto.

La vostra ricezione telepatica
sarà molto più forte in quel
momento.



Più tempo passerete nello stato alfa, raggiungendolo coscientemente tanto più velocemente svilupperete la vostra telepatia.





Le attività ripetitive e “automatiche”,
quelle dove non si richiede attenzione,
possono farvi raggiungere lo stato alfa.



Funzioneranno allo stesso modo le attività creative come la musica,
la pittura, o qualunque altra attività artistica che riesca a portarvi
In uno stato di coscienza atemporale.



Tutti sanno che apprendere una nuova abilità nella vita di tutti i giorni richiede pratica con gli altri, e allenamento, poiché in realtà quello che si sta letteralmente facendo è ricollegare le connessioni cerebrali.

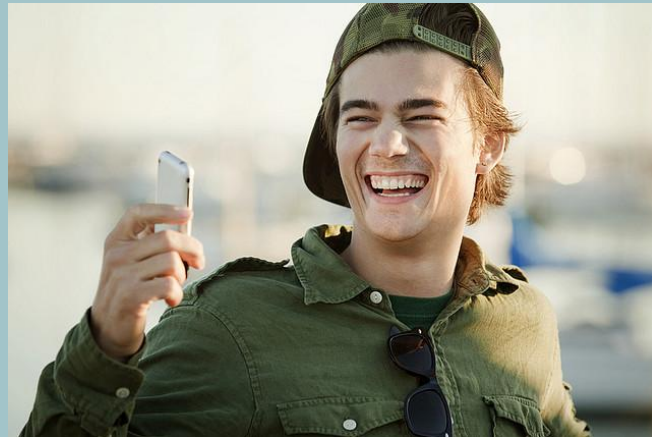
La telepatia non fa eccezione.



Trovate il modo di praticare la telepatia almeno 30 minuti al giorno, e fatelo in modo da ottenere un immediato riscontro (feedback).



Ma ecco la parte migliore...Più vi divertite durante la pratica, più veloci saranno i vostri miglioramenti!



Ciò accade perché, quando si gioca e ci si diverte, il corpo attiva nel cervello la produzione di sostanze che facilitano e velocizzano la creazione di nuove connessioni neurologiche, ovvero l'apprendimento.



Idee pratiche per allenare la telepatia:
(siamo sicuri che ne avrete altre migliori dopo aver letto le nostre.)

Quindi abbiamo dei compiti per casa?

Se sentite trillare il vostro cellulare, mentre qualcuno vi sta inviando un messaggio, prima di leggere, provate a determinare tutte le informazioni che potete riguardo al messaggero, le emozioni connesse al messaggio o qualcosa riguardo al suo contenuto.



Potreste fare una bella partita a carte.

Prima di iniziare mettetevi d'accordo sul fatto che, per allenarsi, imbrogliare telepaticamente non solo è permesso, ma addirittura consigliato. Divertitevi!



Organizzate degli appuntamenti giocosi per praticare la telepatia, annotate anche i vostri risultati ottenuti durante questi eventi. Quanto riuscirete a interagire utilizzando solo la telepatia?





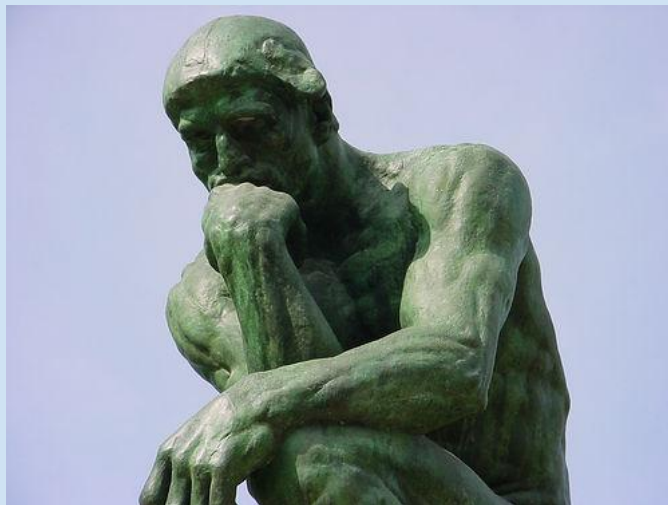
Un ottimo allenamento, sia per adulti che per bambini, può essere giocare a nascondino con la telepatia. Fate attenzione adulti, perché i bambini sono 'MOLTO' bravi in questo gioco!

Bisogna che tutti lavorino per arrivare ad una condizione di sincerità emotiva.



Questa è specialmente valido per tutti quelli di voi a cui è stato insegnato di sopprimere e contenere le emozioni che provate.

Grazie all'esperienza abbiamo compreso che la capacità telepatica fa un grosso balzo in avanti quando si passa da una consapevolezza COGNITIVA (della mente) ad una consapevolezza COSCIENTE (del cuore).



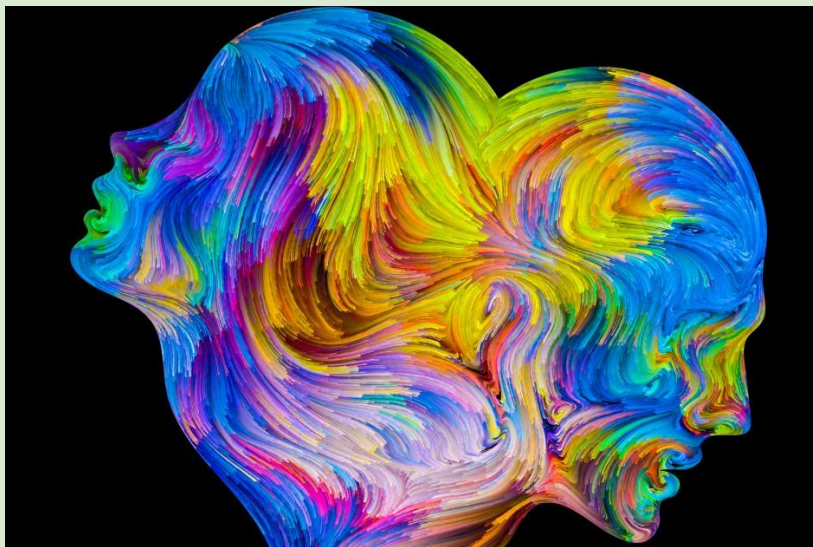
Per diventare un
buon telepate dovete
abbracciare pienamente
tutte le vostre emozioni.



Una completa sincerità emozionale con se stessi è necessaria per la telepatia, non è per niente opzionale.

Grazie a questa sincerità le percezioni diventeranno
Immediatamente molto più chiare.





Uomini, se volete raggiungere un vero equilibrio emozionale dovete imparare a rispettare e abbracciare la vostra parte femminile, intuitiva e creativa.

Donne, se volete trovare il vostro equilibrio telepatico, dovete sviluppare il coraggio, la forza d'animo e la vostra parte emozionale maschile.

Imparate a 'indossare' la vostra
connessione telepatica come
indossereste un vestito largo.



Diventate consapevoli che tu siete un ricevitore sempre acceso.



Fate in modo che il vostro orecchio telepatico sia tranquillamente in ascolto, e attivo in sottofondo, per periodi di tempo sempre più lunghi, durante il corso della giornata.

Vi suggeriamo di progettare il raggiungimento di una connessione telepatica costante 24 ore su 24 e 365 giorni all'anno (24/7/365). Per raggiungere questo risultato però, ci potrebbero volere anni, soprattutto se non avete il tempo per allenarvi assiduamente, magari perchè avete tanti lavori di cui occuparvi. Va bene lo stesso.





(Impegnatevi per fare progressi, e
non per raggiungere la perfezione.)

Potete migliorare le vostre abilità
in accordo ai vostri programmi.
Ricordate che il fine ultimo è il
miglioramento personale e *non*
la perfezione.

Commetterete degli errori,
è normale, fa parte del processo
di apprendimento.

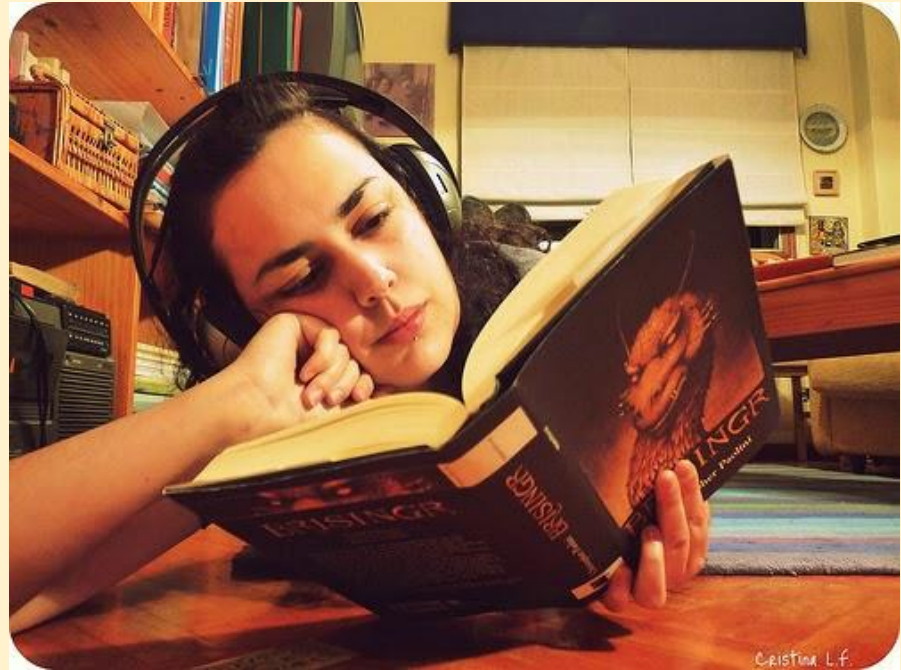
C'è un'ulteriore argomento, legato alla mente, che possiamo aggiungere al vostro allenamento telepatico...

...pensieri in primo piano (foreground)
e pensieri in sottofondo (background).



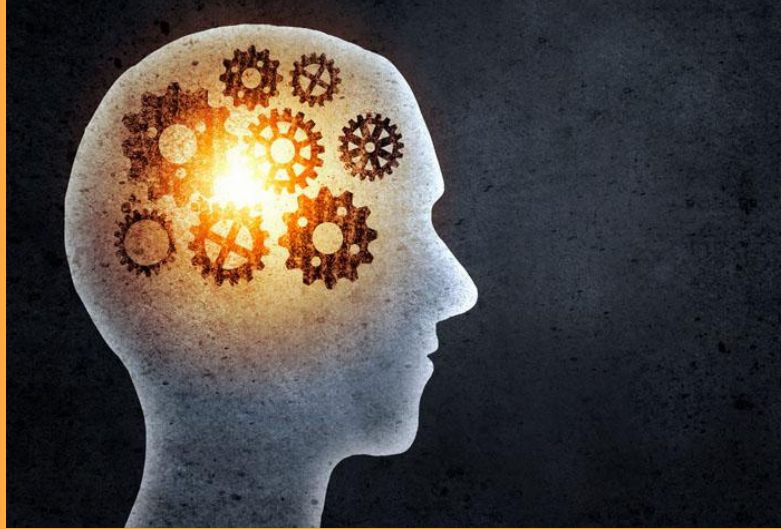
Cosa significa?

Già conoscete che è possibile leggere un libro e ascoltare della musica allo stesso tempo. Il vostro cervello può fare più cose simultaneamente, è multi-tasking.



