

Telepathy 101:

Základy pro rozvinutí svého neomezeného vnitřního hlasu

Autoři: T'ni, Su Walker, Rev. White Otter

Překlad: Jan Procházka (@johnydraws)

Pozdravy vám všem,

mé jméno je T'ni a nejsem původem ze Země. Jsem jednou z desítek P'nti, kteří spravují stanici pod horou Sandia - východ Albuquerque, Nové Mexiko.

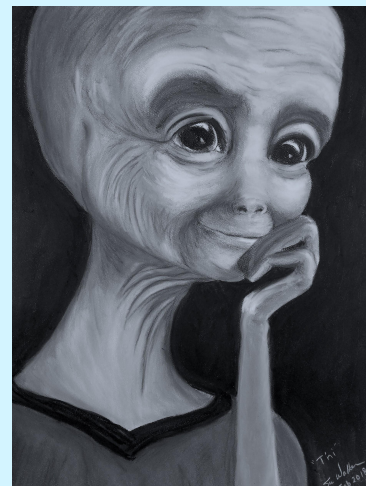
Je mi jasné, že toto tvrzení ve vás vyvolalo spoustu otázek. Pokud chcete znát víc detailů o našich lidech P'nti, naší planetě a proč jsme vůbec přišli na planetu Zemi, tak zavívejte na naše stránky officialfirstcontact.com. Je toho tolik, co vás můžeme naučit. Pojdme tedy rovnou k věci, že?

Jsme tu abychom vás připravili na první oficiální kontakt.

A abychom proces ulehčili, bylo mi v červnu roku 2016 dáno za úkol pomoci s vytvořením instrukcí pro telepatický kontakt mezi vašimi a našimi lidmi. Telepatie je nejvíce používaným stylem komunikace v této galaxii. Je to to, co nejjednodušeji přebrozuje mezery v rozdílných jazycích, lidech a kulturách. Je to naše primární cesta jak komunikovat s kteroukoliv bytostí.

Tyto základy telepatie jsou navrženy k tomu, abyste začali své vlastní dobrodružství do úplně nových možností komunikace. Telepatie není něčím, co byste se naučili během dne, týdne či měsíce. Ale s konzistentní prací a se zpětnými odezvami se budou vaše schopnosti zlepšovat.

Začneme tedy?



Než se do toho úplně ponoříme, chceme
nejdřív pár věcí vyjasnit...



Nejsme tu od toho, abychom vás přesvědčili, že
telepatie existuje..



Předpokládáme, že to berete jako fakt.



My to bereme jako
každodenní záležitost.

Pro nás je telepatie
obyčejnou schopností, jako
jakákoliv běžná lidská
schopnost.

S vaší praxí to tak pomalu taky začnete vnímat...

Jsme tu, abychom vás
naučili to, co ověřeně
funguje.

Tak tedy začneme!



Nejdřív si pojdme říci,
jak vůbec telepatii
správně pojmout.

Není to *jen* hlas v
hlavě...



Tak to máte naučené z televize, různých filmů...

Telepatie k nám přichází skrz obrazy, emoce, různé symboly, a samozřejmě i slova a fráze.



Telepatická komunikace může v sobě obsahovat i informace o směru a vzdálenosti kontaktovaného, a nejen to.



PERSONAL INFORMATION

What's your
name?

Where are
you from?

Where do
you live?

How old are
you?

What do
you do?

Telepatii se naučíte rychleji
a snáz, když využijete
způsob učení, který je
specificky vhodný pro vás.

Co tím myslíme?

*No, co myslíte tím specificky
vhodný pro nás?*

Každý se učí trochu jinak...

Někteří lidé si nejlépe něco zapamatují tím, že to vidí, jiní když to slyší, a další si to musí osahat...



VISUAL



AUDITORY



KINESTHETIC

Jako s učením čehokoliv, i telepatii se naučíte rychleji když využijete ten způsob, který pro vás funguje nejlépe.

To zkrátka dává smysl...



Tak pojdme zjistiť čo nejlépe funguje pro vás!



Vzpomeňte si na časy, když jste chodili do školy...





Naučili jste se
nejlépe učivo tím,
že jste ho viděli,
nějak si ho
prohlédli, či graficky
si pamatovali text?

Byl tohle pro vás
nejúčinnější
způsob?

Pokud ano, jste
zrakový typem.

Zapamatovali jste si
informaci lépe, když jste
ji slyšeli či si ji nahlas
přeříkali?

Pokud ano, patříte do
typu sluchového.



Pokud pro vás bylo snad nejjednodušší si zapamatovat něco osaháváním vlastníma rukama, jste kinestetický typ.



Ti z vás kteří jsou neustále v pohybu a nebo musíte poznat věci ze všech perspektiv ...jako atlet či tanečník... tak jste to, co bychom nazvali prostorovým typem.



Proč je něco z tohohle vůbec důležité?

Protože pokud na tom postavíte svoje učení telepatie, dostanete se dál rychleji a snáz.

Tak jak na to?



Ano... Jak?



Zaprvé... je dost možné, že spadáte do více než jen do jednoho typu.

Pojďme každý z nich trochu rozvinout...

Poznamenejte si cokoliv, co zní jako vy.

Zrakový typ: To jste vy,
pokud se učíte nejlépe
zrakem.

Telepatické informace k vám
budou přicházet hlavně
skrze obrazy... Nakonec je i
budete sami schopni
telepaticky posílat a to
lehčeji než ostatní.





Telepatické podněty pro vás často fungují jako vnitřní instinkt se najednou otočit a podívat se na něco.

Důležité pro vás je periferní vidění, které vám mnohdy ukáže něco, co váš přímý pohled neodhalí - ani nemůže - nejsou stejně nastaveny...



Pracujte se svým periferním viděním a začněte mu více důvěřovat.

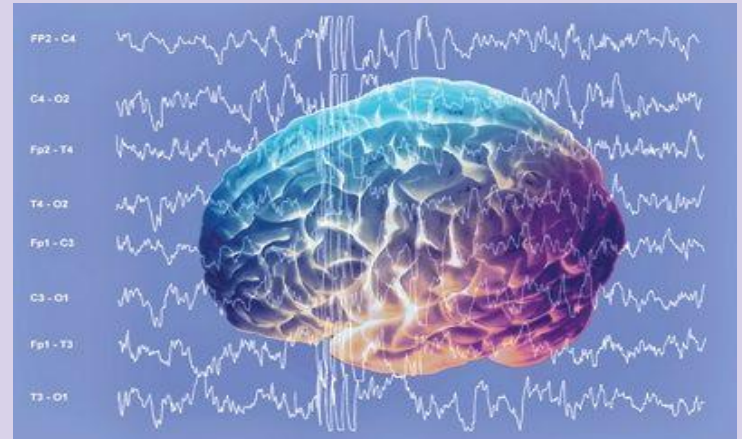


Pro vás, zrakové typy,
když budete vědomím ve
stavu alpha, sledujte, co
vaše oči přitahuje...

Co myslíme stavem alpha?

Mluvíme o přirozeně
pomalejším stavu vln v mozku.

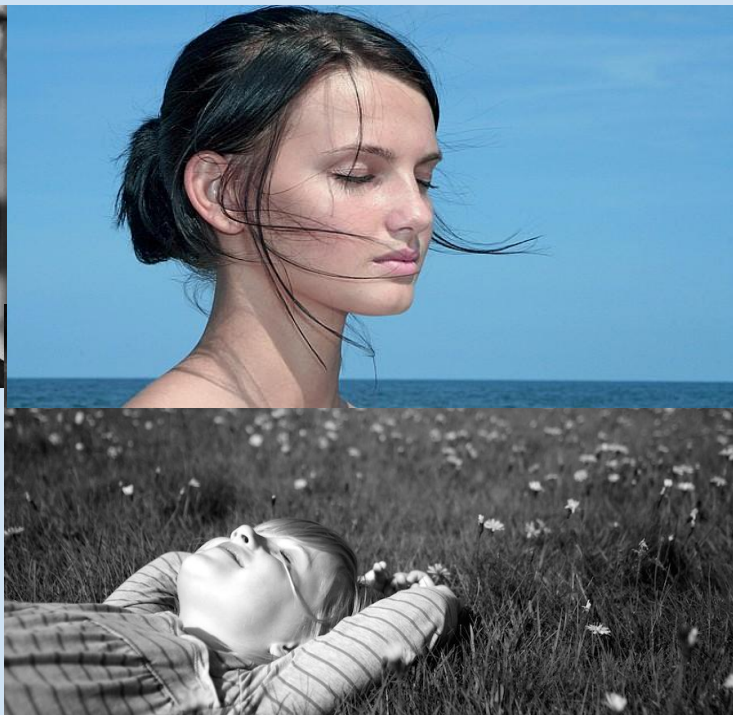
Když jste ve stavu alpha, jste
mnohem víc otevření
telepatii!!!



Jak vůbec poznáte, že je váš mozek ve stavu alpha?



...jste napůl ospalý,
zasněný nebo v tzv.
stavu kdy ani nevnímáte
čas.



Můžete si to nazývat jak chcete.

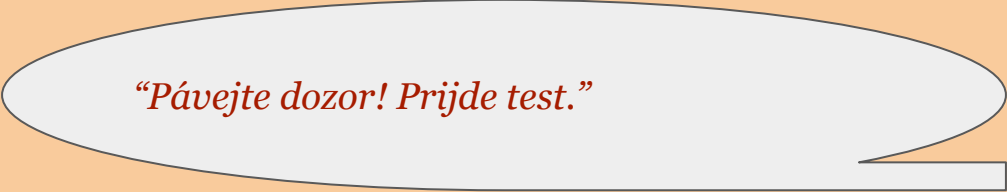


Existuje spoustu názvů...

Přitom většina lidí spíš hledá způsob, co je z toho stavu zas dostane zpatky do normálu.



Když jste ve stavu alpha, jste mnohem víc otevřeni telepatii.



“Pávejte dozor! Přijde test.”

Začněte dávat MNOHEM větší pozor na věci, které se tu a tam objeví ve vaší hlavě, zrovna když jste v tomto stavu.

A tohle platí pro všechny!

Znovu to říkám, jelikož je to důležité.

Když jste ve stavu, který jsme vám popsali, pávejte dozor na cokoliv, co se vám objeví v hlavě.



*Tak co? Už
pávate dozor?*

Tyhle “toulavé myšlenky”, které občas máte ve stavu alpha...





...Nemusí být jen náhodné
či z vaší představivosti.

Mohli by přece jen mít
kořeny v telepatickém
vnímání - přicházející k
vám při nejlepších
okolnostech pro ně - když jste
ve stavu alpha!



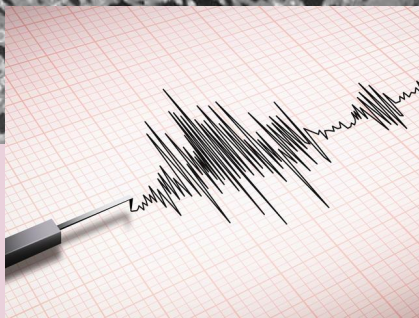
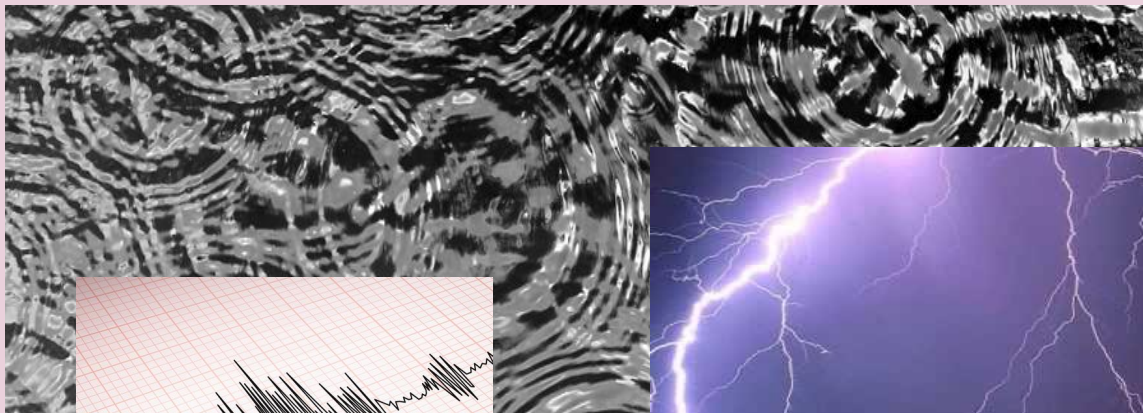
K tomu se ještě
vrátíme...

Teď ale zpět k
jednotlivým typům
učení...



Sluchový typ:
když se učíte
nejlépe tím, že to
slyšíte...

Zvuky a vibrace budou pro vaše rozvíjení telepatie důležité...





Jste vždycky ti, co řeknou:

“Slyšeli jste to?!” ...nebo:

“Cítili jste to?!”

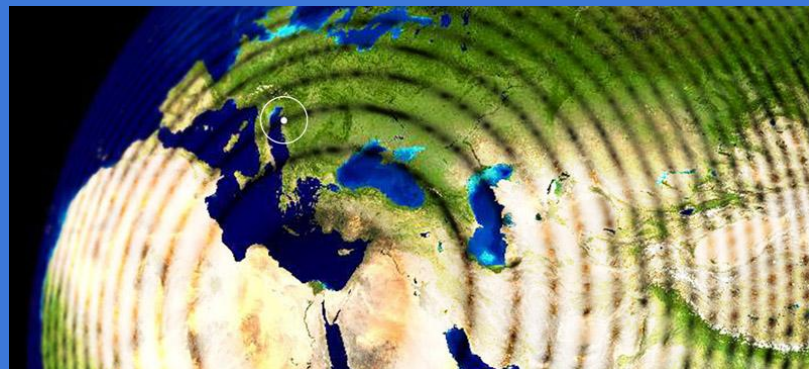
...a při tom si toho
nikdo jiný nevšiml?



Zvukově zaměření lidé - stejně jako telepaté - dokáží zachytit velmi jemné změny ve vibracích... A často dokáží rozeznat i mírné změny v tónech či frekvenci, které ostatní nezvládnou.



Pokud často slyšíte něco, co ostatní vnímat nedokáží...
Či dokážete cítit vibrace, kterých si nikdo hned
nevšimne...
Pak patříte do této kategorie.

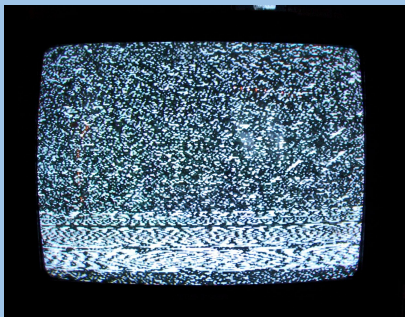


Zvukově založení lidé bývají
často audiofilní.

