GEBRAUCHSINFORMATIONEN

Information für Anwender. Bitte lesen Sie diese Packungsbeilage vor der Anwendung sorgfältig durch.

Refigura® DIREKT Kapseln

ANWENDUNGSGEBIET

REFIGURA® Direkt wird im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung von Erwachsenen angewendet zur

- Behandlung von Übergewicht (BMI ≥ 25)
- Behandlung von Adipositas (BMI ≥ 30)
- Gewichtskontrolle

Ziel dabei ist es, zusammen mit einer kalorienarmen und ausgewogenen Ernährung eine gesunde Energiebilanz zu erreichen und dadurch die Behandlung von Übergewicht und Adipositas sowie die Gewichtskontrolle zu unterstützen.

Adipositas ist ein Risikofaktor für zahlreiche Erkrankungen. REFIGURA® Direkt hilft Ihnen bei der Behandlung von Übergewicht und Adipositas sowie bei der Gewichtskontrolle und fördern somit Ihre Gesundheit.

EINNAHMEEMPFEHLUNGEN

REFIGURA® Direkt wird oral (über den Mund) eingenommen.

Empfohlene Dosierung: 3 Mal täglich jeweils 3 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit (2 große Gläser) 30 Minuten vor jeder Mahlzeit einnehmen. Vor dem Schlucken die Kapseln nicht öffnen, beißen oder kauen.

Optimale Ergebnisse werden bei einer Anwendung von 3 Monaten erzielt. REFIGURA® Direkt ist für eine längerfristige Einnahme geeignet.

DIE ECKPFEILER DER GEWICHTSKONTROLLE

Für eine langfristig wirksame Gewichtskontrolle ist es wichtig, dass man sich ausgewogen und gesund ernährt – idealerweise nach den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Körperliche Bewegung hilft Muskelmasse zu bewahren und erhöht damit sogar den Energieumsatz in Ruhe.

NEBENWIRKUNGEN

Gelegentlich können bei der Einnahme von REFIGURA® Direkt Beschwerden des Magen-Darm-Trakts, wie Verstopfungen, Reizmagen, Magenschmerzen, Sodbrennen, Blähungen, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall und selten Darmverschluß auftreten.

Selten besteht eine Überempfindlichkeit gegenüber einem oder mehreren Bestandteilen. REFIGURA® Direkt kann Spuren von Sulfit enthalten. Wenn Sie eine bekannte Allergie gegen Sulfit haben, verwenden Sie REFIGURA® Direkt mit Vorsicht.

Wenn die Nebenwirkungen andauern, unterbrechen Sie die Einnahme von REFIGURA® Direkt und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

BESONDERE VORSICHT BEI DER EINNAHME

Da REFIGURA® Direkt im Magen quellfähig ist, sollte REFIGURA® Direkt mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden (mindestens 250ml), ansonsten besteht die Gefahr, dass die Speiseröhre verstopft werden könnte. REFIGURA® Direkt nicht unmittelbar vor dem Schlafengehen einnehmen.

Die Wirksamkeit von Medikamenten oder Vitaminen kann aufgrund verringerter Aufnahme im Darm reduziert sein, wenn diese zeitgleich mit REFIGURA® Direkt eingenommen werden.

Um deren Wirksamkeit nicht zu gefährden, wird empfohlen, diese Medikamente mit einem zeitlichen Abstand von einer Stunde vor bzw. vier Stunden nach der Verabreichung von REFIGURA® Direkt einzunehmen. Um Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten zu vermeiden, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, falls Sie bereits behandelt werden.

Um zu vermeiden, dass die Zufuhr der fettlöslichen Vitamine A, D, E und K unter die empfohlene Tagesdosis sinkt, kann erforderlichenfalls ein Multivitaminpräparat dazu beitragen, Ihren Vitaminbedarf zu decken.

Die empfohlene Tagesdosis von 3 x 3 Kapseln darf nicht überschritten werden. Die Einnahme einer höheren als der empfohlenen Dosis erhöht die Wirkung von REFIGURA® Direkt nicht, kann aber mögliche Nebenwirkungen fördern.

