

SEPSE

Reabilitação Pós-Alta Hospitalar

Uma continuidade do cuidado

Terapia Ocupacional



**HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS**



SEPSE

- A SEPSE é uma doença grave, caracterizada por uma resposta desregulada do organismo a uma infecção. Como consequência, diferentes órgãos do corpo podem deixar de funcionar adequadamente, causando risco de vida.
- Alterações musculares são frequentes nesta doença, podendo ocasionar perda de massa e de força muscular, com consequente prejuízo severo da função física e das funções de mastigação e deglutição. Além disso, alguns pacientes podem desenvolver confusão mental, que pode impactar na sua comunicação.
- Essas alterações podem perdurar de meses até anos, mesmo após a alta hospitalar, comprometendo a qualidade de vida, o retorno ao trabalho e atividades de vida diária.
- A SEPSE pode expor pacientes e seus familiares a diferentes impactos emocionais, seja por se tratar de um adoecimento agudo ou até mesmo pelo tempo prolongado de hospitalização.

Nesse contexto, a reabilitação pós-alta hospitalar tem um papel fundamental para a continuidade do cuidado e para melhor recuperação.



Terapia Ocupacional

- O quadro de SEPSE pode comprometer a funcionalidade do paciente e o seu desempenho em atividades de vida diária, trabalho e lazer.
- A Terapia Ocupacional tem como objetivo promover maior participação e independência possíveis em atividades cotidianas (banho, vestuário, cuidados pessoais) e naquelas de interesse pessoal do paciente (cozinhar, usar o computador, tocar instrumento musical, etc.).

A intervenção engloba técnicas para reabilitação funcional de membros superiores, análise das atividades e do ambiente onde elas são desempenhadas, com indicação de recursos de tecnologia assistiva (adaptações) ou modificações ambientais quando necessárias.

Abaixo, alguns exemplos de atuação da terapia ocupacional após um quadro de SEPSE.



Treino funcional com segurança

Treinar atividades funcionais visando maior participação e independência é um dos objetivos da terapia ocupacional.

- É essencial incentivar a participação do paciente nas atividades que ele é capaz de realizar com segurança.
- Um posicionamento estável, com boa base de suporte (sentado ou em pé, quando possível) é essencial para que os braços possam desempenhar seus movimentos livremente.
- Observe se a dificuldade para realizar as atividades pode estar relacionada a questões cognitivas como atenção, memória e planejamento em tarefas sequenciais complexas. Às vezes, um familiar identifica estas questões mais rapidamente do que o próprio paciente.



Se você usa ou precisa de uma cadeira de rodas, temporariamente, seja para uso eventual ou em longas distâncias, fique atento a algumas considerações:

- Uma cadeira de rodas com medidas e características individualizadas favorece melhor alinhamento e conforto, além de minimizar riscos de lesão de pele e lesão de membros superiores. Um bom posicionamento sentado é essencial para a função respiratória e para a deglutição.
- Manutenção e revisões periódicas da cadeira de rodas são essenciais para seu uso seguro. Agende a revisão diretamente com o fornecedor/ revendedor do equipamento.
- Existem vários recursos de adequação postural que otimizam o conforto e alinhamento postural em cadeira de rodas, como almofadas especializadas em alívio de pressão na região glútea. Converse com seu terapeuta ocupacional caso sinta desconforto na posição sentado ou no caso de desalinhamentos posturais.



Se você usa órtese para o membro superior confeccionada sob medida:

Órteses ajudam a prevenir o encurtamento dos músculos e deformidades articulares. Em alguns casos também ajudam a otimizar a função da mão. Além de revisões periódicas, alguns cuidados são necessários para sua manutenção:

- Faça uso conforme orientação do seu terapeuta. Se observar pontos de pressão, edema, desconforto ou outros sinais, interrompa o seu uso e comunique o terapeuta ocupacional que o acompanha.

Orientação de tempo de uso:

Diurno:

Noturno:

Outro:

- Higienize a órtese com água fria e sabão neutro.
- Não utilize produtos de limpeza, como álcool ou alvejantes, pois eles ressecam o material termoplástico.
- Evite deixar a órtese sob fonte direta de calor, inclusive do sol, para evitar que ela se deforme.

Caso já tenha recebido alta da terapia ocupacional, procure um profissional para reavaliar a adequação/indicação da órtese a cada 6 meses ou antes, se necessário.



Centro de Reabilitação do Hospital Sírio-Libanês

- Tem por missão fazer com que seus pacientes atinjam seus objetivos funcionais, dentro de seu potencial físico, psicossocial e profissional, e que consigam retomar da melhor forma possível suas rotinas familiar e de trabalho.
- Conta com uma equipe multiprofissional composta por fisioterapeutas, fonoaudiólogos, médicos, nutricionistas, psicólogos, técnicos desportivos e terapeutas ocupacionais. A definição dos especialistas que atuarão junto a cada paciente é feita de acordo com as necessidades e a complexidade do caso.



Informações

Telefones: +55 (11) **3394-4742** e +55 (11) **3394-4219**

E-mail: centro.reabilitacao@hsl.org.br

Horário de funcionamento: de segunda a sexta, das 7h às 19h

Conheça os endereços do Sírio-Libanês:

SÃO PAULO

Hospital e Pronto Atendimento

Rua Dona Adma Jafet, 115

Tel.: (11) 3394-0200

Serviços: Hospital, Pronto Atendimento, Medicina Diagnóstica, Consultas Médicas e atendimento em mais de 40 especialidades, como cardiologia e oncologia

Unidade Itaim

Rua Joaquim Floriano, 533

Tel.: (11) 3394-0200

Serviços: Medicina Diagnóstica, Centros de Oncologia e de Reprodução Humana, Hospital-Dia e Check-Up

Unidade Jardins

Avenida Brasil, 915

Tel.: (11) 3394-0800

Serviços: Medicina Diagnóstica, Aconselhamento Genético e Clínica Integrada de Saúde Óssea

BRASÍLIA

Hospital e Pronto Atendimento

SGAS 613, S/N, Lote 94 - Asa Sul

Tel.: (61) 3044-8888

Serviços: Hospital, Pronto Atendimento, Medicina Diagnóstica e atendimento em especialidades como cardiologia, neurologia, oncologia e ortopedia

Unidade Lago Sul

SHIS, QI 15, Lote O

Prédio do Centro Médico Brasília

Tel.: (61) 3044-8888

Serviço: Centro de Oncologia

Unidade Asa Sul

SGAS 613/614, Conjunto E, Lote 95

Tel.: (61) 3044-8888

Serviço: Centro de Oncologia

Unidade Asa Sul

SGAS 613/614, Salas 17 a 24, Lote 99

Tel.: (61) 3044-8888

Serviço: Medicina Diagnóstica



**HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS**

www.hsl.org.br