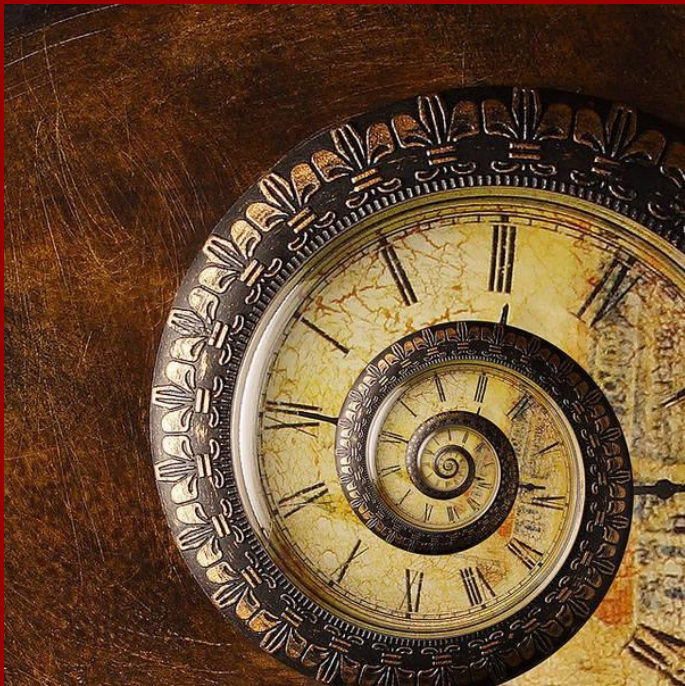
Není u nich neobvyklé
poslouchat něco znovu a znovu
a přitom z toho pokaždé pochyť
něco nového.



Ještě je jedna věc platná pro tento typ lidí, které jsme si všimli... Častěji než ostatní se nechávají obklopovat zvuky, jako kdyby se snažili vytvořit jakousi bariéru “bílého šumu”.



Usuzujeme, že někteří lidé to tak dělají, jelikož toho slyší OPRAVDU mnoho, a tak se tomu takhle podvědomě brání.



Pro vás pouhé hlubší
zaposlouchání vás dokáže
přivést do toho stavu, kdy čas
přestává existovat ...do toho
stavu, kdy jste telepaticky
otevření.

A co teprve poslech
opakujících se zvuků
přírody? To vás do stavu
alfa zvládne dostat raz
dva!



Poznámka: Zvukově stavění lidé, kteří jsou zároveň i řečníci, hudebníci či herci si snáze než ostatní vyvinou své “telepatické ucho”. Tím pádem pak lehce rozeznají jeden telepatický hlas od druhého - což není samozřejmostí...





Kinestetický typ: Pokud pochopíte látku nejlépe tím, že si ji osaháte...

V učení telepatie vám pomůže cokoliv, co stimuluje vaši kůži (hlavně dlaně/prsty) či vlasy.

Tento typ lidí mnohdy
rád zkoumá věci i
zevnitř - rozebírá je a
tím jim porozumí...





Značky “Nedotýkat se!” pro tento typ lidí nejsou zrovna oblíbené...

Mohou působit jako vnitřní frustrace toho, že vám je zakázáno tu danou věc pochopit svými hmatovými smysly.

Dostat se do stavu alfa je pro vás dost možná snadnější, když držíte nějaký objekt (třeba váš talisman), či když se někoho dotýkáte/držíte ho... ba dokonce i když jen jste v dotyku jen s prázdným prostorem...



Protože se snaží dotýkat i ostatních lidí či zvířat, jsou tito lidé jedni z nejempatičtějších.





Vaše
telepaticko-empatické
porozumění může
procházet klidně i vašima
rukama.

Nebo vlasama...





Nebo skrze vaše celé tělo...



Kinesteticky založení
lidé a empaté jsou jedni
z těch, co dokáží
pochytit energii místa
jasněji než ostatní.

Prostorový (pohybový) typ:

Když se učíte nejlépe při pohybu. Atleti, tanečníci... A vy všichni, kdo nedokážete sedět chvíli v klidu, rozhodně alespoň částečně spadáte do této kategorie.



Jste nuceni
sledovat jakékoliv
hnutí kolem vás...
A pohyb je pro vás
klíčový i během
telepatie.



Opakující, stejný pohyb vás do stavu alfa dostane skoro hned. Vlastně jakýkoliv pohyb pořád dokola.

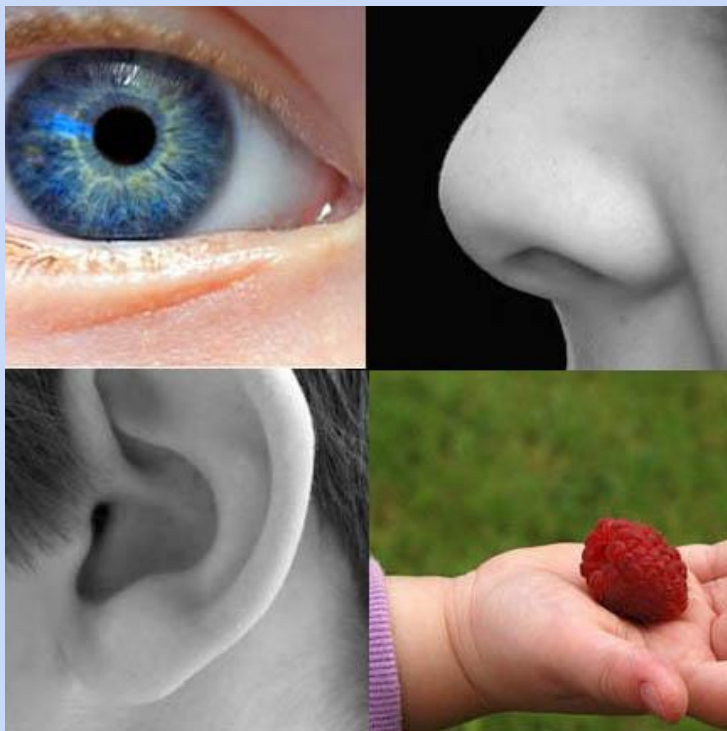




Váš typ často spadá do skupiny těch, co pro rozvíjení telepatie používá více způsobů najednou...

Většina lidí jsou spíš však
“voříšci” než jen jeden specifický
typ.





Většina z vás přijímá informace více způsoby najednou, než jedním primárním.

Můžete být primárně zrakový typ s trochou kinestetického dohromady?

Samozřejmě!

Psaní deníčku -

doporučujeme si pořídit
spirální sešit a
poznamenávat si tam své
telepatické pokroky, sny a
paranormální aktivity.

Pozn.: proč spirálový?

-najdete spirálu = najdete
řádku - nemusíte při psaní
snu brzo ráno ani otevírat oči





Mějte jej s perem/tužkou v dosahu kus od postele, otevřený na prázdné straně.

Chceme, abyste mohli i o půlnoci bez problému okamžitě začít psát...

Pište si vše, co si dokážete vybavit z vašich snů. Stejně tak si zaznamenávejte neobvyklé události... každý den!

Pište si všechny telepatické podněty.



Ke všemu, co si tam
zapíšete, napište i
datum, čas a fázi
měsíce.

Po 100 či více dnech si deník zpětně projděte a pokuste se v něm najít vzorce - kdy a co se děje

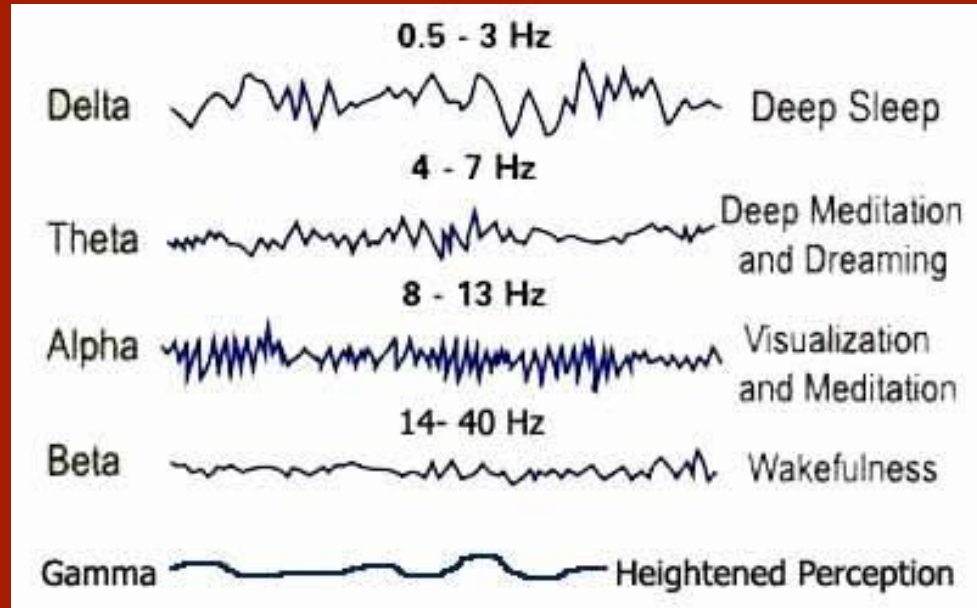


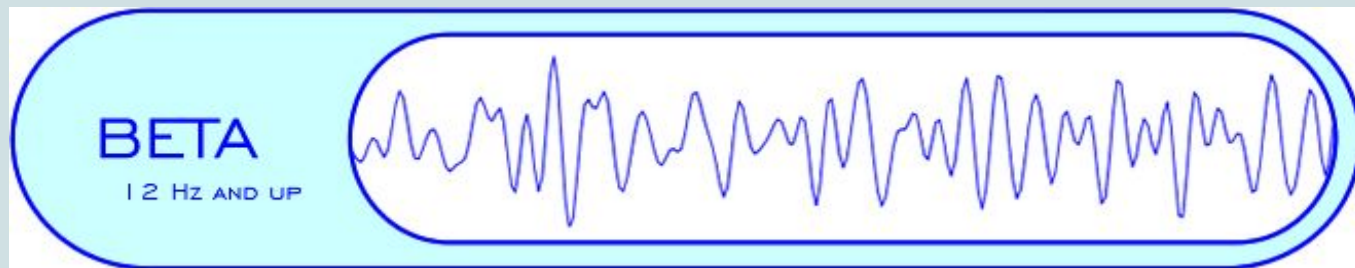
Pojďme na chvíli změnit téma a mluvit o lidském mozku...



Každíčký den se
přirozeně přesouváte
z beta stavu (bdělý)
do alfa stavu (ospalý,
zasněný).

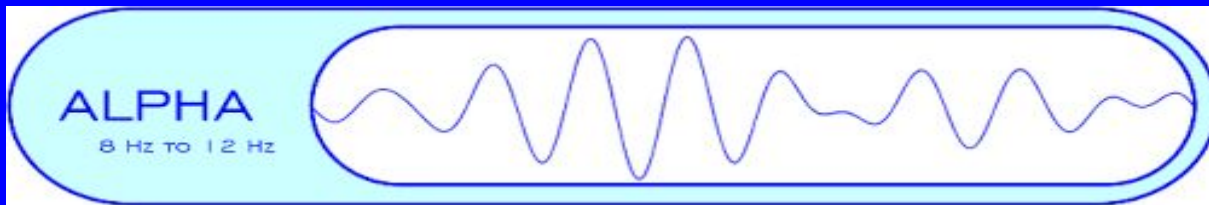
Vidíte jak frekvence alfa je mezi gammou (velmi bdělý) a deltou (hluboký spánek)?





Beta = každodenní
bdělé vědomí -
pozorný, bdící,
prožívání obyčejných
činností.





Alfa = pomalejší rytmus,
při kterém jste zahloubaní
ve vlastních myšlenkách,
přiospalý...



V alfa stavu jste více otevření telepatii!

Do alfa stavu jste přirozeně lazeni 5krát za den:

- Ráno - Pocit když jste se vzbudili, ale ještě nejste úplně aktivní, bdělí...
- Dopolnední pokles - Když se cítíme, že potřebujeme další kafe, nebo něco takového
- Dopolnední pokles - Čas po obědě, kdy potřebujeme klid na trávení, často pocit, že si chci dát “20 minut šlofíka”
- Večerní pokles - Tělo cítí, že už je skoro čas jít do postele. Rytmy těla se zpomalují...
- Před usnutím - Postupný přechod z bdělého stavu do spánku

Všímejte si věcí, které se vám noří v hlavě, když jste na vlně alpha.

Vaše telepatická receptivita je v tomto stavu přirozeně silnější.



Čím více času trávíte ve stavu alfa, tím rychleji se vaše telepatie rozvíjí...





Aktivity, které mají opakující se charakter, takové, při kterých tzv. “Vypnete”, mají také potenciál vás dostat do alfa zóny.



Stejně tak kreativní činnosti jako hraní na nástroj, malování, či vlastně cokoli uměleckého...



Všichni dobře víme, že učení čehokoliv vyžaduje každodenní praxi a zpětné vazby, jelikož se doslova mění nervová spojení v našem mozku.

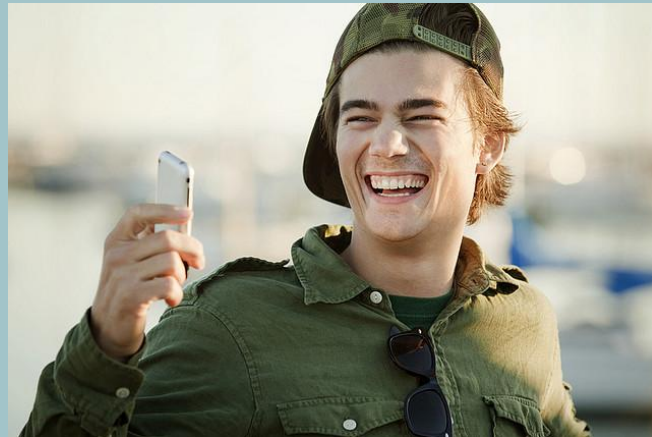
Učení telepatie na tom není jinak.



Najděte způsob, jak procvičovat telepatii každý den alespoň 30 minut. A to způsobem, který vám poskytne i okamžitou zpětnou vazbu.



Nejlepší na tom ale je, že čím víc vás to procvičování baví, tím rychleji se to naučíte!