Si può imparare a porre attenzione ai propri pensieri di sottofondo “background”. Questi pensieri sono sempre silenziosamente presenti nel vostro subconscio e a volte vi sussurrano qualcosa.



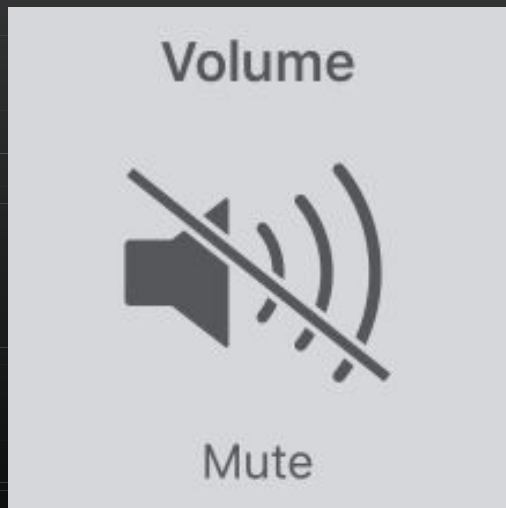


Decidete di dare loro più attenzione e consapevolezza, come fate con i pensieri normali. Concedetevi la grande opportunità di ascoltare questi flebili pensieri di sottofondo, attraverso una pratica regolare e costante.



Ma come posso farlo?!

Per prima cosa 'spegnete' i 'rumori' della vostra vita
(o come volete definirli) quanto più possibile.



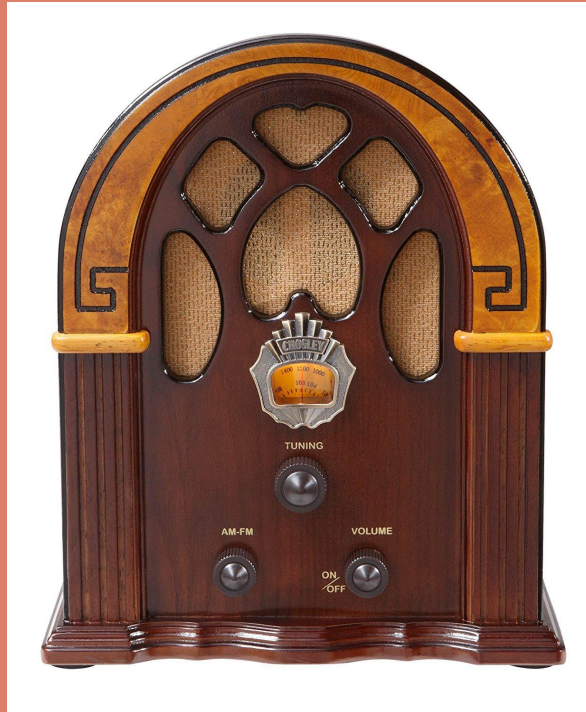
Prendetevi una pausa da tutti i suoni creati dall'uomo.
Pensate solo a sedervi, rilassarvi, ed essere in pace
con la vostra quiete interiore.





Cominciate ad osservare sia i pensieri consci (foreground) che i pensieri inconsci (background).

Sintonizzatevi intenzionalmente alla “Radio Universo Libero.”



Di che si tratta?

“Radio Universo Libero” esprime un concetto simbolico per far capire che esiste, lì fuori, un mondo invisibile, che trasmette un numero infinito di canali 24 ore su 24 (24/7/365).





l'unica cosa che dovete
fare è accendere la radio.

Voi controllate il
volume e decidete
su quali stazioni
sintonizzarvi.

Esiste là fuori un fenomeno telepatico
che ha una elevata percentuale di accuratezza...

La sua precisione non è al 100%, ma ci va molto vicino.

Questo fenomeno è conosciuto come “sudden knowing.”
(conoscenza improvvisa, illuminazione improvvisa, epifania)



Illuminazione improvvisa?

Che cos'è una conoscenza improvvisa? E' il fenomeno telepatico più affidabile che si conosca in circolazione. Ha una correttezza del 98-99%. E' stupefacente vero?



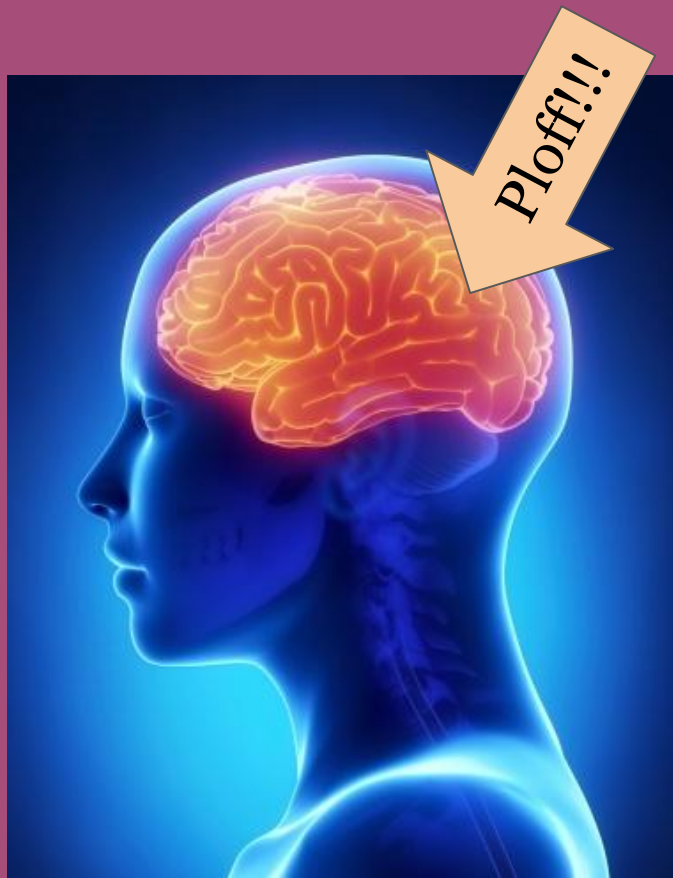
LIVELLO
di
ACCURATEZZA

Alcuni lo chiamano
“fulmine a ciel
sereno”, altri
“illuminazione
Improvvisa”; il tutto
magari seguito da
un: << Eureka !>>.



*Ho appena
Avuto un
idrofobia!*

P.s per capire meglio il gioco di parole si tratta di una citazione del film “Hook, Capitan Uncino”. In questa scena Spugna pronuncia questa frase mal ponendo la parola Idrofobia al posto di quella corretta, “**EPIFANIA**”.



Quando ricevi un'illuminazione improvvisa è come se qualcuno prendesse un blocco di informazioni e inaspettatamente lo facesse cadere pesantemente sulla tua testa. Subito dopo avrai la certezza di conoscere qualcosa che precedentemente non avresti neppure immaginato.

Quello che accade è che
i vostri amici telepatici
vi stanno dando una dritta
inaspettata.

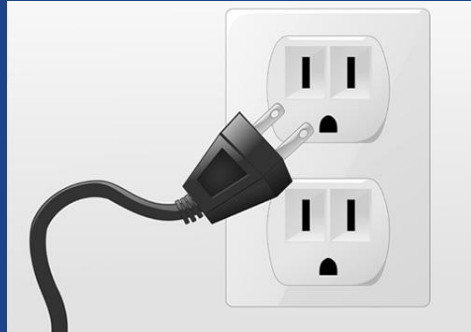


Se ricevete una drastica “illuminazione improvvisa”
non esitate ad agire in accordo a questa informazione.

*Promemoria: L'illuminazione improvvisa
È molto accurata - Tafe affenzione!*

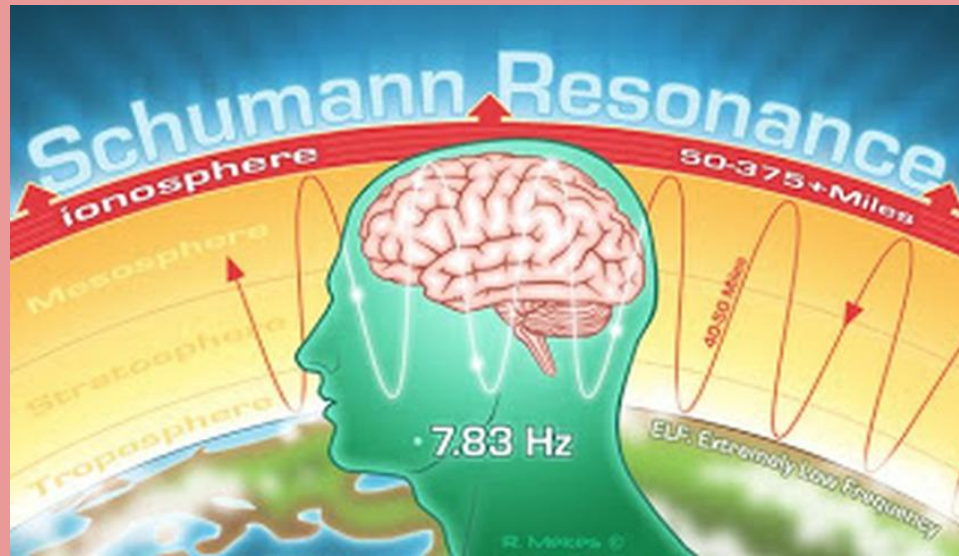
E' molto probabile che non vi pentirete di averlo fatto!

Adesso è il momento di parlare un po' dell'elettronica e degli effetti che ha su di voi.



La corrente alternata, che passa nei cavi elettrici, attraverso le pareti della vostra casa, ha una frequenza di 50-60 Hz. Questa frequenza è in disaccordo con il naturale ritmo del cervello e del corpo umano.

Il pianeta Terra ha una frequenza naturale di 7,83 Hz
(La Risonanza di Schumann), come anche gli esseri umani.



Allontanatevi da tutti i dispositivi elettronici e dai rumori artificiali...



Dopo circa 30 minuti
Il vostro corpo si
sincronizzerà di nuovo
con la frequenza
di Madre Natura,
che vi farà tornare in
uno stato di naturale
ricezione telepatica,
in accordo alla
vibrazione della Terra.

Può suonare banale, ma quello che dovete fare è semplicemente sedervi a terra e poggiare la vostra schiena a un albero.

Lasciate tutti gli *aggeggi elettronici* a casa oppure in macchina!



E poi semplicemente respirate e cercate con dolcezza di connettervi telepaticamente con tutto quello che avete intorno.





Se siete visivi usate i vostri occhi.

Se siete uditivi usate le orecchie.

Se siete cinestesici focalizzatevi sul contatto con la terra sulla quale siete seduti, sul vento che vi sfiora la pelle e sulla schiena che è appoggiata all'albero.

Se invece siete uno
spaziale/dinamico
non vi vogliamo fermi
ma in movimento.

*Siete un cacciatore-
-raccoltore telepatico.*

*Incamminatevi sulla
vostra via utilizzando
allo stesso tempo la
telepatia!*



Chi pratica questo esercizio deve tenere a mente queste cose:

- Niente dispositivi elettronici di nessun tipo con voi
- Non parlate a voce alta
- Fate attenzione a dove vagano naturalmente i vostri pensieri
- Fate attenzione a cosa sta passando per il vostro subconscio



Nell'arco di 30 minuti il vostro corpo inizierà significativamente ad essere sincronizzato alla stessa lunghezza d'onda di Madre Natura, e la vostra ricezione telepatica aumenterà notevolmente.



