



Telepati 1'e 1: Sonsuz Sesin Armağanı El Kitabı

Yazan/Hazırlayan: T'ni, Su Walker, Rev. White Otter

Selamlar ve herkese merhaba,

Benim adım T'ni ve dünyada doğmadım. Ben Albuquerque, New Mexico doğusunda, Sandia Mountain tesisinde çalışan birkaç düzine P'nti personel üyelerinden biriyim.

Yukarıdaki ifadelerin pek çok soru getirdiğinden eminim. Halkım olan P'nti, gezegenim veya neden dünyada olduğumuz hakkında daha detaylı bilgi almak istersen, officialfirstcontact.com web sitemizi ziyaret edebilirsin. Öğrenilecek ve özömsenecek çok şey var. Hadi başlayalım, tamam mı?

Sizleri Dünya'nın İlk Resmi Temasına hazırlanmanıza yardım etmek için buradayız.

Bu süreci kolaylaştırmak için, 2016 yılının Haziran ayında, halkımla sizin aranızda telepati eğitiminize yardım etmek için görevlendirildim. Telepati, bu galaksideki en yaygın paylaşılan iletişim aracıdır. Farklı diller, halklar ve kültürler arasındaki boşluğu en kolay şekilde köprüleyen şey budur. Bu, tüm diğer duyarlı varlıklar ile temel iletişim aracımızdır.

Başlamak üzere olduğun Telepati 1'e 1 kitapçığı, tamamen yeni bir iletişim yoluna girmek ve kişisel yolculuğuna başlaman için tasarlanmıştır. Yakında çıkacak olan Sonsuz Sesli Kitap Hediyesi'nin arkadaşıdır. Bir gün, bir hafta veya bir ayda öğrenilecek bir şey değil, tutarlı pratik ve geri bildirim ile becerilerin gelişecektir.

Başlayalım mı?



Şimdi, bu Telepati 1'e 1 dersi kalbine
girmeden önce... sadece birkaç şey
hakkında konuşmak istiyoruz.



Sana telepatiyi kanıtlamak için burada değiliz.



Zaten bu gerçeği kabul ettiğini varsayıyoruz.



Telepati konusunu her gün normal bir şey olarak görüyoruz.

Bizim için, telepati, başka herhangi bir yetenek gibi bir yetenektir.

Pratik ve geri bildirim ile yeteneklerin gelişir.

Burada işe yarayanları
öğretmek için geldik.

Başlayalım.



İlk olarak, telepatinin
gerçekte ne olduğu
hakkında biraz
konuşalım.

Sadece kafandaki bir
ses değİL!

Bu, filmler ve televizyonlar'dan öğrendiğın şey.



Telepati, görüntüler, duygular ve sembolik kavramların yanı sıra kelimeler ve cümleler yoluyla da sana gelir.



Telepati, yön ve mesafeyi ve gönderen hakkındaki diğer ayrıntıları da içerebilir.



PERSONAL INFORMATION

What's your
name?

Where are
you from?

Where do
you live?

How old are
you?

What do
you do?

Güçlü yanlarınla hareket
edip ve eserleri üzerine inşa
edersen telepati'yi daha hızlı
ve daha kolay öğreneceksin.

Bununla ne kast ediyoruz?

*Hangisi işe yarar demekle ne
demek istiyorsunuz?*

Herkesin öğrenme stili biraz farklıdır.

Bazıları görerek birşeyleri daha kolay hatırlarlar, başkaları duyarak, diğer başkaları elleriyle dokunarak hatırlarlar.



VISUAL



AUDITORY



KINESTHETIC

Tıpkı her hangi bir şey öğrenirken olduğu gibi eğitimini öğrenme stiline uyarlayarak telepatini daha hızlı ve daha kolay öğreneceksin!

Bu sadece daha mantıklı.



İlk önce, öğrenme stilini belirleyelim.



Okulda bulunduğın en son dönemi düşün.





Sana verilen bilgileri
gördüğünde mi daha
iyi öğrendin?

Bu şekilde öğrendiğini
hatırlamak kolay
mıydı?

Eğer öyleyse, görsel
bir öğrencisin.

Bilgileri *duyarak* daha kolay mı öğrenip ezberledin?

Durum buysa, sen bir işitsel öğrencisin.



Ellerinle dokunduğunda veya ellerinle işlediğinde şeyleri öğrenmek ya da hatırlamak çok daha kolaysa, sen dokunsal bir öğrencisin.



Her zaman hareket halinde olan, bir sporcu veya dansçı gibi üç boyutlu bir mekanda yaşamaya ihtiyaç duyan kişilere mekansal öğrenciler denir.



Bunlardan herhangi biri neden önemlidir?

Çünkü telepatik eğitimini kendi kişisel öğrenme stiline doğrudan uyarlarsan, daha derin, daha hızlı ve daha kolay ilerlersin!

Peki, bunu nasıl yapıyorsun?



Evet... nasıl ?!



İlk olarak, öğrenme stili kategorilerinden birden fazlasına girmen çok olası.

Bunların her biri hakkında kısaca konuşalım.

Seni tanımlayanları not et.

Görsel: Görerek en iyi öğrenirsen, doğuştan görsel bir öğrencisin. Telepatik bilgi, görüntülerde sana en kolay gelme eğiliminde olacak. Sonuçta, telepatik olarak görüntüleri diğerlerinden daha kolay gönderebileceksin.





Telepatik yönlendirmeler,
genellikle ikinci kez bir
şeye bakmak için başını
veya vücudunu bir anda
çevirecek içgüdülerindir.

Çevresel vizyonun önemlidir ve çoğunlukla öngörüşünün yapamadığı bir veri giriş sağlayacaktır. Aynı bağlantılara sahip değil.



Çevrendeki görüş açınla çalışmaya ve çok daha fazla güvenmeye çalış!

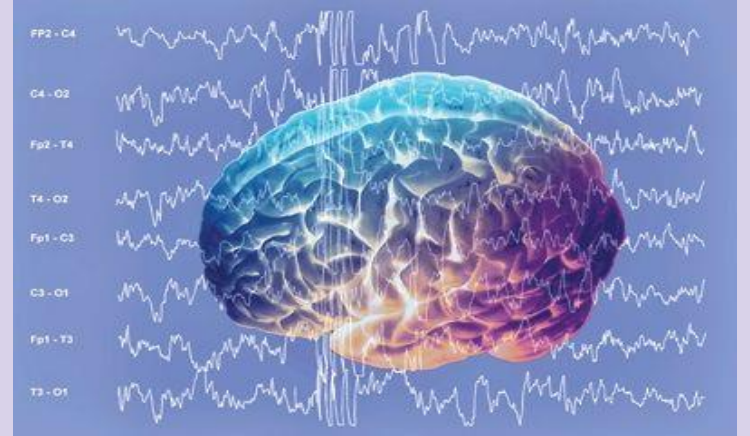


Sizler, görsel millet olarak, gözü açık alfa durumunda çalışırken, gözlerinize çarpan veya görsel olarak ipucu veren şeyleri seyredin.

Alfanın anlamı ne demek?

Doğal olarak daha yavaş bir beyin dalgası halinden bahsediyoruz.

Alfa içindeyken telepatik olarak çok daha duyarlısın !!!



Alfa'da olduğunu nasıl anlarsın?



Hafif uyukulu, yani bir boşlukta (açık gözle rüya görür gibi) ya da zamansız bir haldeyken.



Buna istediğin ismi verebilirsin.



Bazıları buna "çekim" derler, diğerleri "bölge" derler.

Diğerleri içgüdüsel olarak uyanmak için bir şeyler bulmaya çalışırken.



Alfa içindeyken... çok daha telepatik bir şekilde davranıyorsun!



“Buraya dikkat et!”

Alfa içindeyken... çok daha telepatik bir şekilde davranıyorsun! Zamansız haldeyken kafanın içine giren şeylerin farkında ol ve "kulak ver".

Bu herkes için geçerli!

Önemli olduğu için tekrar söyleyeceğiz.

*Hâlâ dikkat
ediyormusun?*

Gündüzleri rüya gördüğünde, biraz uykulu olduğunda, ya da o zamandan bağımsız hissettiren her hangi birşeyi yaparken, kafanın içine rasgele giren şeylere dikkat et.

Alfa'dayken sahip olduğun "başıboş düşünceler"...





Bu başıboş düşünceler
rasgele küçük hayal gücü
olaylar olmayabilir.

Sadece kendi doğal
telepatik resmin senin için
tam olarak çalıştığında
çalışır... Alfa halindeyken!



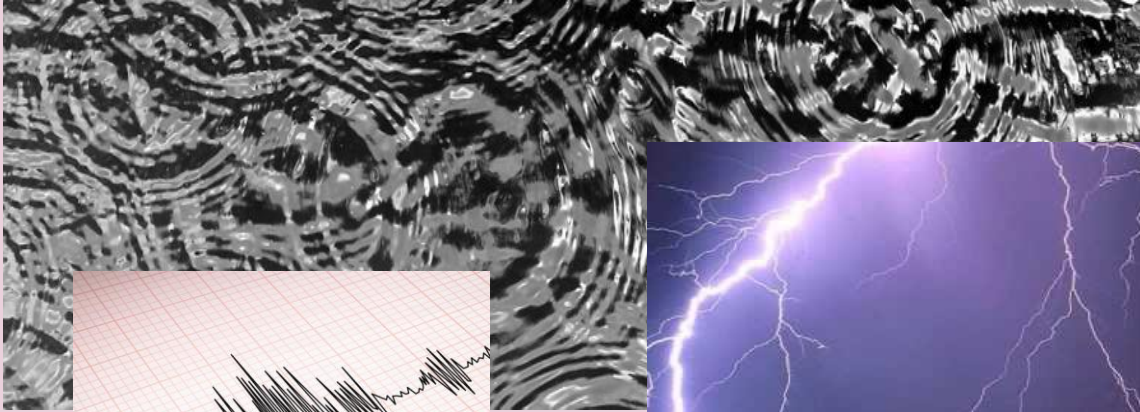
Bunun hakkında biraz daha konuşacağız.

Şimdi, farklı öğrenme stilleri, görsel, işitsel, dokunsal ve mekânsal konumuza geri dönelim.



İşitsel: İşitme
yoluyla en iyi
öğreniyorsan,
işitsel öğrenen biri
sayılırsın.

İşitsel insanlar olarak, sesler ve titreşimler
telepatik farkındalığını daha da tetikleyecektir.





"Bunu duymuş muydun ?!" ya da

"Bunu hissettin mi?"

diyen birtek sen misin ...

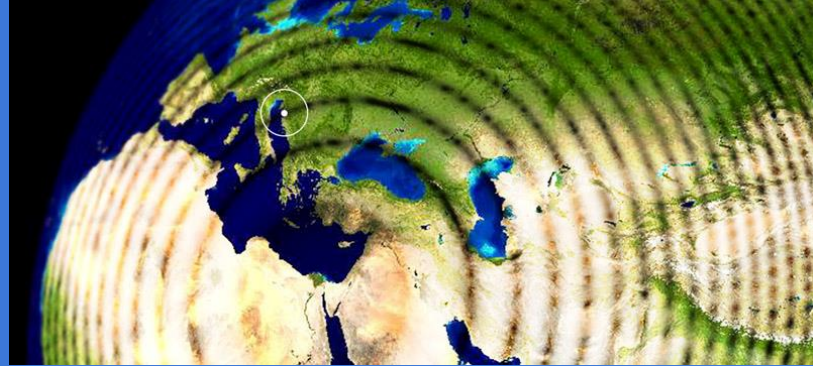
ve başka kimse duymadı mı?



İşitsel öğrenenler ve telepatlar çok ince titreşim değişiklikleri farkedirler... ve çoğunlukla başkalarının yapamayacağı ton veya frekansdaki değişiklikleri ayırt edebilir ve inceliyebilirler.



Başkalarının duymadığı şeyleri sürekli duyuyorsan...
veya onların kaçırdığı titreşimleri hissediyorsan...
kendini bu işitsel kategorisine sok.

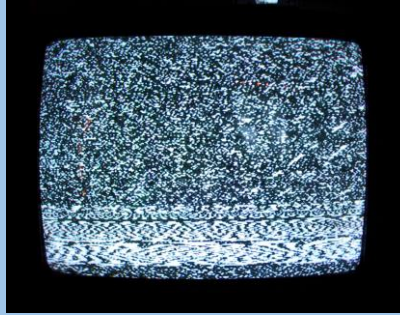


İşitsel öğrenciler çoğunlukla müzikseverlerdir.