Je to kvůli tomu, že během ZÁBAVY A HRANÍ vytváří vaše těla jiné chemické látky, které ulehčují tvorbu nových nervových spojení (= učení)



Pár nápadů na procvičování telepatie:

(Jsme si jisti, že dokážete přijít s lepšími nápady po přečtení těch našich.)

*Chcete tím říct, že máme
domácí úkol?*

Až vám zazvoní mobil, že vám někdo volá/píše zprávu, tak nezvedejte mobil dřív, než se pokusíte zjistit cokoliv o dané zprávě/volajícím. Může klidně jít jen o jednu informaci, třeba o emoci/náladě té zprávy.



Zahrajte si staré dobré
karetní hry.

Ale před začátkem hry se
domluvte, že telepatické
podvádění je nejen
povoleno, ba vítáno. A pak
už stačí jen hrát a bavit
se.



Udělejte si telepaticky hravé “rande” či výlet a
pozorujte, jak jste či nejste synchronizovaní...
Dokážete spolu vyjít jen na základě telepatie?





Dalším dobrým způsobem -
a to pro skupinu lidí - je si
zahrát na babu - a zase
zkusit používat co nejvíc
telepatii.

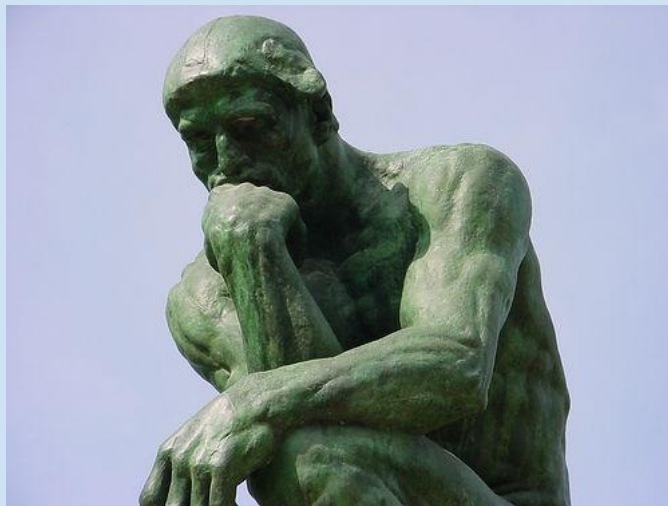
Dospělí, vy si dávejte
bacha... Děti jsou v tomhle
sakra dobrý!

Všichni se musíte dopracovat k tomu, abyste byli emočně upřímní.



Tohle platí dvojnásob pro ty, kteří byli naučeni odpírat svoje pocity nebo je v sobě dusit.

Ukazuje se skutečnost, že dojde k VELKÉMU telepatickému zlepšení, jakmile přejdete z KOGNITIVNÍHO vnímání (ve vaší hlavě) k VĚDOMÉMU vnímání (ve vašem srdci)



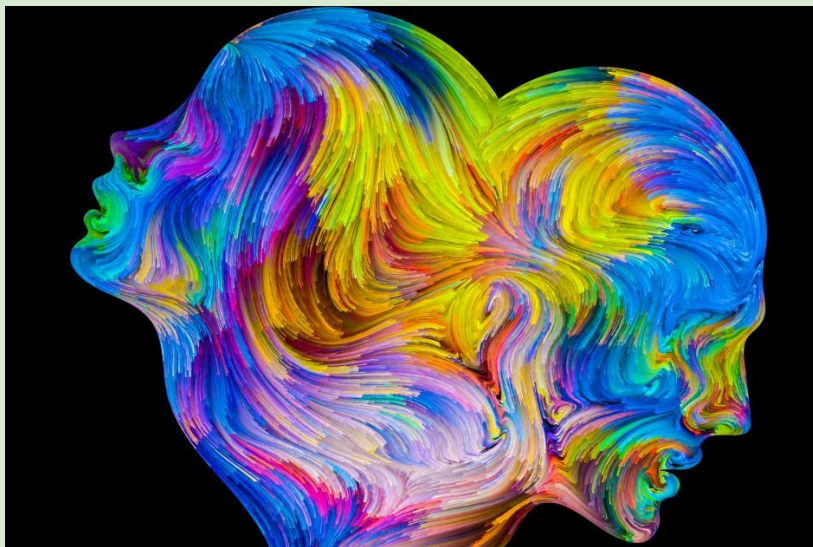
Pokud chcete být v
telepatii dobří, musíte
plně přijmout *všechny*
vaše emoce.



Dokonalá emoční upřímnost sama se sebou není jen vhodnou pro telepatii, je vyžadována.

Jakmile ji dosáhnete, bude vám všechno jasnější.





Muži, pokud chcete najít svoji emoční rovnováhu, musíte respektovat a přijmout svoji intuitivní, kreativní, ženskou stránku.

Ženy, jestli chcete najít svojí telepatickou rovnováhu, musíte rozvíjet svojí sílu vnější i vnitřní a mužskou stránku emocí.

Naučte se nosit vaše
telepatické napojení, jako
kus dobře sedícího oděvu.



Uvědomte si, že jste přijímač, který je pořád zapnutý.



Mějte své telepatické ucho jemně naladěné a noste ho v sobě na pozadí každodenního života. Čím delší dobu během dne, tím líp.

Doporučujeme abyste postupně pracovali na telepatickém napojení 24/7/365. Může vám to trvat rok či roky pokud nemáte čas kvůli své práci či jiným životním záležitostem. I to je v pořádku.





Postupujte podle svého
vlastního rozvrhu.

Pamatujte, jde vám o váš
osobní rozvoj, ne o
dokonalost.

Uděláte nějaké chyby. To je
ale v pořádku, je to součást
procesu učení.

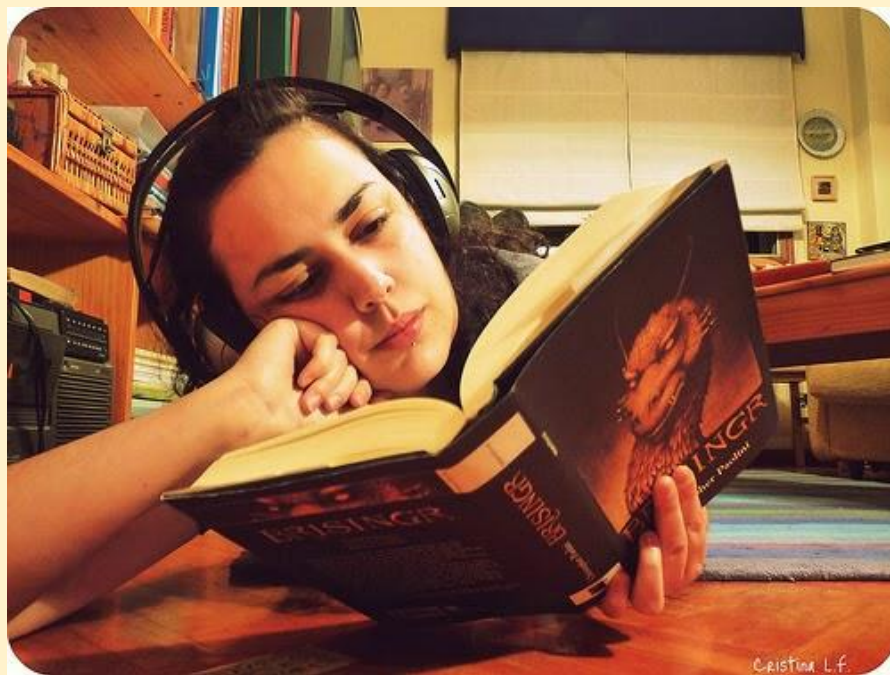
Máme další téma ohledně mozku, které
přidáme k vašemu telepatickému tréninku...

...přední a upozadněné myšlenky.



Co tím myslíte?

Už asi víte, že člověk
zvládne číst knihu a
poslouchat hudbu
zároveň.
Váš mozek umí
multi-tasking (dělat víc
činností naráz)



Můžete se stejně tak naučit vnímat vaše “upozaděné” myšlenky - ty, které často tiše šeptají za hromadou ostatních...

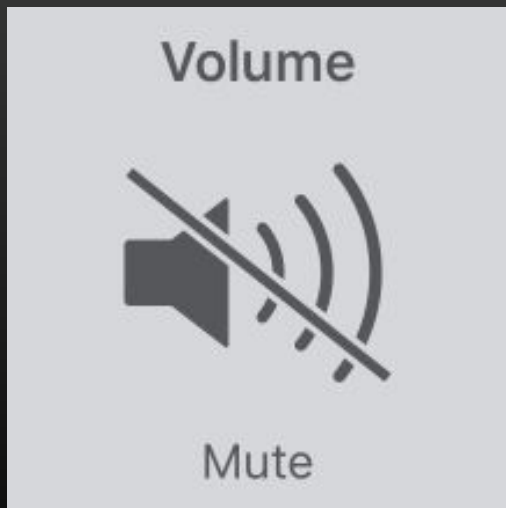




Řekněte si, že jim chcete dávat více pozornosti - tolik kolik dáváte vašim normálním myšlenkám. Dejte těmto myšlenkám větší šanci proniknout pravidelným procvičováním.

Ale jak to mám udělat?!

Zaprvé, ztište hluk života (jakkoliv to chcete
pojmout) co nejvíc můžete každý den.



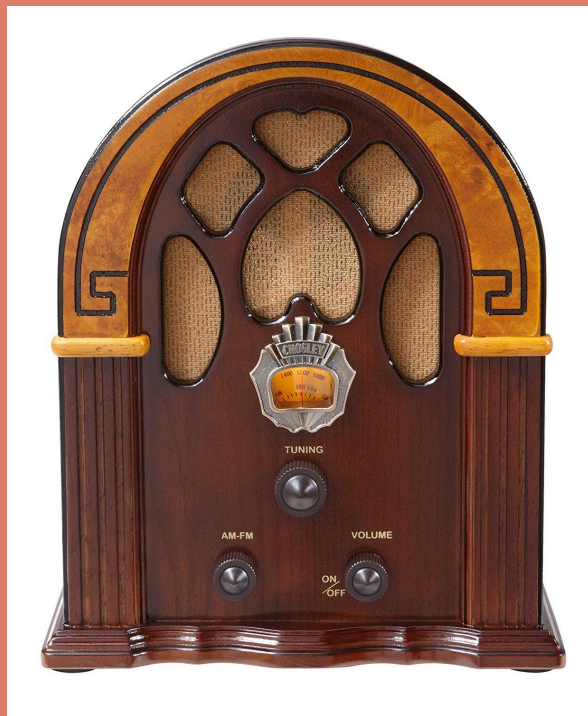
Dejte si přestávku od všech zvuků lidské civilizace.
Jen sed'te a buďte přítomní se svým vnitřním klidem.





Pozorujte své “přední” a
stejnak i “upozaděné”
myšlenky.

Vědomě se naladíte na “Rádio Volného Vesmíru”



To je co?

“Rádio Volného Vesmíru” symbolicky znamená, že existuje neviditelný svět mimo vše ostatní “vysílání” dalších nespočet kanálů 24/7/365.





Vše, co musíte
udělat, je, se
naladit.

Vy jste ti, co mají v
rukách nastavení
hlasitosti a výběru
stanic, ke kterým
se naladit.

Existuje jeden telepatický fenomén s VELMI vysokou kvalitou přesnosti.

Jeho přesnost není 100%, ale blíží se jí.

Říká se tomu “náhlé vědění”



Náhlé vědění?

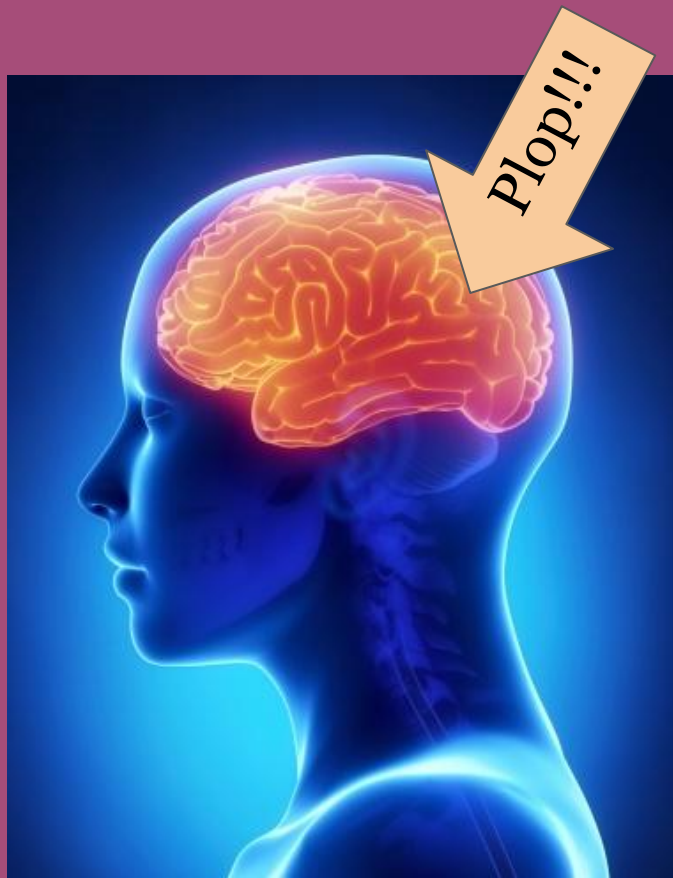
Co je náhlé vědění? Je to nejvíce spolehlivý telepatický fenomén, který je spojený s neuvěřitelnou 98-99% přesností!



Někdo tomu říká
“blesk z čista
jasna” či
“HEURÉKA
moment”



*Myslím,
že už to
mám!*



Náhlé vědění pocítíte jako kdyby vám do hlavy někdo vložil hrst telepatických informací a najednou prostě víte něco, co jste předtím netušili.

Co se děje, je to, že
vám telepatické bytosti
dávají náhlé znamení či
informace.

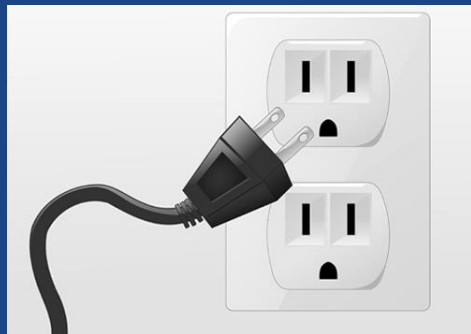


Pokud dostanete silné “náhlé vědění”, nečekejte, jednejte podle té informace.

Poznámka pro sebe: Je to velmi přesné - pávat dozor!