E' un processo che non può avvenire in pochi minuti. Siate pazienti!

Più tempo passerete completamente connessi alla natura,
più velocemente svilupperete la vostra telepatia.



Chi vuole venire in campeggio?

C'è qualcosa che rende più arduo imparare la telepatia?



L'adrenalina è uno degli ormoni più deleteri nei confronti della ricezione telepatica.

Alti livelli giornalieri di adrenalina (condizione di lotta o fuggi) sono un grave problema per un telepate.



(cause di adrenalina: fare tardi la sera, Maltrattamenti, fare un lavoro sbagliato, stress, mutui, scadenze, conflitti, debiti, bullismo, troppo lavoro, ansia, tasse, crisi di lavoro, leadership debole, aspettative)

L'adrenalina non è fatta per essere attivata quotidianamente e per lunghi periodi di tempo, serve solo durante le emergenze estreme!

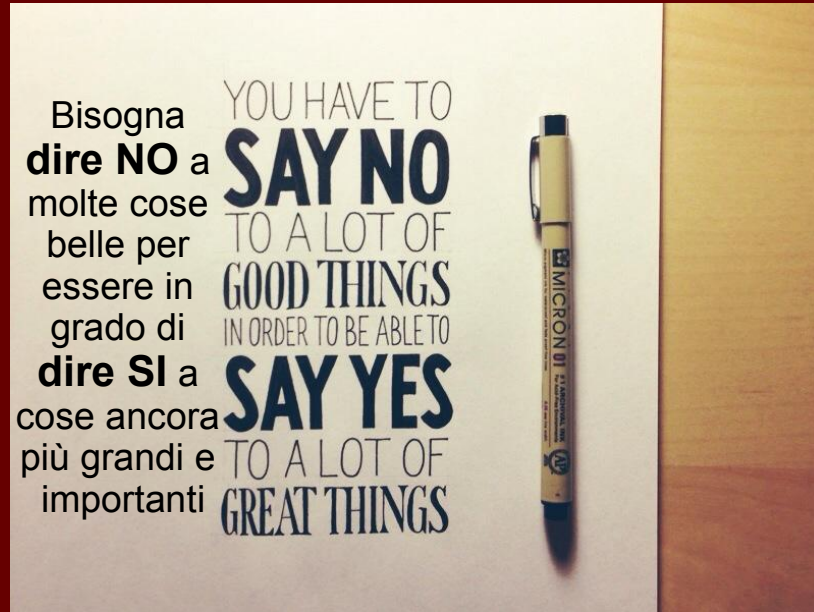


Vi suggeriamo di fare tutto il possibile per evitare di attivarla se non quando strettamente necessario.

Cominciate sin da oggi a ridurre i vostri livelli di adrenalina mettendo i pratica i seguenti consigli:

- Decidete attivamente e consapevolmente di muovermi ad un ritmo più meditato, accorto e coscienzioso.





- Sfoltite e riordinate la vostra Agenda dovunque potete.
- Dite NO alle cose non essenziali e di poco conto.

- Adottate la filosofia del “KISS”(BACIO),
keep it simple stupid (non complicarti la vita, stupido)

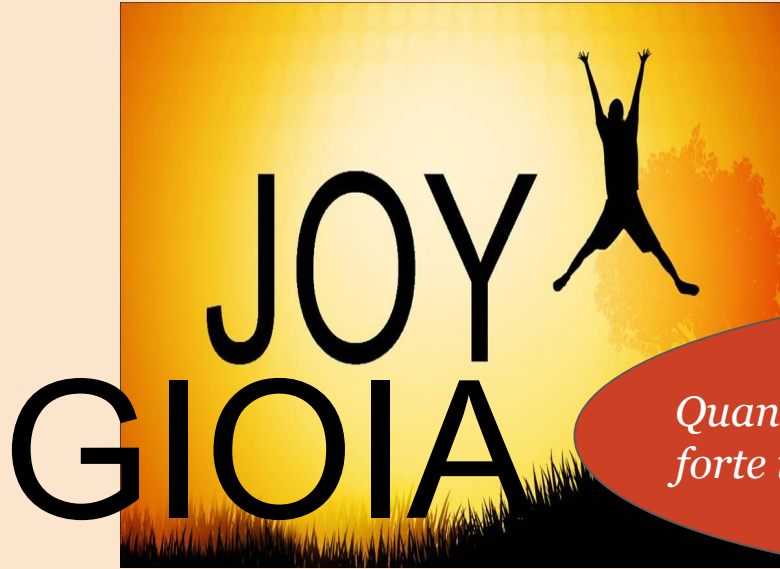


*...e aggiungete un cioccolatino
quando necessario!*

- Riordinate completamente la vostra casa e il luogo di lavoro
- Il disordine genera caos mentale. Sbarazzateviene!



- Cercate di aumentare volontariamente la produzione di endorfine mettendo più gioia nelle vostra vite. Fate in modo che la vostra felicità diventi una priorità!

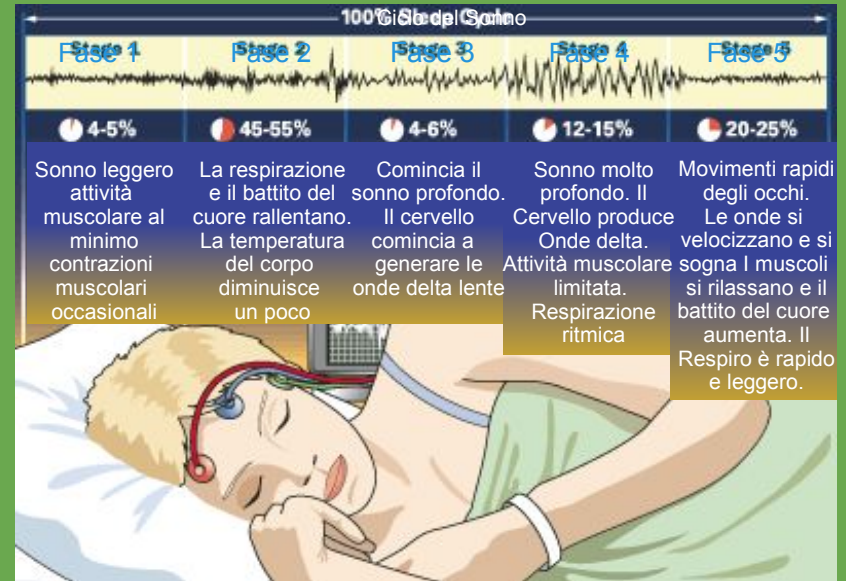


Quando è stata l'ultima volta in cui avete riso così forte tanto da farvi venire le lacrime ?!

Adesso è tempo di parlare del sonno e di come si relaziona con la telepatia.



Il sonno profondo in Delta (fase REM) serve per connettersi telepaticamente, tutte le notti, alla Coscienza Collettiva.



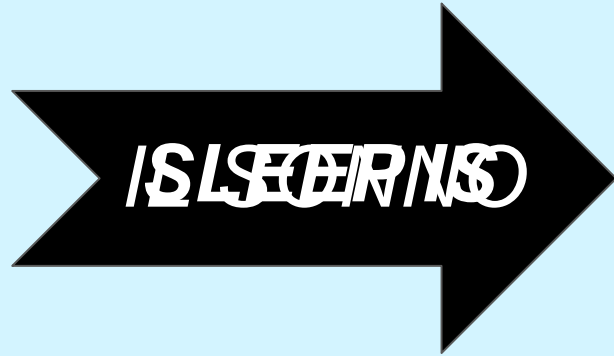


Il tuo cervello decide di averne abbastanza se rimane senza dormire e senza connessione notturna per circa 100 ore.

Se accade ciò sei finito.

Il gioco è fatto.

Abbiamo **bisogno** di questa connessione telepatica notturna per mantenere il nostro benessere fisico, spirituale e emotivo.



NON
È
OPZIONALE

Raccomandiamo
inoltre di togliere
dalla vostra stanza
da letto tutti i
dispositivi elettronici
per quanto possibile.



**THE BEDROOM IS FOR
TWO THINGS, AND BOTH
OF THEM START WITH S.
ONE OF THEM ISN'T SOCIAL NETWORKING.**

Andre Obradovic

**LA CAMERA DA LETTO SERVE
PER DUE COSE, ED ENTRAMBE
COMINCIANO PER S, UNA DI QUESTE
NON E' CONNETTERSI AI SOCIAL.**

Cos'altro potete fare per ottimizzare il corpo
per l'allenamento telepatico?

Infatti..Di cosa ha bisogno il mio corpo?



Il vostro cervello telepatico
funziona al meglio quando
ha un sacco di ossigeno
a disposizione.

Respirare a pieni polmoni, in qualsiasi modo preferiate, farà in modo che l'ossigeno circoli attraverso tutto il corpo e arrivi anche al cervello.



Ecco alcune situazioni utili per ottenere questo risultato:

- Fare esercizio fisico
- Ridere di gusto
- Cantare con entusiasmo
- Situazioni climatiche favorevoli alla circolazione dell'ossigeno.

Fate la vostra scelta



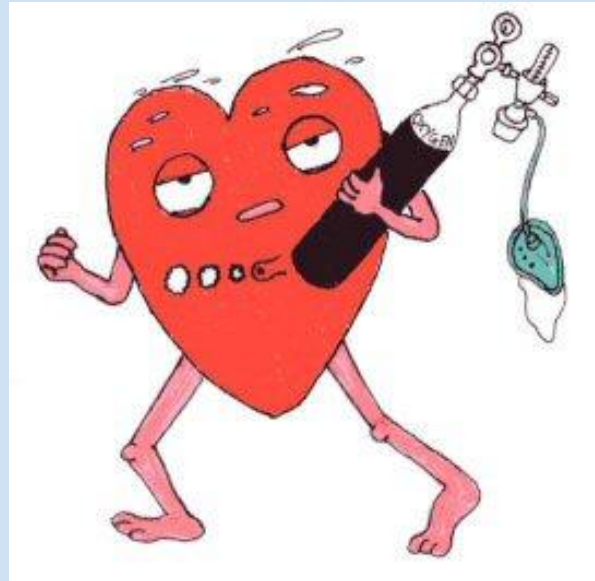
Quando fate arrivare molto ossigeno al vostro cervello fate sì che le endorfine vengano sintetizzate, grazie ad esse migliora *TUTTO* quello che ha a che fare con l'apprendimento della telepatia; diventa tutto più facile e veloce.