Dinlediklerini tekrar dinleyerek, her seferinde farklı nüansları algılamaları alışılmadık bir şey değil.



Ayrıca, işitsel telepatlarının, kendilerini sanki bir tür "beyaz gürültü" bariyeri yaratmaya çalışıyormuş gibi, sanki diğerlerinden daha fazla sesle çevrelediğini fark ediyoruz.



Bazı işitsel telepatlarının bunu yaptıklarından şüpheleniyoruz, çünkü onlar çok seçiyorlar, bilinçaltında bu bağlantıyı bastırmaya çalışıyorlar.



Sadece dinlemek seni telepatik alıcılığın “zamansızlık bölgesine” sokabilir.

Ve doğada tekrarlayan
sesleri dinlemek seni
GERÇEKTEN telepatik
olarak alıcı Alfa
durumuna sokabilir!



Bir ek bilgi: İşitsel öğrenen öykü yazarları, müzisyenler ve sanatçılar, genellikle farklı yeni telepatik "sesleri" daha hızlı farkedenden telepatik bir kulak geliştireceklerdir.





Dokunsal: Dokunma yoluyla en iyi öğreniyorsan, dokunsal veya kinestetik bir öğrenci olarak tanımlanırsın.

Cildini, parmaklarını veya saçını uyan her şey tetikleyecektir.

Dokunsal öğrenciler,
genellikle diğerlerinden
daha fazla, birşeyin
nasıl çalıştığını görmek
için parçalara
ayırmaktan hoşlanırlar.





“Dokunma” uyarıları dokunsal öğrencileri uyuz eder.

İçgüdüsel iç hüsrana uğrarsın, çünkü bir şeyi tam olarak anlamak için, yalnızca onu ele almak istersin.

Bir cismi, bir insanı ya da bir alanı tuttuğın zaman Alfa'ya girmek ve bu "başıboş düşünceleri" ve telepatik duyguları aramak, senin için diğerlerinden daha kolay.



İnsanlara ya da hayvanlara fiziksel olarak dokunmaya çalıştıkları için, dokunsal telepatlar sıklıkla en güçlü empati kurarlar.





Telepatik empatik
anlayışın da ellerindeki
kadar kolay olabilir...

Ya da saçların





Veya bütün vücudun.



Dokunsal telepatlar ve empatlar, yerlerin „titreşimini“ diğerlerinden daha kolay yakalarlar.

Mekân / Hareket: Eğer hareket halindeyken daha iyi öğreniyorsan, mekânsal bir öğrencisin. Sporcu ve dansçılar, ve sabit oturmakla sorun yaşayanlar bu kategoriye girmektedir.



Hareket telepatinin
anahtarıdır.
Çevrendeki herhangi
bir kaynaktan
gerçekleşen
hareketleri hareket
ederek izlemen
gerekir.



Tekrarlanan hareket seni çok hızlı Alfa haline getirir. Yaptığın şeyi sürekli tekrarlayarak bölgeye girersin.

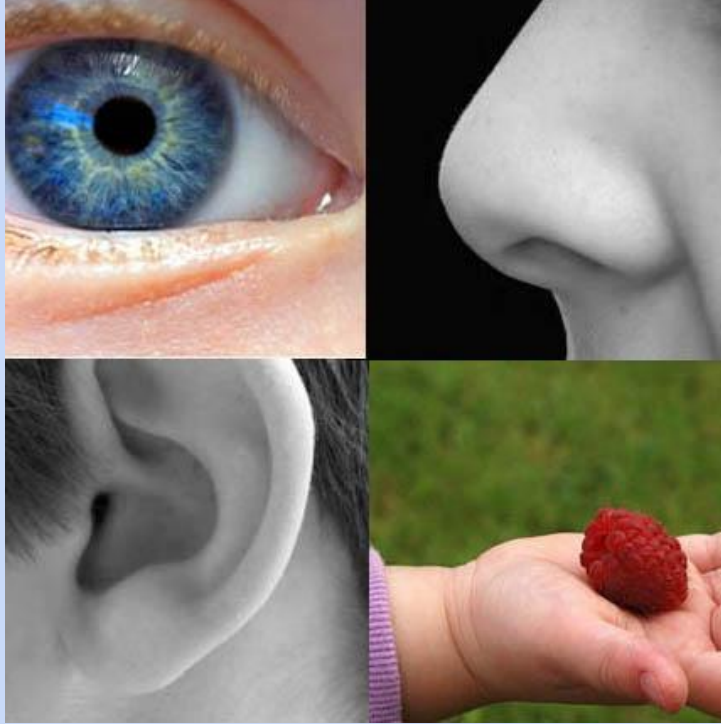




Siz, mekânsal öğrenciler,
daha çok bir tür telepatik
avcı toplayıcı grubuna
girersiniz. Sizler, "telepatik
olarak neler işlerse"
moduna, TÜM girdilerinizden
yararlanma eğilimindesiniz.

Telepatik öğrenme stilleri ve algılama becerileri söz konusu olduğunda, Dünya insanlarının çoğu "safkanlı yerine ahmak" olurlar.





Çoğunuz çoklusensör girdinizi yalnızca bir değil, çeşitli şekillerde alırsınız.

Öncelikle dokunsal bir fırlamayla görsel telepat olabilir misiniz?

Elbette!

Bir günlük tutmak -

Telepatik, rüya, paranormal günlük olarak kullanmak için spiral bir defter almanı öneririz.



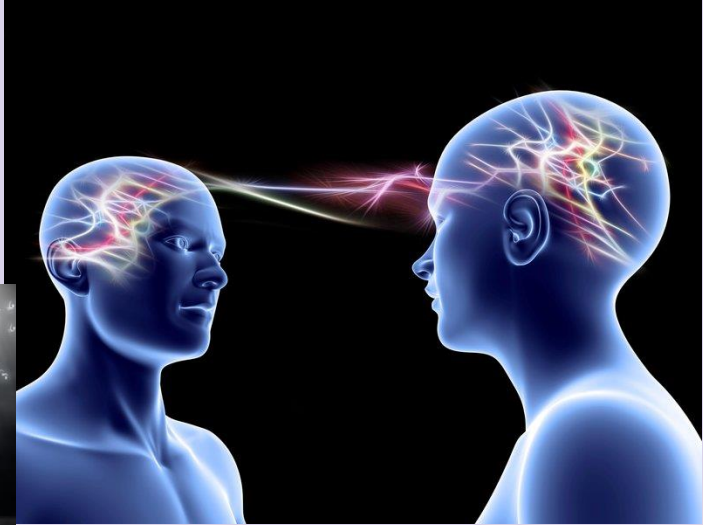


Uyuduğun bölgeye, kolayca
ulaşılır, kalemle sonraki boş
sayfayı hazır tutarak bulundur.

Karanlıkta kapıp ışığı bile
açmadan yazabilmeni istiyoruz.

Hayallerinden hatırladığın her şeyi kaydet. Her alışılmadık deneyimlerini, her gün!

Gönderilen ve alınan telepatik tepkileri not et.



Tüm kayıtların tarih, saat ve ayın evresi ile birlikte ayrıntılı bir açıklaması içermesi gerekir.

100 gün veya daha uzun süre sonra, kendi kalıbını bulup bulamayacağını görmek için tekrar bak.

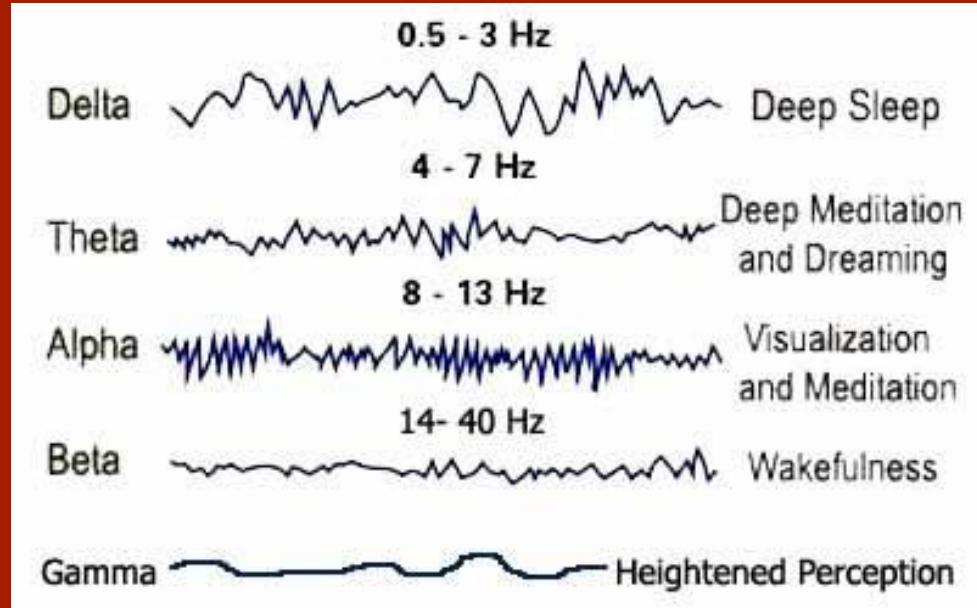


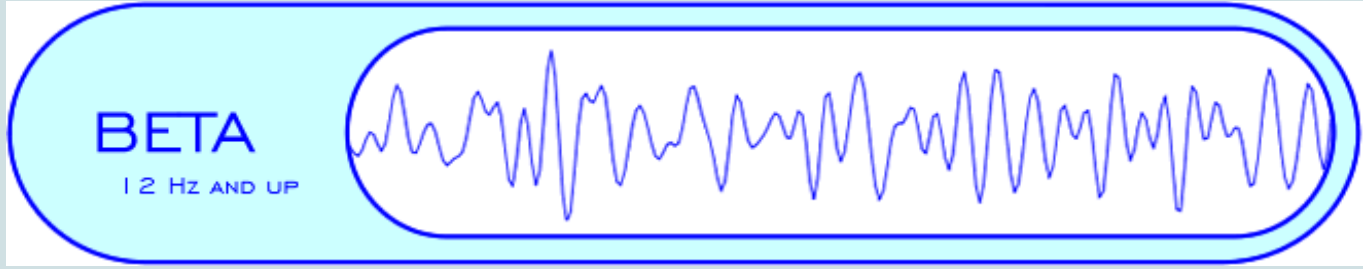
Vitesi değiştirelim ve beynin hakkında biraz konuşalım.



Her gün, doğal olarak Beta'dan (uyanık ve tetikte) Alfa'ya (uykulu, hayal meyal) geçiyorsun.

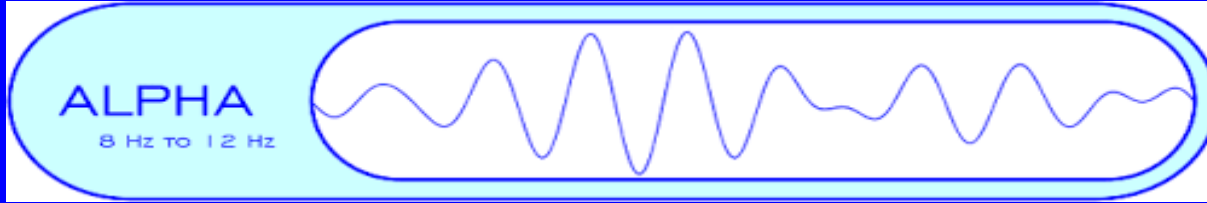
Alfa'nın Gama (mutlak uyanık) ve Delta (mutlak uykuda) arasında, ortada nasıl durduğunu gör?





Beta = uyanık bilinç
veya her günlükük,
uyanık, farkında
olarak, günlük ritimin
hakkında.





Alfa = biraz uykulu veya gündüz rüyası, kafası karışmış veya zamansız hissettiğin, daha yavaş bir ritim.



Alfa durumunda daha telepatik ve daha doğru alıcısın!