Bestimmte Bestandteile von REFIGURA® Direkt können den Blutzuckerspiegel senken. Auch der Cholesterinspiegel kann beeinflusst werden. Deshalb sollten Personen mit Diabetes oder einem erhöhten Cholesterinspiegel vor der Anwendung des Präparats den Rat ihres Arztes einholen.

GEGENANZEIGEN

Nicht anwenden im Falle einer Allergie oder Unverträglichkeit gegen einen der Bestandteile der Rezeptur beziehungsweise zu pflanzlichen Produkten.

Für Personen mit Schluckbeschwerden nicht geeignet.

Nicht geeignet für Personen, die an entzündlichen Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts leiden (z. B. gastroösophageale Refluxkrankheit (Sodbrennen), Gastritis, Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwür, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Diverkulitis), Beschwerden der Speiseröhre wie eine immunvermittelte Entzündung der Speiseröhre, Blockierung der Speiseröhre, selbst wenn diese nur teilweise und vorübergehend erfolgte. Nicht geeignet für Personen mit Anzeichen eines Darmverschlusses (entstehender oder bereits vorhandener mechanischer oder paralytischer Ileus), einer Gastroparese (Magenlähmung) als Begleiterscheinung einer diabetischen Neuropathie, von Darmpolypen oder schweren Verdauungsstörungen.

Nicht geeignet für Personen, die einer gastrischen Überbrückungschirurgie oder Magenverkleinerung unterzogen wurden.

Verwenden Sie REFIGURA® Direkt nicht, wenn Sie in der Vergangenheit an einer Verengung der Speiseröhre, längerfristiger Verstopfung oder Verschluß des Darms oder einem stark vergrößerten Dickdarm gelitten haben.

Verwenden Sie REFIGURA® Direkt nicht, wenn Sie Schwierigkeiten haben, große Kapseln zu schlucken. Dies gilt insbesondere für ältere Personen.

Nicht anwenden bei Untergewicht (Body Mass Index (BMI) < 18,5).

Nicht geeignet für Säuglinge, Kinder und Heranwachsende.

Wenden Sie sich im Zweifelsfall an Ihren Arzt oder Apotheker.

SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT

REFIGURA® Direkt darf während der Schwangerschaft oder Stillzeit nicht eingenommen werden, um die Zufuhr von für den Fötus oder Säugling wichtigen Nährstoffen nicht zu gefährden.

AUFBEWAHRUNG

Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

Bei Raumtemperatur an einem trockenen Ort lagern.

Nicht nach dem auf dem Blister und der Schachtel angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatum anwenden.

Falls der Blister beschädigt sein sollte, verwenden Sie die betroffenen Kapseln nicht mehr.

ZUSAMMENSETZUNG

KioSlim™-Komplex mit KiOnutrime-CsG®, Magnesium-Stearat, Kapsel: Hypromellose, Titaniumdioxid

ERGÄNZENDE INFORMATIONEN

Enthält keine Konservierungsstoffe.

Enthält weder Laktose noch Jod, Gluten oder Cholesterin.

Leichte Farb- oder Geschmacksvariationen können auftreten, haben jedoch keine Auswirkungen auf die Wirksamkeit des Produktes.

PACKUNGSGRÖSSE/BEST.-NR. IN APOTHEKEN

PZN:	60er Kapseln	13861092	AT: 5082528
PZN:	160er Kapseln	13861123	AT: 5082534

HERSTELLUNG

KITOZYME SA
Parc Industriel des Hauts-Sarts, Zone 2
Rue de Milmort, 680; 4040 Herstal – Belgien

VERTRIEB

HeilpflanzenWohl GmbH

Heilpflanzenwohl GmbH
Helmholtzstrasse 2–9, 10587 Berlin

MEDIZINPRODUKT

Refigura® DIREKT Kapseln

CE 0481

Datum der letzten Überprüfung: 2019-02

Für weitere Informationen rund um REFIGURA® besuchen Sie unsere Website www.refigura.de

P102000BP04