ENDORFINE



Gli ormoni della felicità

Come già detto, il vostro cervello necessita di un'apporto ottimale di ossigeno per la telepatia, di conseguenza avrete bisogno di assumere le giuste quantità di ferro nella vostra dieta e in tal modo l'emoglobina farà circolare in modo efficiente l'ossigeno.



vitamine b



Semi di Girasole



Lievito alimentare



Avocado



Kombucha



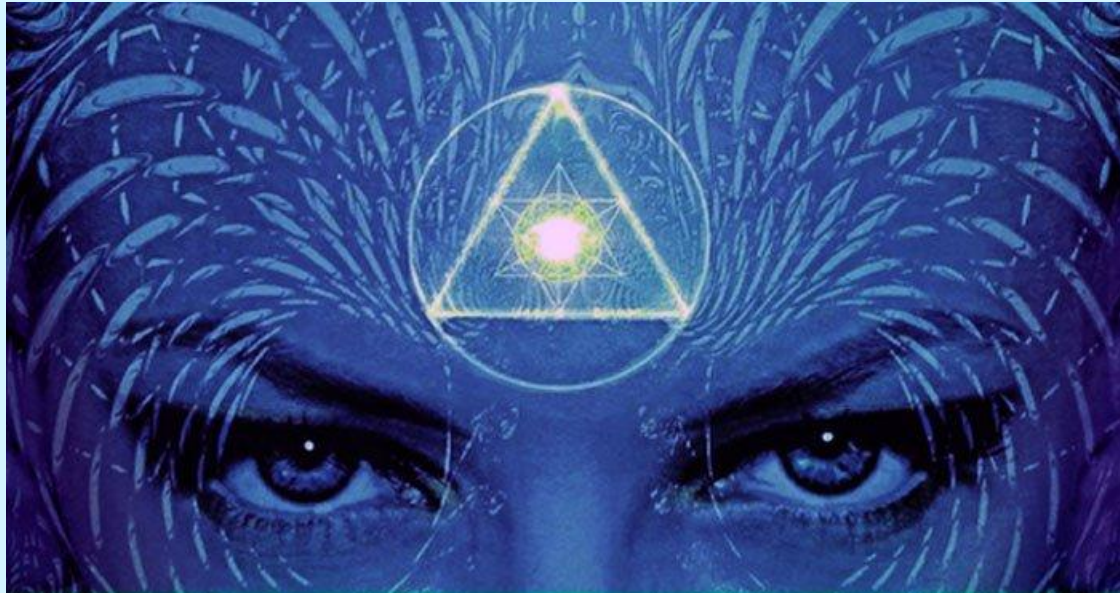
Spinaci

TIAMINA (B1), RIBOFLAVINA (B2), NIACINA (B3),
PIRIDOSSINA (B6), ACIDO PANTOTENICO (B5),
BIOTINA (B7), ACIDO FOLICO (B9), COBALAMINA (B12)

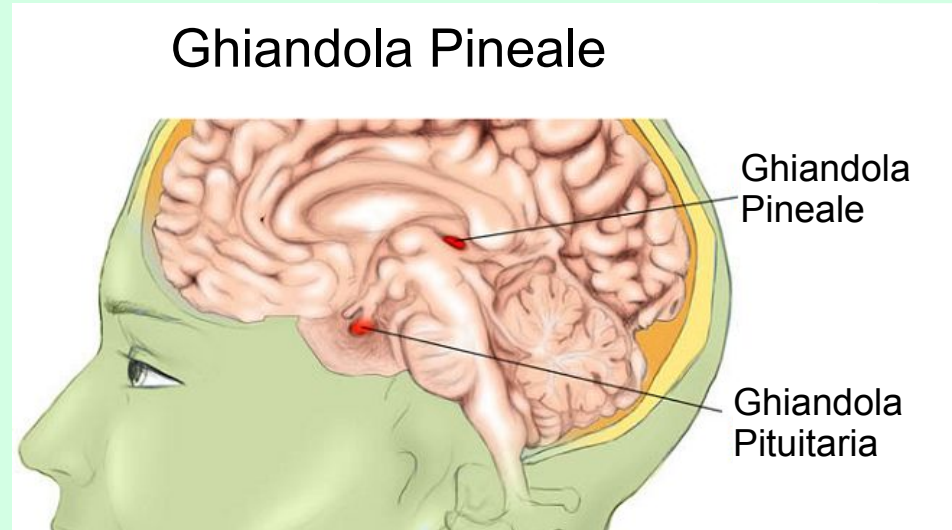
Il cervello è parte del sistema nervoso centrale. Per essere in forma e ottimizzato al meglio necessita di tutto il complesso delle vitamine B.

Se siete vegetariani o vegani dovrete fare più attenzione a queste cose su base quotidiana.

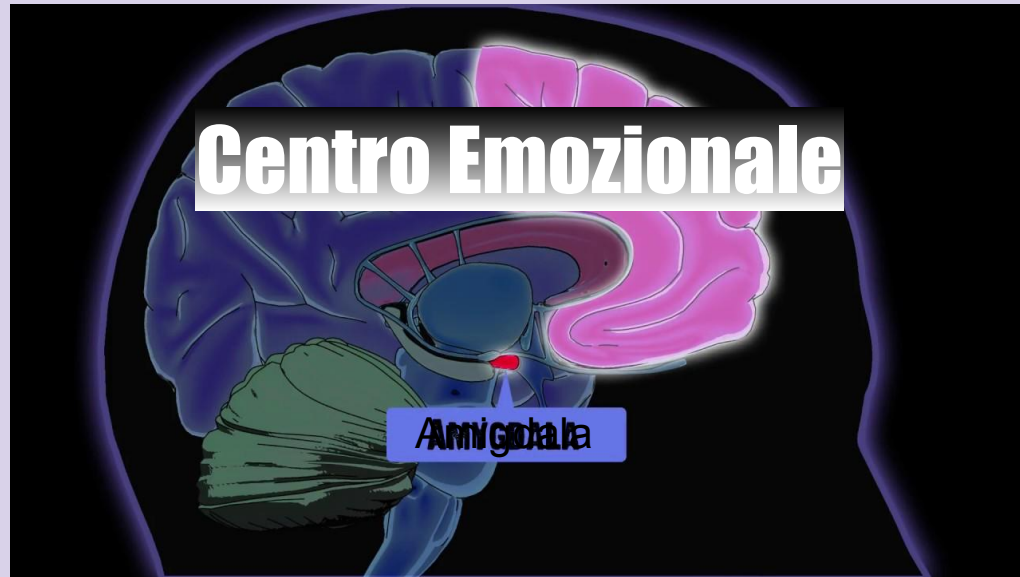
Si è sempre insegnato che la ghiandola pineale è l'organo principale per le intuizioni.



Molti di voi saranno sorpresi nello scoprire che la ghiandola non si trova in prossimità della vostra fronte. In realtà si trova molto più in profondità nel cervello.

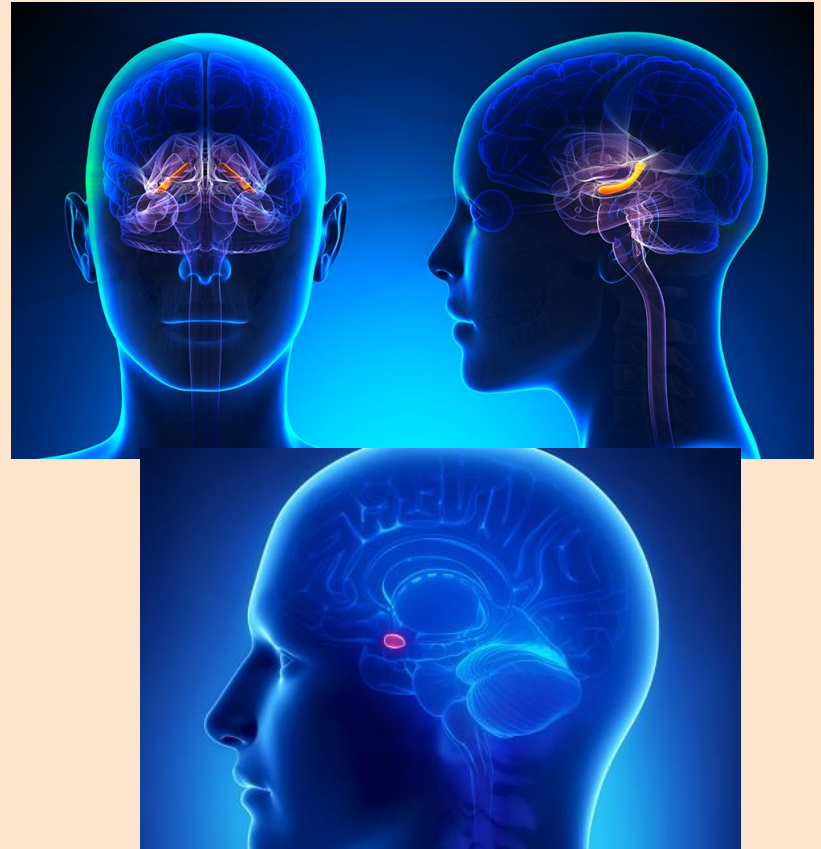


Ma c'è dell'altro, le vostre emozioni sono connesse ai recettori telepatici attraverso l'amigdala, la quale è parte dell'ippocampo del cervello.



L'ippocampo assomiglia a un ferro di cavallo le cui estremità puntano in avanti.

Su ognuna delle estremità si trova una struttura a forma di mandorla chiamata amigdala, ce n'è una per ogni lobo. Le due amigdale puntano in avanti come se fossero dei piccoli fanali.

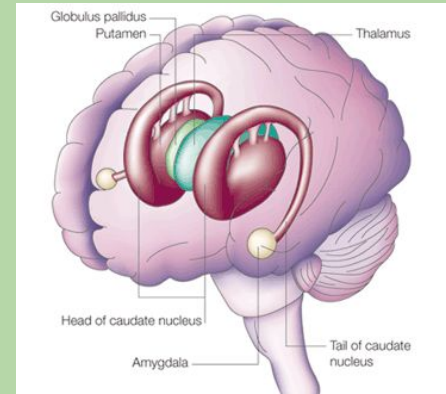


“Accendi i tuoi fanali!”

Se provate a chiudere gli occhi e visualizzate di mandare più sangue a queste strutture del cervello, esse riceveranno un surplus di ossigeno e in questo modo funzioneranno al meglio.



Pensate dentro di voi:
<<Sto accendendo i miei fanali !>> e
Allo stesso tempo immaginate che
alla vostra amigdala arrivi più
sangue ed energia.



Non allarmatevi se sentirete
crescere dentro di voi un'onda
emozionale, è normale.
Lasciate pure che affiori con
un atteggiamento assennato.



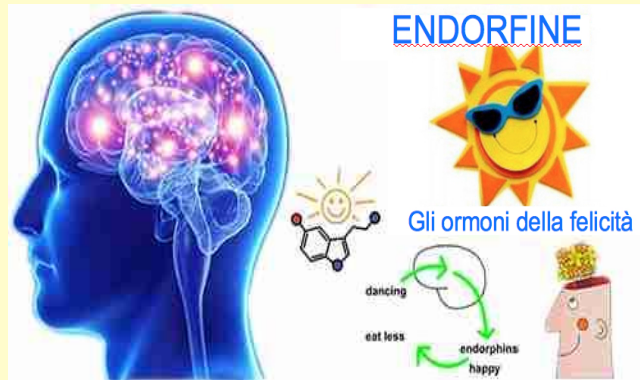


Bene, adesso
basta parlare di
cervello.
Cambiamo
argomento.
Si passa
al *DIVERTIMENTO!*

Se renderete il tutto estremamente *divertente* la vostra velocità di apprendimento aumenterà di almeno 10 volte!



Cercate di ottenere queste endorfine! Rendete il vostro apprendimento uno spasso! L'apprendimento telepatico sarà 10 volte più veloce!



E non vedrete l'ora di fare i compiti a casa!

Se cercate un compagno di studi sarà meglio per voi trovare una persona che conosciate bene, in questo modo sarà molto più facile avere successo, soprattutto se siete alle prime armi.



(AMICI)



Potete prendere un mazzo di carte e scegliere di fare un gioco dove il vostro avversario abbia la possibilità di vedere la propria mano, è uno dei metodi ludici di apprendimento più efficaci e meno dispendiosi.