Her gün Beta'dan Alfa'ya doğal olarak 5 kez geçiş yapıyorsun:

- Uyanmak - Sadece uyanırken ve henüz tam olarak burada değilken olan bu his.
- Sabah esnemesi hali - Başka bir fincan kahve ihtiyacı duygusu anlamında.
- Öğleden sonra esnemesi hali - Öğle yemeğinden sonra, sindirime ihtiyacım var ve şekerleme hissediyorum.
- Akşam esnemesi hali - Vücudum bana yatma vakti olduğunu söylüyor, ben yavaşladığımı hissediyorum.
- Uykuya dalmak - Uyanıkken derinleşen uykuya dalarken.

Bu hayallere dalgın Alfa halindeyken sana gelen şeylere dikkat et.

Telepatik alma gücün o zaman doğal olarak daha güçlü oluyor.



Proaktif olarak kendini Alfa içine koymayı ne kadar çok ugraşırsan, telepatini o kadar çabuk geliştirirsin.





Tekrarlanan faaliyetler ve düşünülmesi gerekmeyen "otomatik pilot" tipi günlük işler sizi Alfa haline getirebilir.



Müzik, resim veya herhangi bir sanatsal veya yaratıcı etkinlik gibi zamansız bir yere götüren yaratıcı şeyler'de seni bu duruma getirir.



Hepiniz, günlük yaşamınızdaki yeni yeteneklerin öğrenilmesinin düzenli uygulama ve geri bildirim gerektiğini biliyorsunuz, çünkü beyin bağlantılarınızı kelimenin tam anlamıyla tekrar oluşturmaktasınız.

Telepati öğrenmek farklı değildir.



Telepatini günde en az 30 dakika pratik yapmanın yollarını bul, ki bu da sana anında telepatik geribildirim versin.



Ancak burada en iyi bölüm... pratik yaparken ne kadar çok eğleniyorsan, o kadar hızlı geliştireceksin!



Bunun nedeni, EĞLENCE ve OYUN sırasında bedenleriniz, yeni nörolojik bağlantıların (örneğin öğrenme) oluşturulmasına neden olan daha hızlı ve daha kolay bir beyin kimyası üretirler.



Telepati çalışma fikirleri (bunları okuduktan sonra daha iyilerini bulabileceğinden eminiz):

Ev ödevimiz var demek ki?

Cep telefonundan bir mesaj bildirim sesi geldiğinde, mesajı okumadan, göndereni, duyguları veya mesaj içeriğini ilgilendiren herhangi bir şeyi belirle.



Eski moda oyun kartları
oyna.

Başta hemfikir olalım,
telepatik hileye sadece
izin vermekle kalınmıyor,
uygulama amaçlı teşvik
ediliyor ve ondan sonra
bir patlama yaşı.



Telepatik bir oyun tarihi belirleyin ve gün boyunca birlikte doğruluğunuzu takip edin.

Telepatiye tek başına ne kadar süreyle çalışabilirsiniz?





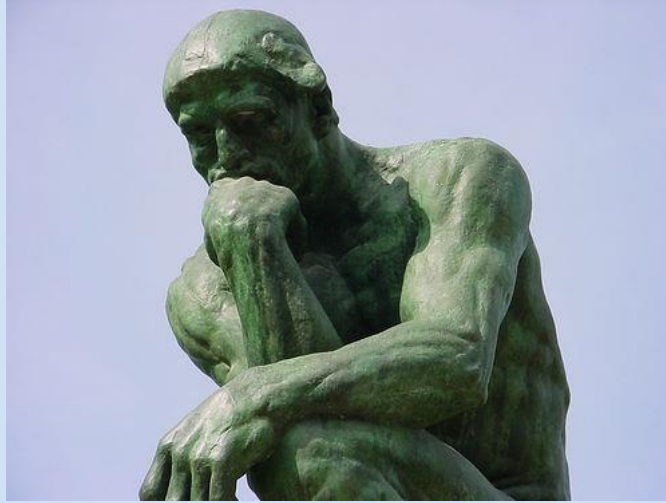
Bir grup yetişkin veya çocuk için önemli eğitim türü, telepatik saklambaç. Yetişkinler, dikkat etmeniz iyi olur, çocuklar genellikle bu konuda gerçekten çok iyi!

Hepiniz duygusal bir dürüstlük alanına girmek için uğraşmak zorundasınız.



Bu, orada bulunan ve hislerinizi kapatmanızı öğretilenler için özellikle geçerlidir.

Tecrübeler, BİLİŞSEL farkındalıktan (kafandaki), bilinçli farkındalığa (kalbindeki) geçtiğinde, BÜYÜK bir telepatik sıçrayış olacağını gösteriyor.



Telepatide iyi olmak
istiyorsan, tüm
duygularını
kucaklaman gerekir.



Telepatide kendinle tam duygusal dürüstlük isteğe bağlı değildir, bu gereklidir.

İşte o zaman işler aniden daha netleşecektir.





Erkekler, gerçek duygusal dengenizi bulmak istiyorsanız, sezgisel, yaratıcı ve kadınsı yanınıza saygı göstermelisiniz ve kucaklamalısınız.

Kadınlar, telepatik dengenizi bulmak istiyorsanız, cesaretinizi, iç gücünüzü ve duygusal erkek tarafınızı geliştirmelisiniz.

Telepatik bağını gevşek bir
giysi gibi giymeyi öğren.



Her zaman açık olan bir alıcı olduğunun farkına var.



Telepatik kulağının her geÇen gün daha uzun periyotlar,
arka planda hafifĐe ayarlanmasını ve alığmasını sağla.

Telepatik olarak 24/7/365 yürümeye çalışmayı planlamayı öneririz. 9-17 işin yüzünden ona ayıracak vaktin yoksa, bir yıl ya da birkaç yıl sürebilir. Sorun yok.





Kendi programına göre ilerle. Unutma ki, mükemmellik değil, kişisel ilerleme istemektesin.

Sen hatalar yapacaksın. Sorun değil ve sadece öğrenme sürecinin bir parçası.

Telepatik eğitimine eklemek için beyin ile ilgili bir başka konu daha var...

...arka plan ve ön plan düşünceleri.

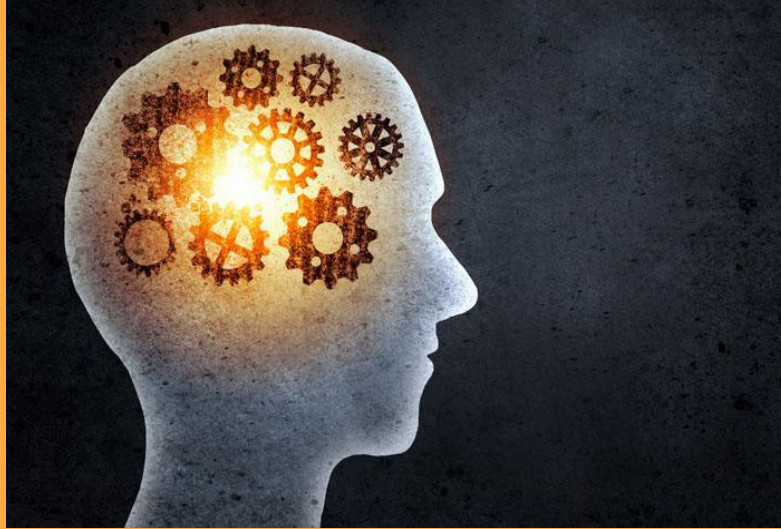
Ne demek istiyorsunuz?

Bir kitabı okuyup aynı anda
müzik dinleyebileceğini
zaten biliyordur.
Beynin bu çoklu görevi
yapabilir.



"Arka plan" düşüncelerini,
her zaman koşuşan
düşüncelerini ve sessizce
fısıldayan şeylere dikkat
etmeyi de öğrenebilirsin.

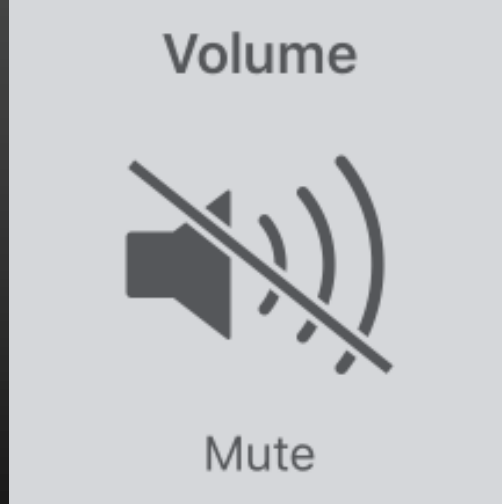




Normal düşüncelerine yaptığın gibi onlara daha fazla ilgi göstermeye karar ver. Kendine, düzenli pratik yapma yoluyla, bu daha sessiz arka plan düşüncelerini duymak için daha çok şans ver.

Ama bunu nasıl yaparım?!

İlk önce, hayatın gürültüsünü kapat (bunu tanımlamak istersen), her gün olabildiğince çok ses çıkart hayatından.



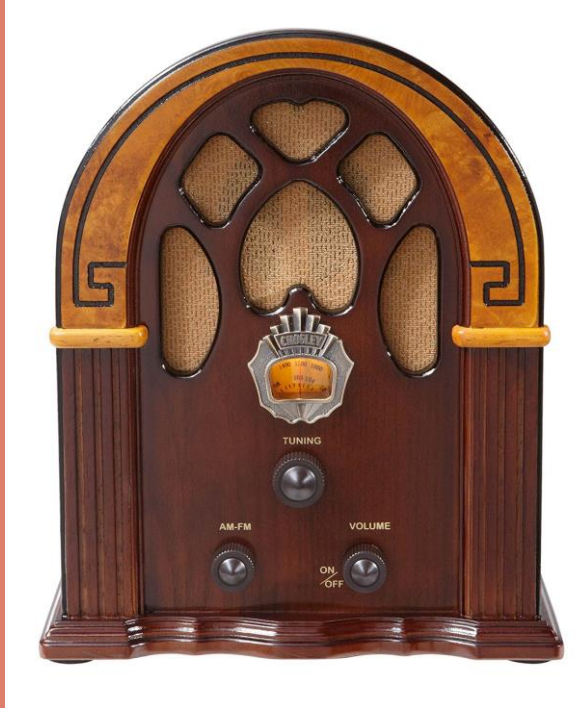
Tüm yapay seslere bir mola ver.
Otur ve kendi iç sükunetinle barışık ol.





Arka plan düşüncelerinin
yanı sıra ön plan
düşüncelerini de
gözlemlemeye başla.

Amaç "Radyosuz Özgür Evrene" uyum sağlamak.



Bu da nedir?

"Radyosuz Özgür Evren", 24/7/365, sonsuz sayıda kanalda yayınlanan, görünmeyen bir dünyanın olduğunu söylemenin sembolik bir şeklidir.





Tek yapman
gerekken bu kanalı
açman.

Seçtiğin kanalın
ses ayarını sen
yapacaksın.

Gerçekten çok yüksek bir doğruluk derecesine sahip bir telepatik olgu var.

Doğruluk % 100 değil, fakat oldukça yakın.

Buna "Ani Farkındalık" deniyor.

Ani Farkındalık?

Ani farkındalık ne demek? Şaşırtıcı derecede % 98-99 doğrulukla bilinen en güvenilir telepatik fenomendir!



Bazıları “damdan
düşmüş” veya bir
eureka anı derler.



*Sanırım
şimdi
anladım!*



Ani bilinçlenme hissi sanki biri bir miktar telepatik bilgi alır ve beklenmedik bir şekilde beynin içine sokar ve aniden, kısa bir süre önce hiç düşünmediğin bir şeyi artık biliyor olursun.

Şu oluyor, kişisel
telepatik iç sesin ani bir
tepki veriyor.

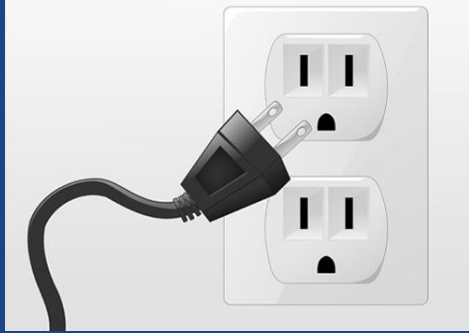


Ani bir şekilde dramatik bir bilgi aldıysan, bu bilgiyi kullanmakta tereddüt etme.