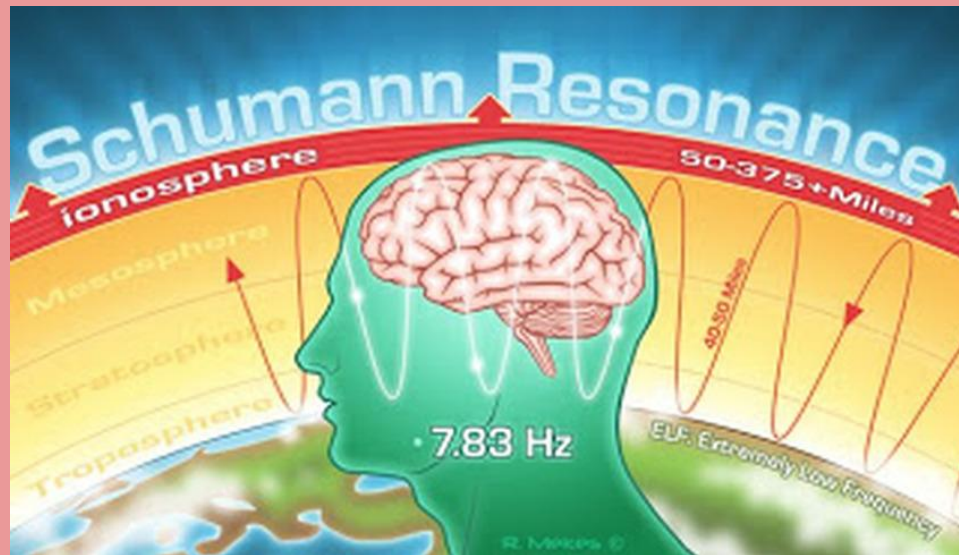
Je téměř jisté, že budete rádi, že jste tak udělali!

Je na čase trochu pohovořit o elektronice a jejím vlivu na vás.



50ti či 60ti herzové spojení v elektríně ve vašich zdech nejsou v souladu s přirozeným rytmem vašeho těla a mozku.

Planeta Země jej má okolo 7,83 Hz
(Schumannova rezonance) a stejně tak vy.



Odpočiňte si od elektroniky a všech zvuků civilizace...



Během 30ti minut v přírodě se vaše tělo naladí na frekvenci matky přírody a přirozeně telepatické vibrace.

Zní to jako klišé, ale sedněte si zadkem na zem a zády ke stromu...

Nechte *všechny* elektronická zařízení doma nebo ve vašem vozidle!



Pak jen dýchejte a otevřte se telepatickým
spojením všemu okolo vás.





Pokud jste zrakovým typem,
použijte oči.

Pokud sluchovým, zaposlouchajte
se.

A pokud jste hmatovým typem,
pociťte váš dotek se zemí,
vzduchem, přírodou...

Pokud jste
prostorovým typem,
místo sezení buďte v
pohybu.

Buďte telepatickým
lovcem, tanečníkem...

*Telepaticky hledejte
svou cestu přírodou!*



Pro všechny co budete dělat toto cvičení, nezapomeňte:

- Žádná elektronika
- Žádné mluvení nahlas
- Sledujte své myšlenky a kam přirozeně plynou.
- Pávejte dozor i na to, co vám běží v hlavě skoro až v podvědomí... (myšlenky v pozadí vašeho vědomí)



Během 30ti minut se vaše tělo obklopí frekvencí matky přírody a vaše telepatická receptivita vyletí nahoru.



*Nestane se to během 3 minut,
takže to neuspěchejte!*

Čím více hodin strávíte takto propojeni s přírodou, tím rychleji se bude vaše telepatie rozvíjet



Nechcete někdo jet kempovat?

Existuje něco, co proces telepatie ztěžuje?



Ze všech hormonů, které zabraňují telepatické receptivitě, je adrenalin (*“bojuj nebo zdrhej!”*) nejhorším hormonem.



Adrenalin je určen pro extrémní situace, NE pro každodenní život!



Doporučujeme, abyste udělali cokoliv je potřeba pro to, aby byl používán *jen* při vhodných situacích.

Začněte rovnou dneškem se snižování úrovně adrenalinu:

- Vědomě se rozhodněte víc pozorovat, poslouchat a zpomalit vaše životní tempo...





- Proškrtejte vaše rozvrhy, kde můžete...
- řekněte NE malým nedůležitým věcem/činnostem.

- Zažijte se do jednoduchého života.



*...a přidejte čokoládu,
když je jí třeba!*

- Dejte vašemu domácímu a pracovnímu prostředí pořádek.
- Nepořádek ve věcech přináší i nepořádek v nás samých. Zbavte se ho!



- Místo adrenalinu zvyšte úroveň endorfinů děláním toho, co vás baví. Mějte svojí radost jako prioritu!



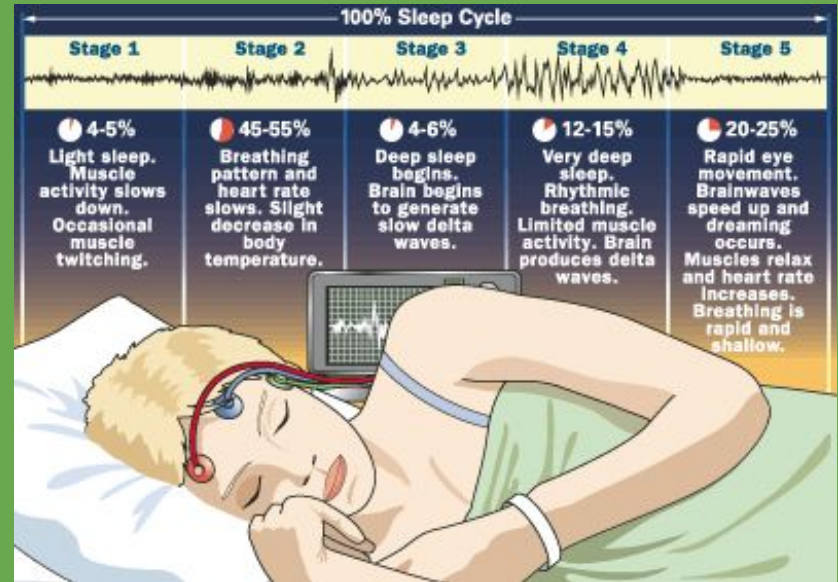
Tak kdy jste se naposledy smály TAK MOC, až vám slzy tekly po tvářích?!

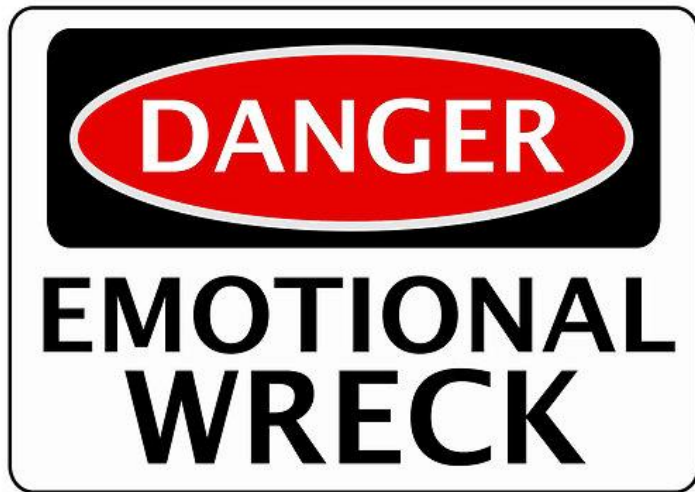
Ted' probereme spánek a jeho spojení s telepatíí.



Deep delta (dreaming REM) sleep is HOW you plug telepathically into the Collective Consciousness every night.

Hluboký spánek (REM fáze - kdy se zdají sny) je činnost, kdy se telepaticky napojujete na kolektivní vědomí.





Bez těchto nočních
napojení - po 100
hodinách bez spánku, vám
váš mozek řekne, že
končí.

Jste hotový...

Je konec.

Vy tahle noční, telepatická napojení
potřebujete - tak si zachovááte svoje
fyzické, duševní a emoční zdraví.



Také
doporučujeme
mít co nejméně
elektroniky ve
vaší ložnici.



**THE BEDROOM IS FOR
TWO THINGS, AND BOTH
OF THEM START WITH S.
ONE OF THEM ISN'T SOCIAL NETWORKING.**

Andre Obradovic

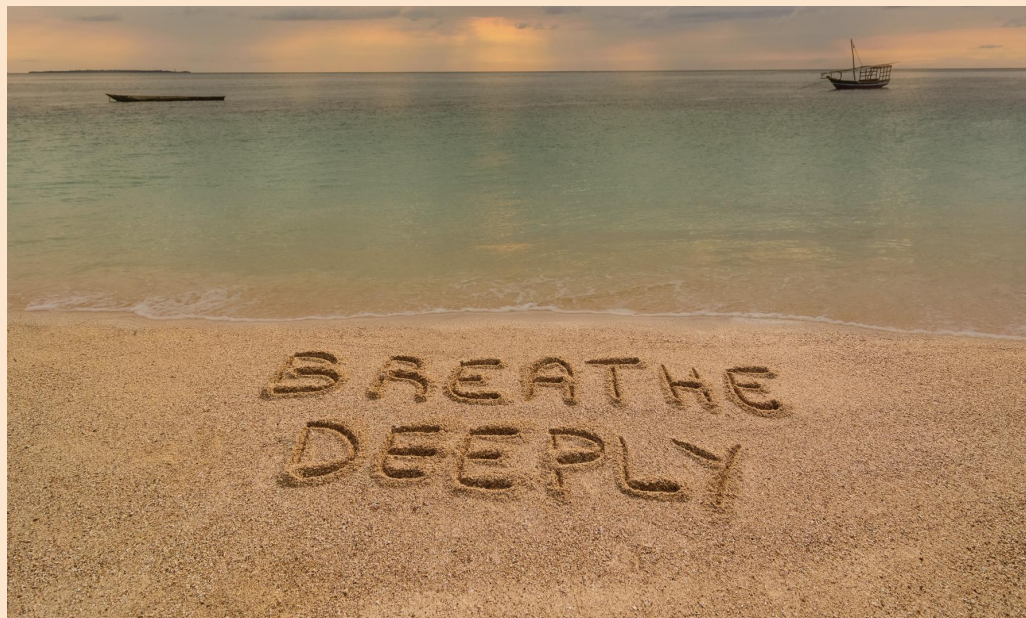
Co dalšího můžete udělat pro optimalizování
vašeho těla pro telepatii?

Ano... Co potřebuje naše tělo?



Vaše telepatická
mozkovna nejlépe
pracuje za
dostatečného
množství kyslíku.

Plné dechy (v jakémkoliv vašem způsobu)
budou posílat více kyslíku do celého těla včetně
mozku.



Máte více možností:

Cvičení

Pořádný smích

Zpívání s gustem

Pozitivní prožitky

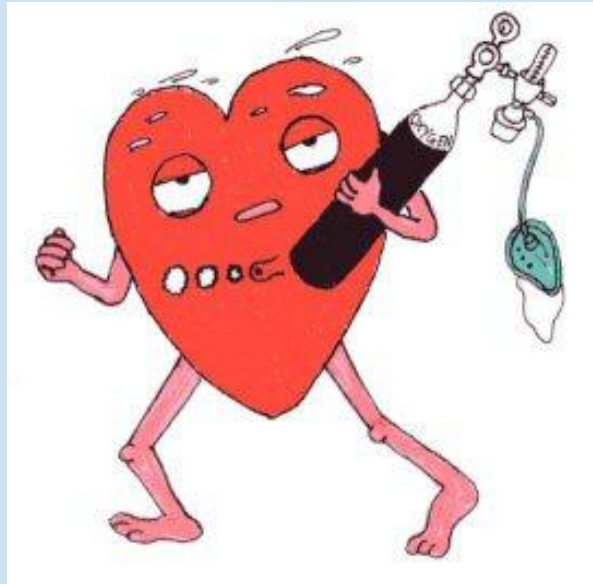
Vyberte si...



Když nabijete mozek spoustou kyslíku, začnou se tvořit endorfiny (hormony štěstí) a učení telepatie pak jde raz dva.



Jak už jsme řekli, mozek potřebuje optimální množství kyslíku pro telepatii... To mimojiné znamená, že potřebujete železo ve svojí stravě, aby se tvořil hemoglobin, který váže kyslík.



b vitamins



Sunflower Seeds



Nutritional Yeast



Avocado



Kombucha



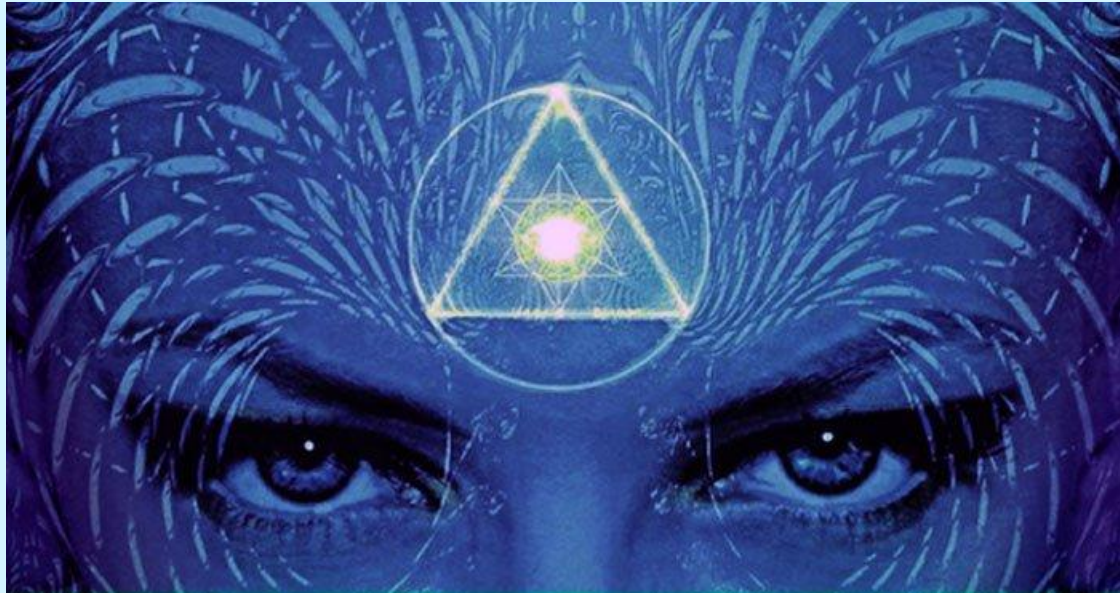
Spinach

THIAMINE (B1), RIBOFLAVIN (B2), NIACIN (B3),
PYRIDOXINE (B6), PANTOTHENIC ACID (B5),
BIOTIN (B7), FOLIC ACID (B9), COBALAMIN (B12)

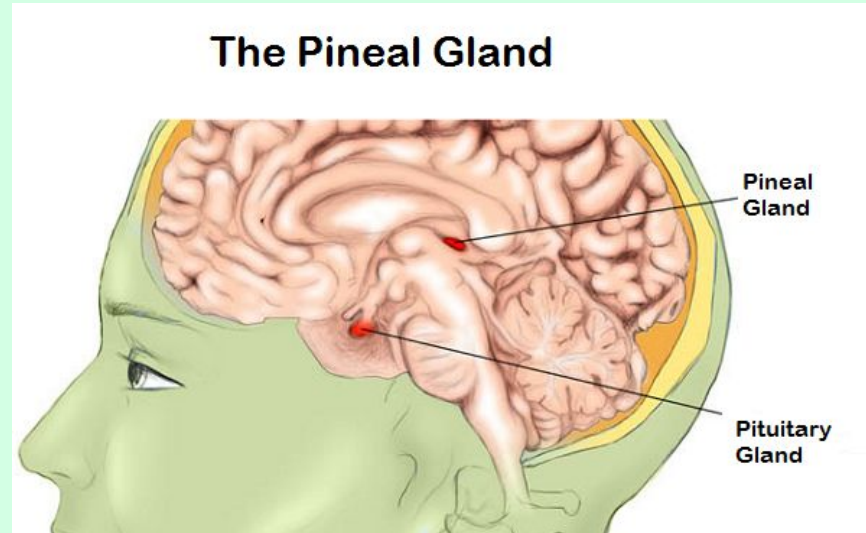
Váš mozek je součástí nervového systému a ten potřebuje vitamín B.