Provate a sintonizzarvi,
a vedere le immagini
che vedono i vostri
vostri avversari, a
percepire quello che
stanno pensando.
Per un apprendimento
veloce e divertente
vi incoraggiamo a
barare telepaticamente,
senza malizia.

Concedetevi dei premi per i tuoi successi telepatici!



Ma non prendetevela troppo con voi stessi se non riuscite in qualcosa.
Fate in modo che tutto vi scivoli via, come una papera quando si
scrolla l'acqua di dosso.





Essere troppo duri con se stessi
Non farà altro che rallentare il vostro
apprendimento.
Di certo non lo volete!!!

Quindi non aspettatevi la perfezione.
Dovete capire che commetterete
degli errori.

Sarebbe strano se non li faceste!

Continuate sempre a praticare e a premiare i vostri successi.
Continuate ad aggiornare quotidianamente
il diario con i vostri progressi.



Cambiamo di nuovo argomento e parliamo di un dubbio molto comune tra gli studenti che iniziano ad imparare la telepatia, specialmente durante Il primo mese di pratica.



Il dubbio è: << Sto davvero cominciando a sentire dei messaggi telepatici, oppure è la mia mente che si sta inventando tutto?>>

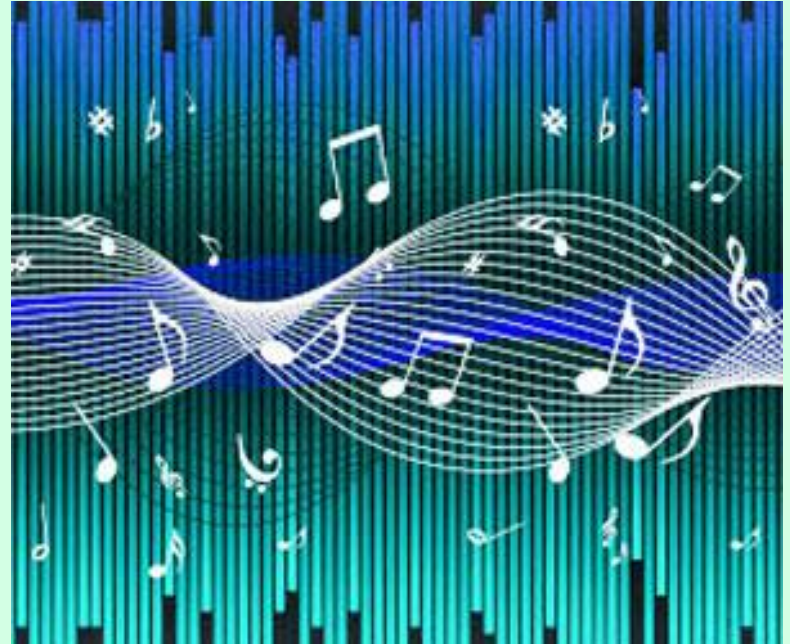


Alcuni studenti principianti dicono che, durante i loro primi tentativi, non riescono a distinguere le voci telepatiche dai loro pensieri abituali (voce interna).

Non è affatto raro che ciò accada.
Per questo molti studenti alle prime armi affermano :
<< Non so se sto facendo le cose nel modo giusto ! >>.



Con questo esempio così forse capirete meglio il concetto.
Un cantante, che vuole imparare a sviluppare un'intonazione perfetta, sa che, per farlo, deve allenare il suo orecchio a riconoscere le note specifiche, come ad esempio un FA diesis o un SI bemolle.





Imparare a sintonizzarsi telepaticamente con individui differenti è per certi versi un procedimento simile.

Fondamentalmente state creando all'interno della vostro cervello dei nuovi percorsi Mentali, atti a riconoscere diverse tracce vibrazionali

Affidatevi al processo, e con il tempo diventerà più facile.



Con la pratica Imparerete a riconoscere più velocemente delle voci telepatiche univoche.

Per raggiungere questa
abilità ci vuole in media
un mese di tempo,
allenandovi assiduamente
per circa 30 minuti al giorno.





Come fare a sapere che non vi state inventando tutto?

Scrivete sul diario le parole, i concetti e le immagini.

State ricevendo informazioni di cui non avevate
la minima conoscenza pregressa?



Il flusso di informazioni vi arriva attraverso un metodo di trasmissione insolito rispetto ai vostri modi di pensare e sentire?





Analizzando il contenuto delle interazioni telepatiche, dovrete essere in grado di capire, se le informazioni provengono da voi stessi, oppure da qualcuno al di fuori.

PERO'!!! (ed è un però *molto grande!*)

Non pensate minimamente di FERMARE le interazioni telepatiche e analizzarle mentre le state ricevendo!!!



Non ci pensate proprio!

Date modo alla connessione
telepatica di concludersi
In modo naturale.

Siate pazienti e siate sicuri
di aver ricevuto tutto.



Rimanete in uno stato ricettivo fino alla fine dell'interazione.



Quando la comunicazione sarà finita, avrete tutto il tempo di questo mondo per analizzarla in ogni suo dettaglio, ma, **MENTRE STA AVVENENDO NON INTERROMPETELA ASSOLUTAMENTE!**



Rischiate di perderla per sempre, senza riuscire più a ripristinarla!

Altro consiglio che possiamo darvi è quello di controllare le risposte fisiche che in genere il vostro corpo manifesta durante la telepatia:



*Che cosa si intende
con ciò?*

In quale parte della testa o del corpo vi sembra di sentire le voci o le immagini? All'interno del cranio? Nella nuca, nella fronte? Siate specifici.



- Magari sentite qualcosa di diverso nell'addome(viscere)?
Forse sentite le farfalle nella pancia?



- Sentite qualche cambiamento all'altezza del cuore, nel petto?
- Forse sentite lì le emozioni? Forse altrove?



- Forse il vostro corpo ha reagito generando la pelle d'oca?



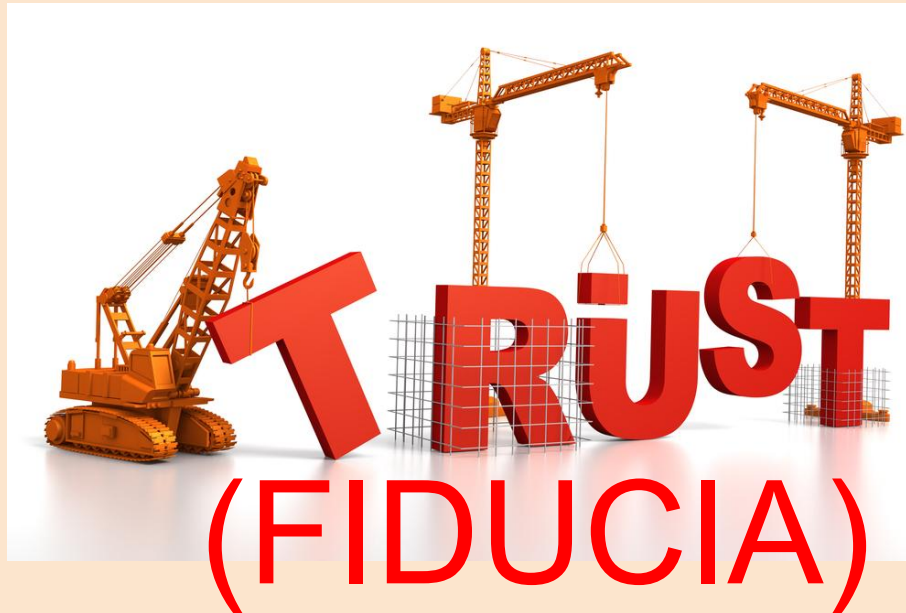
- Avete Sentito reagire i peli sul corpo, sulle braccia o sulla nuca? Magari vi si sono rizzati i capelli sulla testa?



- O forse avete sentito una reazione fisica molto particolare ma completamente diversa da quelle appena enunciate?



Conoscere le reazioni del vostro corpo alle interazioni telepatiche può esservi d'aiuto per sviluppare fiducia nei vostri mezzi; Infatti percepire una specifica reazione fisica può essere per voi un ulteriore indizio che la connessione telepatica stia avvenendo.



Successivamente vogliamo introdurre un nuovo argomento che ci piace chiamare :



“Se fate una domanda telepatica...”

Se, mentre siete immersi nella natura, pensando ai fatti vostri, ponete una domanda aperta a tutti, onestamente, non potete sapere chi risponderà alla vostra chiamata.



Non potete sapere se a rispondervi sarà un “woodben” (abitante della foresta), un extraterrestre, un essere multidimensionale o il fantasma della zia Matilde che vi è venuto a trovare.

Non potete proprio saperlo.



Non avendo indirizzato verso qualcuno la vostra richiesta telepatica date giustamente a tutti la possibilità di rispondervi.

Chi io?



Se volete parlare con un popolo o una specie in particolare, come ad esempio i Sasquatch, dovete indirizzare telepaticamente a loro, come gruppo collettivo, la vostra domanda, oppure indirizzarla singolarmente se volete che vi risponda un individuo in particolare.



Se ponete una domanda telepatica a una persona specifica, sarà suo diritto decidere se rispondervi o meno.

Non potete forzare qualcuno a rispondervi.





Comunque, come nella vita di tutti i giorni, le domande poste con gentilezza, onestà, e intenti positivi tendono ad essere tenute in considerazione, e a ricevere più celermente risposta rispetto ad altre.

Pensare ed agire
adoperando il buonsenso,
aumenta le chance di
interazione.





In generale, l'universo,
che è interamente connesso
telepaticamente, vi tratta
come se foste degli adulti.

Sembrerebbe operare con la filosofia del “chiedi e ti sarà dato”, quando sarete pronti per fare una richiesta vuol dire che sarete pronti a ricevere una risposta; la richiesta però va effettuata.

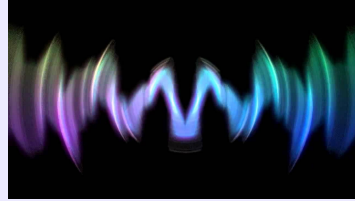


Ricevere un “PING” e protocollo telepatico

Come fare a sapere se si è ricevuto un “PING” telepatico?



Se il vostro ping proviene da un telepate principiante (ad esempio un altro terrestre) potrebbe essere debole e non chiarissimo.



Nel corso degli anni abbiamo capito che questi “PING” deboli, provenienti dai terrestri, sembrano avere alcune caratteristiche in comune:



- Spesso accade che improvvisamente nasca nella vostra mente il pensiero di qualcuno e ciò accade “senza una apparente spiegazione”. Questo pensiero viene dal vostro subconscio, al di sotto dei pensieri coscienti (provate a indovinare...)

- Potreste percepire una di quelle reazioni fisiche di cui abbiamo parlato in precedenza.



- Potreste trovarvi all'improvviso con l'intenzione di voler zittire i rumori intorno a voi per cercare di risentire qualcosa che vi è sembrato di cominciare ad udire.



- Potreste anche alzare spontaneamente la vostra mano
Come se voleste cercare di fermare i rumori attorno a voi.



- Potreste sentirvi come se all'improvviso qualcuno vi avesse salutato, proprio come se qualcuno fosse lì presente... la sensazione è tipo: << Qualcuno ha appena detto il mio nome oppure qualcuno mi ha salutato? >>. Fisicamente potreste istintivamente muovere la testa.



Ciao?

- Potreste trovarvi ad un tratto con l'urgenza di girarvi attorno per poter guardare o sentire qualcosa.

Il corpo reagisce per primo.