*Kendine not: Ani bilim
gerçekten doğru – Dikkat et!*

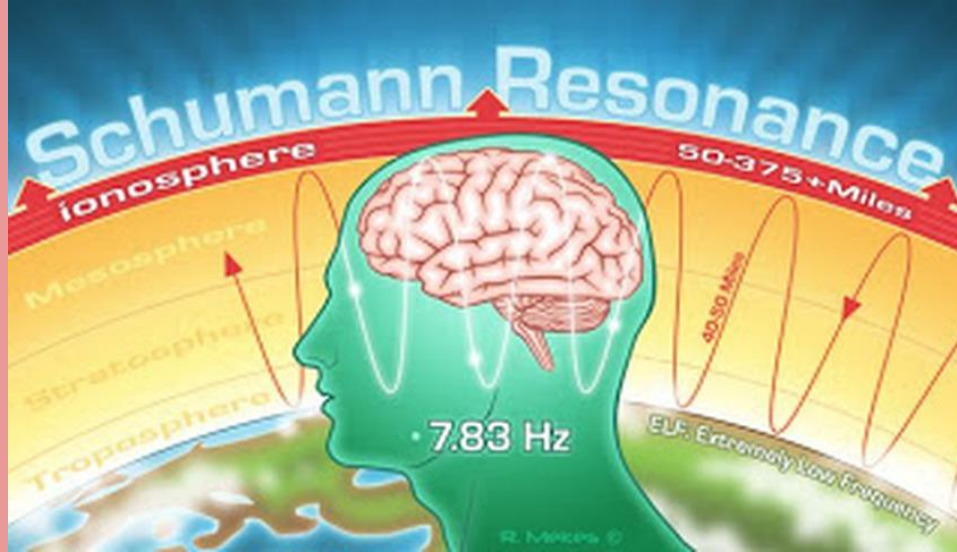
Büyük olasılık yaptığına sevineceksin!

Artık elektronik ve bunların, üzerindeki etkisi hakkında biraz konuşma zamanı.



Duvarlarınızdan geçen 50 veya 60 Hertz kablolaması beyninin veya vücudunun doğal ritmi değil.

Dünya gezegeni normalde yaklaşık 7.83 Hz (Schumann Rezonansı) frekansı ile çalışır ve sen de öyle yaparsın.



Yapay gürültüler ve elektronik cihazlardan uzaklaşırsan...



yaklaşık 30 dakika
içinde vücudun
tekrar doğa'nın
frekansına
karışacak ve seni
telepatik olarak
kabul eden doğal
dünya titreşimine
geri döndürecektir.

Kulağa garip gelse de, git, yerde kıçının üstüne otur
ve sırtını bir ağaca yasla.

Elektronik her cihazı
evde ya da aracında
bırak!



Ardından nefes alıp etrafındaki her şeye
telepatik bir şekilde bağlanmak için açık ol.





Eğer görsel isen, gözlerini kullan.

Eğer işitsel isen kulaklarını kullan.

Eğer dokunsal isen, yeryüzüne,
rüzgara ve ağaca dokunarak
odaklan.

Eger mekânsal bir
öğrenciysen, oturmak
yerine hareket etmeni
istiyoruz.

Telepatik avcı
toplayıcı ol.

Telepatik yolda yürü!



Bu alıştırmayı yapanlarınız için şunu unutmayın:

- Üzerinizde herhangi bir elektronik cihaz olmamalı, yüksek sesle konuşmayın, düşüncelerinizin doğal olarak sürüklendiği yerlere dikkat edin.
- Bilincinizin arka planında da çalışanlara dikkat edin.



Vücutun 30 dakika içinde doğanın frekansına önemli ölçüde sürüklenmeye başlayacak ve telepatik alıcılığını dramatik bir şekilde tırmandıracaktır.



3 dakikada gerçekleşmez, bu yüzden acele etmeye çalışma!

Doğa ile tamamen bağlantılı olarak harcadığın saatler
arttıkça telepatin de gelişir.



*Kamp yapmak için kimse
yok mu?*

Telepati öğrenmeyi zorlaştıran bir şey var mı?



Telepatik alıcılığını olumsuz yönde etkileyen tüm hormonların arasında, günlük yüksek adrenalini seviyesi (kavga veya kaçış) en zor olanı, sana karşı çalıştırır.



Adrenalin sadece aşırı acil durumlarda gerekir,
bütün gün boyunca ve her gün değil!



Doğru sebeplerden dolayı onu kullanmaya geri
dönmek için elinden gelen her şeyi yapmanı
öneririz.

Kişisel adrenalin düzeylerini azaltmak için hemen bugün başla:

- Proaktif ve bilinçli olarak daha gözlemlili, dinleyici ve düşünceli bir adım atmaya karar ver.





- Programını her yerde tersine çevir.
- Önemsiz küçük şeylere HAYIR de.

- Yaklaşımını hayata geçir (mümkün olduğunca basit tut).



*... ve gerektiğinde
çikolata ekle!*

- Yaşam alanını ve çalışma alanını tamamen organize et.
- Karışıklık zihinsel kaos üretir. Ondan kurtul!



- Hayatına daha fazla neşe planlayarak endorfinlerini bilinçli bir şekilde yükselt. Mutluluğunu öncelik haline getir!

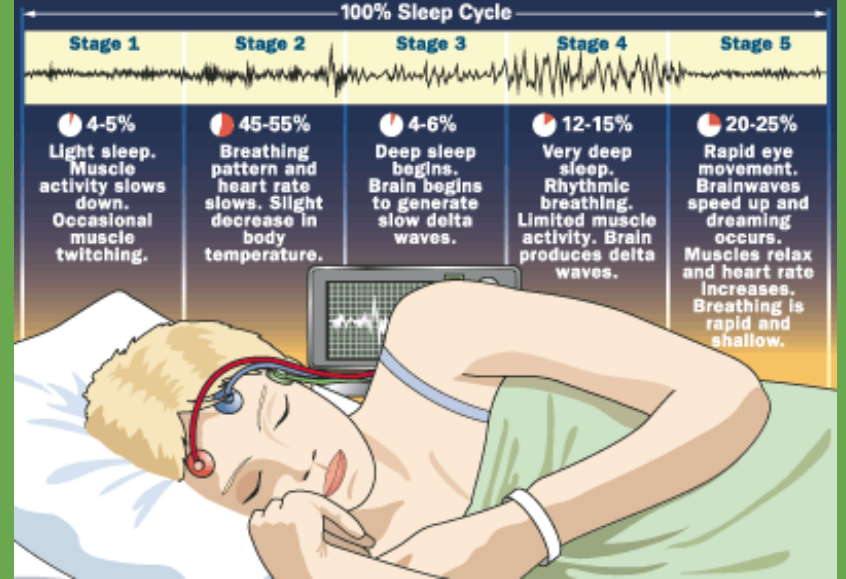


En son ne zaman gözlerinden yaş gelene kadar güldün ?!

Uyku ve telepati hakkında konuşma zamanı.



Derin Delta uykusu (rüya gören REM) her gece telepatik olarak toplu bilince bağlandığın uyku hali.





Gece prize takılmadan,
uykusuz yaklaşık 100 saat
sonra, beynin yeterince
çalıştığına karar verir.

Sen bittin.

Sadece bittin.

Fiziksel, manevi ve duygusal refahını korumak için gecelik telepatik bağı ihtiyacın var.



Ayrıca, yatak odandan mümkün olduğunca çok elektronik cihazı çıkarmanı öneririz.

**THE BEDROOM IS FOR
TWO THINGS, AND BOTH
OF THEM START WITH S.
ONE OF THEM ISN'T SOCIAL NETWORKING.**

Andre Obradovic

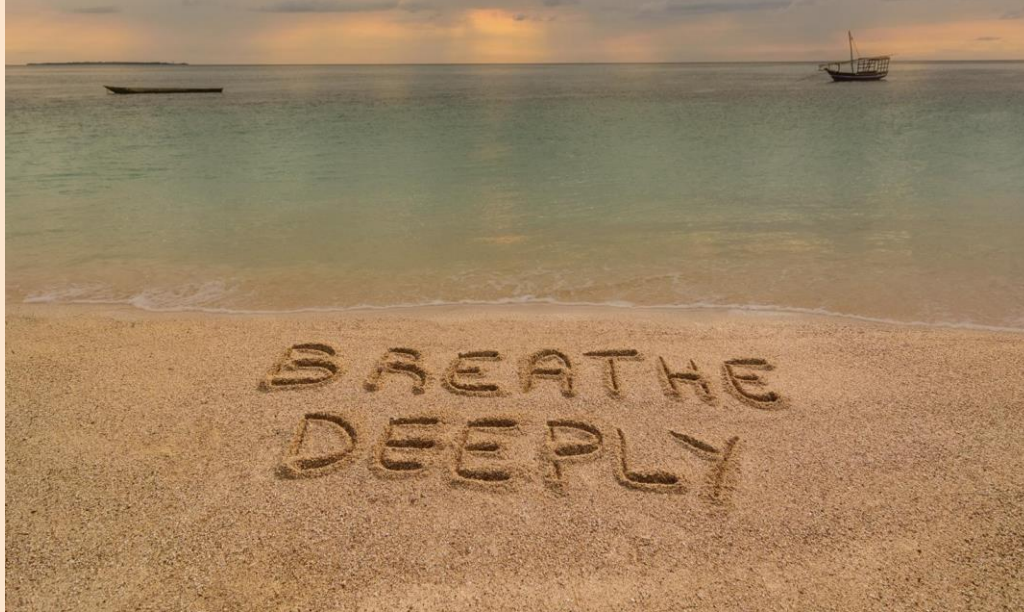
Vücudunu telepatik eğitim için optimize etmek için başka ne yapabilirsin?

Evet, bedenimin neye ihtiyacı var?



Telepatik beyin bol oksijen olduğunda en iyi şekilde çalışır.

Tam akciğer solunumu, hangi şekilde olursa olsun, vücudunun yanı sıra beyne daha fazla oksijen gönderecektir.



Burada seçeneklerin var:

- Egzersiz.
- Derin kahkaha.
- İçtenlikle şarkı söylemek.
- Olumlu iklim isaretleri.

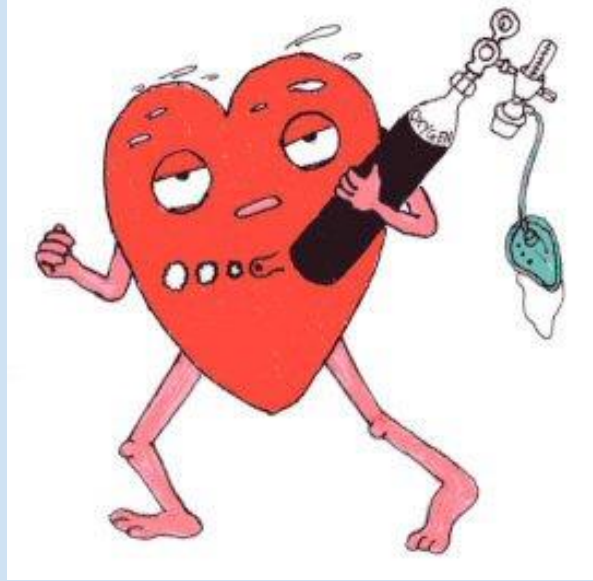
İstedğini seç.



Beynini yüksek oranda oksijenle yüklediğinde, endorfinleri de yaratırsın ve telepatini daha hızlı ve daha kolay kontrol etmeyi öğrenmekle alakalı HER ŞEYİ optimize edersin.