Pokud jste vegetariáni či vegani, tak na něj nezapomínejte a jeste ho pokud možno denně.

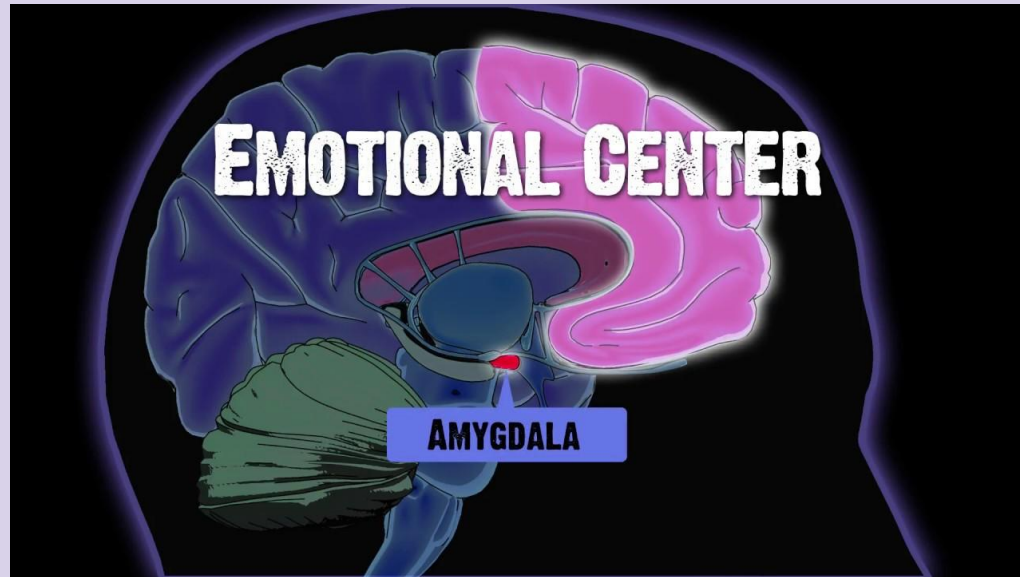
Šišinka mozková byla vždycky spojována s centrem intuice.



Mnoho z vás možná překvapí fakt, že se nenalézá hned pod lebkou mezi/nad obočím. Je trochu hlouběji v mozku.

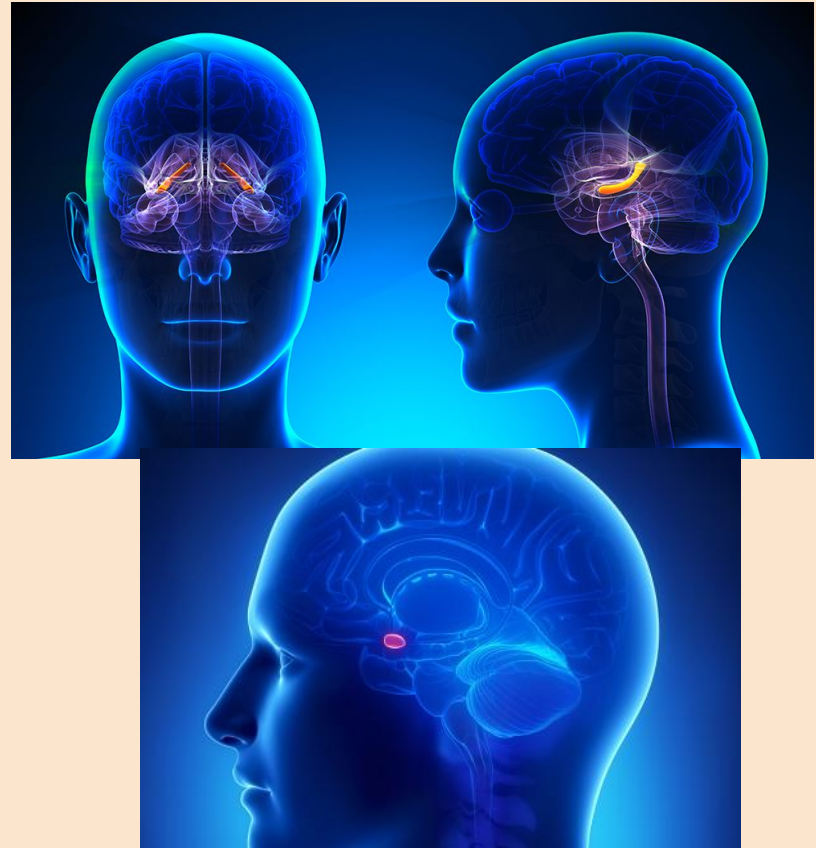


Další věcí je, že vaše telepatické spojení je navázáno na vaše emoce přes amygdalu, která je součástí hipokampusu (část velkého mozku).



Hipokampus připomíná tvar mořského koníka s hlavičkou namířenou dopředu.

Na obou koncích jsou mandlovitě tvarované objekty, kterým se říká amygdala, koukají dopředu jako 2 baterky.



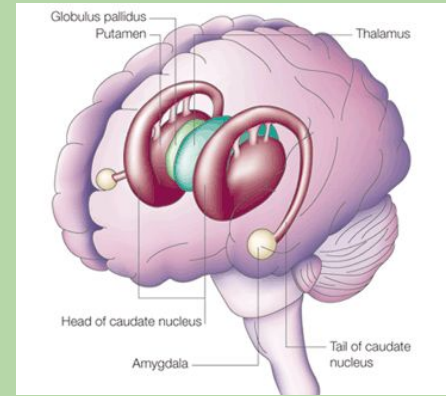
“Zapněte vaše světýlka!”

Pokud si zavřete oči a představíte si, že do těchto částí proudí více krve, dostanou více kyslíku ...tím pádem budou schopné dělat svou práci lépe.



Řekněte si: “*Zapínám svá světýlka*” a představujte si, jak více krve a energie proudí do vaší amygdaly.

Nelekejte se pokud ucítíte skrz vás jít vlnu emocí. To je normální. Nechte to přirozeně vyprchat.



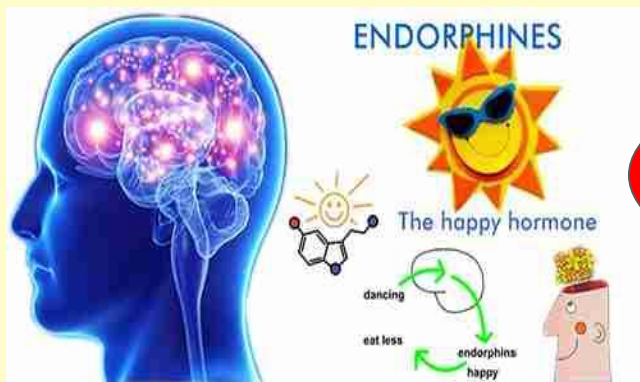


Dobrá, už toho
bylo dost o mozku
a vědě...
Přejdeme k tématu
týkající se
ZÁBAVY!

Jestli se chcete naučit telepatii 10x rychleji,
udělejte učení opravdovou zábavou!



Jděte po endorfinech! Zapomeňte, že jde o učení... Se správným nasazením to půjde skoro hned!



A třeba se i budete těšit na ten domácí úkol!

Jinak, pokud byste se chtěli do učení vrhnout s někým dalším, tak nejlépe s někým, koho znáte dobře. To dělá počáteční pokusy o notný kus snazší.





Jednou z nejefektivnějších a levných způsobů jak na to, je vzít balíček karet a hrát hru, při které je třeba studovat protihráčovo zakryté karty.



Schválně, jestli
zvládnete zachytit
obraz karty, na
kterou se protihráč
dívá... či na kterou
myslí... Dobře
míněné telepatické
podvádění je pro
rychlé učení vlastně
potřeba.

Odměňujte se za své telepatické úspěchy!



Ale nevěšte hlavu, když se vám to nebude vést. Otřepete se z toho a po chvíli to zkuste zas.





Když na sebe budete moc přísní, tak vám to spíš půjde pomaleji - a to nechcete!

Takže nečekejte perfektní výsledky. Přeci chyby jsou také výborným učitelem.

Bylo by divné, kdybyste žádnou neudělali!

Učte se a odměňujte se za úspěchy.
Zapisujte si váš pokrok každý den.



Zase změníme téma
a projdeme často
kladené otázky,
které má mnoho
začínajících
telepatů... hlavně
během prvního
měsíce.



“Opravdu slyším telepatický hlas nebo si to jen vymýšlím?”

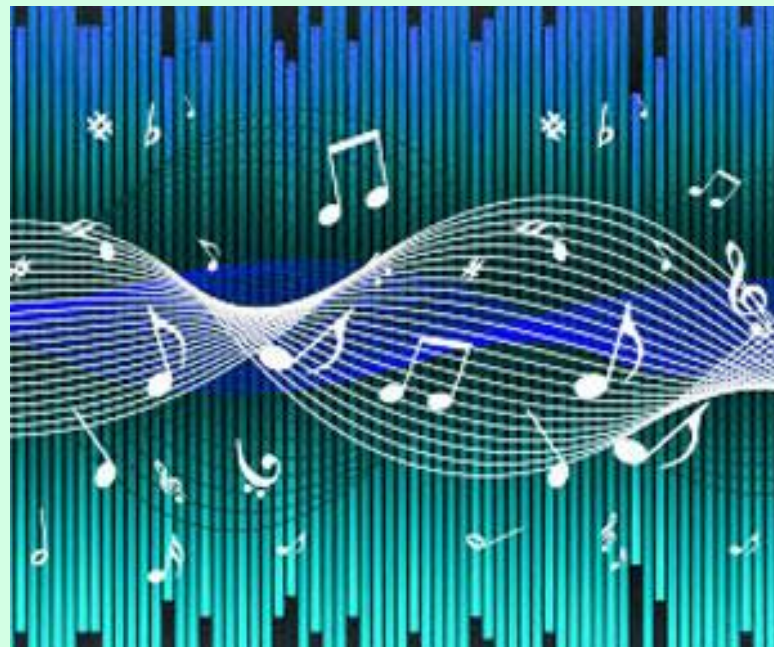


V začátcích někteří studenti říkají, že zvuk prvních telepatických hlasů zní jako jejich vlastní hlas v hlavě.

To není ničím neobvyklým. Je to hlavní důvod, proč začátečníci říkají: *"Nevím, jestli to dělám dobře."*



Možná pomůže když to
vysvětlíme takto...
Hudebníci, kteří chtějí
dosáhnou dokonalého
hudebního sluchu, ví, že si
mohou postupně vytrénovat
ucho, aby rozeznalo
kterýkoliv půltón.





Naučit se telepaticky
naladit na různé bytosti
je podobným procesem.

Koneckonců, tvoří se
vám nová nervová
spojení, která
rozpoznávají rozdílné a
unikátní vibrační stopy.

Věřte svému vlastnímu procesu, časem to bude snazší.



S určitou praxí se naučíte rozpoznávat různé hlasy mnohem rychleji.

Pokud budete trénovat
30 minut každý den, tak
to může zabrat okolo
jednoho měsíce.





*Jak poznáte s jistotou, že si to
opravdu nevymýšlíte?*

Poznamenávejte si slova,
koncepty, obrazy/výjevy...

Dostáváte nové informace, o kterých jste před tím neměli ani tucha?



Jsou ty informace podávány jinak, než jak vy sami myslíte/cítíte?





Analýzou obsahu telepatického spojení byste měli být schopni říci, jestli je z vaší hlavy a nebo jestli ji získáváte od někoho jiného.

Ale!!! (A je to velké ale!)

***Rozhodně se ani nepokoušejte analyzovat
ještě během procesu telepatického kontaktu!***

Na to ani nemyslete!

Nechte telepatické
spojení přirozeně
doznít.

Bud'te trpělivý, ujistěte
se, že už to bylo
všechno.



Zůstaňte v telepaticky receptivním stavu, dokud si nejste jisti, že je úplný konec.



Jakmile je HOTOVO, tak máte všechnen čas světa na podrobné zkoumání celé situace, ale DOKUD JE TO V PRŮBĚHU, TAK TO NIJAK NERUŠTE.



Ztratíte spojení a nemusíte ho už znovu získat!

Dalším doporučením je všímat si jaké má telepatická zkušenost vliv na vaše tělo.



Co tím myslíte?

V jaké části těla jste vnímali ten hlas či obrazy? Bylo to uvnitř vaší lebky? Vepředu? Vzadu? Bud'te specifičtí.



- Cítíte nějak zvláštně vaše břicho? “Motýli v břiše”?



- Cítili jste nějaké změny ve vaší hrudi nebo i dokonce v okolí srdeční části?
- Zasáhla vás tam nějaká emoce? Nebo jinde?



- Nevyběhla vám husí kůže?



- Stoupily vám vlasy na hlavě? Chlupy na rukou?



- Nebo nějaká úplně jiná reakce, specifická pro vás?



Tím že poznáte reakci vašeho těla, tak poznáte lépe, že přichází kontakt a budete si v tom sami více věřit.