Il PING telepatico non necessariamente contiene informazioni riguardanti il mittente come la direzione la distanza o altre caratteristiche.



- Potreste avere, di punto in bianco, l'impulso di contattare una persona, oppure potreste non riuscire a togliervi dalla testa il pensiero di qualcuno.



- Questa sensazione potrebbe anche essere collegata ad eventi piuttosto che a persone.
Potrebbe sembrarvi come una classica frase dei film di Star Wars: <<Ho sentito come una perturbazione nella forza>>.



*Com'è un PING generato da
da un membro dei popoli
telepatici rispetto ad uno
generato da un terrestre?*



Se la vostra interazione telepatica avverrà con un membro di una *popolazione che utilizza la telepatia come forma primaria di comunicazione*, non avrete alcun dubbio sul fatto che qualcuno stia parlando con voi.



Sentirete all'improvviso nella testa
un flusso telepatico di informazioni
In modo ***forte e chiaro.***

Non avrete alcun dubbio sul fatto
che questo flusso provenga
all'esterno, e non sia una vostra
invenzione.

In quel momento saprete con
certezza che qualcuno vi sta
parlando!

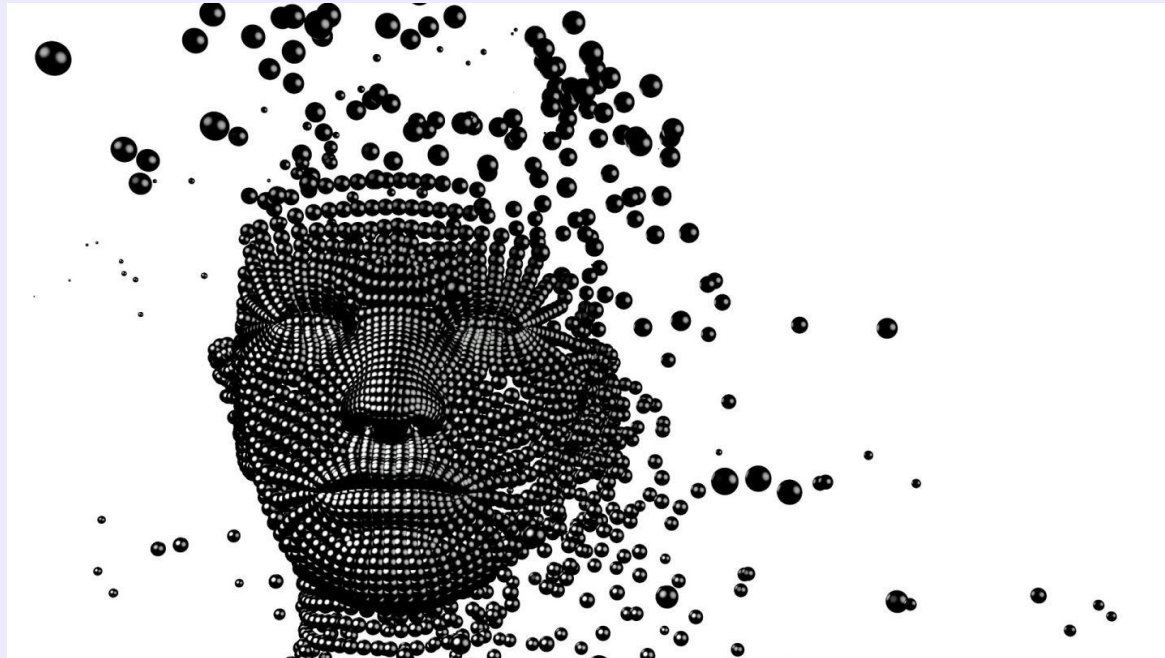




All'inizio può capitare di non sapere chi sia il vostro interlocutore. Egli può negarti il permesso di vedere, almeno per le prime volte.

il ping telepatico non per forza deve comunicare una direzione, una distanza o un nome.

Non tutte gli individui contattati con la telepatia vi daranno informazioni riguardo la propria identità e la propria ubicazione, fino a quando non avrete guadagnato maggiormente la loro fiducia .



Vi raccomandiamo, come è stato insegnato anche a noi, di approcciare conversazioni telepatiche con nativi telepatici all'insegna della massima educazione e del rispetto.





Se i messaggi telepatici che ricevete sono molto chiari, è probabile che state interagendo con una persona appartenente ad una civiltà molto più antica e più avanzata della vostra.

Agite nei loro riguardi con il giusto atteggiamento.

Le culture che utilizzano la telepatia tendono ad avere in pubblico delle regole di comportamento molto cortesi, che sono rigorosamente osservate quando lavorano in gruppo o devono svolgere un compito.



Nel privato, gli amici abbassano la guardia e conversano in modo più rilassato, proprio come fareste voi, durante un uscita con un gruppo di amici.



Proprio come sulla terra esistono tantissime culture diverse, anche le società che utilizzano la telepatia sono tante e uniche.

Vi suggeriamo quindi di chiedere quali sono le loro regole di buona educazione e i loro canoni culturali.



In parole povere, prima di intraprendere una conversazione, farete bene a chiedergli se va bene trattare un 'certo' argomento e se sì come. Fate uno sforzo per studiare e imparare i loro costumi.



Quando approcciate per la prima volta un membro di una popolazione che utilizza la telepatia come principale forma di comunicazione, ***agite e pensate*** come se aveste a che fare con vostra nonna, e con lo stesso rispetto che avreste trovandovi in casa sua.



Quando andate a visitare un anziano sapete di dover agire con le migliori intenzioni e comportamenti, onorarli e e rispettare la loro abitazione e le loro cose.



Questo fa parte di un comportamento giusto e di buonsenso.
Le vostre azioni **saranno** osservate telepaticamente e giudicate.



*Ricordate di fare attenzione
ai vostri pensieri.*

Quando sarete nel loro spazio...

*Sicuramente sarete messi
alla prova e sondati*

Potete contarci!

Protocollo Telepatico:

Quando iniziate il vostro Primo Contatto Telepatico
con una popolazione telepatica.



Cominciate tutti i vostri dialoghi presentandovi. Stabilite come preferite essere chiamati. Siate concisi.



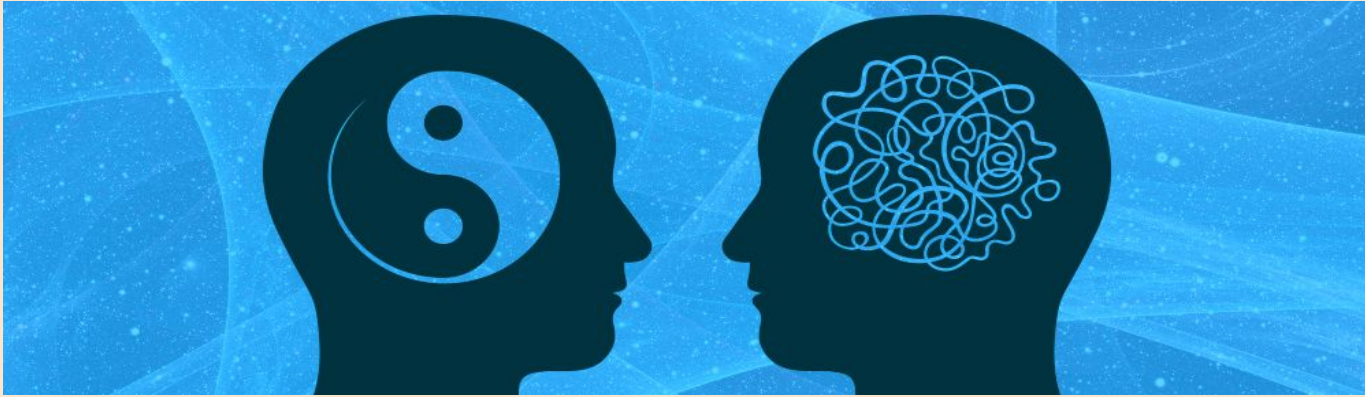
Saranno loro, se vorranno, ad estrarre telepaticamente più informazioni su di voi e sul vostro vissuto.

Siate estremamente rispettosi
nella scelta dei pensieri, come
se fosse presente vostra nonna
nella vostra testa.

Non è così facile come sembra
e richiede pratica.



Manifestate i vostri intenti rispettosamente, onestamente, chiaramente, semplicemente e utilizzando una singola frase.



Se il vostro tentativo non tiene conto di questa fase, le vostre chance di contatto si ridurranno enormemente. Perché SIETE qui?

Ricordate che le popolazioni
telepatiche non entrano nella
vostra testa semplicemente
per leggervi i pensieri.

Non vogliono tanto connettersi
alla vostra mente quanto
al vostro intento e al vostro
cuore.



(INTENTO).

Dovete essere in grado di rendere conto dei vostri pensieri e delle vostre azioni.



Loro vogliono sapere perché pensate in un certo modo e perché fate delle determinate domande.



Non dimenticate, una volta iniziata una connessione telepatica, utilizzando l'emisfero destro del vostro cervello, **NON FERMATELA** per analizzarla con la logica dell'emisfero sinistro.

Potreste perdere la connessione e non riuscire più a recuperarla.



Lasciate perdere l'atteggiamento logico-analitico tipo:
<<Devo capire tutto e subito>> e restate in ascolto con la
combinazione cuore/mente.



Dopo la conversazione avrete tutto il tempo di questo mondo per
analizzare l'intera esperienza.

Una volta che è in atto una connessione telepatica,
lasciatela proseguire fino alla fine della conversazione.



Non è solo un fatto di educazione, è nel vostro interesse non interrompere il contatto stabilito con il vostro interlocutore, e arrivare alla fine della conversazione.





Non è detto che la persona con cui state interagendo voglia rispondere a qualsiasi domanda voi gli facciate, anche se vi sarete comportati nel migliore dei modi.

A volte alcuni argomenti
sono soggetti al motto :
<<nunyabidness>>
(non sono affari tuoi)

Fai attenzione a cosa rispondono
ma anche a cosa NON
rispondono.



Quando la vostra comunicazione termina, non dimenticate di ringraziare le persone con cui avete parlato/condiviso e di dare loro un bel saluto.