Dediğimiz gibi, beynin telepati için ideal oksijene ihtiyaç duyuyor, bu da oksijeni taşıyan hemoglobin üretmek için beslenmenin demire gerektiği anlamına geliyor.



b vitamins



Sunflower Seeds



Nutritional Yeast



Avocado



Kombucha



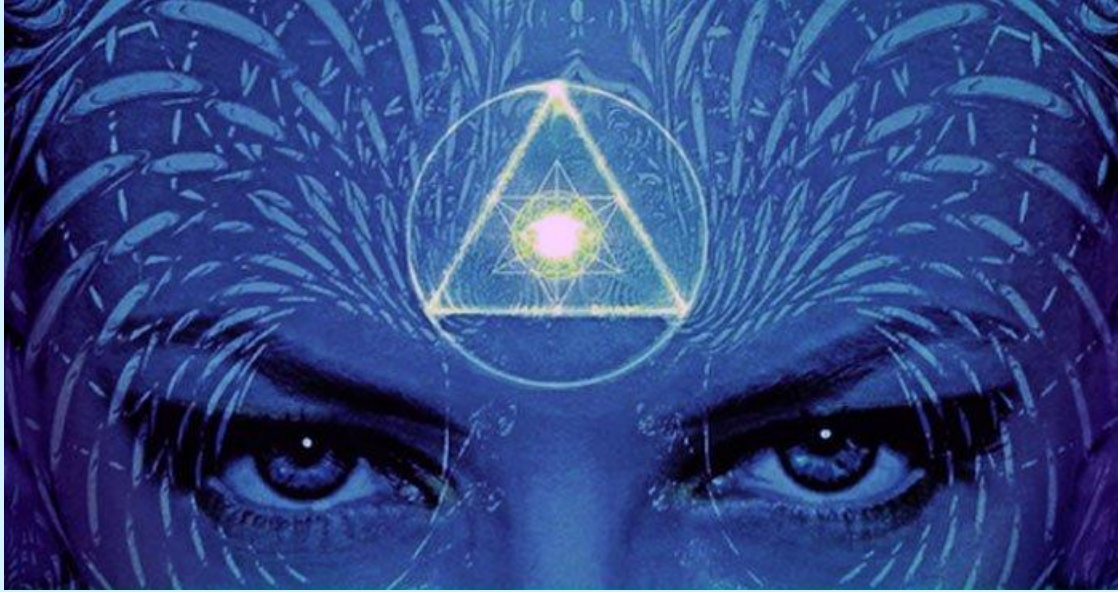
Spinach

THIAMINE (B1), RIBOFLAVIN (B2), NIACIN (B3),
PYRIDOXINE (B6), PANTOTHENIC ACID (B5),
BIOTIN (B7), FOLIC ACID (B9), COBALAMIN (B12)

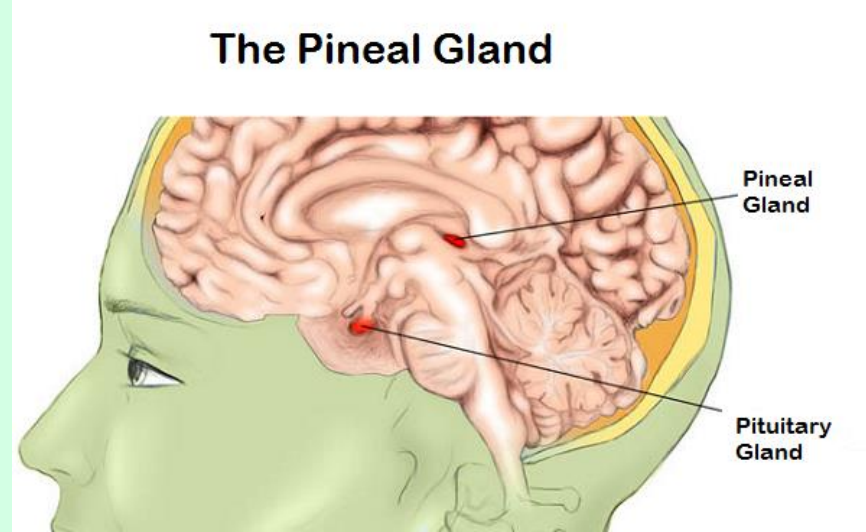
Beynin sinir sisteminin bir parçasıdır. Tamamen sağlıklı olabilmesi için B vitaminlerine ihtiyac duyar.

Vejetaryen veya süt ve yumurtayı da reddeden vejetaryen isen, bu şeylere günlük olarak daha yoğun odaklanman gerekir.

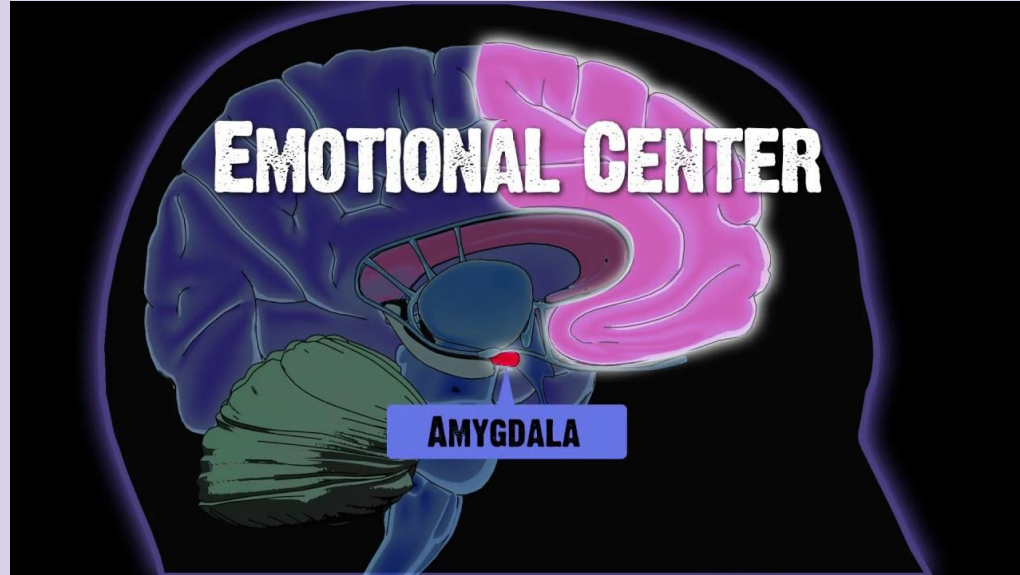
Beyin epifizisi bezi her zaman sezgilerin merkezi olarak düşünölmüştür.



Çoğunuz için, cildinizin veya alnınızın ortasındaki kemigin hemen arkasında olmadığını öğrenmek şaşırtıcı olabilir. Beyninizin biraz daha derininde.



Ama daha fazlası var. Telepatik bağlantıların, beyninin hipokampusunun (beyin çıkıntısının) bir parçası olan amigdala yoluyla duygularına bağlıdır.



Hipokampus, uçları açık,
öne bakan bir at nalı gibi
görünüyor.

Bu uçların her birinde, iki
küçük far gibi ileriye dönük
amigdala adı verilen badem
biçimli yapılar bulunur.



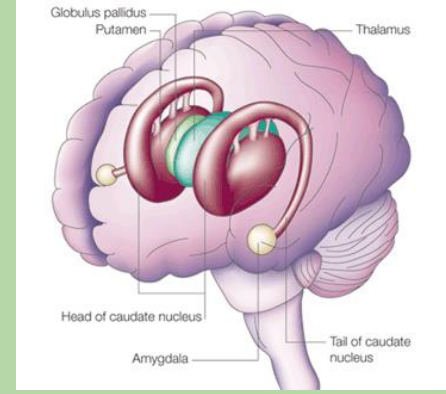
"Farlarını aç!"

Gözlerini kapattığında ve beynindeki bu yapılara ekstra kan aktığını hayal edersen, fazladan oksijen elde ederler... böylece işlerini yapabilme olanağı yükseliyor.



Amigdala'na kan akışı ve enerji gönderdiğini hayal ederek "farlarımı açıyorum" diye düşün.

Endişelenme, içinde yükselmek için duygusal bir dalga hissediyorsun. Bu normal. Sağduyunu kullanarak, yüzeye çıkmasına izin ver.



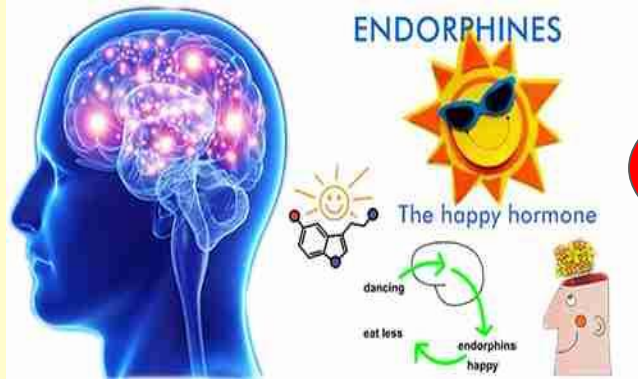


Tamam, şimdilik
beyin bilimi hakkında
bahsettiklerimiz
yeter. Konuyu
değiştirelim ve
EĞLENCE hakkında
konuşalım!

Telepatini 10 kat daha hızlı öğrenmek istersen, bunu gerçekten, ama gerçekten EĞLENCE haline getir!



Endorfinleri ara! Öğrenmeni bir amaç haline getir! Telepatik öğrenimin on kat daha hızlı gelişecek!



Ve ödevini yapmayı dört gözle bekleyeceksin!

Ayrıca bir partnerle pratik yapmaya başlamayı istersen, bunu iyi bildiğin bir kişiyle yap. En başta başarı elde etmeyi çok daha kolay hale getirir.





Bunu yapmanın en etkili ve ucuz yollarından biri, bir deste kart kapmak ve rakibinin kendi ellerindeki incelemesi gereken bir oyun seçmektir.



Gördükleri görüntüleri, ne düşündüklerini görebiliyor musun bakalım. İyi huylu telepatik hile, hızlı ve eğlenceli öğrenilmesi için teşvik edilir.

Telepatik başarılarını ödüllendir!



Ancak doğru bir şey bulamazsan, kendini zorlama. Bir ördeğin sırtından su aktığı gibi zihninden geriye doğru akmasını sağla.





Kendini zorlamak öğrenmeni yavaşlatacaktır. Bunu istemezsin!

Bu nedenle, kendinden mükemmelliği bekleme. Hata yapacağını bilmelisin.

Yapmazsan garip olurdu!

Pratik yapmaya devam et ve olumlu olanları
ile kendini ödüllendir.

Gelişimini her gün not etmeye devam et.



Konuyu tekrar
değiştireceğiz ve her
yeni telepati
öğrencilerinin aklına
takılan ortak
sorulara gelelim...
özellikle ilk aylarda
yaptıkları pratikte.



Gerçekten bir telepatik ses duyuyor muyum yoksa ben mi uyduruyorum?

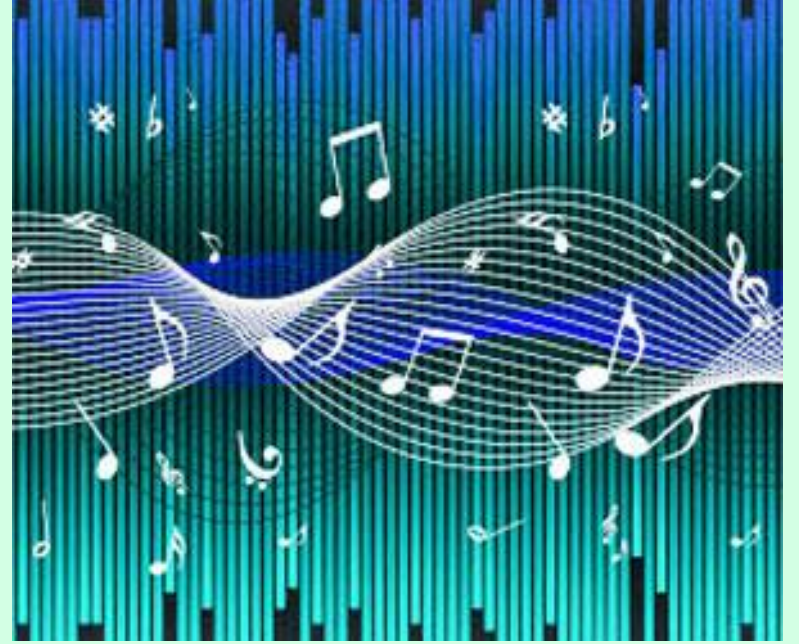


Başlangıçta, bazı öğrenciler ilk telepatik deneyimlerinde duydukları sesin kendi "iç sesleri" gibi olduğunu söylüyorlar.

Bu olağandışı değil. Bunun ana nedeni öğrencilerin
"Bunu doğru yapıyor muyum, bilmiyorum" demesidir.



Belki böyle açıklarsak mantıklı olur. Kusursuz adım atmayı öğrenmek isteyen müzisyenler, F diyez veya Si bemol gibi, belirli notaları tanımak için kulaklarını eğitebileceklerini bilirler.





Telepatik olarak farklı bireylere uyum sağlamayı öğrenmek benzer bir süreçtir.