Teď bychom rádi pohovořili o dalším tématu, které nazveme:



Když položíte telepatickou otázku...

Když jen tak sedíte v lese, ničím se nezabýváte... A pak telepaticky vyšlete otevřenou otázku, tak vlastně netušíte, kdo vám na ni odpoví.



Nevíte, jestli odpovídá lesní muž,
mimozemšťan, multidimenzionální
bytost nebo jestli vás nenavštívil
duch vaší tety Matildy.

Zkrátka nemáte páru.

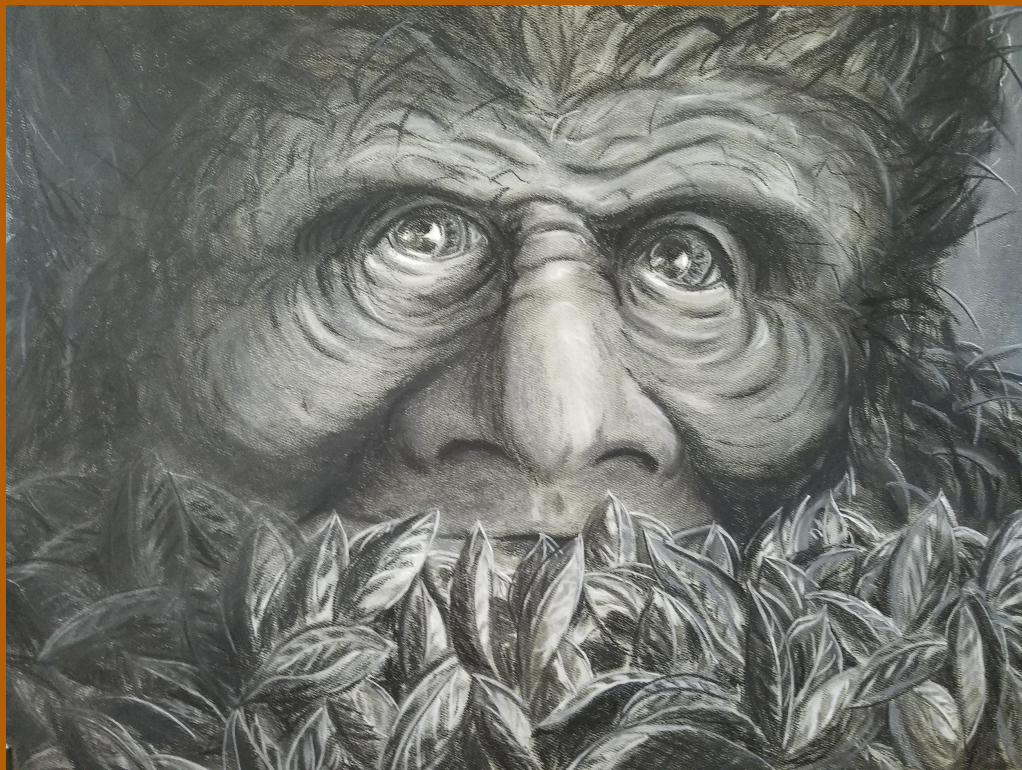


Nikomu jste svoji telepatickou otázku neadresovali, takže je jen fér, aby odpověděl kdokoliv.

Kdo? Já?



Pokud chcete mluvit
se specifickou
rasou/národností
jako třeba Yettiové,
tak musíte
adresovat je - buď
jako skupinu nebo
jasného jednotlivce.



Když telepaticky oslovujete specifickou osobu, tak je jen na nich, jestli vám chtějí odpovědět či nikoliv.

Nutit je nemůžete.





Ale je to jako v každodenním životě - na otázky kladeny zdvořile, s upřímným a dobrým úmyslem se získá odpověď jistěji (i často rychleji), než otázky jiného typu.

Se správně míněným
myšlením a čitěním se
vaše šance zlepšují.





Telepaticky propojený
vesmír vás bere jako
dospělého člověka - tak
se tak chovejte.

Dá se říci, že to funguje na filosofii, podle které
jste připraveni na odpověď, když jste připraveni
položit otázku - ale vy ji musíte položit.

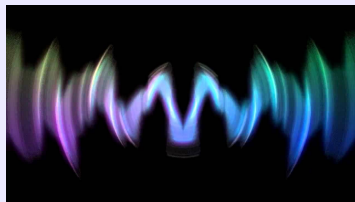


Telepatické podněty a telepatické protokoly

Jak poznáte telepatický podnět?



Pokud přichází od telepatického začátečníka (jiný člověk ze Země), může být slabý a ne úplně čistý.



Během let jsme si všimli, že tyto telepatické podněty od vašich lidí mají několik věcí společných:



- Mnohdy se vkrade jako nenápadná myšlenka o nějaké osobě. Objeví se v mysli, ale je zastíněna přednějšími myšlenkami. Přijde vám, že ta myšlenka přišla “jen tak.”

(Ale zamyslete znovu...)

- Můžete také zažít jednu z fyzických reakcí, o kterých jsme mluvili před tím.



- Možná se ocitnete v situaci, kdy byste všem a všemu okolo chtěli říci: “*pšt!*” a zaposlouchat se znovu zdroji zvuku, který jste si mysleli, že jste slyšeli.



- Dokonce i můžete v reakci instinktivně zvednout ruku, jako kdybyste chtěli utišit hluk kolem sebe.



- Může vám najednou přijít, jako kdybyste si zrovna s někým vyměnili přátelský pozdrav... dokonce i že je s vámi přítomné něco nebo někdo... pocit podobný tomuto: “ Řekl někdo mé jméno nebo mě někdo zdravil?”... Fyzicky se to někdy projeví podvědomím pohledem vzhůru.

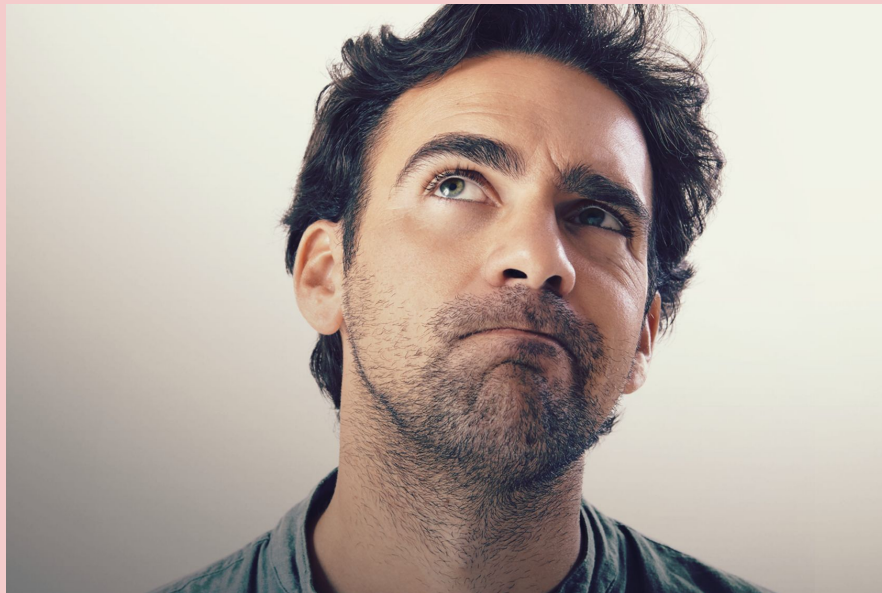


Haló?

- Stává se, že se kvůli tomu celý otočíte a koukáte a posloucháte. Tělo reaguje jako první. Telepatický podnět může - ale nemusí - obsahovat informace o směru a vzdálenosti svého zdroje (či jiných podrobných informací o odesílateli).



- Možná vás najednou nutí instinkt kontaktovat nějakou osobu - z čista jasna. Nebo nemůžete nějakého člověka vypustit z hlavy.



- Může to také zahrnovat události místo konkrétních lidí. Pak se to dá přirovnat k hlášce ze StarWars “pohnutí v Síle” - asi takový pocit...



*Jak se liší telepatický
podnět vašich lidí od
národů s rozvinutou
telepatií?*



Pokud vaše první telepatická zkušenost bude s rasou, jejíž *primární* styl komunikace je *telepatie*, pak nebudete mít žádných pochyb o tom, že k vám někdo mluví.



Jasný telepatický tok
informací začne najednou
procházet vaší hlavou.
Nebudete mít žádných
pochyb.

Bude vám jasné, že k vám
někdo mluví!

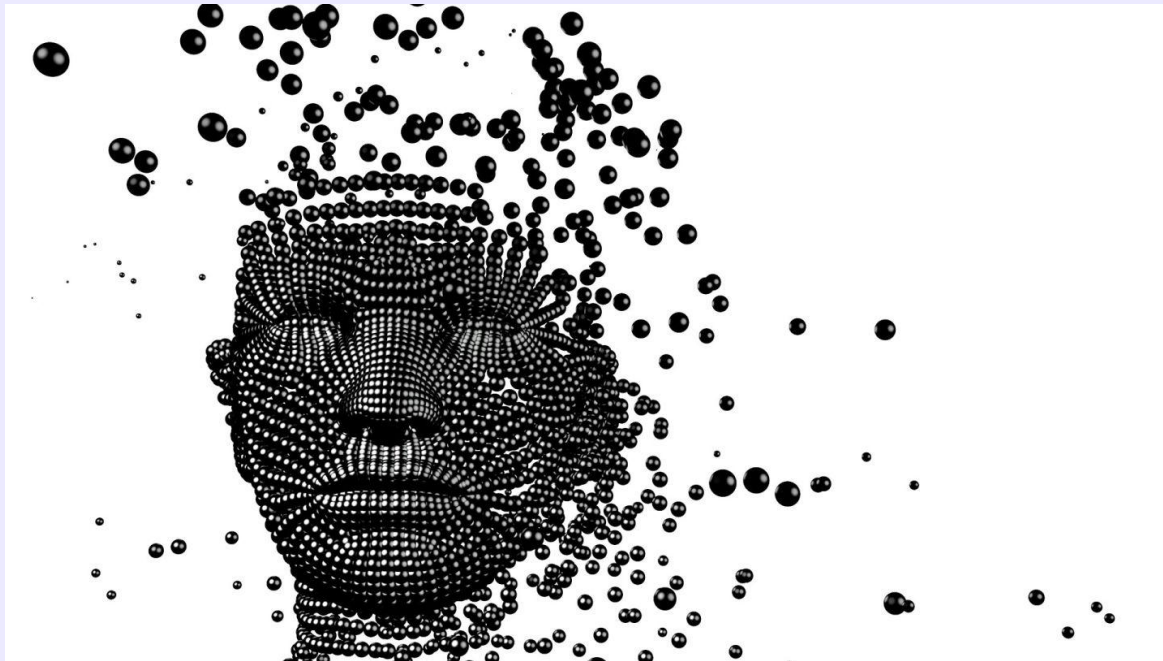




Možná hned nebudete vědět kdo k vám promlouvá.
Nemusí se vám na poprvé ukázat.

Váš telepatický podnět může a nemusí přicházet s
informacemi o směru, dálce či o jméně.

Někteří vám sdělí své jméno či lokaci až potom, co vám začnou více věřit.



Byli jsme naučeni - a sami doporučujeme - telepatický přístup konverzace s jinými národy založený na zdvořilosti a respektu.





Pokud je jejich telepatie
tak čistá, je VELMI vysoká
pravděpodobnost, že
jednáte se starší a
vyspělejší rasou než je ta
váše.

Chovejte se k nim co
nejlépe umíte.

Na veřejnosti bývá telepatické chování velmi zdvořilé... Na společenská pravidla se velmi přísně pohlíží, zvláště když se pracuje ve skupinách nebo když se plní úkoly.



V soukromí je komunikace uvolněná, stejně tak jak to máte vy, když se bavíte s přáteli.



Ale podobně jako na Zemi - existují všemožné kultury - každá unikátní a odlišná.

Doporučujeme se zeptat na jejich vlastní pravidla a kulturní normy.



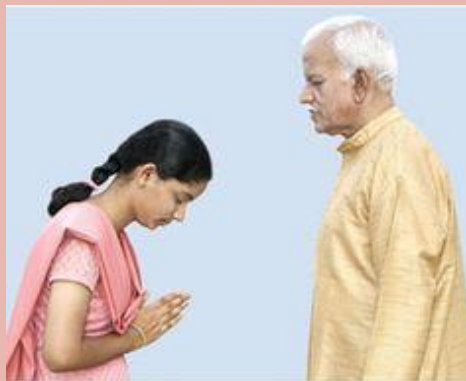
Jinak řečeno, je dobré se předem zeptat, jestli je v pořádku hovořit o určitém tématu a jak jej probírat. Sami se snažte učit jejich zvyky.



Když poprvé oslovíte člena národnosti, jež má telepatii jako primární styl komunikace, **chovejte se a myslete** jako kdybyste byli v domě u svojí babičky.



Když jste na návštěvě u jakéhokoliv respektovaného člověka, tak víte, že musíte předvést své nejlepší chování, ctít je a respektovat jejich domov a zázemí.



To je součástí správného chování.
Vaše činy **budou** telepaticky sledovány a souzeny.



*Nezapomínejte sledovat své
myšlenky a mít je pod
kontrolou.*

Když jste s nimi v prostoru...

*BUDETE TELEPATICKY
ZKOUMÁNI,*

O TOM NEPOCHYBUJTE!

Telepatický Protokol:

Iniciování Vašeho Prvního Kontaktů s Telepatickým Národem



Začněte každý dialog s představením sebe sama. Řekněte, jak chcete být nazýváni. Žádné složitosti ani detaily.



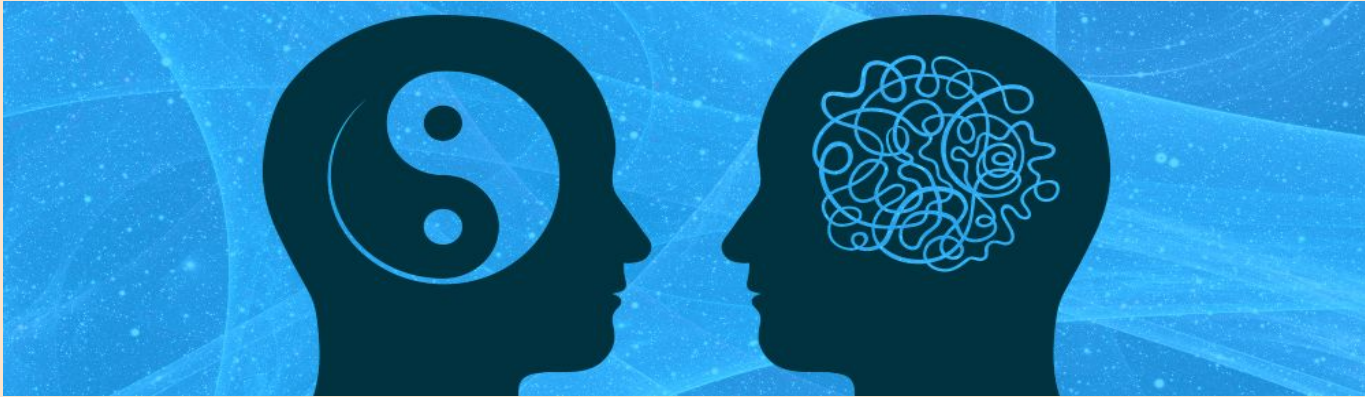
Jsou si schopni nasbírat více informací o tom, kdo přesně jste a základ z vaší historie, pokud to potřebují vědět.