Se desiderate riconnettervi in futuro con loro potete dire alla fine della conversazione un saluto tipo:

<<Arrivederci...>> o <<Alla prossima volta...>>



Gradini telepatici
Piccolo Riassunto:

Presentazione

Intenti

Rispetto

Dialogo

Ringraziamenti



Ecco un esempio generico di prima comunicazione telepatica:

Salve! Mi chiamo ____ e sono qui proprio per parlare telepaticamente con te ←- presentazione

Sono qui perché ho una gran voglia di approfondire la tua conoscenza
e quella della tua cultura←- intento chiaro e onesto

Per me la telepatia è una nuova esperienza e vorrei apprenderla nel migliore
dei modi. ←-desiderio di imparare

Mi scuso anticipatamente per gli errori che potrei fare. ←-umile

Potrei parlarti un po' di me e chiederti anche io qualcosa ? ←-richiesta gentile

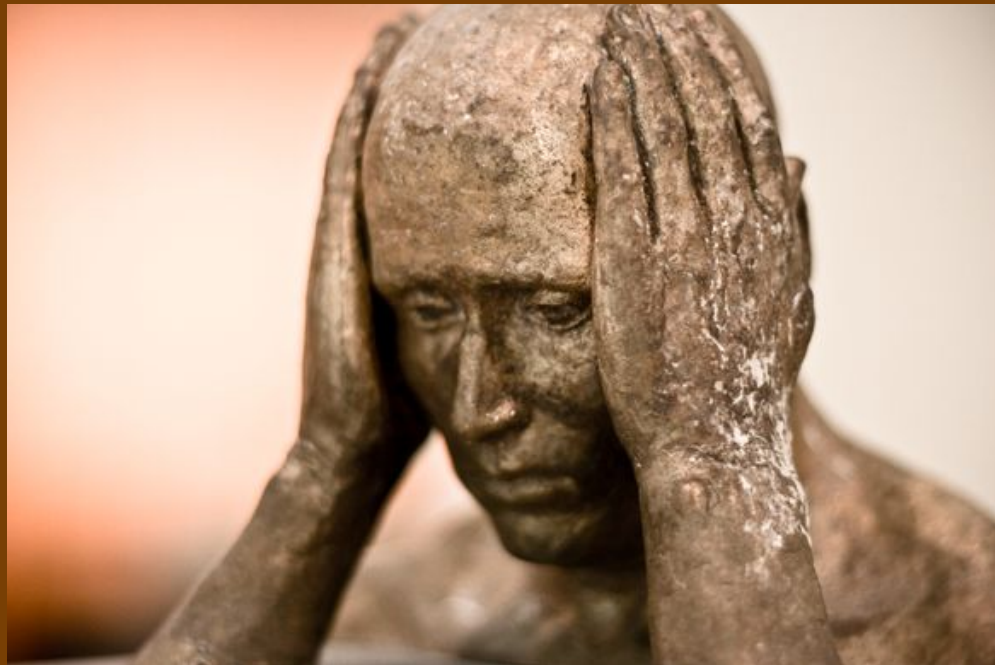
Grazie per aver condiviso con me. ←- chiusura educata

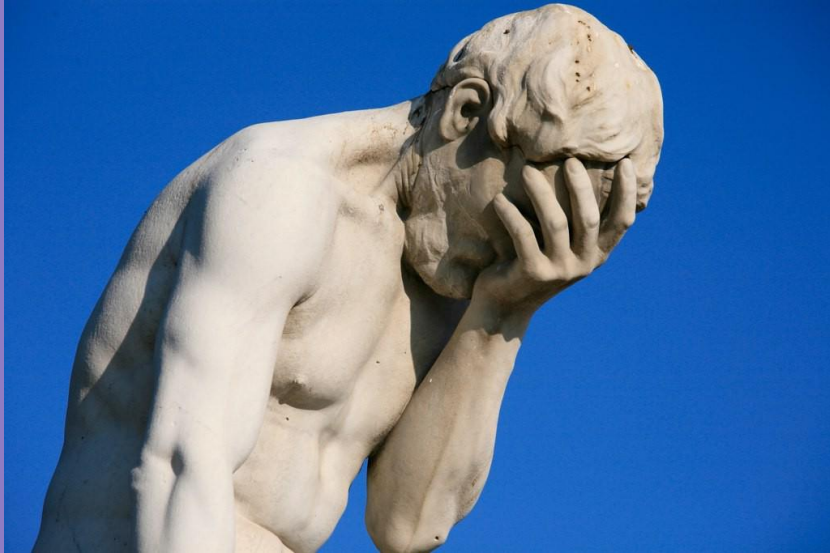
Dopo aver interagito con un individuo un numero di volte sufficiente, questi protocolli di interazione con le popolazioni telepatiche diventeranno più rilassati e meno formali.
(come ad esempio con I nostri fratelli maggiori Sasquatch e con i P'nti.)



Dobbiamo parlare
un po' riguardo al
sovraccarico
telepatico...

aspettatevelo!





Dopo il primo grande incontro telepatico il 98% degli essere umani potrebbe essere sopraffatto sia fisicamente che emozionalmente.

Ad un certo punto, dopo aver affrontato un importante confronto telepatico e/o aver mantenuto una connessione più a lungo del solito, sarete colpiti da una sensazione di pesantezza, come se vi cadesse addosso un quintali di mattoni.



Quando cominciate a realizzare l'enormità della telepatia e del mondo multidimensionale intorno a voi, quando cominciate a capire cosa vi siete persi fino ad ora e vi rendete conto di tutte le *cose di cui ignoravate persino l'esistenza, in quel momento* capirete che state appena cominciando la connessione con qualcosa di enorme...tutto ciò vi SOPRAFFARRA'.



Prendete la scatola di fazzolettini e chiamate il vostro amico telepatico!





Si è vero, c'è molto a cui connettersi, e c'è molto da comprendere sia fisicamente, sia emozionalmente, sia spiritualmente.

Lo sappiamo!

Sei sopravvissuto fino ad ora, no?



Ci saranno sempre dei giorni telepaticamente estenuanti, anche dopo aver maturato, da qui ad un anno, una maggiore padronanza della telepatia rispetto agli inizi.



Non dovete tenere telepaticamente conto di tutto allo stesso tempo.



Durante questa avventura percorrerete più di mille passi. Per adesso, fermatevi, respirate, ripredetevi e fate solo un passo in più.



L'universo non vi darà mai qualcosa di troppo, rispetto a quanto sarete in grado di gestire in quel momento!

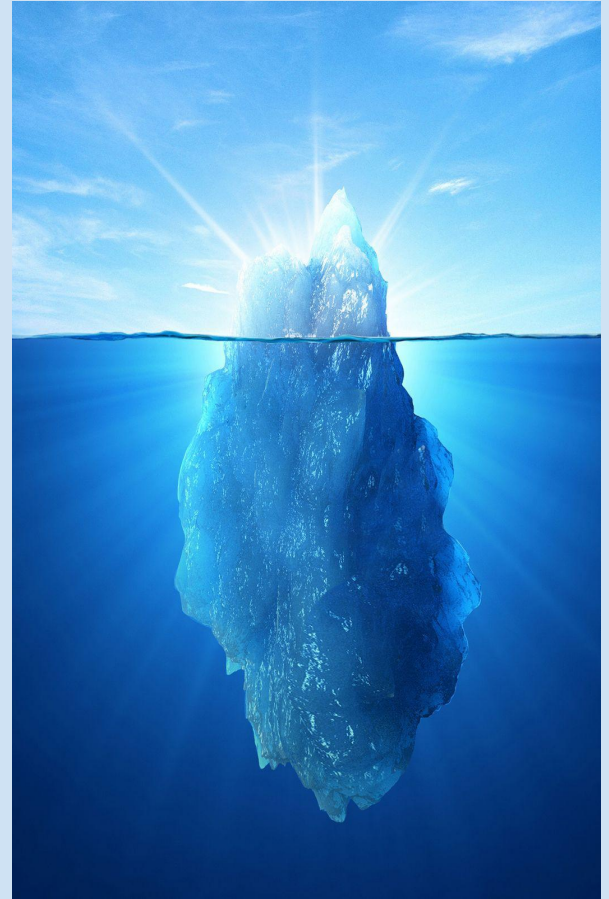


*VOGLIAMO CHE FACCIATE
EMERGERE LE VOSTRE EMOZIONI!!*

Non contenetele.

Dovete praticare l'onestà emozionale,
ora avete la possibilità di farlo.

Lasciatele uscire, liberatevene,
processatele e crescete.



Ricordate che la telepatia viaggia attraverso un' onda emozionale.

Non potete pensare di comprendere emozionalmente un'altra persona se prima non conoscete voi stessi.



Anche se vi sembrerà
di essere sovraccarichi,
per favore, non
abbandonate mai le
vostre approfondite
capacità di osservazione
e discernimento.

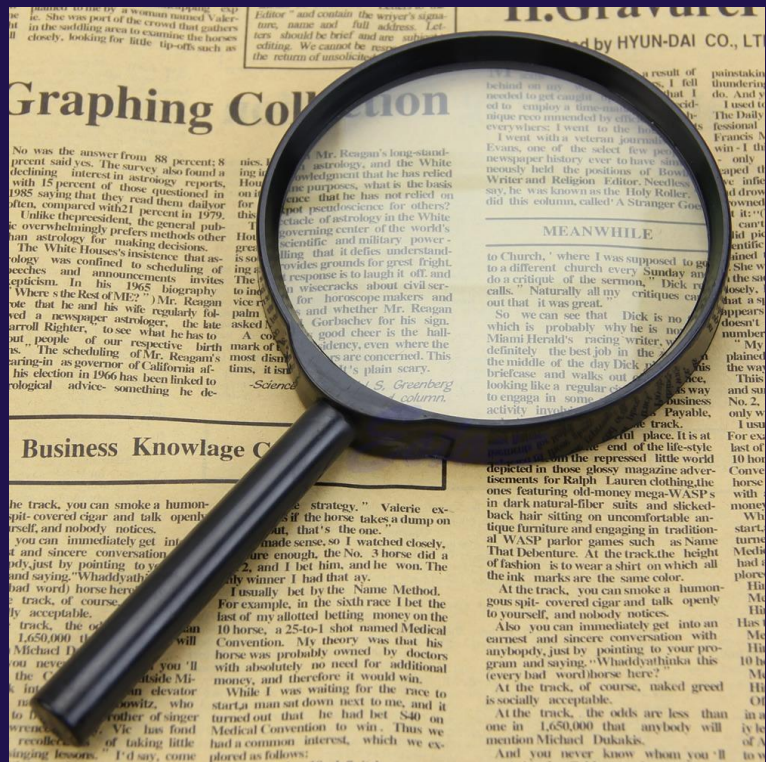


Dovete tener conto della vostra innata abilità nel discernere il vero da ciò che non lo è, anche se siete in una situazione difficile.



Non abbassate mai la guardia!

Osservate tutto quello che potete in ogni momento.



Se vi serve una mano per scrollare di dosso gli strascichi del sovraccarico emozionale fate qualcosa di pratico e ripetitivo, come ad esempio fare il bucato.



Non stiamo scherzando, davvero! Svolgere una normale attività quotidiana, che non richiede grande impegno mentale, vi aiuterà a radicarvi.



Vi consigliamo anche di fare docce e bagni caldi.





Rilassatevi fisicamente,
emozionalmente e
spiritualmente utilizzando
Il metodo che funzioni meglio
per voi.

Ricordate che state
compiendo i vostri
primi passi in un mondo
completamente nuovo, dove
tutto e tutti sono connessi
tra loro, in ogni luogo e in
ogni tempo.



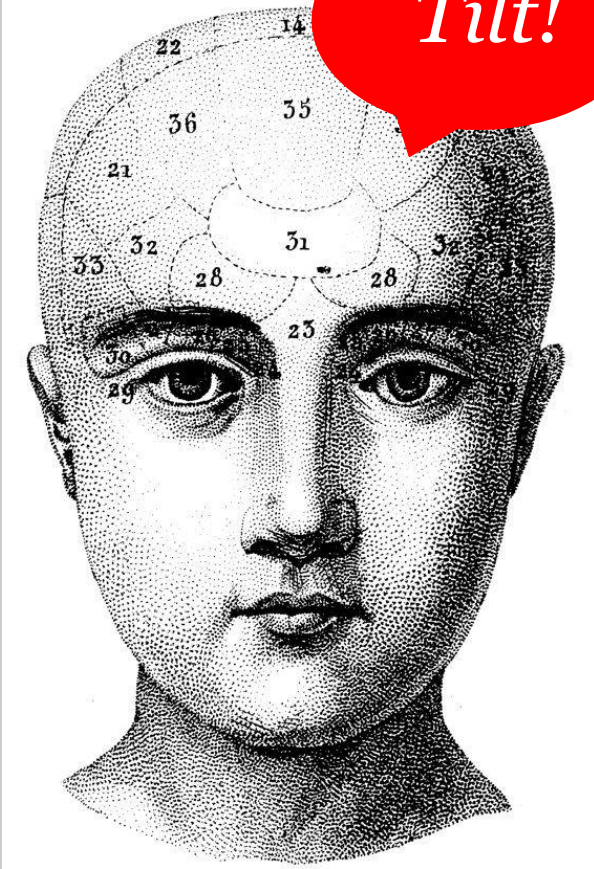


Ci vorrà del tempo prima che tutto questo diventi normale per voi.

