

SEPSE

Reabilitação

Pós-Alta Hospitalar

Uma continuidade do cuidado

Fisioterapia



**HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS**



SEPSE

- A SEPSE é uma doença grave, caracterizada por uma resposta desregulada do organismo a uma infecção. Como consequência, diferentes órgãos do corpo podem deixar de funcionar adequadamente, causando risco de vida.
- Alterações musculares são frequentes nesta doença, podendo ocasionar perda de massa e de força muscular, com conseqüente prejuízo severo da função física e das funções de mastigação e deglutição. Além disso, alguns pacientes podem desenvolver confusão mental, que pode impactar na sua comunicação.
- Tais alterações podem perdurar de meses até anos, mesmo após a alta hospitalar, comprometendo a qualidade de vida, o retorno ao trabalho e atividades de vida diária.
- A SEPSE pode expor pacientes e seus familiares a diferentes impactos emocionais, seja por se tratar de um adoecimento agudo ou até mesmo pelo tempo prolongado de hospitalização.

Neste contexto, a reabilitação pós-alta hospitalar tem um papel fundamental para a continuidade do cuidado e para uma recuperação mais precoce.

Fisioterapia

- A fisioterapia após a alta hospitalar tem como objetivo melhorar a capacidade pulmonar, prevenindo possíveis complicações respiratórias, além de promover ganho de força muscular, condicionamento físico, equilíbrio e melhora funcional, visando a maior independência e retorno às atividades habituais.
- Importante ser realizada por um profissional devidamente qualificado.
- O atendimento deve ser individualizado, com metas claras a serem alcançadas a curto, médio e longo prazo, podendo ser modificadas de acordo com a evolução clínica do paciente.

Frequência semanal:

Recomendações de exercícios supervisionados visando a continuidade do atendimento fisioterapêutico iniciado no período hospitalar:



Exercícios passivos ou Exercícios assistidos

Orientação:

Atenção:



● Fortalecimento muscular

Orientação:

Carga inicial:

Atenção:



● Alongamento muscular

Orientação:

Atenção:



● Treino de equilíbrio

Orientação:

Atenção: Não tente realizar sem a supervisão do seu fisioterapeuta!

Risco de queda!



● Treino de marcha

Necessidade de dispositivo auxiliar de marcha? () SIM () NÃO

Atenção:



● Exercícios aeróbicos

Orientação:

Duração inicial:

Atenção:



● Exercícios funcionais

Orientação:

Atenção:



● Exercícios respiratórios

Orientação:

Frequência:

Necessita de aparelho respiratório? () SIM () NÃO

Orientações de uso do aparelho:



Cuidados Especiais

- **Durante o dia:** evite passar o dia na cama. Movimente-se!
E quando for descansar, dê preferência a uma poltrona confortável.
- **Risco de quedas:** até a plena recuperação de sua função física, não ande de chinelos, pantufas, calçados com solado emborrachado, meias sem sola aderente ou com os pés descalços. Não arrisque. Prefira andar com um tênis ou calçado leve, com apoio no calcanhar, firme em seus pés, e com solado que não escorregue no solo.