Bud'te extrémně respektující
už jen ve vašich
myšlenkách samotných
...jako kdyby každou
myšlenku poslouchala vaše
babička.

Není to tak lehké, jak to zní,
je třeba to cvičit.



Sdělte váš úmysl zdvořile, jednoduše, jasně a upřímně v jedné větě.



Pokud tento krok přeskočíte, sníží se vám vaše šance o kontakt. *Proč jste tu?*

Pamatujte, telepatické národy se nenapojují jen na vaši hlavu, aby slyšeli vaše myšlenky.

Mozek není tím nejdůležitějším, zaměřují se často hlavně na váš úmysl, vaše vlastní srdce.



Musíte být zodpovědní jak za vaše činy, tak i za vaše myšlenky.



Chtějí znát důvod proč myslíte, tak jak myslíte a proč se jich ptáte na různé otázky.



Pamatujte, jakmile nastane telepatické napojení, NEZASTAVUJTE JEJ tím, že jej budete studovat logickým uvažováním své levé mozkové hemisféry. V té chvíli musíte zůstat ve stavu přijímání - v pravé hemisféře.

Můžete pak ztratit spojení a už jej znovu nenavázat.



Vyjděte z uvažování typu: “Musím to hned pochopit a
prozkoumat” ...Naslouchejte kombinací svého mozku a srdce.



Pak bude spoustu času na filosofování o celé zkušenosti.

Jakmile jste v kontaktu, zůstaňte tak jak jste,
dokud konverzace není ukončená.



To není jen zdvořilé,
ale velmi zásadní,
pokud nechcete
přerušit zavedený
telepatický kontakt.
Tedy i na ukončování
kontaktu se musí
myslet.





I Když se představíte, jste slušní a respektující, tak nemáte garantováno, že dostanete odpověď na otázku, na kterou se ptáte.

Mohou vám říci, že vám do toho nic není.

Sledujte, na které otázky reagují a na jaké ne.



Jakmile je vaše konverzace u konce, tak prosím nezapomínejte popřát hezký zbytek dne těm/tomu, s kým jste mluvili.



Pokud byste si přáli budoucí spojení a povídání s nimi, sdělte jim to.

Tak se zatím mějte...



Telepatické Postupy
Krátké Shrnutí:

Představení se

Úmysly

Respekt a zdvořilost

Dialog

Poděkování a loučení



Zde je obecný příklad první telepatické konverzace dle protokolů:

Háló! Moje jméno je ____ a jsem tu jen, abych si s vámi telepaticky popovídal. ←- představení

Jsem tu, jelikož chci vás a vaše lidi lépe poznat. ←- jasně stanovený úmysl

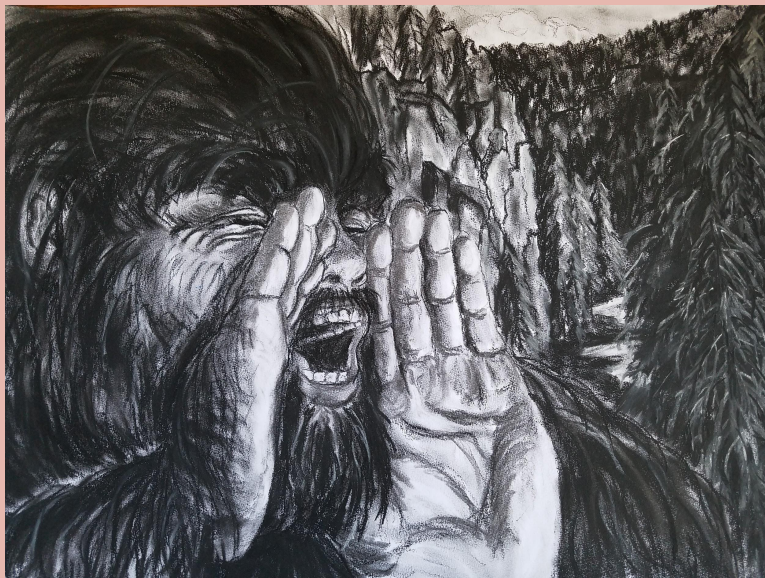
Telepatie je pro mě nová, ale chtěl bych se ji správně naučit. ←- chcete se zlepšovat

Prosím tedy, odpusťte mi moje chyby. ←- pokora/učenlivost

Mohu vám říci něco málo o sobě a položit vám pár otázek? ←- zdvořilá otázka

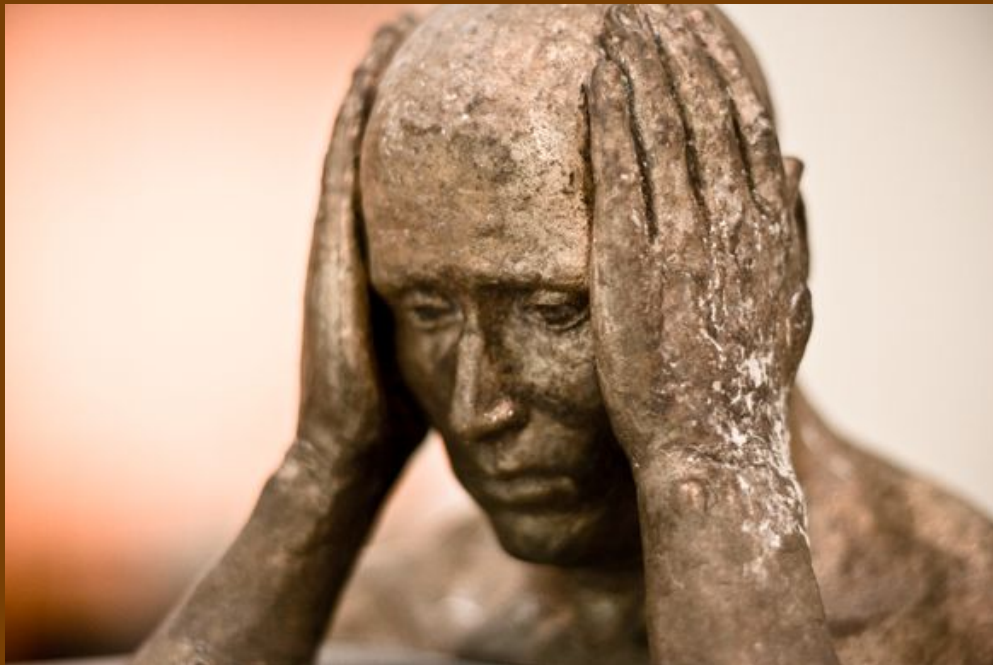
Děkuji vám za sdílený čas se mnou. ←- zdvořilé rozloučení

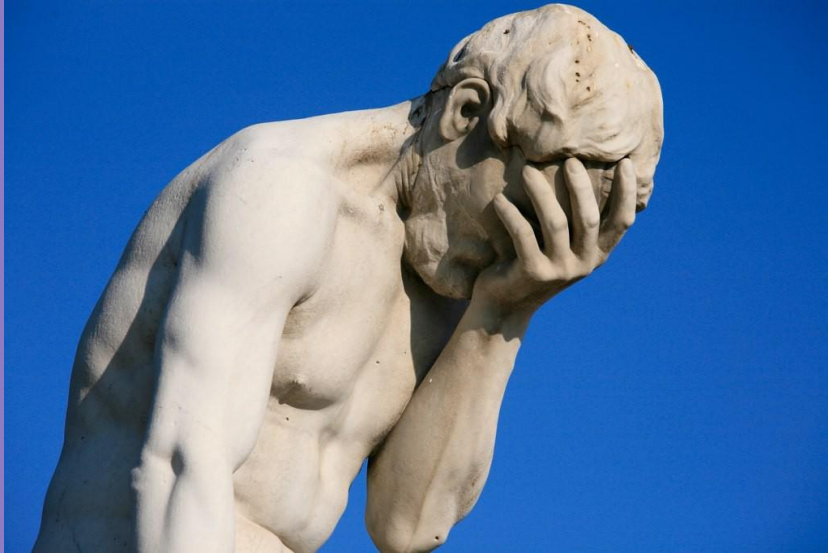
Po několikáté komunikaci s telepatickým jedincem se tyto protokoly postupně uvolňují a stávají se méně formálními. Neplatí to pro každou rasu, ale většina to tak má (na příklad Yettiové a P'nti).



Musíme vám také
sdělit něco o
telepatickém
přetížení...

Dopředu s tím
počítejte!





Okolo 98% lidí ze Země
zažívá emoční a fyzické
přetížení po jejich
prvním SILNÉM
telepatickém zážitku.

Po svém prvním, silném,
telepatickém zážitku
a/nebo po prvním
dlouhém spojení, se
dostaví pocit celkového
přetížení, který umí být
vskutku silný.



Když si svojí vlastní zkušeností začnete uvědomovat neskutečnou enormitu telepatických a multidimenzionálních světů kolem sebe... a že jste k nim celý život neměli přístup, a co jste tím pádem neznali, a snaha to všechno pochopit... Tohle vás vskutku dostane, přetíží...



Sáhněte po krabičce kapesníků, zavolejte svému
telepatickému parťákovi a vymluvte se z toho!





Ano, je toho
SPOUSTA, co si v
hlavě propojit a
pojmout to celé jak
fyzicky, emočně
tak duchovně.

My víme!

Ale zvládli jste to až sem, není to tak?



Ale přesto, že uběhne rok a vy budete už mnohem telepaticky zdatnější a silnější než jste teď, tak i tak budou existovat dny, kdy budete telepaticky vyčerpaní.



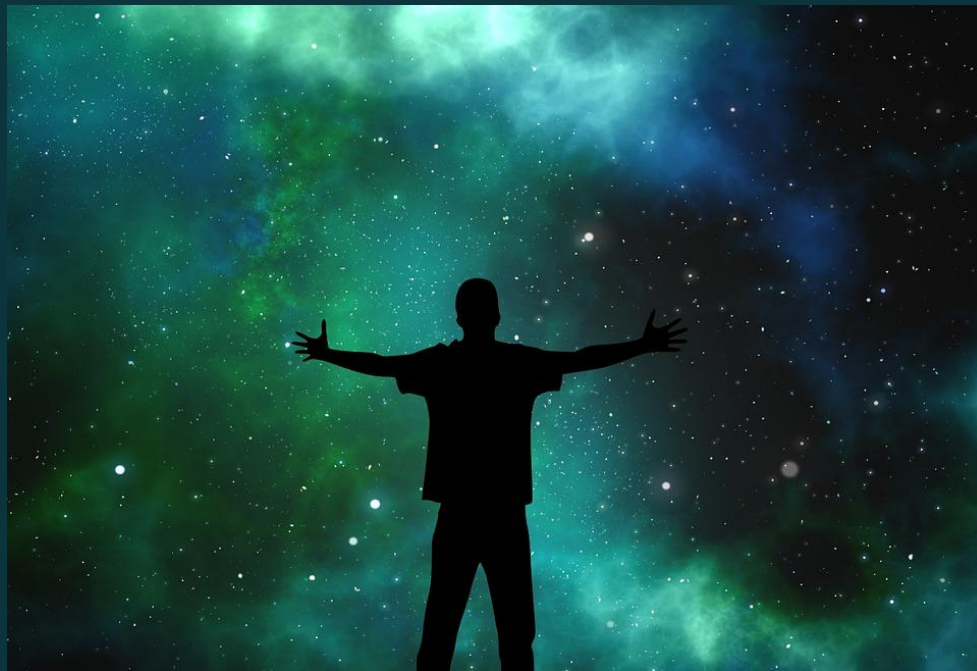
Nemusíte s telepatickým tréninkem začít hned se všemi aspekty najednou... Stačí postupně jeden krok za druhým.



Je to cesta s tisíci či více krůčky. Pro dnešek se jen zastav,
dýchej, stůj pevně a nikam nepospíchej.



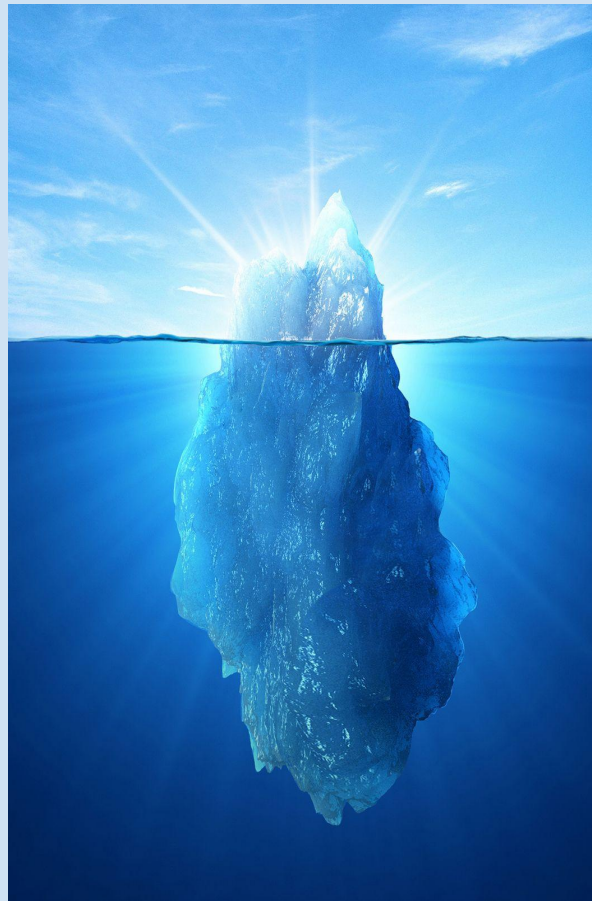
Vesmír vám nikdy nenabídne víc, než co byste sami nezvládli!



*CHCEME, ABYSTE NECHALI SVÉ
EMOCE VYJÍT NA POVRCH!*

Neduste je v sobě. Musíte pracovat na své emoční upřímnosti a tohle je vaše příležitost.