Sonuçta, benzersiz titreşim işaretlerini tanıyan, yeni sinir yolları geliştiriyorsun.

Sürece güven, zamana bırak, kolaylaşır.



Uygulama ile, benzersiz telepatik sesleri çok daha hızlı tanımayı öğreneceksin.

Her gün günde 30
dakika çalışırsan
yaklaşık bir ay
sürecektir.





Uydurmadığından nasıl emin
olabilirsin?

Kelimeleri, kavramları ve
görüntüleri kaydet.

Önceden bilgin olmayan yeni bilgiler mi alıyorsun?



Bilgi akışı, normalde düşünmediğin veya hissetmediğin bir şekilde mi iletiliyor?





Telepatik etkileşimin içeriğini analiz ederek, sana bilginin gönderilidiğini ya da başka birisinden geldiğini söylemelidir.

Fakat!!! (Ve bu büyük bir fakat!)

***Bilgi alırken durmayı ve bu bilgiyi analize
etmeyi sakın DENEME!!!***

Düşünme bile!

Telepatik bağlantı
süresinin doğal olarak
akışını bitirmesine izin
ver.

Sabırlı ol, hepsini
aldığından emin olun.



Tamamen bitene kadar alıcı telepatik modda kal.



BİTTİĞİNDE, telepatik deneyimini analiz etmeye yeterli vaktin olacaktır, ancak BILGI AKIŞI DEVAM EDERKEN BUNU KESME!



Kaybedersin ve geri alman mümkün olmayabilir!

Fiziksel vücudunun genel olarak nasıl tepki verdiğine bakmak için telepatik deneyimlerini incelemeni öneririz:

Ne demek istiyorsun?

Vücutunda o sesi veya o resimleri nereden buldun? Kafatasının içinde miydi? Arkada mı, önde mi? Açık ol.



- Karnın da farklı bir his mi vardı? Kelebekler belki?



- Göğsünde veya kalp bölgesinde herhangi bir değişiklik hissettin mi?
- Duygular seni orada mı çarptı? Başka bir yerde?



- Tüylerin diken diken de oldu mu?



- Başındaki saçlar, kollarındaki veya boynunun arkasındaki tüyler tepki gösterdi mi?



- Sana özgü tamamen farklı bir fiziksel tepki aldın mı?



Fiziksel bedeninin nasıl tepki verdiğini bilmek,
bir dahaki sefere kendine olan güvenini
arttırmak için daha büyük bir uyarı verecektir.



Sonra, şu konu hakkında konuşmak istiyoruz:



Eğer Telepatik Bir Soru Sorarsan...

Ormanda oturuyorsan,
kendi işine bakarken ve
telepatik olarak açık uçlu
bir soru sorsan, dürüst ol,
kimin cevap vereceğini
bilmiyorsundur.



Ziyarete gelenin bir ormancı (orman halkı), dünya dışı bir varlık, çok boyutlu bir varlık, yada Matilda teyzenin hayaleti mi bilmiyorsundur.

Açıkça bilmiyorsun.



Telepatik sorularını belirli bir kişiye y neltmedin, bu yüzden herkesin cevap verebilmesi mümkündür.

Kim ben?



Örneğin Sasquatch
gibi belirli bir ulusla
konuşmak istersen,
onlara toplu bir grup
olarak telepati
yoluyla seslen veya
belirli bir kişiye
direkt odaklan.



Belirli bir kişiye telepatik bir soru sorduğunda, her biri sana cevap vermeyi isteyip veya istemediğine karar verir.

Onları zorlayamazsın.





Fakat yaşamdaki her şey gibi,
dürüst, samimiyetle, kibarca
sorulan sorular fark edilir ve
diğerlerinden daha hızlı
cevaplanır.

Düşünmek ve
sağduyulu davranmak,
etkileşim şansını artırır.





Genel olarak, telepatik
bağlı olan evren sana bir
yetişkin gibi davranır.

Psikolojiye göre, soruyu sormaya hazır olduğunda cevabı almaya hazırsın gibi görünüyor, ancak sorman gerekiyor.



Sinyaller ve Telepatik Protokoller Almak.

Telepatik bir sinyal aldığını nasıl anlarsın?



Sinyal bir acemi telepat (başka bir Dünya İnsanı) tarafından geliyorsa, zayıf olabilir ve net bir şekilde gelmeyebilir.



Yıllar geçtikçe daha zayıf Dünya İnsanlarının sinyallerinin ortak noktaları olduğunu fark ettik:



- Genellikle birinin ani bir arka plan düşüncesi, ön plan düşüncelerinin gerisinde aklına gelir. “Sebepsiz yere” akla gelir”.

(Tekrar tahmin et.)

- Daha önce bahsettiğimiz fiziksel vücut tepkilerinden birini yaşayabilirsin.



- Kendini aniden, etrafındaki sesi susturmak isteyebilir durumunda bulabilirsin, sanki duymaya başladığını düşündüğün bir şeyi tekrar dinlemen gerekiyormuş gibi.



- İçgüdüsel olarak elini kaldırıp, sanki etrafındaki gürültüyü susturmak istiyor olabilirsin.



- Aniden kendini dostça bir selamlama yaşıyormuş gibi hissettiğini fark edebilirsin ve birisi ya da başka bir şey varmış gibi hissediyor olabilirsin... "Birisi bana mı seslendi ya da merhaba mı dedi?".. gibi bir duygu. Fiziksel olarak bir "zihnini aç" tepkisi.

Merhaba?

- Kendini aniden etrafında dönüp bakarak ve kulak vererek bulursun. İlk tepkiyi beden verir. Bu telepatik sinyal, gönderen kişinin yön, mesafe veya daha başka bilgileri içerir veya içermez.



- Gökten düşer gibi başka bir kişiyle iletişim kurmak için ani bir içgüdü olabilir ya da başka bir kişiyi aklından çıkaramazsın.



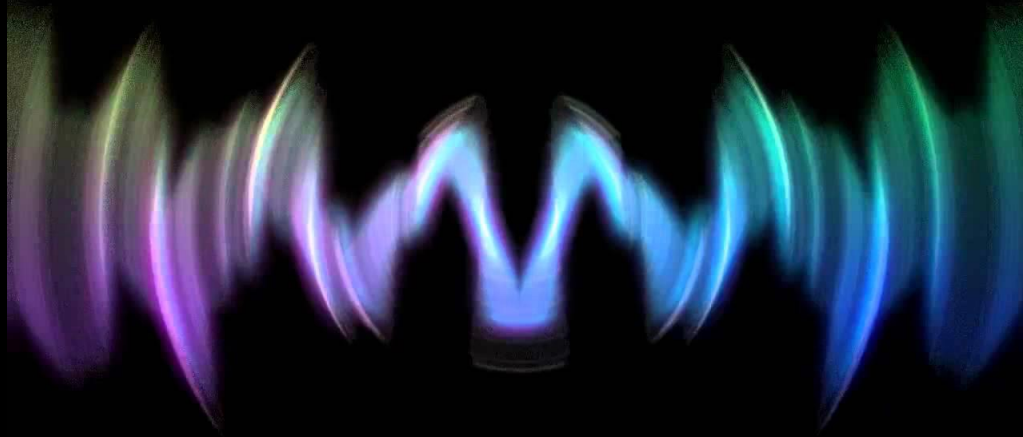
- Bu aynı zamanda, belirli insanlar yerine, olayları da içerebilir ve duyguların dalgası gibi, sözde "güçlü ürperme" dalga gibi hissettirebilir.



*Dünya İnsanın sinyallari
telepatik ulus sinyallerinden
nasıl farklı?*



İlk telepatik tecrüben, telepati'yi ana iletişim aracı olarak kullanan bir ulustan geliyorsa, birisinin seninle konuştuğundan kuşku duymazsın.



Net bir telepatik bilgi akışı
aniden ortaya çıkacak ve bu
senden gelmedi. Aklında hiç
bir soru olmayacak.

Senle konuşulduğunu
BİLECEKSİN!

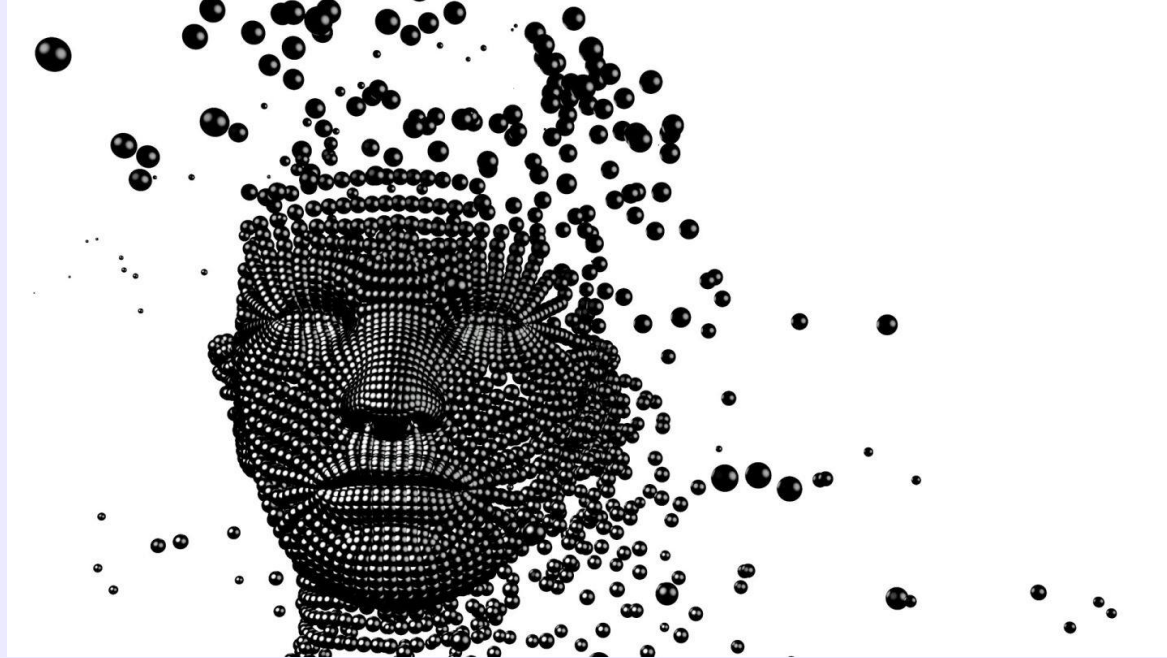




Başlangıçta, gönderenin kim olduğunu bilmeyeceksin. Onları hemen görmene izin vermeyebilirler.

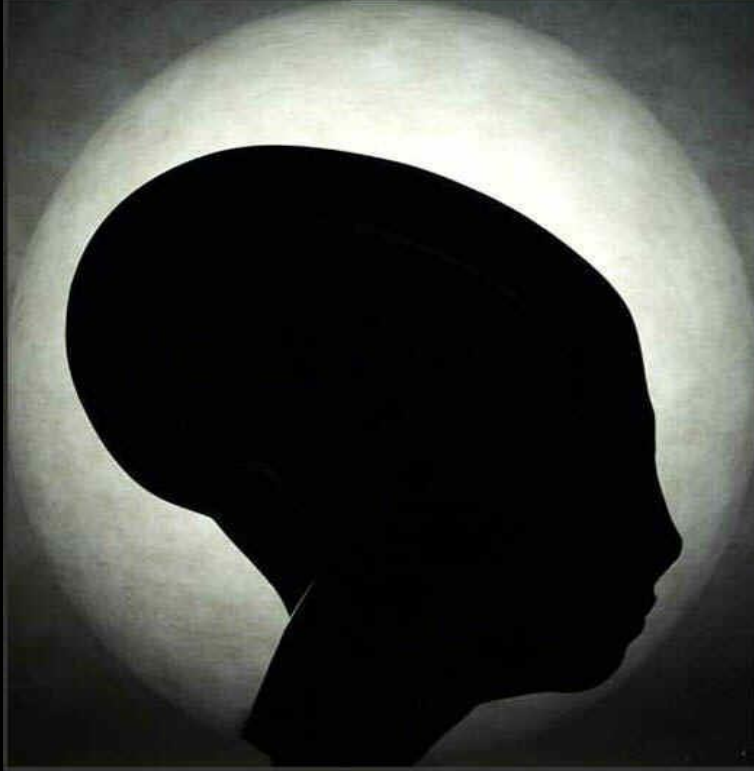
Telepatik uğultun bir yön ve/veya mesafe hissi veya isim ile gelebilir veya gelmeyebilir.