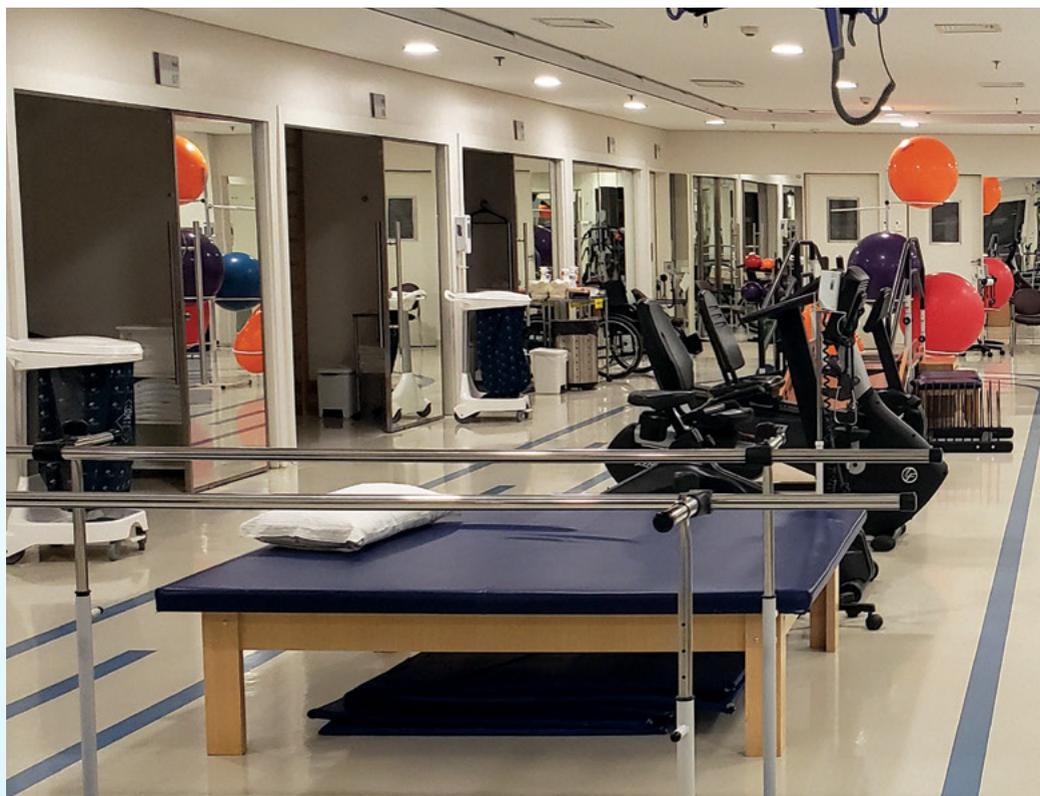


Importante: Qualquer sintoma de mal estar ou desconforto, comunique seu médico.



Centro de Reabilitação do Hospital Sírio-Libanês

- Tem por missão fazer com que seus pacientes atinjam seus objetivos funcionais, dentro de seu potencial físico, psicossocial e profissional, e que consigam retomar, da melhor forma possível, suas rotinas familiar e de trabalho.
- Conta com uma equipe multiprofissional composta por fisioterapeutas, fonoaudiólogos, médicos, nutricionistas, psicólogos, técnicos desportivos e terapeutas ocupacionais. A definição dos especialistas que atuarão junto a cada paciente é feita de acordo com as necessidades e a complexidade do caso.



Informações

Telefones: +55 (11) **3394-4742** e +55 (11) **3394-4219**

E-mail: centro.reabilitacao@hsl.org.br

Horário de funcionamento: de segunda a sexta, das 7h às 19h



Conheça os endereços do Sírio-Libanês:

SÃO PAULO

Hospital e Pronto Atendimento

Rua Dona Adma Jafet, 115

Tel.: (11) 3394-0200

Serviços: Hospital, Pronto Atendimento, Medicina Diagnóstica, Consultas Médicas e atendimento em mais de 40 especialidades, como cardiologia e oncologia

Unidade Itaim

Rua Joaquim Floriano, 533

Tel.: (11) 3394-0200

Serviços: Medicina Diagnóstica, Centros de Oncologia e de Reprodução Humana, Hospital-Dia e Check-Up

Unidade Jardins

Avenida Brasil, 915

Tel.: (11) 3394-0800

Serviços: Medicina Diagnóstica, Aconselhamento Genético e Clínica Integrada de Saúde Óssea

BRASÍLIA

Hospital e Pronto Atendimento

SGAS 613, S/N, Lote 94 - Asa Sul

Tel.: (61) 3044-8888

Serviços: Hospital, Pronto Atendimento, Medicina Diagnóstica e atendimento em especialidades como cardiologia, neurologia, oncologia e ortopedia

Unidade Lago Sul

SHIS, QI 15, Lote O

Prédio do Centro Médico Brasília

Tel.: (61) 3044-8888

Serviço: Centro de Oncologia

Unidade Asa Sul

SGAS 613/614, Conjunto E, Lote 95

Tel.: (61) 3044-8888

Serviço: Centro de Oncologia

Unidade Asa Sul

SGAS 613/614, Salas 17 a 24, Lote 99

Tel.: (61) 3044-8888

Serviço: Medicina Diagnóstica



**HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS**

www.hsl.org.br