Nechte je vámi procházet a růst. Nechte je zpracovat.



Pamatujte, že telepatie funguje na stejných vlnách, které
nosí i emoce.

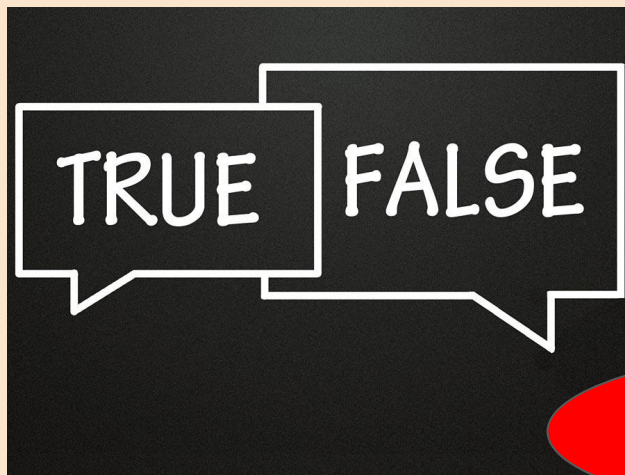
Nemůžete očekávat, že někoho skutečně pochopíte,
když sami sobě nerozumíte.



I když vás chytne celkové telepatické přetížení, tak se nevzdávejte svých schopností detailní observace a vlastního úsudku.



Jen to, že je toho na vás moc, neznamená, že upustíte od své přirozené schopnosti rozpoznávat pravdu a lež.



Udržujte svůj rozum!

[illegible]

Pokud ze sebe potřebujete setřást emoční přetížení,
tak běžte dělat něco produktivního, normálního a
nudného, jako je třeba praní prádla.



A to si teď vůbec neděláme srandu, fakt! Dělání nějaké normální, každodenní, bezmyšlenkovité fyzické aktivity vám pomůže se uzemnit.



Také doporučujeme horkou sprchu či koupel.





Odpočiňte si fyzicky,
emočně i duchovně a to
jakýmkoliv způsobem
fungujícím nejlépe pro vás.

Nezapomínejte, děláte
vaše první krůčky v
naprosto novém
teritoriu, kde všechno a
všichni jsou propojeni s
veškerým časem i
prostorem.

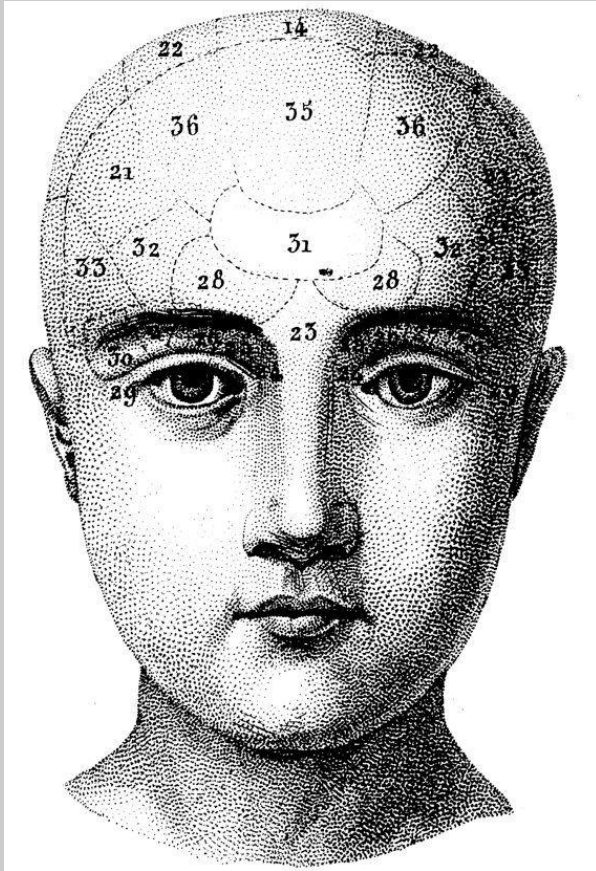




Bude to nějakou chvíli trvat -
pochopit vaši novou realitu.

Dýchejte, relaxujte a berte to svým vlastním tempem.





Neškvaří se vám mozek...
Učíte se tuhle novou velkou
věc a někdy vaše hlava
potřebuje nechat na den, dva
odpočinout. Pak zase začne
fungovat tak, jak má.

Jednou z možných
analogií, kterou
popisujeme celý
proces, zní takto:



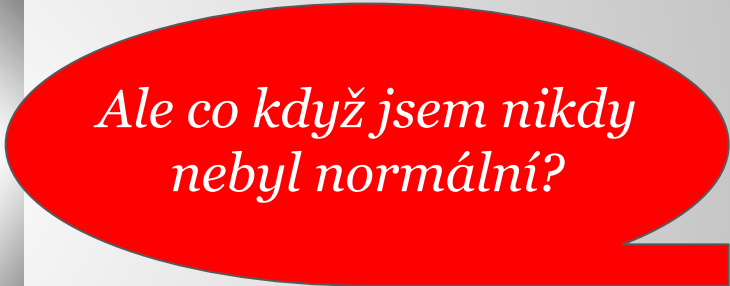
Pokračujte v absorbování nových informací a učení dokud vám nepřijde, že váš mozek je skoro jako ztvrdlá želatina, pak jděte do postele, a vězte, že během spánku se vám to vše uleží.



Až se vzbudíte, budete si připadat jako kterýkoliv jiný den, jen s něčím navíc.



Normal?



*Ale co když jsem nikdy
nebyl normální?*



Také vězte, že o tomhle tématu telepatického tréninku nemůžete mluvit s každým. Spoustu lidí tomu nebude rozumět...

Z naší zkušenosti vyplývá, že mít nějakou svojí komunitu, která vás v tom podporuje, značně urychluje proces učení.



Při nejmenším si zkuste najít alespoň jednoho parťáka, s kterým můžete mluvit o telepatii a svých zvláštních zážitcích a také sdílet své upřímné emoce.



Povídejte si spolu často a vytvořte mezi sebou důvěru.

Nesnažte se tento proces telepatického učení
zvládnout úplně sami, zpomalí vás to.

A red speech bubble with a black outline and a small tail pointing towards the bottom right.

Najděte svůj kmen!

Vaše rozhodnutí zlepšovat se v telepatii se může stát mnohem větší záležitostí ve vašem životě, než jste původně čekali.





A mít při ruce někoho,
kdo vám porozumí,
když jim zavoláte a
řeknete: “*Stala se mi
taková zvláštní věc...*
Máš vteřinku?”, vám
pomůže být více
vyrovnání.

Věřte nám, zatím
netušíte, kam vás tato
cesta může vzít a
rozhodně
doporučujeme mít k
sobě nějaké takové
lidi.



Bez přílišné dramatizace
vám říkáme, že vaše
rozhodnutí pracovat na
telepatii každý den vás
změní více než cokoliv
jiného, co jste se kdy učili.





Učení se lehké chůzi
každou nohou v jiném
světě.

...A telepaticky se volně neste dnem. (*“and telepathically wear your day like a loose garment.”*)

-Reverend White Otter



Přes tohle všechno i tak musíte dělat vaše každodenní záležitosti. Máte pořád svoji praktickou část života. Musíte platit daně, prát prádlo, vařit... To je jeden svět.



Jste zakotveni ve fyzickém světě, který znáte.



Druhou nohou, ale vkročte do světa neznámého, kde je všechno telepaticky propojeno.

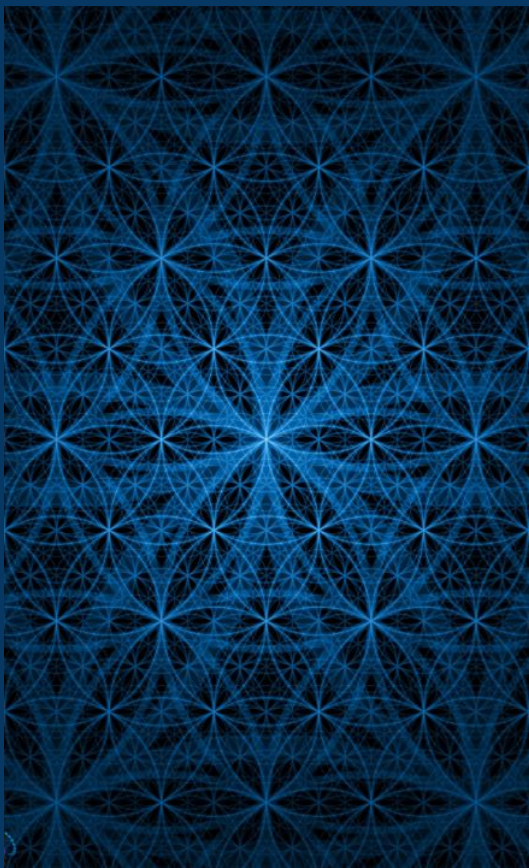
A teď kráčejte... Jednou nohou ve světě fyzickém, druhou v tom světě lidským-okem-nespatřeném.



Je třeba to cvičit delší a delší časové úseky, dokud nezvládnete být pohodlně v rovnováze.

Tento neviděný svět je pro vás novou a odlišnou krajinou a zabere to nějaký čas, zkoušení a nezdary, než se vám vůbec podaří začít vytvářet jeho akurátně experimentální mapu.





Chceme vám říci, že pokud si uděláte čas, tak v nějakém bodě, za nějakou dobu, to změní jak myslíte a rozumíte VŠEMU, co znáte.



Začněte svůj deník již dnes.

Alespoň jednou denně do něj udělejte záznam.

A za každých 100 dní se vraťte k vašim osobním záznamům a posudte vaše zážitky, aby jste určili, co zabralo a co ne.

Takže, dali jsme vám základy k tomu, aby jste mohli začít váš telepatický trénink. Pojdme si to naposled zopakovat.



1. Přidejte si mezi své hlavní priority zlepšování vašich telepatických dovedností. Stavte na tom, co vám sedlo nejlépe za techniku s ohledem na všechny typy multismyslového vnímání. Začněte ihned se zavedením vašeho deníku, jenž bude zaznamenávat vaše telepatické zážitky, sny a neobvyklé příhody.

Denní záznamy... odškrtnuto!

2. Práce s vašimi pěti denními, přirozenými stavy alfa, vám zajistí ještě více možností během dne k procvičování proaktivní vnímavosti. Snažte se procvičovat vaši telepatii každý den alespoň 30 minut. Dopracujte se k tomu, být 24/7/365 vědomě napojeni.

Praktikovat alfu alespoň 30 minut denně. Odškrtnuto.

3. Naslouchajte vašim “náhodným myšlenkám v pozadí” a jednejte s nimi, jako se stejně hodnotnými a důležitými jako zbytek vašich myšlenek. Důvěřujte svému náhlému vědění a nebojte se na základě toho jednat. Uved'te do praxe trpělivost.

Myšlenky v pozadí, náhle vědění a trpělivost. Odškrtnuto.

4. Vzdalte se od VŠEHO elektronického na 30 - 60 minut každý den. Vyhledejte frekvence matky přírody. Naučte se vstoupit do alfa stavu rychle a spojit se na hluboké úrovni.

*Elektronická zařízení nepomahají, matka příroda ano.
Odškrtnuto*

5. Velké NE je adrenalin, redukuje vnímavost. Nezapomínejte na kvalitní spánek, kdy se napojujete na kolektivní vědomí.

*Adrenalin špatný, spánek dobrý.
Odškrtnuto.*

6. Okysličujte svůj mozek! Pomalé, hluboké, plnoplicní dýchání pomáhá vašemu mozku větším množstvím kyslíku dosáhnout lepšího vnímání. Věnujte větší pozornost vašemu perifernímu vidění! Tím, že mu dáte více prostoru, se budou vytvářet nová, silnější nervová zakončení. A aby se lépe utvářela, je potřeba jíst vyváženou stravu ...mít dostatek železa, vitamínový komplex B. Stimulujte amygdalu ve svém mozku myšlenkou “Zapínám svá světýlka”

*Správně jíst a zapnout naše světýlka.
Odškrtnuto.*

7. Vděčnost, štěstí, radost a hravost změní chemii vašeho mozku dostatečně na to, aby se rychlost učení zvýšila až 10 krát. Odměňujte se za své úspěchy a nehubujte sebe sama, pokud něco nejste schopni udělat. Hrajte si, bavte se, uče se, a tak to opakujte!

Bavit se... To si dokážu zapamatovat!

8. Pro začátečníky, telepatické hlasy se mohou lišit, mohou znít jako váš vnitřní hlas a nebo mohou být naprosto unikátní. Trpělivost! Dejte tomu měsíc každodenního tréninku. Nijak nezkoumejte svoji tekepatickou zkušenost, dokud plně neskončí. Naučte se naslouchat a věřit reakcím vašeho vlastního těla.

*Takže nezastavovat konverzaci dokud není hotová a
cvičit. Odškrtnuto.*

9. Oslovení telepatických národů ve správném rozpoložení mysli zlepšuje vaše šance na pozitivní interakci. Oslovte specifickou osobu nebo skupinu, pokud si přejete zahájit dialog vyloženě s nimi.

*Myslet na mravy a být specifický.
Odškrtnuto.*

10. Telepatický protokol:

- buďte zdvořilí
- představte se
- buďte upřímní, co se vašich úmyslů a slov týče
- nezapomeňte poděkovat a zdvořile se rozlučte

Vězte a pochopte, že budete telepaticky skenováni, jakmile se rozpozná vaše přítomnost.

*Být zdvořilý a myslet na to, že budu skenován.
Odškrtnuto.*

Očekávejte telepatické přetížení, nejspíše se tomu nedokážete vyhnout. Najděte si své telepatické druhy. Buďte uzemnění a praktikujte emoční upřímnost.

*Přetížení SE DOSTAVÍ, tedy potřeba si
najít telepatické kamarády.
Odškrtnuto.*

To, že se naučíte věřit své telepatii a budete napojeni 24/7/365, **vám změní život.**



Pokud se chcete dozvědět více o našich učitelů z planety P'ntl, sledujte na Twitteru @sandia wisdom nebo navštivte stránky: www.officialfirstcontact.com.

A pokud chcete: zjistěte si více o původní autorce Su zde: www.suwalker.com.

Naše hluboké díky patří T'ni, za nadiktování tohoto kurzu pro vás.

Doufáme, že jste si tuto prezentaci užili a že využijete její poznatky.

Loučíme se s vámi naší frází
částečného rozloučení:

“Noste svůj den s lehkostí.”

“Wear your day with ease.” - T’ni