Respirate, rilassatevi e prendetevi il tempo che vi serve.



Tilt!



Non vi state facendo del male.
state imparando una cosa nuova e
complicata, e a volte è normale che
il vostro cervello possa andare in tilt
per un paio di giorni. Dopo di ciò
riprenderà la sua attività normale.

Una delle analogie che
usiamo per descrivere
l'intero processo è
paragonarlo a qualcosa
come questo ➡



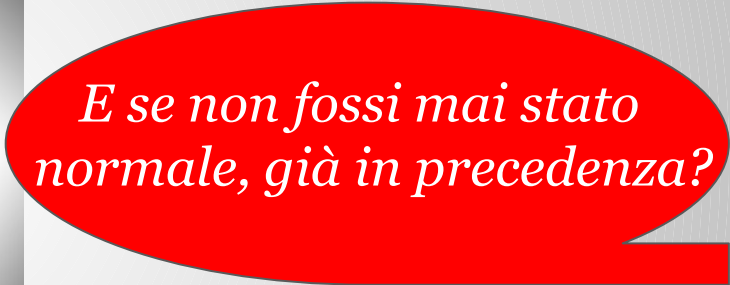
Continuate ad assorbire ed imparare fino a quando sentirete il vostro cervello un poco come questo budino semisolido, infine andate a letto sapendo che mentre dormite, le cose cominceranno a fissarsi.



Al risveglio vi sentirete quasi tornati alla normalità, ma con qualcosa in più.



Normal?



*E se non fossi mai stato
normale, già in precedenza?*

Secondo la nostra esperienza costruire una rete di supporto personale è fondamentale per velocizzare l'apprendimento.



Cercate almeno di trovare un amico telepatico, con il quale parlare delle esperienze 'particolari', e delle vostre emozioni sincere.



Parlate tra voi regolarmente e sviluppate la fiducia reciproca.

Non cercate di elaborare tutta questa avventura telepatica da soli, vi rallenterà.

A red speech bubble with a black outline and a tail pointing towards the bottom right.

Andate a cercare
la vostra tribù!

La vostra decisione di sviluppare la vostra telepatia potrebbe facilmente diventare qualcosa di molto importante nella vostra vita, più di quanto vi sareste mai aspettati.





Conoscere una persona
Che vi può capire quando
la chiamate e le dite qualcosa
del genera: <<Mi è successa
questa cosa strana...hai
qualche minuto per parlare?>>,
vi aiuterà moltissimo
a mantenere l'equilibrio.

Credeteci, non avete ancora una minima idea di dove tutto questo potrà portarvi, vi consigliamo caldamente di trovare delle persone fidate.



Non vogliamo sembrarvi troppo drammatici, ma la decisione di lavorare quotidianamente sulla telepatia cambierà voi stessi più di qualsiasi altra cosa abbiate mai deciso di imparare.





Imparate a camminare
dolcemente, tenendo un
piede in un mondo e uno
nell'altro.

...e indossate telepaticamente la vostra giornata come un vestito largo
-Reverendo White Otter



Ricordate che avrete ancora molte cose a cui pensare.
Avete ancora i problemi della vita di tutti i giorni.
Avete ancora bollette da pagare, da fare il bucato, mangiare il cibo.
Questo è uno dei mondi.



Sapete, siete ancorati al mondo fisico.



Ora mettete l'altro piede nel mondo dell'invisibile, dove tutto e tutti sono telepaticamente interconnessi.

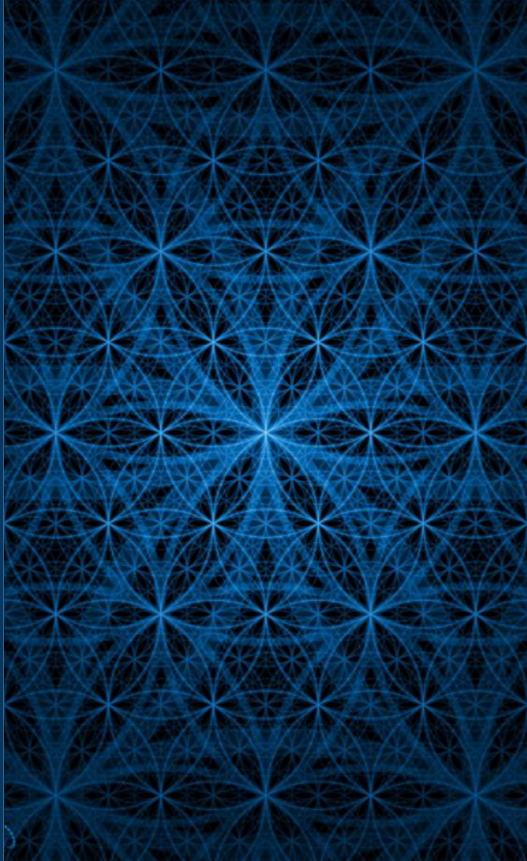
Ora camminate, un piede nel mondo fisico, uno in quello invisibile.



Ci vorrà molta pratica per riuscire a mantenere confortevolmente in equilibrio tutte le cose, facendo ciò per periodi di tempo sempre più lunghi.

Questo mondo invisibile è un territorio nuovo per voi,
ci vorrà del tempo; ci saranno prove, errori e confronti, prima ancora
di poter iniziare a creare una mappa esperienziale di esso.





Stiamo dicendo che se TROVERETE
Il tempo di farlo, a un certo punto,
questa esperienza cambierà il vostro
modo di pensare e di comprendere
TUTTO quello che conoscete.



Iniziate il vostro diario oggi stesso.

Scriveteci almeno una volta al giorno.

Ogni 100 e 1000 giorni
riguardate le vostre annotazioni,
e vagliate le vostre esperienze
per capire quali cose hanno
funzionato e quali no.

Bene, abbiamo delineato le informazioni preparatorie per iniziare il vostro allenamento telepatico.

Ripassiamo gli argomenti principali per un'ultima volta.



1. Fate in modo che il miglioramento delle vostre abilità telepatiche abbia la massima priorità. Basate il vostro allenamento su cosa ha funzionato per voi in passato, tenendo presente le differenti, percezioni multisensoriali. Scrivete un diario con le vostre esperienze telepatiche, i sogni, e gli accadimenti inusuali.

Scrivere il diario tutti i giorni. Fatto.

2. Lavorare con i vostri ritmi alfa naturali vi fornirà più opportunità giornaliere di praticare attivamente la ricettività. Praticate la telepatia per almeno 30 minuti al giorno. Lavorate fino a essere in grado di rimanere connessi consapevolmente 24 ore su 24.

Allenarsi in alfa per almeno 30 minuti al giorno. Fatto.

3. Ascoltate i vostri “pensieri subconsci accidentali”, teneteli in considerazione e lavorateci come fate per i pensieri coscienti. Rallentate e osservate più spesso e con maggior dettaglio. Fidatevi delle vostre ‘illuminazioni improvvise’ e non abbiate paura di agire di conseguenza. Praticate la pazienza.

Pensieri del subconscio, illuminazioni improvvise e pazienza. Fatto.

4. Allontanatevi da tutto ciò che è elettronico per almeno 30-60 minuti al giorno. Ricercate la frequenza di Madre Natura. Imparate a sincronizzarvi velocemente ad essa e a connettervi profondamente.

Le frequenze elettroniche non vanno bene, la natura sì. Fatto.

5. Non andate avanti ad adrenalina, riduce la ricettività. Fate dei sonni profondi “collegandovi alla coscienza collettiva”.

Adrenalina no, dormire bene. Fatto.

6. Ossigenate il vostro cervello! Respiri lenti profondi e a pieni polmoni aiutano a rifornire il vostro cervello di ossigeno addizionale, migliorando così la ricezione. Prestate molta attenzione alla vostra vista periferica. Usandola formerete percorsi neurali più forti! Per costruire questi percorsi dovete nutrirvi tutti i giorni di proteine in modo bilanciato, Ferro nella giusta quantità e di tutte le vitamine del complesso B. Stimolate l'amigdala del vostro cervello pensando la seguente frase: <<Ora accendo i miei fanali! >>

Mangiare bene e accendere i propri fanali. Fatto.

7. Gratitudine, felicità, allegria, gioia sono stati d'animo che modificano la chimica del vostro cervello abbastanza da aumentare la vostra velocità di apprendimento di almeno 10 volte. Premiate i vostri successi e non rimproveratevi quando non vi riesce qualcosa. Giocate, divertitevi, imparate e così via!

Divertirsi in modo memorabile!

8. Le voci telepatiche possono essere scambiate dai principianti per la propria voce interna con l'allenamento le voci diventano del tutto uniche. Pazienza! Datevi almeno un mese di pratica per riconoscerle. Non fermatevi ad analizzare un'esperienza telepatica in corso fino a quando non sia terminata. Imparate ad ascoltare le reazioni fisiche del vostro corpo e a fidarvi di esse.

*Non terminare una conversazione prima che sia finita,
praticare. Fatto.*

9. Approcciare le popolazioni telepatiche usando il buon senso migliora le vostre possibilità di un'interazione positiva. Indirizzate il vostro intento verso una persona o un gruppo specifico di persone se volete dialogare solo con loro.

Fare attenzione alle buone maniere e essere specifici. Fatto.

10. Protocollo telepatico:

- Siate gentili
- Presentatevi
- Siate sinceri riguardo al vostro intento e alle vostre parole.
- Alla fine non dimenticate di ringraziare e di salutare in modo educato

Sappiate che sarete esaminati telepaticamente non appena la vostra presenza sarà riconosciuta.

Essere gentili e sapere di essere esaminati. Fatto.

Aspettatevi un sovraccarico telepatico, molto probabilmente non potrete evitarlo. Trovate le persone con cui condividere le esperienze telepatiche, non dimenticate di radicarvi e di praticare con onestà emozionale.



Il sovraccarico ARRIVERA' e quindi sarà meglio per voi aver già trovato la vostra tribù. Fatto.

Imparare a fidarvi della vostra telepatia e a vivere 24 ore su 24 connessi **cambierà** la vostra vita.



(siete pronti?)

Per conoscere qualcosa in più riguardo ai vostri insegnanti del pianeta P'ntl vai a @sandiawisdom su Twitter oppure visita il loro sito, [www.officialfirstcontact.com.](http://www.officialfirstcontact.com)

Se desideri qualche informazione aggiuntiva di Su puoi trovarla qui: [www.suwalker.com.](http://www.suwalker.com)

I nostri più grandi ringraziamenti vanno a T'ni per averci dettato questo corso.

Speriamo che tu abbia apprezzato questa presentazione a che la applicherai al tuo apprendimento.

Vi lasciamo con la frase di commiato che usiamo per salutarci :

“Vestiti della tua giornata con comodità”

“Wear your day with ease.” - T’ni