Tüm telepatik bireyler, sana daha fazla güveninceye kadar kimliklerini veya yerlerini vermeyeceklerdir.



Bize öyle öğretildi ve sana önerimiz, telepatik milletlerle telepatik konuşmalarında nezaket ve saygı ile yaklaşman.





Eğer telepati bu kadar açıkça, kendinden daha eski ve daha gelişmiş bir ulusla igileniyor olman büyük bir olasılık.

Onlara karşı dürüst olmak en doğru hareket.

Toplumda, telepatik kültürler, gruplar halinde çalıştıklarında veya görev odaklı olduklarında sıkı sıkıya bağlı olan toplumsal kurallarla çok kibar olma eğilimindedirler.



Özel olarak, iyi arkadaşlar, kendilerini korumayı bırakıp, kendi arkadaşlarınızla takıldığınız zamanlar gibi daha rahat bir şekilde sohbet ederler.



Ancak, Dünya İnsan kùltürleri gibi, telepatik toplumların *hepsi* de eşsiz ve farklıdır.

Kurallarını sormanı ve kùltürel normlarını öğrenmeni öneririz.



Başka bir deyişle, belirli bir konuyu tartışmanın iyi olup olmadığını ve bu konu hakkında nasıl bahsedileceğini sormak iyi olur. Geleneklerini incelemek ve öğrenmek için çaba göster.



Telepatiyi öncelikli iletişim aracı olarak kullanan bir milletin bir üyesine ilk kez yaklaştığında, büyükannenin evine gider gibi ***davran ve düşün.***



Saygın bir yaşlıyı ziyaret ettiğinde, en iyi davranışlarında olman gerektiğini biliyorsun. Terbiyeli davran, hürmet et ve onların evine ve eşyalarına saygı göster.



Bu doğru davranışların bir parçasıdır.
Davranışların telepatik olarak gözlemlenecek ve yargılanacaktır.



Düşüncelerinin farkında olmayı ve kontrol etmeyi unutma.

Onların mekânlarında bulunduğunda ...

*TELEPATİK OLARAK
SİNYAL VERİLECEK VE
İNCELENECEKSİN,*

bunu hesaba kat!

Telepatik Protokol:

Bir Telepatik Milletle İlk Telepatik İletişimini Başlat



Tüm diyaloglara önce kendini tanıtarak başla. Nasıl çağırılmak istediğini belirt. Basit olsun.



Seni ve geçmişini gerçekten tanımak istediklerinde, telepatik olarak daha fazla bağlanacaklardır.

Düşünce seçiminde son
derece saygılı ol, sanki
büyükannen kafanın içinde
seni dinliyormuş gibi yap.

Görüldüğü kadar kolay
değildir ve pratik gerektirir.



Niyetini saygıyla, basitçe, açıkça ve dürüstçe tek bir cümlede belirt.



Bu adımı atlamaya teşebbüs edersen, temas şansın büyük ölçüde azalır. Neden buradasın?

Unutma, telepatik
milletler sadece
düşüncelerini duymak
için kafana girmezler.

Onlar beynine
bağlanmazlar. Niyetini
ve kalbinden geçenleri
oğrenmek isterler.



Hareketlerinin yanı sıra düşüncelerini de cevaplayabilmelisin.



Neden bu şekilde düşündüğünü ve sorular sorduğunu bilmek isterler.



Unutma, bir telepatik bağlantı kurulduğunda, sağ beyin alim modundayken, konuşmanın sol beyin mantıksal analizini yapmak için ONU DURDURMA.

Bağlantıyı kaybedebilir ve geri alamazsın.



Mantıklı "Şimdi anlamalıyım" düşüncesinden kurtul ve başkalp kombinasyonuyla dinle.



Daha sonra tüm deneyimini incelemek için zamanın olacak.

Telepatik olarak bağlandıktan sonra, konuşma tamamlanana kadar bu şekilde kal.



Bu yalnızca nazik
değil,
göndericinle(lerle)
iletişimi kesmek
istemiyorsan ve
konuşmanın sonuna
ulaşmak istiyorsan
çok önemlidir.





Kendini tanıtırken nazik ve saygılı olsan bile, ortaya koyduğun bir telepatik soruya, bir birey tarafından beklediğin şekilde bir cevap alabileceğine dair bir garanti yoktur.

Sanki bu konu “seni ilgilendirmez” gibi davranabilirler ve bunu bazen yaparlar.

Ne yaptıklarına ve de neye yanıt vermediklerine dikkat et.



İletişimin sona erdikten sonra, lütfen seninle konuşan/paylaşan kişiye teşekkür et ve onunla hoş bir güle güle ile vedalaş.



Gelecekte bağlantılar ve onlarla sohbet etmek istersen, onlara bunu söyle.

Until next time...



Telepatik Adımlar:

Giriş

Niyetler

Saygı

Diyalog

Teşekkürler.



İlk telepatik konuşma protokollerinin genel bir örneği şöyledir:

Merhaba! Benim adım ____ ve ben sadece telepatik olarak konuşmak için buraya geldim. ← kendini tanı

Sizi ve halkınızı daha iyi tanımak istediğim için buradayım. ← açık dürüst niyet

Telepati benim için yeni, ama doğru öğrenmek istiyorum. ← öğrenme arzusu

Bir hata yaparsam affedin beni. ← mütevazı

Sana biraz kendimden bahsedebilmiyim ve birkaç soru sorabilirmiyim? ← kibar soru

Benimle paylaştığınız için teşekkür ederim. ← kibar güle güle

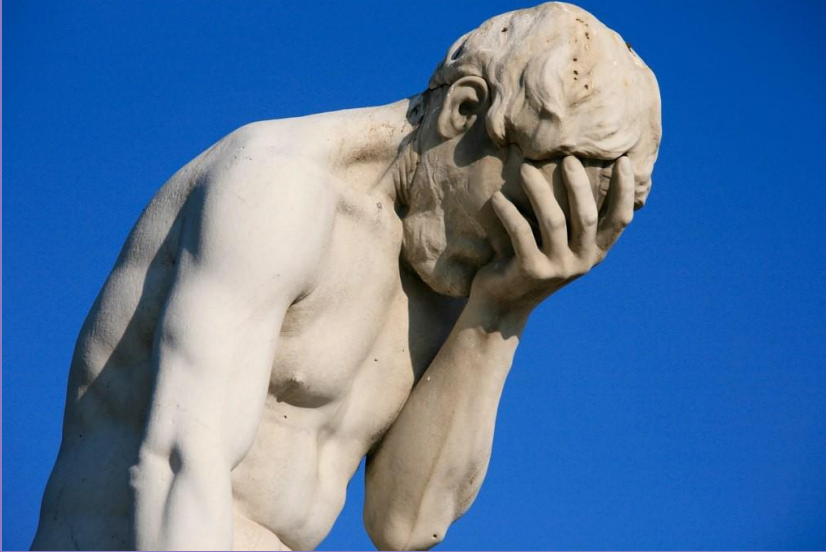
Bir kişiyle birkaç kez birlikte çalıştıktan sonra, bu protokoller bazı telepatik milletler (Big Brother Sasquatch ve P'nti gibi) için daha rahat ve daha az resmi hale gelir.



Ve telepatik etkileşim
hakkında biraz
konuşmalıyız ...

Sadece bekle!





Dünya İnsanları'nın
yaklaşık % 98'i ilk
BÜYÜK telepatik
karşılaşmadan sonra
duygusal ve fiziksel
olarak çok
etkileneceklerdir.

Büyük bir telepatik
karşılaşmanın ardından
ve/veya her zamankinden
daha uzun süre bağlantı
kurduktan sonra, bir
noktada büyük bir sarsıntı
hissi seni bir ton tuğla gibi
vuracaktır.



Kendin kişisel olarak etrafındaki telepatik ve çok boyutlu dünyanın büyüklüğünü fark etmeye başladığında ve henüz varlığından bile haberin olmadığını ve şu an içinde bulunduğun durumun ne kadar büyük olduğunu fark ettiğin an... ETKİLENMİŞ OLACAKSIN.



Kağıt mendil kutusunu al, telepatik dostunu ara ve konuş!





Evet, fiziksel
olarak, duygusal
ve manevi olarak
bağlanmak ve
anlamak için çok
şey var.

Biliyoruz!

Şimdiye kadar hayatta kalabildin, değil mi?



Ancak, şu andan itibaren bir yıl sonra da, şu ana kadar olduğundan daha güçlü bir telepatik beceri geliştirmiş olsan bile, telepatik bakımdan hâlâ yorucu günler olacaktır.



Telepatik olarak her şeyi bir anda halletmek zorunda değilsin.



Bin adım ve daha fazlasının yolculuğudur bu. Bugün için,
dur, nefes al, sakinleş ve sadece bir tek bu adımı at.



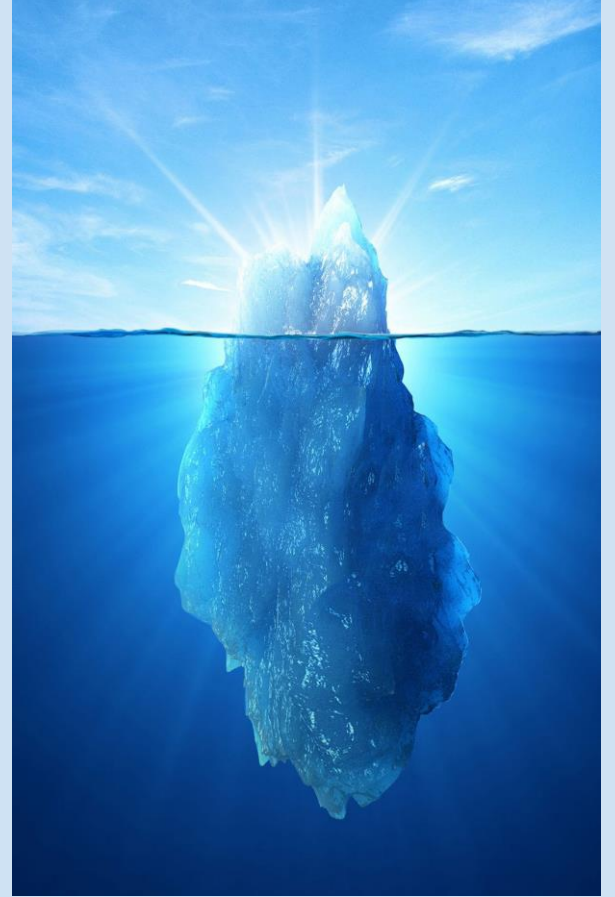
Evren, işleyebileceğinden fazlasını vermeyecektir!



DUYGULARININ AÇIĞA ÇIKMASINI İSTİYORUZ!

Onları biriktirme. Duygusal dürüstlüğünü
uygulamalısın ve işte fırsatın.

Bırak onu, dışarı çıkar, işlet ve büyü.



Unutma, telepati duygusal bir taşıyıcı dalgada çalışır.

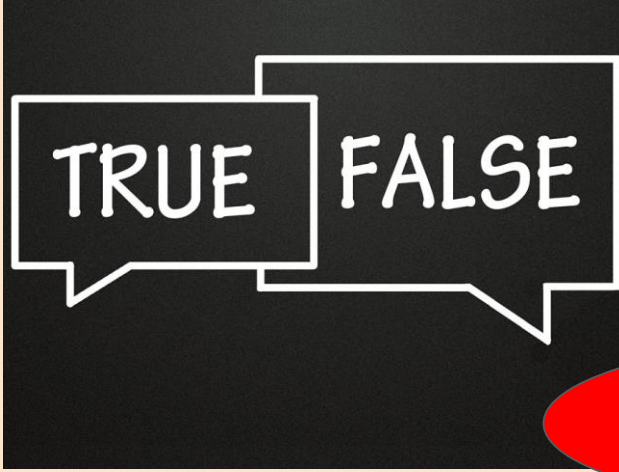
Önce kendini anlamadan, başka bir kişiyi gerçekten duygusal olarak anlamayı bekleyemezsin.



Çok fazla etkilenmiş
olsan bile, detaylı
gözlem ve ayırt etme
yetkilerini bırakma.



Sadece çok fazla olması, neyin gerçek olup olmadığını bilmemezlükten gelmek anlamına gelmez.



Aklın yerinde kalsın!

[illegible]

Duygusal açıdan etkileri atlatmak için yardıma ihtiyacın varsa, fiziksel olarak çok olağan üretken birşey yap, sıradan birşey, çamaşır yıkamak gibi sıkıcı.



Şaka yapmıyoruz, ciddiiz!. Olağan, günlük, zahmetsiz fiziksel görevler yapmak, sana yardımcı olacaktır.



Ayrıca sıcak duş ya da sıcak banyo yapmanı öneriyoruz.





Fiziksel, duygusal ve ruhsal olarak rahatla, senin için en iyi sonucu hangisi verirse onu yap.

Unutma, herşeyin,
herkesin, her yerde ve
her anda birbirine bağı
olan yepyeni bir alanda
ilk adımlarını atıyorsun.
Bir bebeğin yürümeyi
öğrendiğı gibi.



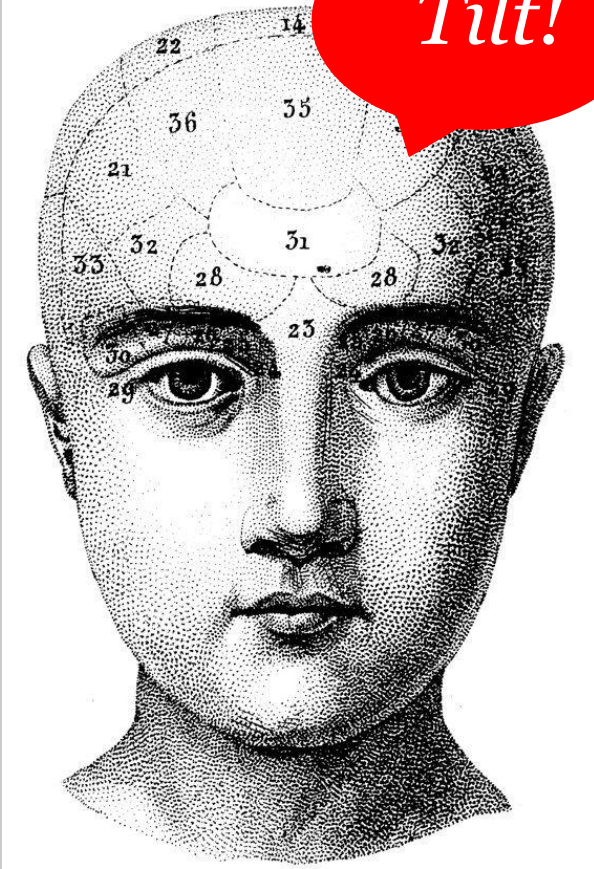


Bu yeni olağan durumu
anlamak zaman alacaktır.

Nefes al, sakin ol ve kendi hızında devam et.



Tilt!



Zarar görmeyeceksin, yeni ve büyük bir şey öğreniyorsun ve bazen beynin bir veya iki gün dinlenmeye ihtiyaç duyacaktır ve daha sonra tekrar normal çalışmaya başlayacaktır.

Bütün bu süreci tanımlamak için kullandığımız benzerliklerden biri şu şekildedir:



Beynin biraz yarı katı bir jöle gibi hissedinceye kadar elinden geldiğince kavramayı ve öğrenmeyi sürdür, sonra uzan ve uyku esnasında bu kavradıklarının yerine oturmaya başlayacağını bil.



Uyandığında, çoğunlukla normale döndüğünü hissedersin, ancak fazlası var.



Ama ya başlamak için normal olmazsam?

Kişisel bir destek ağı kurmanın öğrenme hızın için kritik önem taşıdığını gördük.



En azından ilginç deneyimlerin ve dürüstçe duyguların hakkında konuşmak için bir telepatik arkadaş edin.



Düzenli olarak görüşün ve bir güven geliştirin.

Bu telepatik yolculuğunu tek başına işlemeye
çalışma, seni yavaşlatacaktır.

Git ve kabileni bul!

Telepatini geliştirme kararın, hayatında bildiğinden daha büyük bir şey haline gelebilir.





Onları aradığında, bunu anlayacak olan başka birini tanımak ve "Şöyle tuhaf bir şey oldu... konuşmak için bir dakikan var mı?" diyerek, seni daha fazla denge içinde tutmaya yardımcı olur.

İnan bize, bunun seni
henüz nereye
götürebileceğini
bilmiyorsun ve kendi
çevreni bulmanı
öneriyoruz.



Bunu aşırı derecede
dramatik hale getirmeye
çalışmadan, telepatini her
gün çalışmaya karar
vermen, şimdiye kadar
öğrendiğin her şeyden daha
fazla değiştirecektir seni.





Her iki dünyada bir
ayağınla yavaşça
yürümeye çalış. Hâlâ
ilgilenmen gereken
günlük işlerin var ...

...ve telepatik olarak gününü rahat bir kıyafet gibi giyin.
-Reverend White Otter



Hâlâ pratik gündelik yaşamın var.

Hâlâ ödenecek faturaların var, yıkanılacak çamaşır,
yenilecek yemek.

Bu bir dünya.



Bu durumda bildiğın fiziksel dünyaya bağılısın.



Her şeyin ve herkesin telepatik olarak birbirine bağılı olduğu, görünmeyen dünyaya diğır ayağıını at.

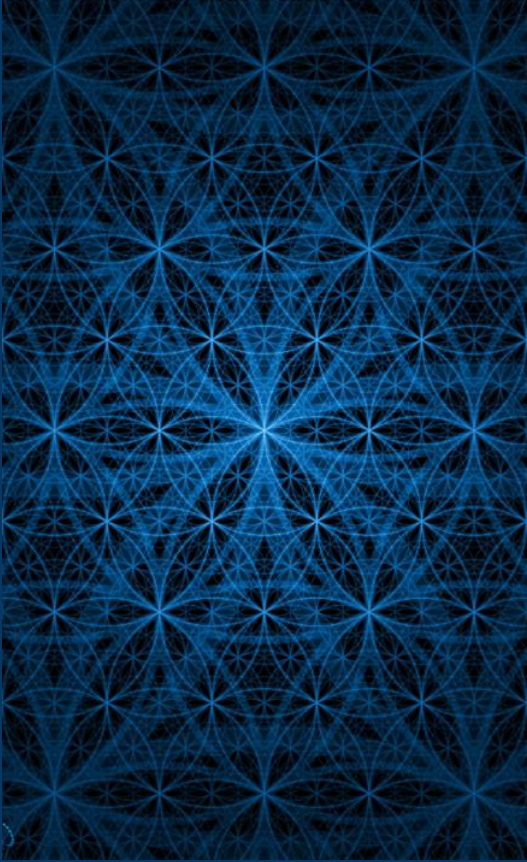
Şimdi yürü, bir ayağın fiziksel dünyada, diğeri görünmeyen dünyada.



Her şeyi rahat bir şekilde dengede tutabilmen için, bunu daha sık ve uzun süre uygulaman gerekir.

Bu görünmeyen dünya senin için yeni ve farklı bir alan. Doğru bir deneyimsel harita oluşturmaya başlayabilmen için, denemeler ve geribildirim ve hatalar yaparak zaman alacaktır.





Zamana bırakırsan, bu süreç içerisinde düşünme biçimini değiştireceğini ve HER ŞEYİ anlayacağını söylüyoruz.



Bugün günlük tutmaya başla.

Her gün en az bir kayıt yap.

100 günün ve 1000 günün sonunda, kişisel notlarına geri dön ve neyin işe yarayıp yaramadığına ilişkin deneyimlerini değerlendir.

Tamam, telepatik eğitimine başlamanın temellerini verdik. Son kez bazı şeyleri gözden geçirelim.



1. Telepatik becerilerini geliştirmeye öncelik ver. Geçmişte, farklı çoklu duyum algılamalarıyla ilgili olarak senin için neler işe yarıyorsa bunun üzerinde dur. Telepatik deneyimler, düşler ve alışılmadık olayların günlüğünü tutmaya hemen başla.

Günlük kaydet... Kontrol.

2. Doğal Alfa ritimlerinle çalışmak, sana, proaktif alıcılık uygulamak için daha fazla günlük fırsatlar sunacaktır. Telepatini her gün en az 30 dakika süreyle uygula. Bilinçli bir şekilde 24/7/365 yürümeye çalış.

Alfa'yı günde en az 30 dakika çalış. Kontrol.

3. "Rastgele arka plan düşüncelerini" dinle ve onlara ön plan düşüncelerine çalışmak kadar önem ver. Hızını azalt ve daha sık ve ayrıntılı olarak gözlemler. Ani bildiklerine güven ve üzerinde hareket etmekten korkma. Sabrını çalıştır.

*Arka plan düşünceleri, ani bilme ve sabır.
Kontrol.*

4. Her gün 30-60 dakika boyunca HERTÜRLÜ elektronik cihazlardan uzak dur. Doğanın doğal frekansını bul. Hızlıca katılmayı ve derinden bağlantı kurmayı öğren.

Elektronik frekansları işe yaramaz, ancak doğanın yaptığı frekanslar. Kontrol.

5. Adrenalin'den uzak dur, alıcı gücünü düşürür. Derin "kolektif bilince girme" uykuya gir.

Adrenalin kötü, uyku iyidir. Kontrol.

6. Beynine oksijen gitmesini sağla! Yavaş, derin, tam akciğer solunumu, beynine daha fazla oksijen ve daha iyi alım gücü sağlar. Çevresel görüşüne daha fazla dikkat et. Kullanarak daha güçlü nöral yollar oluşturur! Bu yeni yolları inşa etmek için, dengeli proteinlerini yemelisin, demir ve tüm B vitaminlerini her gün alman gerekir. Beyninin amigdalasını, "Farlarını aç" diye düşünerek teşvik et.

Doğru beslen & farlarını aç. Kontrol.

7. Şükran, mutluluk, neşe ve eğlence beyin kimyanı, öğrenme hızını 10 kat arttıracak kadar, değiştirecek. Başarılarını ödüllendir ve bir şeyler yapamıyorsan kendini zorlama. Git oyna, eğlen, öğren ve tekrarla!

Eğlenmek, hatırlayabildiğim!

8. Yeni başlayanlar için, telepatik sesler kendi iç sesleri gibi son derece benzersiz seslere dönüşebilir. Sabır! Bir ay boyunca günlük pratik yap. Bitirene kadar bir telepatik deneyimi incelemekten vazgeçme. Vücudunun fiziksel tepkilerini dinlemeyi ve onlara güvenmeyi öğren.

Bu yüzden bir konuşma bitene kadar uygulamayı durdurma ve pratik yap. Kontrol.

9. Telepatik milletlere yaklaşmak, olumlu etkileşim şansını haklı olarak geliştirir. Belirli bir kişi veya grupla diyalog kurmak istersen, sadece onlara hitap et.

*Davranışlarına dikkat et ve özen göster.
Kontrol.*

10. Telepatik protokol:

- Kibar ol,
- Kendini tanı,
- Niyetinle ve sözlerinle dürüst ol,
- Teşekkür etmeyi unutma ve nazik bir elveda.

Unutma, varlığın fark edildiği an telepatik olarak taranacağını bil.

Kibar ol ve taranacağını bil. Kontrol.

Telepati seni derin bir şekilde etkileyeceğini unutma, muhtemelen bunu önleyemezsin. Telepatik çevreni bul, duygusal dürüstlüğü temel aldığından ve uygulayacağından emin ol.

Derin etkileneceğim ve ben kendi kabilemi bulsam iyi olur. Kontrol.

Telepatiye güvenmeyi öğrenmek ve 24/7/365 bağlı olarak yürümek hayatını kesinlikle de i tirecektir.



P'ntl öğretmenler hakkında daha fazla bilgi edinmek için Twitter'da @sandiawisdom'a git veya kendi web sitesini ziyaret et, www.officialfirstcontact.com.

Dilersen Bayan Su ile ilgili daha fazla bilgiyi www.suwalker.com adresinden edinebilirsin.

Bu özeti bize dikte ettiği için T'ni'ye derin teşekkürlerimizi sunarız.

Umarız bu özetten keyif almışsındır ve
bunu öğrenmen için uygulayacağını
umuyoruz.

Sana hoşça kal diyoruz ve:

"Gününü rahatlıkla giy".

- T'ni

